

Name:

Datum Gespräch:

**Mein Coachingziel für die nächsten 4 Schulwochen:**

---

---

---

---

**Datum** (4 Schulwochen):

**Erfüllt?** Ja/nein: \_\_\_\_\_

Beschreibung: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Was hat mich bei der Zielerreichung unterstützt? Was habe ich verändert? Nutzen?

---

---

---

---

Was kann ich verändern, damit ich mein Ziel das nächste Mal sicher erreiche?

---

---

---

---

Mein Ziel für die nächsten Schulwochen bis zum Coachinggespräch Formulierung mit den SMART-Kriterien (spezifisch, messbar, akzeptiert resp. attraktiv, realistisch, terminiert)

---

---

---

---