

Compte rendu soirée du 5 mai 2012 avec Axelle ADELL

" La gestion des devoirs à la maison, sous l'éclairage de la gestion mentale"

Axelle ADELL, praticienne en gestion mentale et ancienne adhérente de l'Anpeip PO-A, est venu présenter aux parents une première approche de la gestion mentale.

Par plusieurs mises en situation bien amusantes, nous avons pu prendre conscience des différences de perception et des différences de traitement de l'information entre nous tous. A la vue d'un objet, ou en entendant un mot, chacun a pu réaliser qu'il ne traitait pas l'information comme son voisin.

Axelle nous a ainsi fait découvrir la diversité du fonctionnement mental, chez les parents, et bien sûr chez nos enfants.

Nous avons aussi pu différencier les notions de perception et d'évocation de l'information.

Nous avons ainsi pu comprendre que nos enfants doivent d'abord comprendre leur fonctionnement personnel, et pouvoir ainsi améliorer leurs stratégies d'apprentissage, et développer leur autonomie.

Pour une 1^{ère} approche, nous avons été « bluffés » par ces mises en situation. Qui aurait dit que le mot « chat » pouvait entraîner autant d'images ou de sons variés dans l'esprit de tous les parents présents ?

Un grand merci à Axelle.

Helene Leduc