

Qui suis-je ?

Depuis toute petite, j'ai toujours aimé danser, entourée par un père musicien chanteur. J'ai vécu dans une ambiance de vibrations, de sons, de gaieté avec les soirées festives animées par des amis musiciens. La musique fait donc partie de ma vie. Enfant, Je me souviens de mes sorties astrales, mon Âme voyageait, je la sentais partir et revenir. J'ai eu la chance de pouvoir être entendue et respectée par mes parents qui m'écoutaient même s'ils ne comprenaient pas toujours.

Originnaire de Paris où j'ai vécu 33 ans, j'ai démarré la coiffure classique à 19 ans. Intuitivement je sentais que le cheveu était enfermé dans une vision restrictive, étroite mais j'ai continué à travailler de manière traditionnelle. J'ai gravi tous les échelons professionnels jusqu'à devenir manager de plusieurs salons de coiffures. A cette époque, je gagnais bien ma vie mais je sentais qu'il manquait une nourriture essentielle à mon Âme : la spiritualité du cheveu, fil de l'âme. Et comme la vie est bien faite, sur mon parcours en mutation, une rencontre professionnelle décisive devient l'élément déclencheur d'une nouvelle vie. J'apprends alors une autre façon de prendre soin des cheveux, de couper les cheveux, libérant les mémoires. Enfin je me sens nourrie, comprise et mon cœur s'ouvre à de nouveaux univers, de nouvelles rencontres.

En quittant Paris en 1999 pour Genève et ensuite Cluny où je suis installée depuis 20 ans, j'ai ouvert mon Studio coiffure « Ô Fil de l'Âme »

Tout est lié pour moi, la coiffure et le mouvement de la Vie, alors tout naturellement la Danse s'invite parfois dans le soin proposé aux clientes. Mon corps capte les

énergies du cheveu et bouge pour transmuter, libérer, connecter, couper et revitaliser le cheveu, la tête, les pensées. Ainsi le Destin de l'Âme peut prendre corps et se matérialiser dans la réalité. Le besoin de créer par la danse s'est imposée comme une évidence.

« Quand je danse, je réensemence l'espace, les éléments, mon organisme, mon cœur, mon âme. La danse fait de moi une expression de la vie qui me traverse au présent. Dans ce présent, je peux créer, comme de la pâte à modeler, ma vie, mes relations, ma relation à moi-même, aux autres, à l'univers. Tels des fils de l'instant qui se tissent dans l'espace et qui s'ouvrent sur d'autres dimensions, il se créer en moi le nouveau, le tout est possible, l'absolu vérité de ce qui est à l'instant T dans l'ici et maintenant. Je suis, je suis cette flamme qui brûle de vie, d'amour pour la vie et je suis là simplement là. Et dans la beauté de cet instant, dans la beauté de cette rencontre je suis, nous sommes, ensemble à l'infini et pour l'éternité. »

La magie de la vie œuvre telle une danse, un Instrument, une poésie, une voix, une histoire, une rencontre, un évènement, une pensée, et bien d'autres encore.

Ce rendez-vous avec soi-même, avec ses cellules, avec son art, avec son Âme, avec son corps, son esprit, sa conscience divine, toujours en présence, toujours là, c'est juste le moment où nous nous réunifions, où nous prenons conscience de toutes les composantes de notre Être. Le simple fait de le prendre en considération et d'en avoir conscience, ça s'aligne, ça s'anime. La réparation et la guérison peuvent se faire.

Frédérique

Mise à jour le 07.01.2022