

Lazzate Volley presenta

LAZZATE VOLLEY MAGAZINE

IL GIORNALINO DEL LAZZATE VOLLEY





In questo numero

Pag. 3

Il quinto numero del Lazzate Volley Magazine

Pag. 4

21 dicembre 2020: "L'arbitro, uno di noi"

Pag. 5

Curiosità e English Pills - impara qualcosa di nuovo!

Pag. 6

Il VIP del giorno: Anna Danesi

Pag. 7

Movie Night: Safety - Sempre al tuo fianco

Pag. 8

Giochi - Crucipuzzle

Pag. 9

Le nostre foto di squadra - Minivolley

Pag. 10

Partecipa alla sfida per la foto più originale!

LAZZATE VOLLEY MAGAZINE

Eccoci con il quinto numero del nostro **LAZZATE VOLLEY MAGAZINE** e il **primo numero in questo nuovo anno**. Finalmente ci siamo lasciati alle spalle il 2020, ma purtroppo siamo ancora **ben lontani dal tornare alla nostra vita di sempre**.

Proseguono per tutte le squadre gli allenamenti a distanza, nell'attesa di poter tornare presto in palestra, tranne la serie C che, stando alle normative, ha la possibilità di allenarsi in presenza, sempre con le dovute precauzioni.

Nonostante anche le feste appena trascorse siano state piuttosto insolite e per certi versi deprimenti, abbiamo deciso di guardare al futuro con **ottimismo** e, per questo, il nostro **LAZZATE VOLLEY MAGAZINE** non uscirà più di venerdì, come è stato finora, ma di lunedì, **in vista di quando potremo riprendere la nostra normale attività e aggiornarvi anche sui risultati** delle varie partite che si disputeranno nel weekend.

Nell'attesa, vi invitiamo ancora una volta alla lettura del nostro numero di oggi: abbiamo **riassunto** in poche righe quello che è stato detto **nell'incontro con l'arbitro Riccardo Canali**, per chi se lo fosse perso, e quali sono stati gli aspetti salienti che ha voluto sottolineare durante il suo discorso.

Proseguiamo poi con la nostra rubrica **"Il VIP del giorno"**, in cui oggi vi parleremo di **Anna Danesi, giovane centrale di Monza**.

Infine, anche oggi **proponiamo un film a tema sportivo** da vedere, magari insieme a tutta la famiglia, in questi ultimi giorni prima della ripresa delle attività scolastiche: **"Safety, sempre al tuo fianco"**.

Buona lettura!

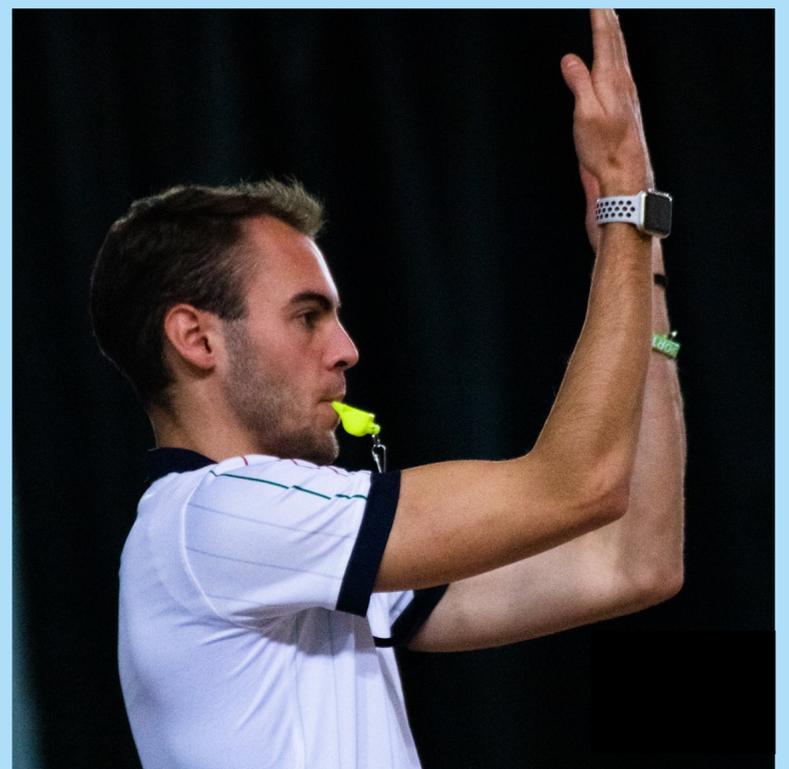
21 DICEMBRE 2020: "L'ARBITRO, UNO DI NOI"



Si è svolto prima di Natale, sulla piattaforma Zoom, l'incontro con l'**arbitro nazionale Riccardo Canali**. L'incontro è stato interessante e apprezzato da tutti coloro che hanno partecipato. Riccardo, oltre alla sua storia personale, di come sia riuscito negli anni a **conciliare la sua vita da atleta, da studente (poi insegnante) e successivamente da ufficiale di gara**, appunto, è riuscito a comunicare **vari aspetti del mondo arbitrale** di cui non tutti sono a conoscenza.

Qualora questi aspetti invece si conoscano, a volte si tende a non considerarli, e a **fingere di non ricordarsi che l'arbitro, esattamente come noi, è una persona**, con emozioni, sentimenti, che può subire gli insulti che riceve, la pressione che una partita importante può esercitare e, soprattutto, **può sbagliare**.

Quante volte ci capita di additare l'arbitro come unico **responsabile di una sconfitta**, o di colpevolizzarlo eccessivamente per gli errori commessi?



Riccardo ci ha fatto riflettere proprio su questo, sul fatto che, sebbene esistano anche arbitri non proprio capaci di fare il loro mestiere, così come in qualsiasi altro ambito della nostra vita, **a volte il nostro modo di porci è sbagliato**. Se partissimo già con una concezione **diversa e più comprensiva** della persona che gestisce la nostra partita, forse **riusciremmo a soprassedere agli errori** che possono essere commessi e **ad essere più razionali** quando invece vorremmo reagire in modo impulsivo.

Ringraziamo quindi Riccardo per il tempo che ci ha dedicato e per gli interessanti spunti di riflessione che ha sollevato!



SAPEVATE CHE...



L'unica situazione in cui **la palla può essere toccata due volte** dallo stesso giocatore senza che venga commesso fallo è **in seguito al muro**.



Il fondamentale dell'**attacco** è stato inventato nelle **Filippine**: in questo Paese, la pallavolo ebbe subito un successo incredibile. I campi spuntarono come funghi in ogni angolo delle isole. Si deve ai filippini **l'introduzione del colpo diventato poi il simbolo del nostro sport: la schiacciata**. In origine si chiamava "**bomba**" e l'attaccante era definito "**bomberino**".

ENGLISH PILLS



No sweat

Letteralmente, si traduce proprio come "**niente sudore**". Abbastanza intuitivo quindi è il significato di questa espressione, che si utilizza per parlare di **qualcosa che si può fare senza troppi problemi o difficoltà**: senza sudare, appunto.

Si può utilizzare per **qualcosa che abbiamo fatto e risolto con facilità**, una **situazione da cui siamo usciti brillantemente e senza sforzo**, una **richiesta che abbiamo esaudito senza alcun tipo di problema**.

Se il vostro allenatore chiede di fare qualcosa che vi viene particolarmente bene, ad esempio, potreste rispondergli "**Certo! No sweat, coach!**"





IL VIP DEL GIORNO: ANNA DANESI



Anna Danesi, centrale del Pro Victoria **Monza**, è nata a **Brescia il 20 aprile del 1996**. A soli 24 anni, vanta già un ricco repertorio di trofei: **medaglia d'argento al World Grand Prix 2017, un altro argento ai mondiali 2018 e bronzo europeo nel 2019**. Si è laureata in **Scienze Motorie** nel 2019, con una **tesi dal curioso titolo "Imagery: l'Immaginazione mentale dell'azione nello sport"**.

Milita anche nella nostra **Nazionale**, dal 2011 nella squadra Juniores e dal 2015 nella Nazionale maggiore.

"Il volley è entrato prestissimo a far parte della mia vita, anche se non è stato un fatto programmato. **Ho cominciato a giocare per divertimento**, a cinque anni, **per seguire mia sorella più grande**. La pallavolo mi è sempre piaciuta, anche se un anno ho provato pure con il tennis. Mi sono subito resa conto, però, che non faceva per me. Nel corso degli anni continuavo a crescere di altezza. Ero la più alta di tutti i miei compagni di classe e di squadra, sia femmine che maschi. Le convocazioni con le selezioni provinciali e regionali mi hanno fatto capire che **forse non ero poi tanto male**. La vera svolta è avvenuta con il **passaggio a Orago**, dove ho conosciuto il **professor Giuseppe Bosetti e sua moglie Franca Bardelli**. Sono state due persone fondamentali per la mia crescita. Lì si giocava un livello di pallavolo molto più elevato rispetto a quello a cui ero stata abituata e ho dovuto ricominciare quasi da zero".



Il **muro**, da buon centrale, è **la sua specialità** e, prima che arrivasse il covid, era la **migliore del nostro campionato in questo fondamentale**. Quando le è stato chiesto il **segreto di questo primato**, Anna ha ammesso che dietro c'è un **attento studio del palleggiatore avversario**, prima di ogni partita, ma serve anche una **buona capacità di lettura** delle situazioni. Si riconosce piuttosto dotata in questo senso, e **cerca di entrare il più possibile nella mente del palleggiatore per prevedere le scelte che farà**. Fino a questo momento, possiamo dire che la sua strategia stia funzionando perfettamente.

"Un **consiglio che darei alle ragazzine** più giovani che giocano a pallavolo, è innanzitutto quello di **divertirsi**, perché a pallavolo si diventa brave solo divertendosi. Un altro suggerimento è **cercare di essere sempre se stesse**. Io cerco di farlo ed è bellissimo vedere quante persone mi vogliono bene e mi stimano per questo. Infine, direi anche di **non credere a tutte quelle storie sui centrali**, perché sono molto più intelligenti di come li descrivono".



SAFETY: SEMPRE AL TUO FIANCO



"**Safety: Sempre al tuo fianco**" racconta la storia di **Ray McElrathbey**, un giovane ragazzo che studia alla Clemson University, **valido nello studio quanto sul campo di football americano**. La madre di Ray perde la custodia del figlio più piccolo di soli 11 anni, **Fahmarr**, a causa della **dipendenza da sostanze stupefacenti**. Ray, appena capisce che suo fratello sarà adottato, e potrebbe finire nel giro della malavita, decide di ribellarsi alla decisione e **tenere il fratellino con sé**.

Lo porta al campus universitario, dove Ray vive. Qui i due fratelli riscoprono il legame familiare, ma **a discapito delle regole del campus**, che vigono da sempre nell'istituzione e che **vietano di portare qualcuno a vivere con sé**. Una volta scoperto, verrà messo di fronte alla **scelta fra la responsabilità nei confronti di Fahmarr e il suo futuro di studente e atleta**.

Il film è emozionante e avvincente, affronta tematiche importanti come la **dipendenza da droghe** e la **riscoperta di uno dei legami familiari più importanti, quello tra fratelli**. Ray e Fahmarr appartengono a due generazioni diverse, hanno interessi diversi, ma l'amore prevale.

Il film è disponibile su Disney+. Fateci sapere se vi è piaciuto!

GIOCHI

Risolvi il **CRUCIPUZZLE** di questo numero!

B	O	V	I	R	R	A	A	C	I	P	P	I	R	A	A
O	N	I	T	N	A	F	T	C	V	O	E	A	T	U	T
T	O	B	A	T	T	I	L	S	L	A	S	T	E	A	T
A	T	S	I	L	C	I	C	O	I	A	O	E	R	L	E
L	L	A	T	S	A	N	N	I	G	P	V	B	A	A	H
I	C	A	M	P	O	F	F	U	T	P	I	A	G	A	C
G	U	A	N	T	I	R	O	R	O	T	A	S	R	O	C
U	T	P	U	N	T	I	T	E	R	T	R	U	O	T	A
P	A	L	L	A	V	O	L	O	I	B	O	B	T	A	R

FRASE CHIAVE

ARBITRO
ARRIVO
ASTE
BOB
CAMPO
CICLISTA
CLAVA
CORSA
FANTINO
GARE

GINNASTA
GOLF
GUANTI
IPPICA
NUOTO
PALLAVOLO
PESO
PISTA
POLO
PUGILATO

PUNTI
RACCHETTA
RETI
RUOTA
SLITTA
TIRO
TUFFO
TUTA

ECCO TUTTI I NOSTRI PICCOLI DEL MINIVOLLEY, RITRATTI MENTRE INDOSSANO DELLE **BELLISSIME E COLORATISSIME** MAGLIETTE REALIZZATE DA LORO!



#LAZZATEINSMARTVOLLEY



CONTINUE A PARTECIPARE ALLA SFIDA!



**CONTINUE A PUBBLICARE
LE VOSTRE FOTO MENTRE VI
ALLENATE A CASA, TAGGATE
@LAZZATEVOLLEY E USATE
L'HASHTAG**

#LAZZATEINSMARTVOLLEY

**LE FOTO PIU' ORIGINALI E DIVERTENTI
VERRANNO PUBBLICATE NEL PROSSIMO
NUMERO DEL LAZZATE VOLLEY MAGAZINE**

**Non dimenticarti di
seguirci anche sui social e
sul nostro sito!**

www.aslazzatevolley.com



Lazzate Volley ASD

@lazzatevolley



I NOSTRI SPONSOR

Gpi di Davanzo s.r.l.
COMPONENTI PER
L'IMBOTTITO E
L'ARREDAMENTO
Via Adamello, 18/20 - 20824 Lazzate (MB) - www.gpidavanzo.it

Osteria del Borgo
cucina lombarda
Via Volta, 14 - 20824 Lazzate (MB)
tel. 02 96729538
Mobile 348 3523434 - 338 1793458

IL CONDOMINIO S.r.l.
Amministrazione Condominiale
Iscrizione A.N.A.C.I. n°7683
Tel. 02.9621530 Mail: ilcondominio@legalmail.it

Franzosi S.n.c.
QUADRI ELETTRICI
ELETTRONICI PER L'AUTOMAZIONE INDUSTRIALE
mail@franzosi.it - www.franzosi.it
Via G. Ferrari, 21 - SARONNO (VA) - TEL. 02.9622691

MOBILI
F.LLI BALZAROTTI LUIGI E ORNELIO & C. s.n.c.
WWW.BALZAROTTI.IT
Via Monte Rosso, 37 - LAZZATE (MB) - Tel. 02.96320327 - Fax 02.96721952

Ambulatorio Odontoiatrico
CENTRO DENTALE S.R.L.
Piazza Lombardia, 17 - Lazzate (MB)
Tel. 02 96320019 - Cell. 333 4634776
info@centrodentalesrl.com - www.centrodentalesrl.com
Rep. San. D. 30/05/2002
Aut. San. n. 31/05 del 10/10/2003

PIZZERIA ASPORTO - PAUSE PRANZO
CENE SU PRENOTAZIONE
Cuore Ristopizza
VIA PADOVAN 9/A, 20815 COGLIATE (MB)
TELEFONO 02 49789401

Max IMPIANTI
MANUTENZIONE CALDAIE
TEL. 02.22.22.82.14

TPA SRL
TORNIERA PROTTA AMBROGIO
Tornitura CNC conto terzi
Via Trieste 12
22070 FENEGRÒ (CO)
www.tptorniera.it

BCC Cantù
CREDITO COOPERATIVO
Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

la REMADE
BUSINESS & LIFE SOLUTIONS

TECNA
TECNOLOGIE ALIMENTARI S.r.l.
IMPIANTI E MACCHINE PER PASTIFICI
Via Milano, 52 - 22070 Bregnano (CO)
Tel. 031-7745833 Fax 031-774308
E-mail: tecna@tecnasima.it

Convalida sistemi computerizzati
Qualifica di impianti e sistemi
Servizio di taratura strumenti
ADEODATA
Life Science Validation
ADEODATA S.p.A. - Via S. Maria Maddalena, 10 - 20138 Milano
Tel. 02 57491111 - Fax 02 57491112
www.adeodata.it

REBELOT
P.zza Giovanni XXIII, 10
LAZZATE

Lea Car S.R.L.
SARONNO
HYUNDAI Service
www.lea-car.com

2PL srl
www.2pl.it
ROVELLASCA (CO)
02-96749392 2pl@2pl.191.it
OLEODINAMICA - PNEUMATICA - LUBRIFICAZIONE

CAST
CABINE ASCENSORI
WWW.CASTLIFT.COM

SEVESO PRIMO
COPPE E TROFEI
LAZZATE
coppetrefei@sevesoprimo.it

SERRAMENTI IN ALLUMINIO
F.LLI MARCHIORO
serramentimarchioro@libero.it
Via Marconi, 10
20824 Lazzate (MB)
Tel. 02 96720681
Fax 02 96728373

EDILPROPOSTE
FRANCHISING IMMOBILIARE
P.zza Giovanni XXIII, n.3/4
20020 Lazzate (Mi)
Tel. 02.96729360
Fax 02.96729352
E-mail: lazzate@edilproposte.it

Pizzeria Il Ritorno
PIZZERIA ASSOCIATA
PIZZE FAMIGLIA - GRANITICOZZO - KEBAB
FRIGGITORIA (di ogni tipo)
PRODOTTI NAPOLETANI DI QUALITÀ
TESSERA FEDELTA' - POSSIBILITÀ DI MANGIARE IN LOCO
APERTI 7 GIORNI SU 7
Orari: 11.30 - 14.30 / 17.30 - 23.00
Via Vittorio Veneto, 121 - LAZZATE (MB)
Tel. 02 963 283 25 - Pizzeria Il Ritorno

CARROZZERIA BEGGIO OMAR
POLIZZE AUTO
Via Marco Biagi n.5 - Lazzate (MB)
Tel: 02 96328037 Cell: 393 8670743
MIO CARROZZIERE

SERRAMENTI
PORTE
PAVIMENTI
RIVESTIMENTI
VERNICI
BIZZO srl
Via Libertà, 116 - 20824 Lazzate - MB
Tel. +39 02 96320035
info@bizzo.com

LA PIZZERIA
PIZZA DA ASPORTO
CON FORNO A LEGNA
CONSEGNA A DOMICILIO
20020 Lazzate (MI) - Via Vittorio Veneto, 8
Tel. 02 96720796

BIRRA & CUCINA
PORTER
GOOD STUFF
C.so Como 7 - Limbiate (MB) | Tel. 02 9963515

PONZINI 1852
Ponzini S.p.A. Via Vittorio Veneto, 68
20020 Lazzate (MB) 02 96320941
e-mail ponzini@ponzini.com

CENTRO ESTETICO
Trattamenti di
Estetica e Benessere
Via Vittorio Emanuele 63/A
LAZZATE TEL. 0296329599

RV IMPIANTI DI AIELLO ROBERTO
CONDIZIONAMENTO
RISCALDAMENTO
IRRIGAZIONE
SANITARI
M: 340 339 22 44
rvimpianti@gmail.com
via Prealpi, 25 - 20824 Lazzate (MB)

Ristorante Pizzeria
Lucky
Via Italia, 27
22070 Bregnano
Como
Tel. 031 771918
Ristorante
Lucky

BRM
RIVESTIMENTI
20815 COGLIATE (MB) - Via A. Volta, 83
Tel. 02 9661622 - Fax 02 9662928
www.brmpavimenti.com

DBB COMPUTERS
WWW.DBBLAZZATE.COM
Via Nazionale dei Giovi, 240 Lentate sul Seveso

COLLABORAZIONI

MIAMICLUB
CENTRO SPECIALIZZATO IN PREVENZIONE PRIMARIA
★★★★★
WWW.MIAMICLUB.IT

OP Therapy
studio professionale di massoterapia - osteopatia
si riceve su appuntamento
tel. 347-8380385
via I maggio 35, Ceriano Laghetto 20815 -MB-