



KULTUR

KULTUR

KULTUR

KULTUR

KU

Nyt coachingkoncept specielt til kvinder

Middelfartpigen Vivi Sonne går nu i luften med et nyt coachingkoncept specielt tilrettet kvinden, som vil have det optimale ud af livet – privat og arbejdsmæssigt

Vivi Sonne, som er 45 år og certificeret coach fra IBC, har gennem de seneste to år drevet egen coaching-virksomhed og har tidligere været med til opstart af flere forskellige virksomheder, ligesom hun har haft forskel-lige lederjobs i erhvervslivet.

Det er på baggrund af dis-se erfaringer og sine livser-faringer, som kvinde og mor til to børn, der gør, at hun nu lancerer et nyt coachingkon-cept til kvinder.

- Nogle kvinder går måske rundt og er lidt småutilfredse med deres tilværelse, og de



Mange kvinder glemmer helt sig selv i en hektisk hverdag med arbejde, børn, venner og familie og pludselig ser man sig selv i et liv, som har udviklet sig i en helt an-den retning end det man egentligt ønskede, siger Vivi Sonne.

som skal være i ens liv – pri-vat og arbejdsmæssigt, siger Vivi Sonne.

- Det er nemlig, når du går på kompromis med disse mål og værdier, at utilfreds-hederne i livet opstår. Mange kvinder glemmer helt sig selv i en hektisk hverdag med arbejde, børn, venner og familie og pludselig ser man sig selv i et liv, som har udviklet sig i en helt anden retning end det man egent-ligt ønskede. Det er derfor sundt, at man indimellem stopper op og tager en dyb indånding og ser på sig selv og sit liv, sådan lidt udefra og får klarhed over om alt er som det skal være, lyder Vivi Sonnes råd.

Interesserede kan læse mere på hjemmesiden son-nefreelance.com



Anders Blichfeldt (Big Fat Snake) er én af solisterne ved Telegraf-regimentets fødselsdags-koncert.

Fødselsdags-koncert for Telegraf-regimentet

Årets koncert på Fredericia Teater er med Anders Blichfeldt og Anna David

Traditionen tro afholder Telegrafregimentet koncert i anledning af regimentets fødselsdag den 1. november. koncerten, der er den 12. i rækken, finder sted på Fre-dericia Teater onsdag den 28. november kl. 19.

Som sædvanlig er det Slesvigske Musikkorps, der bærer koncerten, krydret med solister. I år er det Anders Blichfeldt og Anna David. De vil sammen med

Lars Mølsted fra Det Danske Musicalakademi og Frede-ricia Teater, skabe en festlig aften med sang og musik i høj klasse.

Koncerten arrangeres af foreningen Telegraf-regimentets Fødselsdags Venner (TFV), der er en forening af nuværende og tidligere ansatte, som har til formål at markere og festligholde regimentets fødselsdag.

HOPBALLE MØLLE



Kyllinge festival med Dixieband

Fredag den 26. oktober
Lørdag den 27. oktober
kl. 18

Kyllinger som vi kan lide dem - serveret på mange forskellige måder... Dertil blød lækker jazz ...

Mortens Aften

Lørdag den 10. november
kl. 18

Anden serveret ved vandkanten

Vildtaften

Lørdag den 17. november

Smag vildt fra Hopballeskovene med udsøgte vine til...

Julefest m. live-musik

23. & 24. November
30. Nov. & 1. Dec.
7. & 8. December

Der er også mulighed for at holde din fest i eget lokale... Hør nærmere på tlf. 75 85 32 56 eller på kokken@hopballe.dk

Husk også julestemning de sidste fire weekender før jul (10 - 17)

Hopballevej 56 · 7300 Jelling · Tlf. 75 85 32 56 · kokken@hopballe.dk

Samtaler i om tro og tvivl

Trinitatis Kirke inviterer til en aften med mulighed for at fordybe sig i emner om tro og religion på en åben og nutidig måde

Det er kirkens nye sogne-præst, Bent Andreassen, der står bag dette første arrange-ment i aften, tirsdag den 23. oktober kl. 19.30 i Trinitatis Sognegård.

Formen vil veksle mellem korte oplæg og samtaler, og hver gang vil der til aftenens tema være korte refleksioner og tekstoplæsninger.

Rammen bliver anderle-des end traditionelle møder med en taler og blødt brød,

blandt andet fordi tilhørerne mødes omkring et bord, hvor der lægges op til åbne samtaler og muligheden for selv kommer til orde og kan – så meget man har lyst.

Bent Andreassen under-streger at deltagelse i disse aftner ikke kræver bestemte forudsætninger eller et stort kendskab til den kristne tro. Men at interesse og en spør-gende, søgende, tvivlende tilgang er helt i orden. Og

ingen kan spørge dumt eller forkert, lover sognepræsten.

Foruden muligheden for at høre og deltage i debatten serveres også lidt spændende mad. Den første gang er det en ost fra Citeaux klosteret i Bourgogne, mens man kan høre lidt om cistercienserne og den kultur og viden, der bredte sig derfra og også har påvirket os i Danmark. Og dertil også et glas vin fra Bourgogne.

NOTE

Med Ældre Sagen til mortensaften

Ældre Sagen i Fredericia inviterer til mortens-aften.

- Lørdag den 10. november har vi aftalt med Fuglsangcenteret, at de vil lave en ægte mor-tensaften med alt hvad der hører til...

Til middagen serveres der tre genstande efter ønske.

- I løbet af aftenen vil vi sammen synge nogle sange og desuden kommer Winni Damgaard Nielsen og underholder os et par timer med en række populære sange, lyder det fra Ældre Sagen.

Tilmelding til Jette Unold på tlf. 7595 9300 senest den 24. oktober.