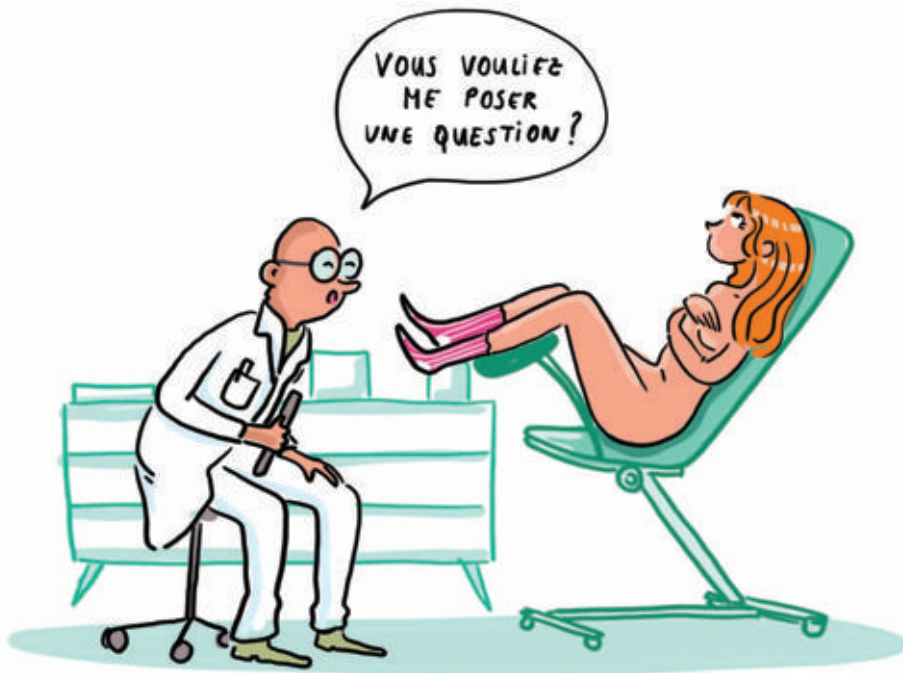


OSER EN PARLER

ABORDER AVEC SON GYNÉCO SA VIE SEXUELLE ET LES PROBLÈMES QU'ON PEUT Y RENCONTRER N'EST PAS SI FACILE

TEXTE LAURENCE DISPAUX



Q *J'ai des douleurs lors des rapports sexuels et je sais bien que je devrais en parler avec mon gynécologue, mais je n'arrive pas à faire le pas. Comme il ne me pose jamais de question sur ma sexualité, je crains plein de choses: qu'il me regarde de travers parce que j'ai eu pas mal de partenaires, ou encore d'avoir, peut-être, une infection transmise sexuellement et qu'il ne puisse de toute manière rien pour moi. Bref, je repousse mon rendez-vous et je continue à avoir mal. A l'aide!*

NOÉMIE, 20 ANS



NOTRE EXPERTE

Cette semaine, envoyez vos questions à **Laurence Dispaux**, psychologue-psychothérapeute FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinicienne ASPSC: laurence. dispaux@femina.ch

Réponse:

Certains gynécologues, ainsi que d'autres soignants d'ailleurs, *laissent venir* les questions sur la sexualité plutôt que d'interroger leurs patientes à ce sujet. Pudeur, respect de l'intimité, souhait de justement ne pas effrayer, sentiment d'être démunis, ou pas assez formés dans le domaine, les raisons sont multiples et compréhensibles. Malheureusement, on ne peut pas encore compter sur la télépathie, et le cercle vicieux du *Je la laisse venir/s'il ne me pose pas la question, c'est que ce n'est pas adé-*

quat, s'est mis en place entre de nombreuses femmes et leur médecin. Peu à peu, la confiance se perd.

Courage! Vous avez spontanément fait le lien entre les douleurs et une possible infection. En effet, tout sexologue que vous consulteriez vous conseillerait d'abord de faire un check-up gynécologique, afin d'éliminer cette causalité ou d'autres facteurs somatiques (malformation, fissure, etc.). Ensuite, il, ou elle, vous inviterait à explorer, sans jugement, la manière dont vous vivez vo-

tre sexualité et le fait d'avoir eu un certain nombre de partenaires, puis évaluerait avec vous d'autres facteurs de causalité, afin d'enrayer cette douleur.

Votre gynécologue n'a pas à vous culpabiliser, mais à vous informer, vous soigner et, le cas échéant, vous rediriger vers un sexologue. Dans tous les cas, tendez-lui la perche, car il va probablement la saisir et mériter votre confiance. Si vous avez cette chance, il pourra être un allié précieux dans votre vie sexuelle et reproductive pour les prochaines décennies. ●

EN BREF, CE QUI SE PASSE SOUS LA COUETTE PAR NICOLAS POINSOT

HOT DE NOËL Sea, sex and sun? Dites plutôt snow, sex and bun... Une étude publiée dans *l'Obstetrics and Gynaecology Journal* prouve la réalité des bébés de Noël. La période des Fêtes s'avère en effet particulièrement torride pour les couples, d'où un pic de naissances vers septembre. Oui, le *hygge*, ça inspire.

50 BRANCHES DE GREY Les véganes sont en hausse également chez les adeptes de SM. Selon *Libération*, les sex-shops voient de plus en plus de clients exiger des accessoires sans cuir. Des marques proposent déjà colliers et autres martinets certifiés sans aucun produit animal. Le cuir d'ananas, ça claque aussi.

L'ART L'HABITE Connue pour ses fresques géantes représentant des vulves, l'artiste suédoise Carolina Falkholt a peint un pénis haut de cinq étages sur un immeuble du Lower East Side, à New York. Ultraréaliste, le membre turgescant fait jaser dans le quartier. Car certains n'apprécient pas leur nouvelle vue.