

Lazzate Volley presenta

# LAZZATE VOLLEY MAGAZINE

IL GIORNALINO DEL LAZZATE VOLLEY





# In questo numero

Pag. 3

Il quinto numero del Lazzate Volley Magazine

Pag. 4

21 dicembre 2020: "L'arbitro, uno di noi"

Pag. 5

Curiosità e English Pills - impara qualcosa di nuovo!

Pag. 6

Il VIP del giorno: Anna Danesi

Pag. 7

Movie Night: Safety - Sempre al tuo fianco

Pag. 8

Giochi - Crucipuzzle

Pag. 9

Le nostre foto di squadra - Minivolley

Pag. 10

Partecipa alla sfida per la foto più originale!

# LAZZATE VOLLEY MAGAZINE

Eccoci con il quinto numero del nostro **LAZZATE VOLLEY MAGAZINE** e il **primo numero in questo nuovo anno**. Finalmente ci siamo lasciati alle spalle il 2020, ma purtroppo siamo ancora **ben lontani dal tornare alla nostra vita di sempre**.

**Proseguono per tutte le squadre gli allenamenti a distanza**, nell'attesa di poter tornare presto in palestra, tranne la serie C che, stando alle normative, ha la possibilità di allenarsi in presenza, sempre con le dovute precauzioni.

Nonostante anche le feste appena trascorse siano state piuttosto insolite e per certi versi deprimenti, abbiamo deciso di guardare al futuro con **ottimismo** e, per questo, il nostro **LAZZATE VOLLEY MAGAZINE** non uscirà più di venerdì, come è stato finora, ma di lunedì, **in vista di quando potremo riprendere la nostra normale attività e aggiornarvi anche sui risultati** delle varie partite che si disputeranno nel weekend.

Nell'attesa, vi invitiamo ancora una volta alla lettura del nostro numero di oggi: abbiamo **riassunto** in poche righe quello che è stato detto **nell'incontro con l'arbitro Riccardo Canali**, per chi se lo fosse perso, e quali sono stati gli aspetti salienti che ha voluto sottolineare durante il suo discorso.

Proseguiamo poi con la nostra rubrica "**Il VIP del giorno**", in cui oggi vi parleremo di **Anna Danesi, giovane centrale di Monza**.

Infine, anche oggi **proponiamo un film a tema sportivo** da vedere, magari insieme a tutta la famiglia, in questi ultimi giorni prima della ripresa delle attività scolastiche: "**Safety, sempre al tuo fianco**".

Buona lettura!



# 21 DICEMBRE 2020: "L'ARBITRO, UNO DI NOI"



Si è svolto prima di Natale, sulla piattaforma Zoom, l'incontro con l'**arbitro nazionale Riccardo Canali**. L'incontro è stato interessante e apprezzato da tutti coloro che hanno partecipato. Riccardo, oltre alla sua storia personale, di come sia riuscito negli anni a **conciliare la sua vita da atleta, da studente (poi insegnante) e successivamente da ufficiale di gara**, appunto, è riuscito a comunicare **vari aspetti del mondo arbitrale** di cui non tutti sono a conoscenza.

Qualora questi aspetti invece si conoscano, a volte si tende a non considerarli, e a  **fingere di non ricordarsi che l'arbitro, esattamente come noi, è una persona**, con emozioni, sentimenti, che può subire gli insulti che riceve, la pressione che una partita importante può esercitare e, soprattutto, **può sbagliare**.

Quante volte ci capita di additare l'arbitro come unico **responsabile di una sconfitta**, o di colpevolizzarlo eccessivamente per gli errori commessi?



Riccardo ci ha fatto riflettere proprio su questo, sul fatto che, sebbene esistano anche arbitri non proprio capaci di fare il loro mestiere, così come in qualsiasi altro ambito della nostra vita, **a volte il nostro modo di porci è sbagliato**. Se partissimo già con una concezione **diversa e più comprensiva** della persona che gestisce la nostra partita, forse **riusciremmo a soprassedere agli errori** che possono essere commessi e **ad essere più razionali** quando invece vorremmo reagire in modo impulsivo.

Ringraziamo quindi Riccardo per il tempo che ci ha dedicato e per gli interessanti spunti di riflessione che ha sollevato!





## SAPEVATE CHE...



L'unica situazione in cui **la palla può essere toccata due volte** dallo stesso giocatore senza che venga commesso fallo è **in seguito al muro**.



Il fondamentale dell'**attacco** è stato inventato nelle **Filippine**: in questo Paese, la pallavolo ebbe subito un successo incredibile. I campi spuntarono come funghi in ogni angolo delle isole. Si deve ai filippini **l'introduzione del colpo diventato poi il simbolo del nostro sport: la schiacciata**. In origine si chiamava "**bomba**" e l'attaccante era definito "**bomberino**".

## ENGLISH PILLS



### No sweat

Letteralmente, si traduce proprio come "**niente sudore**". Abbastanza intuitivo quindi è il significato di questa espressione, che si utilizza per parlare di **qualcosa che si può fare senza troppi problemi o difficoltà**: senza sudare, appunto.

Si può utilizzare per **qualcosa che abbiamo fatto e risolto con facilità**, una **situazione da cui siamo usciti brillantemente e senza sforzo**, una **richiesta che abbiamo esaudito senza alcun tipo di problema**.

Se il vostro allenatore chiede di fare qualcosa che vi viene particolarmente bene, ad esempio, potreste rispondergli "**Certo! No sweat, coach!**"







## IL VIP DEL GIORNO: ANNA DANESI



**Anna Danesi**, centrale del Pro Victoria **Monza**, è nata a **Brescia** il **20 aprile del 1996**. A soli 24 anni, vanta già un ricco repertorio di trofei: **medaglia d'argento al World Grand Prix 2017, un altro argento ai mondiali 2018 e bronzo europeo nel 2019**. Si è laureata in **Scienze Motorie** nel 2019, con una **tesi** dal curioso titolo "**Imagery: l'Immaginazione mentale dell'azione nello sport**".

Milita anche nella nostra **Nazionale**, dal 2011 nella squadra Juniores e dal 2015 nella Nazionale maggiore.

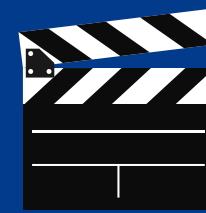
"Il volley è entrato prestissimo a far parte della mia vita, anche se non è stato un fatto programmato. **Ho cominciato a giocare per divertimento**, a cinque anni, **per seguire mia sorella più grande**. La pallavolo mi è sempre piaciuta, anche se un anno ho provato pure con il tennis. Mi sono subito resa conto, però, che non faceva per me. Nel corso degli anni continuavo a crescere di altezza. Ero la più alta di tutti i miei compagni di classe e di squadra, sia femmine che maschi. Le convocazioni con le selezioni provinciali e regionali mi hanno fatto capire che **forse non ero poi tanto male**. La vera svolta è avvenuta con il **passaggio a Orago**, dove ho conosciuto il **professor Giuseppe Bosetti e sua moglie Franca Bardelli**. Sono state due persone fondamentali per la mia crescita. Lì si giocava un livello di pallavolo molto più elevato rispetto a quello a cui ero stata abituata e ho dovuto ricominciare quasi da zero".



Il **muro**, da buon centrale, è **la sua specialità** e, prima che arrivasse il covid, era la **migliore del nostro campionato in questo fondamentale**. Quando le è stato chiesto il **segreto di questo primato**, Anna ha ammesso che dietro c'è un **attento studio del palleggiatore avversario**, prima di ogni partita, ma serve anche una **buona capacità di lettura** delle situazioni. Si riconosce piuttosto dotata in questo senso, e **cerca di entrare il più possibile nella mente del palleggiatore per prevedere le scelte che farà**. Fino a questo momento, possiamo dire che la sua strategia stia funzionando perfettamente.

"Un **consiglio che darei alle ragazzine** più giovani che giocano a pallavolo, è innanzitutto quello di **divertirsi**, perché a pallavolo si diventa brave solo divertendosi. Un altro suggerimento è **cercare di essere sempre se stesse**. Io cerco di farlo ed è bellissimo vedere quante persone mi vogliono bene e mi stimano per questo. Infine, direi anche di **non credere a tutte quelle storie sui centrali**, perché sono molto più intelligenti di come li descrivono".





## SAFETY: SEMPRE AL TUO FIANCO



"**Safety: Sempre al tuo fianco**" racconta la storia di **Ray McElrathbey**, un giovane ragazzo che studia alla Clemson University, **valido nello studio quanto sul campo di football americano**. La madre di Ray perde la custodia del figlio più piccolo di soli 11 anni, **Fahmarr**, a causa della **dipendenza da sostanze stupefacenti**. Ray, appena capisce che suo fratello sarà adottato, e potrebbe finire nel giro della malavita, decide di ribellarsi alla decisione e **tenere il fratellino con sé**.

**Lo porta al campus universitario**, dove Ray vive. Qui i due fratelli riscoprono il legame familiare, ma **a discapito delle regole del campus**, che vigono da sempre nell'istituzione e che **vietano di portare qualcuno a vivere con sé**. Una volta scoperto, verrà messo di fronte alla **scelta fra la responsabilità nei confronti di Fahmarr e il suo futuro di studente e atleta**.

Il film è emozionante e avvincente, affronta tematiche importanti come la **dipendenza da droghe** e la **riscoperta di uno dei legami familiari più importanti, quello tra fratelli**. Ray e Fahmarr appartengono a due generazioni diverse, hanno interessi diversi, ma l'amore prevale.

Il film è disponibile su Disney+. Fateci sapere se vi è piaciuto!

# GIOCHI

Risolvi il **CRUCIPUZZLE** di questo numero!

B	O	V	I	R	R	A	A	C	I	P	P	I	R	A	A
O	N	I	T	N	A	F	T	C	V	O	E	A	T	U	T
T	O	B	A	T	T	I	L	S	L	A	S	T	E	A	T
A	T	S	I	L	C	I	C	O	I	A	O	E	R	L	E
L	L	A	T	S	A	N	N	I	G	P	V	B	A	A	H
I	C	A	M	P	O	F	F	U	T	P	I	A	G	A	C
G	U	A	N	T	I	R	O	R	O	T	A	S	R	O	C
U	T	P	U	N	T	I	T	E	R	T	R	U	O	T	A
P	A	L	L	A	V	O	L	O	I	B	O	B	T	A	R

FRASE CHIAVE .....

ARBITRO  
ARRIVO  
ASTE  
BOB  
CAMPO  
CICLISTA  
CLAVA  
CORSA  
FANTINO  
GARE

GINNASTA  
GOLF  
GUANTI  
IPPICA  
NUOTO  
PALLAVOLO  
PESO  
PISTA  
POLO  
PUGILATO

PUNTI  
RACCHETTA  
RETI  
RUOTA  
SLITTA  
TIRO  
TUFFO  
TUTA



# ECCO TUTTI I NOSTRI PICCOLI DEL MINIVOLLEY, RITRATTI MENTRE INDOSSANO DELLE **BELLISSIME E COLORATISSIME** MAGLIETTE REALIZZATE DA LORO!



**#LAZZATEINSMARTVOLLEY**





**CONTINUE A PARTECIPARE ALLA SFIDA!**



**CONTINUE A PUBBLICARE  
LE VOSTRE FOTO MENTRE VI  
ALLENATE A CASA, TAGGATE  
@LAZZATEVOLLEY E USATE  
L'HASHTAG**

**#LAZZATEINSMARTVOLLEY**

**LE FOTO PIU' ORIGINALI E DIVERTENTI  
VERRANNO PUBBLICATE NEL PROSSIMO  
NUMERO DEL LAZZATE VOLLEY MAGAZINE**

**Non dimenticarti di  
seguirci anche sui social e  
sul nostro sito!**

**[www.aslazzatevolley.com](http://www.aslazzatevolley.com)**



**Lazzate Volley ASD**

**@lazzatevolley**





# I NOSTRI SPONSOR

**Gpi** di Davanzo s.r.l.  
COMPONENTI PER  
L'IMBOTTITO E  
L'ARREDAMENTO  
Via Adamello, 18/20 - 20824 Lazzate (MB) - [www.gpidavanzo.it](http://www.gpidavanzo.it)

**Osteria del Borgo**  
cucina lombarda  
Via Volta, 14 - 20824 Lazzate (MB)  
tel. 02 96729538  
Mobile 348 3523434 - 338 1793458

**IL CONDOMINIO S.r.l.**  
Amministrazione Condominiale  
Iscrizione A.N.A.C.I. n°7683  
Tel. 02.9621530 Mail: [ilcondominio@legalmail.it](mailto:ilcondominio@legalmail.it)

**Franzosi** S.n.c.  
QUADRI ELETTRICI  
ELETTRONICI PER L'AUTOMAZIONE INDUSTRIALE  
mail@franzosi.it - [www.franzosi.it](http://www.franzosi.it)  
Via G. Ferrari, 21 - SARONNO (VA) - TEL. 02.9622691

**MOBILI**  
F.LLI BALZAROTTI LUIGI E ORNELIO & C. s.n.c.  
[WWW.BALZAROTTI.IT](http://WWW.BALZAROTTI.IT)  
Via Monte Rosso, 37 - LAZZATE (MB) - Tel. 02.96320327 - Fax 02.96721952

Ambulatorio Odontoiatrico  
**CENTRO DENTALE** S.R.L.  
Piazza Lombardia, 17 - Lazzate (MB)  
Tel. 02 96320019 - Cell. 333 4634776  
info@centrodentalesrl.com - [www.centrodentalesrl.com](http://www.centrodentalesrl.com)  
Rep. San. D. 30/05/2002  
Aut. San. n. 31/05 del 10/10/2003

PIZZERIA ASPORTO - PAUSE PRANZO  
CENE SU PRENOTAZIONE  
**Cuore Ristopizza**  
VIA PADOVAN 9/A, 20815 COGLIATE (MB)  
TELEFONO 02 49789401

**Max IMPIANTI**  
MANUTENZIONE CALDAIE  
TEL. 02.22.22.82.14

**TPA SRL**  
TORNIERA PROTTA AMBROGIO  
Tornitura CNC conto terzi  
Via Trieste 12  
22070 FENEGRÒ (CO)  
[www.tptorniera.it](http://www.tptorniera.it)

**BCC Cantù**  
CREDITO COOPERATIVO  
Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

**REMADE**  
BUSINESS & LIFE SOLUTIONS

**TECNA**  
TECNOLOGIE ALIMENTARI S.r.l.  
IMPIANTI E MACCHINE PER PASTIFICI  
Via Milano, 52 - 22070 Bregnano (CO)  
Tel. 031-774583 Fax 031-774308  
E-mail: [tecna@tecnasima.it](mailto:tecna@tecnasima.it)

Convalida sistemi computerizzati  
Qualifica di impianti e sistemi  
Servizio di taratura strumenti  
**ADEODATA**  
Life Science Validation  
ADEODATA S.p.A. - Via S. Maria Maddalena, 10 - 20138 Milano (MI)  
Tel. 02 57491111 - Fax 02 57491112  
www.adeodata.it

**REBELOT**  
P.zza Giovanni XXIII, 10  
LAZZATE

**Lea Car** S.R.L.  
SARONNO  
HYUNDAI Service  
[www.lea-car.com](http://www.lea-car.com)

**2PL** srl  
[www.2pl.it](http://www.2pl.it)  
ROVELLASCA (CO)  
02-96749392 2pl@2pl.191.it  
OLEODINAMICA - PNEUMATICA - LUBRIFICAZIONE

**CAST**  
CABINE ASCENSORI  
[WWW.CASTLIFT.COM](http://WWW.CASTLIFT.COM)

**SEVESO PRIMO**  
COPPE E TROFEI  
LAZZATE  
[coppetrefei@sevesoprimo.it](mailto:coppetrefei@sevesoprimo.it)

SERRAMENTI IN ALLUMINIO  
**F.LLI MARCHIORO**  
[serramentimarchioro@libero.it](mailto:serramentimarchioro@libero.it)  
Via Marconi, 10  
20824 Lazzate (MB)  
Tel. 02 96720681  
Fax 02 96728373

**EDILPROPOSTE**  
FRANCHISING IMMOBILIARE  
P.zza Giovanni XXIII, n.3/4  
20020 Lazzate (Mi)  
Tel. 02.96729360  
Fax 02.96729352  
E-mail: [lazzate@edilproposte.it](mailto:lazzate@edilproposte.it)

**Pizzeria Il Ritorno**  
PIZZERIA  
PIZZE FAMIGLIA - PASTICCIO - KEBAB  
FRIGGITORIA (di ogni tipo)  
PRODOTTI NAPOLETANI DI QUALITÀ  
TESSERA FEDELTA' - POSSIBILITÀ DI MANGIARE IN LOCO  
APERTI 7 GIORNI SU 7  
Orari: 11.30 - 14.30 / 17.30 - 23.00  
Via Vittorio Veneto, 121 - LAZZATE (MB)  
Tel. 02 963 283 25 - [Pizzeria Il Ritorno](http://Pizzeria Il Ritorno)

**CARROZZERIA BEGGIO OMAR**  
POLIZZE AUTO  
Via Marco Biagi n.5 - Lazzate (MB)  
Tel: 02 96328037 Cell: 393 8670743  
**MIO CARROZZIERE**

SERRAMENTI  
PORTE  
PAVIMENTI  
RIVESTIMENTI  
VERNICI  
**BIZZO srl**  
Via Libertà, 116 - 20824 Lazzate - MB  
Tel. +39 02 96320035  
[info@bizzo.com](mailto:info@bizzo.com)

**LA PIZZERIA**  
PIZZA DA ASPORTO  
CON FORNO A LEGNA  
CONSEGNA A DOMICILIO  
20020 Lazzate (MI) - Via Vittorio Veneto, 8  
Tel. 02 96720796

BIRRA & CUCINA  
**PORTER**  
GOOD STUFF  
C.so Como 7 - Limbiate (MB) | Tel. 02 9963515

**PONZINI** 1852  
Ponzini S.p.A. Via Vittorio Veneto, 68  
20020 Lazzate (MB) 02 96320941  
e-mail [ponzini@ponzini.com](mailto:ponzini@ponzini.com)

**CENTRO ESTETICO**  
Trattamenti di  
Estetica e Benessere  
Via Vittorio Emanuele 63/A  
LAZZATE TEL. 0296329599

**RV IMPIANTI DI AIELLO ROBERTO**  
CONDIZIONAMENTO  
RISCALDAMENTO  
IRRIGAZIONE  
SANITARI  
M: 340 339 22 44  
rvimpianti@gmail.com  
via Prealpi, 25 - 20824 Lazzate (MB)

Ristorante Pizzeria  
**Lucky**  
Via Italia, 27  
22070 Bregnano  
Como  
Tel. 031 771918  
Ristorante  
Lucky

**BRM**  
RIVESTIMENTI  
20815 COGLIATE (MB) - Via A. Volta, 83  
Tel. 02 9661622 - Fax 02 9662928  
[www.brmpavimenti.com](http://www.brmpavimenti.com)

**DBB COMPUTERS**  
[WWW.DBBLAZZATE.COM](http://WWW.DBBLAZZATE.COM)  
Via Nazionale dei Giovi, 240 Lentate sul Seveso

## COLLABORAZIONI

**MIAMICLUB**  
CENTRO SPECIALIZZATO IN PREVENZIONE PRIMARIA  
★★★★★  
[WWW.MIAMICLUB.IT](http://WWW.MIAMICLUB.IT)  
LAZZATE  
T. 02 9672 1000  
Via 18 Settembre 18

**OP Therapy**  
studio professionale di massoterapia - osteopatia  
si riceve su appuntamento  
tel. 347-8380385  
via I maggio 36, Ceriano Laghetto 20816 -MB-