

1. Omfang

Planen gjelder ved skader, ulykker, overgrep og alvorlige hendelser i alle lagets grupper. Alle lagets aktiviteter skal tilrettelegges slik at skader og uhell på bygninger, utstyr og personell unngås. Ved større arrangementer skal det utnevnes en beredskapsleder.

2. Formål

- a) Avlaste ledere og medlemmer i en krisesituasjon.
- b) Sørge for konkret og rettidig informasjon om hendelser, der det kan gis.
- c) Sørge for at klubbens deltakelse og oppfølging skjer på en verdig og ryddig måte.

3. Viktige arbeidsprinsipper

- a) Åpenhet, der dette er hensiktsmessig og mulig i forhold til personvern.
- b) Konkret og skikkelig informasjon om hendelser til alle involverte, så snart dette er mulig, slik at en unngår rykter og tilfeldige antakelser. Informasjon kan være både muntlig i plenum og skriftlig.
- c) Rask handling fra ledere og beredskapsansvarlige.
- d) Det er viktig at fakta i saken er nøye klarlagt, før tiltak gjennomføres.
- e) Respekt ovenfor alle involverte, herunder familie, foresatte og deres venner.
- f) Ulike situasjoner kan oppleves ulikt, og må takles deretter. Ta hensyn til de involvertes ønsker, reaksjoner og behov.
- g) I en krisesituasjon har de impliserte ikke alltid samme evne til å beskytte seg selv. Påtrykk fra bl.a. media kan være hensynsløst, det kan være aktuelt å beskytte de impliserte mot media, for eksempel tilby at kontakten med media ivaretas av et kriseteam.

3. Idrettslagets beredskapsgruppe (dersom annet ikke angitt) består av:

- Leder av Hovedstyret.
- Nestleder i Hovedstyret.
- Gruppeleder i den gruppe hendelsen hører inn under.
- Hoved reiseleder om hendelsen har tilknytning til reiser.
- Gruppen kan suppleres med fagpersonell når den finner det nødvendig.

Hovedstyrets leder har ansvaret inntil arbeidet i beredskapsgruppen er etablert. Gruppen velger så sin leder ut fra kjennskap til saken og sakens karakter. Gruppens leder eller den han / hun utpeker har all kontakt med media.

4. Følgende saker skal alltid håndteres av beredskapsgruppen

- Overgrepssaker og trakassering
- Økonomisk utroskap
- Ulykke med personskader
- Klare brudd på lover og regler
- Alvorlige dødsfall blant klubbens medlemmer
- Saken som kan gi store media oppslag

4. Veiledning for ulike typer saker.

Beredskapsgruppens faste medlemmer etablerer selv tiltaksplaner knyttet til hendelser for de nevnte saksområder, etter hvert som de finner behov for det. Det er naturlig at gruppa da har kontakt med fagpersonell, samt kommunale ressurser og eventuelt skolepersonell. Støtte fra idrettsforbund og sær-idrettskretser kan også vurderes ved behov.

Tiltaksplaner utarbeidet av beredskapsgruppa legges alltid frem for lagtes hovedstyre til orientering. For seksuelle overgrep, trakassering og bekymrings situasjoner gjelder fastsatte kjøregler basert denne plan.

4.1 Hva gjøres ved hendelser som seksuell trakassering og overgrep

Den som utsettes for seksuell trakassering eller seksuelle overgrep anbefales alltid å kontakte en de stoler på, en leder i Dalen IL, idrettsforbundet eller det særforbund de tilhører.

Mistanke om seksuelle overgrep eller seksuell trakassering.

Det kan være vanskelig å ta opp trakassering og overgrep. Utøvere som utsettes for seksuell trakassering kan være redd for represalier eller straff, føle usikkerhet, skam og skyld eller redsel for ikke å bli trodd. Det er viktig å presisere at dersom noen har mistanke om seksuell trakassering eller seksuelle overgrep skal man varsle om dette, enten man er forelder, del av støtteapparatet eller utøver. Dersom man oppdager eller mistenker at noen utsettes for seksuelle overgrep eller trakassering skal mistanken fremmes for klubbens ledelse. Ved behov sammenkalles beredskapsgruppen for videre oppfølging og vurdering av hvilke tiltak som skal iverksettes. Dette er vanskelige saker, og uansett hvilken beslutning man tar vil det få konsekvenser for både den mistenkte og den som er utsatt. Hvis ledelsen mener at mistanken er ubegrunnet, må man beslutte og ikke foreta seg ytterligere i saken og forsøke å stoppe eventuell sladder og ryktedannelse. Hvis ledelsen mener det er hold i saken, avhenger det videre utfallet om saken omhandler trakassering eller overgrep.

Trakassering

Ledelsen bør avholde separate møter med begge parter, og fatte en beslutning som uansett kan ha store konsekvenser for den mistenkte, og den som opplever å ha vært utsatt for seksuell trakassering. Avhengig av utfallet av samtalene, skal ledelsen vurdere om den skal iverksette eventuelle reaksjoner mot vedkommende, for eksempel oppsigelse, fratakelse av oppgaver, utmelding, idrettslige sanksjoner eller politianmeldelse.

Overgrep

Dersom mistanken gjelder overgrep mot mindreårige skal de foresatte straks informeres. Idrettslagets hovedregel er at slike saker skal meldes til politiet. Det er politiet som gjennom avhør og undersøkelser vurderer saken. Klubbens ledelse skal ikke selv opptre som etterforskere. Det kan likevel være viktig å følge opp slike saker internt i klubb/eller forbund også under en eventuell rettssak, for å ta vare på andre medlemmer både i støtteapparat og blant utøvere. Klubben må da vurdere om saken skal anmeldes for idrettens egne doms organ. Taushetsplikten skal overholdes både i forhold til den som opplever seksuell overgrep og den som blir beskyldt for slik oppførsel, samt i forhold til mulige sanksjoner.

4.2 Bekymringsmeldinger

Når skal ledere / trenere / foresatte eller andre melde fra?

Hvis du er bekymret for om et barn får god nok omsorg, har sett / observert noe som gjør at du blir bekymret for hvordan barnet har det, oppfordres det til alltid å melde fra til barnevernet. Din bekymringsmelding kan være viktig for barnet eller ungdommen det gjelder.

Du trenger ikke være sikker på at noe er galt før du melder fra. Har du en magefølelse på at barnet ikke har det bra, - bør du kontakte barnevernet.

Det er barnevernets jobb å vurdere hvordan en bekymringsmelding skal følges opp. Din oppgave er å sørge for at barnevernet får vite om barn og unge som har det vanskelig.

Slik melder du fra:

Dersom du melder fra kan dette bidra til at barnet og barnets familie får den hjelpen de trenger. De aller fleste som får hjelp av barnevernet får hjelpen hjemme. Omsorgsovertakelse skjer bare i de mest alvorlige tilfellene.

- Barnevernvakten har utarbeidet et [meldingsskjema](#) som du kan laste ned fra nett.
- Fyll ut og **send melding til barneverntjenesten i den kommunen barnet eller ungdommen bor.** [Oversikt over kommunale barneverntjenester](#)

Hvis du ønsker å snakke med noen først kan du [ringe til barneverntjenesten i kommunen](#) og diskutere saken anonymt.

Kan du være anonym?

Når du melder fra til barnevernet kan du melde fra med fullt navn eller være anonym:

- Du kan fremstå med navn både overfor familien og barneverntjenesten. Da vil foreldrene i saken bli informert om at det er du som melder.
- Du kan velge å melde inn saken anonymt, slik at verken barnevern eller foreldre vet hvem som melder. Husk at familien får mulighet til å se meldingen, slik at hvis du for eksempel skriver at du er tante til barnet, kan du lett bli gjenkjent.
- Du kan fremstå med navn overfor barneverntjenesten, men be om at dette ikke gjøres kjent for foreldrene. Dersom du velger dette alternativet, vil anonymiteten kunne bli opphevet dersom barneverntjenesten fører sak om omsorgsovertakelse, og saken må i retten.

Slik følger barnevernet opp bekymringsmeldingen din:

Dersom du melder fra kan dette bidra til at barnet og barnets familie får den hjelpen de trenger. De aller fleste som får hjelp av barnevernet får hjelpen hjemme. Omsorgsovertakelse skjer bare i de mest alvorlige tilfellene.

- Det er barnevernet i kommunen som følger opp bekymringsmeldingen din. [Se oversikt](#) over alle kommunale barneverntjenester og barnevernvakter i Norge

Barnevernet gjennomgår meldingen din og vurderer om den skal følges opp

Når du har sendt inn bekymringsmelding skal barnevernet gjennomgå meldingen og vurdere om den skal følges opp med en undersøkelse, eller om den skal henlegges. Dette skal barnevernet gjøre innen en uke fra meldingen ble mottatt.

Du får en bekreftelse på at meldingen er mottatt

Barnevernet skal normalt gi deg en bekreftelse på at meldingen er mottatt innen tre uker. Barnevernet har taushetsplikt, derfor får du ikke informasjon om hvordan barnevernet følger opp barnet og familien.

Barnevernet kan ha behov for mer informasjon

Dersom barnevernet starter en undersøkelse, kan det hende de tar kontakt med deg for å få mer informasjon. Barnevernet kan også ta direkte kontakt med barnets foreldre eller barnet selv for å få mer informasjon.

BEREDSKAPSPLAN FOR DALEN IL

sist revidert 26.9.2016 (endres kun etter styrevedtak)



Dersom du har meldt fra tidligere, men fortsatt er bekymret

Dersom situasjonen for det aktuelle barnet fortsatt er bekymringsfull eller har forverret seg, er det viktig at du tar kontakt med barnevernet på nytt.

Kilde: [Barnevernet](#)

5. Aktuell kontaktinformasjon

Rolle	Navn	Telefon	E-post
Leder HS	Thomas A Sagen	900 63 604	tasagen@dalenil.no
Nestleder HS	Hanna Caquet	913 19 023	hanna@dalenil.no
Gruppeledere	Se oversikt på nettside		www.dalenil.no
Kommunens kriseteam	via legevakten	116 117	
Helsesøster på skolen(e)	Helsesøster	63 88 77 80	
Politiet	Vakttelefon	02 800	
Org.sjef idrettskretsen	Runar Sveen	66 94 16 00 932 11 962	

6. Andre aktuelle kilder

<https://www.bufdir.no/Barnevern/>

<http://www.rvts.no/>

<http://fmso.no/>

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/mobbing/>

<http://www.fet.kommune.no/psykisk-helse-og-rus.327272.no.html>

https://www.fotball.no/globalassets/klubb-og-leder/kvalitetsklubb/niva1/retningslinjer_overgrep_og_trakassering.pdf