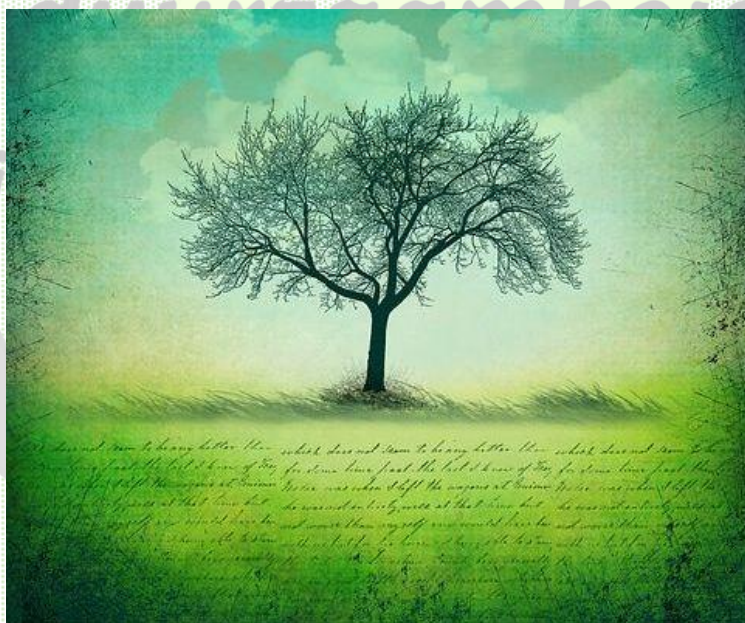




Pieter Patje

Duurzaamheid in de Kappersbranche.



*De transitie naar duurzaamheid,
een handleiding voor de Kappersbranche.*



Inhoud.....

1.0 Inleiding.

- 1.1 Aanleiding opwarming.
- 1.2 Gevolgen opwarming.
- 1.3 Gevolgen Nederland.
- 1.4 Hoe opwarming stoppen en/of verminderen?

- 2.0 Duurzaam onderwijs. (SDG 3 en 4).
- 2.1 Leerinstelling.
- 2.2 Momenteel is het aanbod van de meeste kappersopleidingen.

Op de werkvloer.....

- 1. Haarwassen in de praktijk (doel 6).
 - 1a. Haarwassen in de theorie (doel 6).
 - 2. Permanenten in de praktijk (doel 3, 6, 9, 13 en 14).
 - 2a. Permanenten in de theorie (doelen 3, 6, 9, 13 en 14).
 - 3. Watergolven in de praktijk (doelen 3, 4, 7, 8, 9 en 13).
 - 3a. Watergolven in de theorie (doelen 3, 4, 7, 9, 12 en 13).
 - 4. Föhnen in de praktijk (doelen 3, 4, 7, 9, 12 en 13).
 - 4a. Föhnen in de theorie (doelen 3, 4, 7, 9, 12 en 13).
 - 5. Kleuren in de praktijk (doelen 3, 4, 6, 7, 8, 9, 12, 13 en 14).
 - 5a. Kleuren in de theorie (doelen 3, 4, 6, 7, 8, 9, 12, 13 en 14).
 - 6. Haarverzorgingsproducten (Doelen 4, 6, 12, 13, 14, 15 en 16).
 - 7. Overige werkzaamheden zoals, knippen, snijden, barbier/tondeuse (doelen 1, 3, 4, 12, 17).
 - 8. Op weg naar de opleiding... (Doelen 3, 7, 8, 12, 13, 14 en 15).
 - 9. Een stukje bedrijfseconomie (Doelen 4, 8, 9, 12 en 17).
 - 10. Bronnen.
-
-
-



Hoofdstuk 3.

De duurzame kappersopleiding in de praktijk/theorie.

Dit was te lezen in de NRC 20 juni 2019 jl.

'Het eerlijke verhaal is dat we ongelofelijk diep in de shit zitten, als wij doorgaan op de huidige voet, dan doen wij die +6 graden mogelijk in een eeuw – tweehonderd keer zo snel als wat een geoloog ontzettend snel noemt '

De hoofdredactie van de Britse krant The Guardian;

'We hebben besloten het woord klimaatverandering in de ban te doen. Klimaatcrisis of -ineenstorting geven volgens ons een betere beschrijving van de werkelijkheid '

(Tex Gunning: CEO bij TNT Express, Vedior en Unilever).

"We leiden onze kinderen in het huidige systeem op om succesvol te zijn in de wereld van gisteren. Niet goed, het is juist de bedoeling om deze kinderen op te leiden om gelukkiger te worden in de wereld van morgen"

'We hebben maar één aarde, er is geen plan B, want er is ook geen planeet B'

(VN- secretaris-generaal Ban Ki Moon, 2019)

Update 25 -11- 2020

Broodnodige hervormingen Kappersbranche.

De Kappersbranche is misschien wel de grootste MKB vervuiler van Nederland!!

We moeten maar eens serieus en snel gaan na denken hoe de Kappersbranche te innoveren, veranderen met o.a. het ontwikkelen van nieuwe producten/diensten, systemen of processen over o.a. de werkzaamheden in de kapsalon van de toekomst?

Hier vast enkele handvatten:

1. Haarwassen/spoelen met de door de leerinstelling geïnstalleerde opvang regenwater reservoir.
2. Stoppen met reguliere droogmethodes maar onderzoek naar alternatieve droogmethodes.
3. Enkel nog plantaardige kleuren en gebruik/ verkoop van plantaardige haarverzorgingsproducten.
4. Stoppen met permanenten en op zoek naar een duurzaam alternatief.
5. Docenten dienen een duurzaam achtergrond te hebben (kapsalon, opleiding).
6. Stoppen met het neoliberale economie lesstof is achterhaald niet meer van deze tijd, we gaan naar een socialere economie.

Transitie naar Duurzaam Ondernemen.

De corona crisis heeft hopelijk ook de Kappersbranche de ogen doen openen dat het zo niet verder kan, zowel privé als in zijn/haar werkzaamheden zal het roer om moeten en waarom? Ja de Kappersbranche is best wel vervuילend, denk o.a. maar eens aan chemisch kleuren (de verf en waterstofperoxide), veel energie (CO₂) verbruik, synthetische haarverzorging producten, permanent en fixeervloeistoffen, afval water vol met chemische resten via riool in zee/oceanen, rest afval zoals plastic flessen, verftubes, lichtmetalen verpakkingen etc.

Met andere woorden: de Kappersbranche en vooral het kappers onderwijs dient zich nodig aan te passen aan de huidige tijd met een alsmaar, kritische samenleving, lokale overheden, organisaties, instellingen, bedrijven en een snel groeiende aantal milieu bewust wordende consumenten.

- Daar de Kappersbranche zelf nog niet structureel aan het verduurzamen is lijkt het dan ook een logisch stap om bij de opleidingen te beginnen, want ook binnen de kappersopleidingen wordt er niet of nauwelijks iets aan duurzaamheid gedaan, eigenlijk best vreemd daar er bij andere MBO opleidingen wel veel aandacht voor is.

- Daarom is het van grote urgentie dat duurzaamheid op de kaart wordt gezet in de kappersopleidingen, daar de tijd begint te dringen. Mede op deze wijze kunnen de kappers van vandaag bewuste wereldburgers van morgen worden en kunnen ze deze duurzaamheidsvernieuwingen meenemen naar hun salon /privé situatie en aldaar in de praktijk brengen.

- Duurzaamheid met de 17 SDG's dient door alle gelederen van de leerinstelling en opleiding heen te lopen, docenten, lesmateriaal, producten, inrichting lokaal, energie, kleding, gereedschappen enz.

- Opleidingsinstellingen zijn uiteraard en bij uitstek de aangewezen locaties om nieuwe vaardigheden, inzichten, veranderende samenleving en voortdurende bewegingen aan te leren.

- Hieraan dient een ieder die gelinieerd is aan de leerinstelling zich aan te committeren, hierbij kan een interne duurzaamheidsadviseur een belangrijke rol vervullen.

- Bij de inrichting van het lokaal dient men rekening te houden met de fysieke belastingen van docent en studenten.(voldoende daglicht en goed ventilatiesysteem).

- Invoering van een meestertitel.

- Verscherping certificering ondernemers- opleiding en vergunningen starten eigen kapsalon.

- De marktwerking dient bij de reguliere leerinstellingen (kappersonderwijs) te stoppen, een student is geen cliënt, het kappersonderwijs is geen product!

Helaas is er nog geen leerinstelling die duurzaamheid in het kappersonderwijs volledig heeft omarmd!

De opleiding.

- De theoretisch als zowel de praktische kant van het kappersonderwijs zijn aan een duurzame hervorming toe, op 'normaal doen/werken/leven/leren/consumeren' (terug naar de natuur, consuminderen)

- O.a. alle chemische behandelingen gaan verdwijnen, voor het permanent wordt nog een uitzondering gemaakt tot dat er een milieuvriendelijk alternatief is gevonden voor de chemische bestanddelen, hierbij ga ik er vanuit de haarcosmetica industrie zelf het voortouw neemt om dit zo spoedig mogelijk te gaan realiseren.

- Er zal veel aandacht worden geschonken aan het (overmatig) water gebruik en toenemende microplastics/vezels in ons drinkwater en kleding/handdoeken.

- Er wordt enkel nog met erkende duurzame haarverzorgingsproducten gewerkt in de opleiding.

- De haarcosmetica leveranciers in de gehele keten committeren zich aan de duurzame richtlijnen op de leerinstellingen, milieuvriendelijke producten en verpakkingen, waarbij het gebruik van microplastics in de producten geweerd worden.

- We nemen afscheid van het neoliberalisme denken en werken en gaan over naar het duurzaam ondernemen (Rijnlandmodel), winst is niet meer het hoofddoel maar terug naar de natuur (duurzaam ondernemen) wordt het nieuwe hoofddoel.

- De huidige ondernemer gaat het niet alleen maar om winst te maken, hij dient tevens maatschappelijk betrokkenheid na te streven (Duurzaam Ondernemen, Het Rijnland Model en Sociaal Economie).
- De stage-studenten van de opleidingen kunnen alleen geplaatst worden bij een gecertificeerde duurzame kapper.
- Aandacht voor het opzetten kappers coöperaties.

Aanbeveling (duurzaam) lesprogramma:

Om een gezondere moeder aarde/milieu te realiseren dienen enkele doelen uit het SDG geïntegreerd worden in de kappersopleidingen, zowel in de theoretische als de praktische leermethodes.

Bij iedere handeling die verricht wordt (theorie, praktijk en privé) dient er bij na gedacht te worden is dit de juiste voor de moeder aarde/milieu?

Tevens zijn we het verplicht naar de armere, zwakkere landen dit aanleiding van ons leefpatroon in het verleden en onze overeenkomst met de VN via 'De agenda voor duurzame ontwikkeling 2030, die in 2015 door alle lidstaten van de Verenigde Naties is goedgekeurd, biedt een gemeenschappelijke blauwdruk voor vrede en welvaart voor mens en planeet, nu en in de toekomst'.

Centraal staan de 17 duurzame ontwikkelingsdoelen (SDG's), die een dringende oproep zijn voor actie van alle landen - ontwikkeld en onontwikkeld - in een wereldwijd partnerschap.

Voorop staat het plezier en gelukkig voelen van de student, stimuleren/motiveren van de onderwerpen waarin de student het best presteert en meeste plezier/geluk in beleefd, andere onderwerpen bijhouden maar niet opdringen.

Bijvoorbeeld als een kapster zich als een vis in het water voelt bij het langhaar bewerken in plaats van knippen, waarom dit niet gaan stimuleren en het knippen gaan opdringen? De toekomst voor het kappersvak zal vooral gaan over het onderscheiden van de rest met o.a. specialisaties, wat is er niet mooier dat je topkapster in huis hebt met een uitmuntende specialisatie.

Wat zouden studenten moeten leren om qua kennis en vaardigheden aan te sluiten om de vraag van bedrijven die zich bezig houden met de SDG's? Tegelijkertijd zien we dat studenten en net- afgestudeerden zich graag bezig willen houden met grote thema's maar op micro-niveau in een organisatie terecht komen. Door SDG-professionals op te leiden kunnen we vraag en aanbod beter op elkaar aansluiten.

De Duurzame Ontwikkelingsdoelen (SDG's) vormen een wereldwijde agenda en zijn omarmt door veel grote ondernemingen, maatschappelijke organisaties, overheden en universiteiten.

De 17 SDG's

Tevens zal er veel aandacht worden geschonken aan de 17 SDG, zowel in theoretische als in de praktijklessen, waarbij alle 17 doelen uitvoerig besproken zullen gaan worden.

1.0 Waarom de kappersbranche/onderwijs verduurzamen?

(Vragen over duurzaam, zie hoofdstuk 2)

1.0 Inleiding

1.0.1 Herkomst begrip duurzaamheid

1.0.2 Herkomst woord duurzaamheid

Klimaatverandering door o.a. menselijk gedrag

1.1 Aanleiding opwarming:

- Iedere dag kun je wel iets lezen over het milieu (definitie volgens het KNMI) “ De uitwendige omstandigheden die invloed hebben op leefomstandigheden, het welzijn van planten, dieren en mensen, van water, bodem of het leefklimaat “ Vooral de klimaatverandering, met de bijbehorende schadelijke effecten staan vaak in de middelpunt van de belangstelling, zoals b.v. 25 juli 2019 de heetste dag ooit sinds de metingen (41.1 C) werd veel aandacht aan geschonken (internet, tv, radio en dagbladen).
- Een paar duizend jaar geleden is door de Mens een ontwikkeling in gang gezet die tegengesteld is aan de ontwikkeling tijdens het Carboon. Door de landbouw werden grote gebieden ontbost, steenkool werd verbrand en veengebieden werden in oplopend tempo drooggelegd en ontgonnen. Honderd jaar geleden kwam de exploitatie van de in het Precambrium opgebouwde olievoorraden op gang die al snel gevolgd werd door de exploitatie van de voorraden aardgas. Er is sindsdien sprake van een opwarming van de Aarde, die door de activiteiten van de mens lijkt te zijn veroorzaakt.
- De meeste wetenschappers zijn van mening dat de afname van de biodiversiteit en de opwarming van de Aarde die geobserveerd worden grotendeels door de Mens veroorzaakt zijn. Over het verdere verloop wordt veel gespeculeerd. De meeste scenario's schetsen een somber toekomstbeeld. Het massale kappen van bossen wordt door wetenschappers vaak als grondoorzaak aangevoerd en dit proces moet worden gekeerd. De uitdaging is een belangenafweging tussen meer immigratie naar overbevolkte gebieden in Europa of anderzijds (r)emigratie naar dunbevolkte gebieden en de open gekomen plekken opnieuw vervangen door bos middels herbepanting.
- Het is inmiddels wetenschappelijk bewezen dat de mens met zijn leefwijze mede veroorzaker is van deze klimaatverandering.
- ***Ook de kapper zowel privé als in zijn/haar werkzaamheden. Ja de Kappersbranche is best wel vervuilend, denk o.a. maar eens aan chemisch kleuren (de verf en waterstofperoxide), veel energie (CO2) verbruik, synthetische haarverzorging producten, permanent en fixeervloeistoffen, afval water vol met chemische resten via riool in zee/oceanen, rest afval zoals plastic flessen, verftubes, afgeknipt haar etc.***

1.2 Gevolgen opwarming:

- Meer overstromingen doordat de zeespiegel stijgt. Vooral dichtbevolkte kustgebieden en rivierdelta's in ontwikkelingslanden zullen hier mee te maken krijgen.
- Voedseltekorten in gebieden waar het droger wordt, met als gevolg honger en ondervoeding.
- Tekort aan drinkwater en water voor irrigatie in gebieden waar het droger wordt.
- Afname van de biodiversiteit (het aantal verschillende soorten) doordat dieren- en plantensoorten uitsterven. Dat heeft bijvoorbeeld ook negatieve gevolgen voor de visserij.
- De oceanen verzuren. Koraalriffen lopen daardoor risico om af te sterven. Koraal is een belangrijk leefgebied voor vissen en planten.
- Er komen meer bosbranden en meer woestijnen. Er is kans op meer en langere hittegolven. Dat is vooral een risico voor ouderen en andere kwetsbare groepen.
- Vooral arme, tropische gebieden zullen last krijgen van de klimaatverandering. Daar ontstaan bijvoorbeeld problemen door watertekorten, overstromingen, ziekten en slechtere oogsten. Vooral dichtbevolkte kustgebieden en rivierdelta's in arme landen zijn kwetsbaar. Juist die landen hebben niet het geld en de technologie om zich aan de klimaatverandering aan te passen.

1.3 Gevolgen in Nederland:

- Ook in Nederland wordt het warmer en stijgt de zeespiegel. De belangrijkste gevolgen van de klimaatverandering voor Nederland:
- Het weer wordt extremer: meer zware buien, meer hittegolven.
- Er is meer kans op overstromingen: de rivieren en riolering kunnen bij hevige regenval het water niet meer goed afvoeren.
- De natuur in Nederland verandert: soorten die oorspronkelijk uit warmere gebieden komen, voelen zich steeds beter thuis in Nederland. Bekende voorbeelden zijn de eikenprocessierups, de kleine heremietkreeft, bepaalde tekensoorten en de 'hooikoortsplant' Ambrosia.
- Een ander effect is, dat het voorjaar eerder begint: planten bloeien eerder, bomen lopen eerder uit, insecten verschijnen eerder en vogels broeden vroeger in het jaar.
- Dit kan problemen geven, bijvoorbeeld voor trekvogels die bij aankomst in Nederland de insectenpiek hebben gemist en onvoldoende voedsel kunnen vinden.

- Soorten die zich niet snel genoeg kunnen aanpassen aan de veranderende omstandigheden lopen de kans te verdwijnen.
- Daar de Kappersbranche nog niet structureel aan het verduurzamen is (gelukkig zijn er, over het land verspreid, wel al kappers die goed met duurzaamheid bezig zijn) lijkt het dan ook een logisch stap om bij de opleidingen te beginnen. Want ook binnen de kappersopleidingen wordt er niet of nauwelijks iets aan duurzaamheid gedaan, eigenlijk best vreemd daar er bij andere MBO opleidingen wel veel aandacht voor is. Daarom is het van grote urgentie dat duurzaamheid op de kaart gezet word in de opleidingen, want de tijd begint te dringen. Mede op deze wijze kunnen de kappers van vandaag bewuste wereldburgers van morgen worden en kunnen ze deze duurzaamheidsfactoren meenemen naar hun salon /privé situatie en daar verspreiden.

1.4 Hoe opwarming stoppen en/of verminderen?

- Dat is een goeie maar enorme zware vraag en niet zo maar even te beantwoorden, dit is grotendeels door de mens veroorzaakt en dezelfde mens dient hier oplossingen voor zien te bedenken, de natuur gaat het niet voor ons oplossen.
- Eigenlijk is er maar één echte oplossing: het beperken van de uitstoot van broeikasgassen zoals co2. De mens is echter sterk afhankelijk van fossiele brandstoffen, dus deze oplossing voor klimaatverandering is niet eenvoudig.
- We zullen minder afhankelijk dienen te worden van fossiele brandstoffen (olie, gas en kolen), dus op zoek naar alternatieven, bv. wind, zon, aardwarmte of getijde energie.
- Er zijn enkele mensen/organisaties die kernenergie naar voren schuiven. Voor mij is geen absoluut geen optie, bij kernenergie komt er weliswaar zeer weinig co2 vrij, maar komen wel andere nadelen om de hoek kijken, namelijk nucleair afval waar laat je het, uranium is nog volop winbaar maar is toch ook eindig, het hele proces is een risicofactor (ongevallen - het is mensen werk, aardbevingen, stijging zeespiegel, terreurdreiging).
- Daarnaast moeten we de natuur meer ruimte geven. Bomen en planten zetten koolstofdioxide om in zuurstof. Veel mensen verzetten zich daarom tegen het kappen van bomen. Zij willen verdragen waarin staat dat voor elke gekapte boom er ook weer één geplant moet worden. Dagelijks worden echter hectares regenwoud gekapt.
- Verder moeten we ook zuiniger met energie omgaan om er voor te zorgen dat er minder broeikasgassen in de atmosfeer komen. Dat kan bijvoorbeeld door spaarlampen te gebruiken. En door minder vaak de auto te gebruiken en minder te vliegen.
- Een belangrijke voorwaarde om het broeikaseffect op te lossen is dat de bovengenoemde maatregelen op grote schaal worden toegepast. Daarom moeten regeringen gezamenlijk meer maatregelen nemen. In 2020 was er in Parijs een klimaatbijeenkomst waar veel industrielanden afspraken om de uitstoot van broeikasgassen te verminderen. Ze doen dat bijvoorbeeld door maximale uitstoot niveaus aan fabrieken op te leggen. De fabrieken kunnen dan minder fossiele brandstoffen gebruiken, en zullen alternatieve energie gaan gebruiken of overgaan tot efficiënter produceren, zodat er minder energie nodig is.
- Conclusie: Als we het versterkte broeikaseffect succesvol willen bestrijden moeten er nu maatregelen genomen worden. De uitstoot van CO2 bij de opwekking en verbruik van energie kan gemakkelijk worden verminderd. Maar het heeft alleen zin als het op grote schaal toegepast wordt. Het broeikaseffect bedreigt alle mensen op de wereld. Daarom moet er samen worden gekeken hoe het broeikaseffect het beste oplost kan worden. Dit zal gedaan moeten worden door minder energie te gebruiken en alternatieve energie meer toe te passen.

Conclusie

- Ook de kapper zowel privé als in zijn/haar werkzaamheden. Ja de Kappersbranche is best wel vervuilend, denk o.a. maar eens aan chemisch kleuren (de verf en waterstofperoxide), veel energie (CO2) verbruik, synthetische haarverzorging producten, permanent en fixeervloeistoffen, afval water vol met chemische resten via riool in zee/oceanen, rest afval zoals plastic flessen, verftubes, afgeknipt haar etc.
- Met andere woorden: het kappers onderwijs/branche dient zich nodig aan te passen in de huidige tijd, met een steeds meer kritische samenleving, lokale overheden, organisaties, instellingen en een groeiende aantal milieu bewust wordende consumenten.

Vandaar: Waarom de Kappersbranche/onderwijs verduurzamen?

!Alle informatie over SDG kun je terug vinden in hoofdstuk 1.

2.0 Duurzaam onderwijs. (SDG 3 en 4).

2.1 Leerinstelling.

- Duurzaamheid (inclusief SDG) dient door alle aderen van de opleidingsinstelling/organisatie te stromen, met andere woorden duurzaamheid verankeren in uw strategie, via een horizontale integratie van de facilitaire dienst tot aan de directie kamer.
- Enkele voorbeelden: medewerkers stimuleren/belonen/verplichten om met OV te reizen of carpoolen, gezonde kantine, gebouw verduurzamen, duurzame schoonmaak (producten) etc.
- Er zal vanuit de eigen instelling/organisatie (voorkeur) een duurzaamheidsadviseur aangesteld dient te worden, deze wordt de aanspreekpunt voor alle duurzaamheid vraagstukken in de instelling/organisatie.
- De instellingen adopteren één of meerdere SDG doelen.

Over duurzame ontwikkelingen heb je al kennis kunnen maken in hoofdstuk 1 en 2.

1.5 Leren voor duurzame ontwikkelingen

1.6 Waarom leren voor duurzame ontwikkelingen in het onderwijs?

1.6.1 Leren voor Duurzame Ontwikkeling is gebaseerd op de volgende uitgangspunten:

Opleiding.

- Daar de Kappersbranche nog niet structureel aan het verduurzamen is (gelukkig zijn er, over het land verspreid, wel al kappers die goed met duurzaamheid bezig zijn) lijkt het dan ook een logisch stap om bij de opleidingen te beginnen. Want ook binnen de kappersopleidingen wordt er niet of nauwelijks iets aan duurzaamheid gedaan, eigenlijk best vreemd daar er bij andere MBO opleidingen wel veel aandacht voor is.
- Daarom is het van grote urgentie dat duurzaamheid op de kaart gezet word in de opleidingen, want de tijd begint te dringen. Mede op deze wijze kunnen de kappers van vandaag bewuste wereldburgers van morgen worden en kunnen ze deze duurzaamheidsfactoren meenemen naar hun salon /privé situatie en daar verspreiden.
- Duurzaamheid (SDG) dient door alle gelederen van de opleiding heen te lopen, lesmateriaal, producten, inrichting lokaal, energie, kleding, gereedschappen enz.
- Opleidingsinstellingen zijn uiteraard en bij uitstek de aangewezen locaties om nieuwe vaardigheden, inzichten, veranderende samenleving en voortdurende bewegingen aan te leren.
- Hieraan dient een ieder die gelinieerd is aan de opleiding zich aan committeren, hierbij kan de duurzaamheidsadviseur een belangrijke rol in vervullen.
- Bij de inrichting van het lokaal dient men rekening te houden met de fysieke belastingen van docent en studenten.

De kapper.

- Een kapper doet diverse werkzaamheden zoals het knippen van haar, het stylen van haar, het kleuren van haar en het blonderen van haar, deze inhoudelijke verschillen zijn het duidelijkst als we spreken van een dameskapper of herenkapper.
- Haarverzorging is ook een onderdeel en een breed vakgebied dat meer inhoudt dan alleen het kunnen knippen.
- Als kapper of kapster werk je in een kapsalon, wat betrekking kan hebben op een algemene kapsalon of op een gespecialiseerde kapsalon waarbinnen voornamelijk vrouwen worden geknipt of juist alleen mannen.
- Hedendaags heten de vroegere herenkappers ook wel barbiers, met hun eigen typische barbiersshop.
- Het beroep kapper is vooral populair onder vrouwen, maar tegenwoordig kiezen ook steeds meer mannen voor het kappersvak en dan als barbier met hun eigen barbier opleiding.
- Om te kunnen werken als kapper is het belangrijk om een kappersopleiding te volgen, beginnende kappers leren in de meeste gevallen eerst knippen, föhnen, watergolven en permanenten.
- Tijdens de vervolgopleiding is er over het algemeen aandacht voor het leren snijden, omvormen, kleuren, vlechten en opsteken van haren.
- Invoering van de meestertitel in de opleiding.
- <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/kamerstukken/2020/10/05/advies-meestertitel-in-het-mbo-onderwijs>

Stageperiode.

- Omdat leerling kappers praktijkervaring moeten opdoen is het belangrijk dat kappers ook stage lopen in een kapperssalon tijdens de opleiding. Het lopen van stage als kapper is erg belangrijk om voldoende praktijkervaring

op te doen. Het is dan ook de bedoeling dat de leerling kappers tijdens de stageperiode het vak tot in de puntjes leren beheersen, bij voorkeur in een duurzaam kapsalon.

Workshops.

- Omdat mode en trends een belangrijk onderdeel vormen binnen het beroep kapper is het belangrijk om als kapper regelmatig extra cursussen te volgen en bijvoorbeeld ook modeshows te bezoeken. Het op de hoogte blijven van
- de laatste mode, trends en techniek is belangrijk als kapper. Als een kapper mode en trends op de juiste manier weet te combineren spreken we ook wel van een stylist.

Adviseur.

- Een kapper kan ook gezien worden als persoonlijk haaradviseur van klanten, dit advies kan bijvoorbeeld betrekking hebben op haarstijlen en haarkleuren. Haarstijlen zijn persoonlijk en niet alle haarstijlen passen bij alle mensen, omdat dit afhankelijk zal zijn van de gezichtsvorm.

Soorten onderwijs.

- MBO- opleiding tot allround kapper, erkend door Min v Onderwijs, wettelijke financiële onderwijs bijdrage.
- Diverse particuliere instellingen, met diversiteit aan opleidingen, diverse tarieven vaak aan de prijzige kant.
- Type opleidingen: dagopleiding, avondopleiding, Beroeps Opleidende Leerweg (BOL), Beroeps Begeleidende Leerweg (BBL).

Wie langer naar school gaat, leeft langer.

- Een Amerikaanse studie toont aan dat opleidingsniveau, en niet huidskleur, de beste voorspeller is van wie een lang leven beschoren is. Elke extra stap in een opleiding leidt tot 1,37 minder verloren jaren aan levensverwachting, zeggen de onderzoekers.

Aanbeveling MBO raad/overheid:

- Stop met de marktwerking in het onderwijs, dus geen commerciële particuliere kappersopleidingen meer, dat een kappersketen een interne opleiding verzorgt is prima en zelfs aan te raden.
- Geen commerciële particuliere kappersopleidingen meer toelaten tot de markt, is voor een potentiële leerling financieel en met de praktische en theoretische leerstoffen invullingen moeilijk te overzien, tevens leid je hiermee (wellicht onbedoeld) thuiswerkers mee op.

2.2 Momenteel is het aanbod van de meeste kappersopleidingen o.a. als volgt: 3 Niveaus:

Kapper - niveau 2

Bol en BBL

Beroepsgerichte vakken:

Algemene vakken:

- | | |
|----------------------|---|
| • Knippen | - Nederlands |
| • Föhnen | - Rekenen |
| • Permanenten | - Loopbaan oriëntatie en burgerschap |
| • Inzetten van kleur | - Sport, voeding, beweging en leefstijl |
| • Watergolven | - Theorie sociale vaardigheden |
| • Vlechten | |
| • Vak theorie | |

Allround kapper - niveau 3**Bol en BBL****Beroepsgerichte vakken:****Algemene vakken:**

- Knippen en snijden zowel bij dames als bij heren
 - Föhnen
 - Permanenten
 - Zelfstandig kleuren van haar
 - Watergolven
 - Vlechten en opsteken van lang haar
 - Vak theorie en kleurenleer.
- Nederlands
 - Rekenen/economie
 - Loopbaan oriëntatie, burgerschap
 - Sport, voeding, beweging, leefstijl
 - Theorie sociale vaardigheden
 - Engels

Salon manager - niveau 4**Alleen Bol****Beroepsgerichte vakken:****Algemene vakken:**

- Knippen en snijden zowel, bij dames als heren
 - Föhnen
 - Permanenten
 - Zelfstandig kleuren van haar
 - Watergolven
 - Vlechten en opsteken van haar
 - Theorie sociale vaardigheden
 - Vak theorie en kleurenleer
 - Ondernemersvaardigheden
 - Marketing en economie
- Nederlands
 - Rekenen
 - Baan oriëntatie, burgerschap
 - Engels
 - Sport, beweging, voeding, leefstijl

**1. Haarwassen in de praktijk (doel 6).**

- Gebruik handschoenen.
- Geen hand- en polssieraden dragen tijdens het werken.
- Een duurzame kapmantel geeft de voorkeur.
- Gebruik van een handdoek van biologisch katoen of van bamboe (doel 12 en 13) geeft de voorkeur.
- Wassen met plantaardig/biologische shampoo geeft de voorkeur (doel 12 en 13).
- **Je bent natuurlijk aangewezen op de producten die de instelling/school tot je beschikking stellen, meestal zijn deze producten van grote bedrijven zoals Wella, L'Oréal etc. en hebben veelal jarenlange contracten afgesproken met de leerinstellingen. Deze firma's hebben vaak alleen maar chemische producten in hun assortiment.**

- Een alternatief is dat je eigen duurzame shampoo en handdoek meeneemt.
- Ga zuinig met water om in de salon.
- Vraag bij het maken van een afspraak, of de klant dat ze zelf thuis het haar al wil gaan wassen.
- 1 x wassen is meestal voldoende.
- Laat de kraan bij het wassen niet onnodig door stromen.
- Herstel een lekkende kraan zo snel mogelijk, dat geldt ook voor kranen in de keuken, bij de wasmachine of de spoelbak van het toilet.
- Zet de kraan pas open als je ook meteen met de handeling begint, zorg dat alle benodigde producten naast de wasbak staan én zet de kraan maar half open.
- Meng de shampoo aan met warm water in een apart flesje en breng dat op het hoofd aan. Zo hoeft je het haar niet eerst nat te maken.
- Vraag de klant of wassen echt nodig is, was maar 1 keer en spoel niet onnodig uit, knip het haar 'droog' (indien mogelijk).
- Zo draag je een steentje bij aan een beter klimaat voor de toekomst.
- Water is een kostbaar goed en onmisbaar in het kappersvak, elke kapper kan zorgzaam met water omgaan.
- Gebruik dunne handdoeken en één handdoek per klant is voldoende, voor een groot salon is het gebruik van afbreekbare papieren wegwerphanddoekjes te overwegen.
- Met deze belangrijke weetjes en praktische tips maakt je gedrag ook geknipt voor de toekomst.
- Hoe het haar te wassen leer je vooral bij de werkgever.

Werkhouding bij het haarwassen: (doel 3, 4 en 8)

- Zorg dat de hoogte van de wasbak goed is.
- Gebruik altijd de kappersfiets.
- Hou je ellebogen zo laag mogelijk.
- Werk met je polsen recht vooruit.
- Werk niet langer dan 60 min achter elkaar en wissel dan van taak.

Handschoenen: (doelen 3, 4, 8 en 12)

- Als kapper werk je met verschillende producten. Je huid kan in aanraking komen met schadelijke stoffen in deze producten en daar op den duur een overgevoeligheid en huideczeem ontwikkelen door gebruik van chemische stoffen, zoals haarkleurmiddelen, blondeerpoeder en permanent, het advies is om met pvc handschoenen te gaan werken.
- Zes handschoenen uit Zweden, Italië en Duitsland werden bestudeerd: twee vinyl, één natuurlijke rubberlatex, twee nitril en één polyethyleen. De haarkleurstof die voor de provocatie werd gebruikt, was een permanente dye-kleurstof met PPD. De kleurstof werd gemengd met waterstofperoxide en 8 met PPD gesensibiliseerde vrijwilligers werden getest met de handschoenen als een membraan tussen de haarkleurstof en de huid in een cilindrisch open kamersysteem. Drie belichtingstijden (15, 30 en 60 min) werden gebruikt.

(Resultaten en conclusie zie website bronnen.)

Kapmantel: (doelen 3, 4, 8 en 12)

- De eucalyptus kapmantels. Eucalyptus voelt zachter dan katoen, is zijdezacht en koeler dan linnen en dat voor een kapmantel alleen de niet eetbare bast van de eucalyptus wordt gebruikt voor de productie van deze kapmantels,

zo wordt de Koala niet bedreigd in haar leefgebied. Door de eucalyptus is deze kapmantel zelfs volledig afbreekbaar!

Handdoeken: (doelen 3, 4, 8 en 12)

- Biologische katoen is veel zachter is dan normaal katoen, doordat er geen agressieve chemicaliën worden gebruikt is de vezel niet beschadigd.
- De handdoeken bestaan uit dik en extra zacht bad textiel van bio katoen. Het is ecologisch gemaakt van 100% biologisch en fair-trade katoen, o.a. afkomstig van kleine boeren uit India.
- Ook in bamboe verkrijgbaar.

Waterspuit. (doel 12)

- Een duurzame waterspuit is gemaakt van aluminium met een verstuiver (100% duurzaam) voor een extra lange levensduur



1a. Haarwassen in de theorie (doel 6)

Water in de kapsalon.

- In een kapsalon wordt doorgaans veel te veel (schoon drink) water gebruikt o.a. bij het: wassen en knippen/ föhnen/watergolven, permanenten en alle kleurbehandelingen.
- Bij het wassen knippen/föhnen /watergolven valt het watergebruik nog wel mee, maar het kan altijd beter.....b.v. consument vragen thuis het haar alvast te wassen.
- Het permanenten begint met het haarwassen, na de inwerkperiode komt er met het fixeër gedeelte veel waterspoelwerk aan de orde, gepaard gaande met heel veel schoon drinkwater gemixt met chemische resten van de permanent/fixeer vloeistof, wat dan via de afvoer, riool en kanalen/rivieren in de zee/oceanen terecht komen, want deze chemicaliën worden namelijk niet afgebroken in de waterzuiveringsinstallaties.
- Daarna komt het uitspoelen van de eventuele haarverzorging producten, bij synthetische producten worden deze ook niet afgebroken.
- Ter afsluiting schoonmaken wikkels, bakje etc. (Doelen 12, 13 en 14).
- En het zelfde geldt voor de kleurbehandelingen, helaas komt hier nog veel meer chemie bij te kijken, met andere woorden nog veel meer vervuiling.
- De meeste behandelingen beginnen met het haar wassen en- of het haar nat spuiten , hierbij is water de belangrijkste grondstof.
- Er word enorm veel water gebruikt in de kapsalons en dient drastisch terug gedwongen worden!
- Waarom; gezien de gevolgen van de klimaatverandering zullen er steeds meer droge zomers voorkomen met als gevolgen, lagere grondwaterstanden, leeg vallende beekjes, sloten, rivieren etc., met als gevolg o.a. waterschaarste.
- Hoewel deze situatie klinkt als een ver-van-ons-bed-show, speelt klimaatverandering ook een rol bij de Nederlandse drinkwatervoorziening. Zowel de winning van grondwater als van oppervlaktewater als bron voor drinkwater kunnen onder druk komen te staan. Waterschaarste in Nederland is dus geen ondenkbaar toekomstscenario. Provincies en drinkwaterbedrijven zijn daarom op zoek naar nieuwe bronnen voor drinkwater.

Dit zegt SDG 6 over water:

Denk bij het gebruik van water aan het volgende en knoop het goed in je oren!

- *Sinds 1990 hebben 2,6 miljard mensen toegang gekregen tot schoon drinkwater,*
- *Maar 1,8 miljard mensen halen hun drinkwater nog steeds uit vervuilde bronnen.*
- *Daarnaast kunnen 2,4 miljard mensen op de wereld nog geen gebruik maken van schone toiletten en sanitair.*
Update 25 april 2020 <https://www.trouw.nl/duurzaamheid-natuur/watersector-pleit-voor-duurzame-hervorming-mateloos-je-tuin-sproeien-kan-niet-meer~b6cb3676/?>

Watersector pleit voor duurzame hervorming: 'Mateloos je tuin sproeien kan niet meer'

We moeten anders leren omgaan met water, bepleit de gehele watersector vandaag. Dat is nodig om verspilling en droogte aan te pakken.

Ge- en misbruik van water. (doelen 6 en 14)

- De meeste privé personen, bedrijven, organisaties en instellingen gebruiken om diverse redenen veel te veel schoon drinkwater.
- Waarschijnlijk is de belangrijkste reden hiervoor, dat men denkt dat er genoeg schoon drinkwater is, het oneindig beschikbaar blijft en dat het amper wat kost.
- En hier gaan we de fout in schoondrinkwater is namelijk wel ter degelijk eindig en wordt daarom onbetaalbaar, er gaan conflicten uitbreken om water.
- Wie zich enigszins verdiept in deze materie zal dit zeker kunnen beamen en de voorspelde klimaatverandering zal dit alleen maar doen versnellen.
- Eigenlijk verbruikt deze generatie de watervoorraden van de volgende generaties en mondiaal kunnen we vast stellen dat 'het westen' water op de pof gebruikt ten koste van die landen die geen of amper toegang hebben tot schoon water (iets om over na te denken).
- Het is toch niet goed uit te leggen, waarom wij (het westen) onze tuinen besproeien, auto's wassen, 2 keer op een dag douchen, kinderswembadjes vullen, chemische processen met schoon drinkwater, aan die mensen welke geen of nauwelijks toegang hebben tot schoon drinkwater/sanitaire voorzieningen.
- Terwijl in andere delen van de wereld mensen onder erbarmelijke omstandigheden, zonder voldoende water moeten leven en werken. Stel je voor niet of bijna nooit douchen, je wassen in verontreinigde rivieren, kleding wassen in de dezelfde rivieren, geen fatsoenlijke toiletten en in ons geval (kappers) niet wassen/föhnen, permanten, haarverven etc.
- Zoiets is/was in deze tijd niet meer voor te stellen in Nederland, alhoewel er ook in Nederland steeds meer mensen in armoede leven en de waterrekening niet meer kunnen betalen en daarom van het waterleiding worden afgesloten (SDG 1 en 6).
- Zo brengen medicijnen ons drinkwater in gevaar, lees verder bij bronnen.

Wist je dat?

- Eén wasbeurt 18L water kost en de spoeling voor een kleuring 36L?! Zo vloeit per maand ook heel wat geld weg.
- Per minuut 10 à 12L (een emmer vol!) door een kraan loopt?! Echter, 6 à 8L volstaat al voor een schoon hoofd.
- Een kraan, die om de 2 seconden 1 druppel lekt, per uur 1,3L verliest?! Dat is 6.000L per jaar!
- Elk druppie scheelt een duppie.
- Als een kraan 10 druppels per minuut lekt, is dat 1100 liter water per jaar.

- Nederlanders gebruiken steeds meer water. De inspanning die nodig is om iedereen genoeg schoon water te leveren wordt steeds groter en duurder.
- De productie kan niet onbeperkt worden uitgebreid. Water zuiveren en transporteren kost bovendien energie en er zijn chemicaliën bij nodig.
- Om in de toekomst onze drinkwatervoorraad veilig te stellen voor het nageslacht moeten we zuinig omspringen met onze grondwatervoorraad.
- In heel Nederland gebruiken we per dag meer dan één miljard liter drinkwater voor toepassingen waarvoor een mindere kwaliteit water voldoende zou zijn.
- De meesten willen zuiniger met hun waterverbruik omgaan om kosten te besparen, maar er is eigenlijk nog een belangrijkere reden.
- Er is op de wereld maar een beperkte hoeveelheid water beschikbaar dat geschikt is om te drinken, mee te koken en mee te wassen.
- Zeewater is hier niet geschikt voor. Nee, hiervoor heb je zoet water nodig (uit de bergen, rivieren, enzovoorts).
- In totaal bestaat maar 3% van de aarde uit zoet water en slechts 1/3 hiervan kan gebruikt worden voor drinkbaar water. Je kunt je dus voorstellen dat met de groeiende wereldbevolking, er een tekort zal zijn aan drinkwater.
- Hier moeten we iets aan doen en de enige manier is om zuiniger om te gaan met ons drinkwater.
- Schoon drinkwater en goede en schone sanitaire voorzieningen hebben een positieve invloed op andere Global Goals .
- Schoon drinkwater zorgt voor minder infecties en schone toiletten op scholen zorgen ervoor dat meer meisjes naar school gaan, ook als ze ongesteld zijn.
- Er is genoeg schoon drinkwater voor iedereen op de wereld, maar door problemen zoals een slechte infrastructuur of economie, sterven er elk jaar nog miljoenen mensen aan ziekten die veroorzaakt worden door vervuild drinkwater of slechte hygiëne.
- Sinds 1990 hebben 2,6 miljard mensen toegang gekregen tot schoon drinkwater.
- Tenminste 1,8 miljard mensen halen hun drinkwater nog steeds uit vervuilde bronnen.
- Daarnaast kunnen 2,4 miljard mensen op de wereld nog geen gebruik maken van schone toiletten en ander sanitair.
- In doel zes is dan ook vastgesteld dat iedereen in 2030 toegang moet hebben tot schoon drinkwater en gebruik moet kunnen maken van schoon en goed sanitair.
- Er wordt nog steeds veel afval weggegooid in water. Om de kwaliteit van water te verbeteren moet deze vervuiling stoppen en afvalwater moet vaker gezuiverd worden.
- Ook moeten alle landen in 2030 een goed werkend waterbeheer systeem hebben.

Updates:

- 2 juni 2019, drinkwater wordt schaars we verbruiken te veel drinkwater per dag, zegt drinkwaterbedrijf Vitens. Dat kan in de toekomst voor problemen zorgen het drinkwaterbedrijf is daarom een campagne gestart, waarin wordt opgeroepen om water te besparen.
- 11 juni 2019, meer dan helft van plastic afval komt uit onze wasmachines.
- 12 juni 2019, onderzoek: mens krijgt via het water drinken/douchen jaarlijks 70.000 microplastics binnen.
- 22 juni 2019, Je watervoetafdruk is behoorlijk ruk, hoe kun je waterbewust winkelen?



2. Permanenten in de praktijk (doel 3, 6, 9, 13 en 14)

Werkproces (doelen 3, 4, 6, 12 en 14).

- **Circa 24 uur voor aanvang behandeling een (verplichte) allergietest verrichten.**
- Met de consument haar wensen bespreken, haartextuur beoordelen, gekleurd of niet, conditie haar, daarna jou eerlijk advies wel of geen chemische behandeling (voordelen/nadelen ect.) dan plan van aanpak bespreken trek hiervoor best wel wat tijd voor uit. Zodra de consument toestemt met het plan kun je beginnen met het voorbereiden (noteer alles, wens consument, je advies, plan van aanpak en de te gebruiken producten).
- Handschoenen aan, zie haarwassen.
- Mondkapje voor, zie permanenten in de theorie.
- Hand- en polssieraden vormen een risico, dus niet dragen tijdens de werkzaamheden.
- Puntkam: houten puntkam masseert de hoofdhuid, vermindert het breken van het haar en zorgt voor minder statisch haar.
- Indraaien wikkels en rollers: Buk en rek niet te vaak., werk niet te veel, te lang met je armen omhoog, werk met rechte rug en gebruik een verrijdbare werkwagen.
- Draai rollers/wikkels niet in met opgeheven ellebogen, gebruik de pompstoel en kappersfiets voor het instellen van de goede werkhoogte, werk niet langer dan 60 minuten achter elkaar en wissel dan van taak.
- Bedek de consument zorgvuldig met een schone handdoek.
- Smeer de nek, zijkanten hoofd en voorhoofd van de consument in met een goede creme.
- Een vochtige wattenstring om het hoofd plaatsen.
- Doe voorzichtig en rustig aan met het aanbrengen van de vloeistof.

Fixeerproces (doel 3 en 6).

- Goed spoelen is een pre, maar doe zuinig aan met water.
- Dit geldt voor alle nabehandelingen.
- Ook voor reinigingen wikkels en permbakje.
- Bij wikkels eruit halen niet gaan trekken, beetje naar bovenduwende beweging wikkels eruit halen.
- Goed uitspoelen is wederom een pre, maar ook hier geldt wees zuinig met water (bewustwording).
- Nabehandeling is aan te bevelen, bij voorkeur met een duurzaam/plantaardig product.

Permanent informatie. (doel 3, 8 en 12)

- Er worden verschillende soorten schadelijke chemische vloeistoffen bij elkaar gevoegd in een flesje die komen dan terecht op de hoofdhuid en het haar van de consument en de handen van de kapper(ster).
- Hierbij komt een vluchtige chemische reactie los die de kapper(ster) inademen en op die op ogen trekt.
- Voor info lijst met ingrediënten permvloeistof en fixatie vloeistof, zie website hieronder.
- Permanentvloeistoffen die GTG (glycerylthioglycolaat) bevatten zijn niet toegestaan.

- Gebruik permanentvloeistoffen in zgn. one-unit verpakking.
- Bij gebruik van doordrukssystemen waarbij de vloeistof in een gesloten verpakking gemengd wordt, mag dit ook buiten productbereidingsruimte plaatsvinden.
- Maak bij het bereiden, opbrengen, neutraliseren en uitspoelen van permanentvloeistoffen en het uithalen van wikkels gebruik van handschoenen voor eenmalig gebruik. Deze handschoenen zijn gemaakt van nitril, zijn poedervrij en vrij van rubberversnellers.

Gevaaraspecten: (doelen 3, 4, 8 en 12)

- Irriterend voor de ogen, de ademhalingswegen en de huid.
- Kan leiden tot luchtwegklachten, van chronische verkoudheid tot astma-achtige klachten.

Eerste-hulpmaatregelen: (doelen 3, 4, 8 en 12)

- Ogen: Eerst langdurig spoelen met veel water (15 minuten); vervolgens eventuele contactlenzen verwijderen, daarna naar een arts brengen.
- Huid: Huid met veel water afspoelen. Bij huidirritatie contact opnemen met een arts.
- Intensief inademen: In de frisse lucht brengen. Bij aanhoudende klachten (hoesten, benauwdheid) naar een arts begeleiden.
- Inslikken: Mond laten spoelen, een glas water laten drinken en naar een arts brengen.

Sinds 11 juli 2013 is de wet- en regelgeving cosmetica verordening van toepassing. (doel 16)

duurzaamheid

in de kappersbranche



2a. Permanenten in de theorie (doelen 3, 6, 9, 13 en 14)

- Als je de behandeling permanent inclusief de fixatie, door een medische en duurzame bril bekijkt, dan kun je constateren dat het schadelijk is voor het haar/hoofdhuid van de consument en de handen, ogen en ademhalingsorganen van de kapper(ster) en enorm slecht voor het milieu is (doelen 3 en 4).

Gevolgen voor het milieu! (doelen 6, 12, 13, 14)

- Uitputting grondstoffen, permanentvloeistof, fixeervloeistof en waterstofperoxide worden gemaakt uit chemische grondstoffen, die ook weer chemisch behandeld worden.
- Klimaatverandering, dit proces gaat gepaard met enorm veel energieverbruik en idem co2 uitstoot in de atmosfeer.

- Milieuvervuiling, bij het productieproces word veel water gebruikt en overtollig water beland uiteindelijk in het riool, oppervlaktewater, rivieren en oceanen.
- Waterverbruik, tijdens het productieproces van deze vloeistoffen worden enorm veel hoeveelheden water gebruikt, deze behandeling gaat gepaard met het gebruik van grote hoeveelheden schoon, drink- water!

Daarom is het dringend advies om het permanenten te gaan innoveren, om een duurzame vervanging te zoeken voor de chemische bestanddelen. (doel 9 en 12).

- Dit kan misschien bijvoorbeeld met Biomimicry (de natuur imiteren), of met de Bio-Based economie(fossiele grondstoffen omzetten tot biomassa).

Zure en alkali vrije permanenten. (doel 3 en 12)

- Er zijn geen niet- schadelijke permanent vloeistoffen op de markt, er verschijnen wel de zgn. zure/alkali vrije permanent met de tekst, is niet schadelijk voor haar en huid op de markt, toch zijn de belangrijkste werkzame ingrediënten onveranderd gebleven.
- De vloeistof voor deze permanenten bevat ook nu nog ammonium thioglycolaat, de pH waarde van de vloeistof ligt tegenwoordig tussen de 8,2 en 9,6. Gelukkig komen er wel steeds meer mildere permanentvloeistoffen op de markt die het, met name voor de consument en medewerkers iets verdraagzamer maken.

Mondkapjes (doelen 3, 4, 8 en 12).

Nieuw concept die, al voor de corona, door mij geïntroduceerd/bedacht is in 2019.

- *Behoort niet tot standaard kappers benodigdheden, daarom hierbij een pleidooi om de mondkapjes te introduceren in het kappersvak.*
- *En wel om de volgende redenen: dat je als kapper(ster) ongemerkt veel haardeeltjes naar binnen krijgt o.a. bij het knippen zelf, blazen van een föhn, droogkap en evt. airco/afzuigsysteem en de microvezels die je naar binnen kunt krijgen via het praten, zuigen, snuiven, slikken en inademen, wat uiteindelijk kan leiden tot zgn. haarballen in de maag.*
- *In kapsalons komen regelmatig klachten voor over het binnenmilieu. De klachten betreffen stank en irritaties bij gebruik van haarverzorgingsproducten, warmtebelasting bij warm weer, bedompte atmosfeer en onvoldoende ventilatie (door betrokkenen soms wel omschreven als 'zuurstoftekort').*
- *In kapsalons worden haarverzorgingsproducten zoals haarlakken, haarverven en permanentstoffen gebruikt. Hierbij komt een scala aan stoffen vrij in de lucht, die door werknemers wordt ingeademd. Sommige stoffen kunnen ook via de huid worden opgenomen.*
- *Bij permanenten, kleuren, blonderen en knippen komen irriterende en sensibiliserende stoffen vrij. Blootstelling aan deze groep stoffen kan leiden tot huid- en luchtwegaandoeningen. De blootgestelde populatie is groot en divers. De betrokken aandoeningen leiden relatief vaak tot uitval en gedwongen omscholing.*



3. Watergolven in de praktijk (doelen 3, 4, 7, 8, 9 en 13)

- Indraaien wikkels en rollers: Buk en rek niet te vaak, werk niet te veel, te lang met je armen omhoog, werk met rechte rug en gebruik een verrijdbare werkwagen.
- Gebruik goede roestvrije rollers en zonder dat deze haken aan haar of haarnetje.
- Kijk goed waar je de pinnen inzet, bij oudere dames is de hoofdhuid vaak gevoelig en dun.
- Draai rollers/wikkels niet in met opgeheven ellebogen, gebruik de pompstoel en kappersfiets voor het instellen van de goede werkhoogte, werk niet langer dan 60 minuten achter elkaar en wissel dan van taak.
- Gebruik een plantaardig/natuurlijke versteviger.
- Plaats de consument onder een energiezuinige, lucht circulerende droogkap, zet de droogkap niet te heet.
- Tijdens de droogperiode vraag consument naar trek in een kopje duurzame koffie/thee met een duurzaam koekje? En enige tijdschriften.
- Droogtijd afhankelijk van soort en lengte haar, kort normaal haar circa 20-30 min, lang normaal haar circa 30-45 min.

Gereedschap (doelen 3, 4, 9 en 12)

- Kammen: houten kam met een grove en een fijne kant, met afgeronde kamnaalden, 18 cm lang, 100 % FSC Beukenhout, anti statisch en draagt bij aan een betere wereld omdat je minder gebruik maakt van plastic.
- Borstels: bamboe houten haarborstel een fijne haarborstel om warrig haar weer prachtig in model te kammen, de borstel is gemaakt van bamboe en dat maakt hem oersterk en zeer milieuvriendelijk.
- Puntkam: houten puntkam masseert de hoofdhuid, vermindert het breken van het haar en zorgt voor minder statisch haar.

Afwerken (doelen 3, 4, 8, 9, 12 en 13).

- Het touperen van de haren kan schade aanrichten (tegen de haarschubben in kammen).
- Het bij krullen met een krultang kan ook schadelijk voor je haar zijn (veel hitte op één plek).
- Het gebruik van haarlak is af te raden mocht het toch nodig zijn, dan gebruik haarlak zonder drijfgas en oplosmiddel (deze veroorzaken smogvorming).
- Mocht haarlak toch nodig zijn, gebruik dan een pomp verstuiver, spuit met mate inademing is ongezond voor consument en kapper(ster).
- Dit moet gebeuren in een goed geventileerde ruimte, hiervoor geldt een ventilatienorm.



3a. Watergolven in de theorie (doelen 3, 4, 7, 9, 12 en 13).

Droogkap (doel 7, 12 en 13).

- Gebruik energiezuinige droogkap.
- Droogkap met luchtcirculatie, hergebruik van de reeds verwarmde lucht.
- Geluidsarm.
- Roestvrij stalen bestandsdelen.
- Tweede hands is een prima alternatief.
- Watergolven is op zich niet schadelijk voor het haar.
- Gebruik een biologische katoenen handdoek.
- Gebruik natuurlijke/plantaardige haarverzorgingsproducten.
- Wees zuinig met water, energie SDG 13.
- Het haar kan door de hitte van de droogkap wel sneller uitdrogen, vooral wanneer je de behandeling vaker uitvoert.

Werkwagen (doel 3, 4, 9 en 12).

- Van zo weinig mogelijk plastic gemaakt.
- Met metalen en glas onderdelen.
- Tweede hands is een prima alternatief.

Gereedschap (doelen 3, 4, 9 en 12)

- **Kammen:** houten kam met een grove en een fijne kant, met afgeronde kamnaalden, 18 cm lang, 100 % FSC Beukenhout, anti statisch en draagt bij aan een betere wereld omdat je minder gebruik maakt van plastic.
 - **Borstels:** bamboe houten haarborstel een fijne haarborstel om warrig haar weer prachtig in model te kammen, de borstel is gemaakt van bamboe en dat maakt hem oersterk en zeer milieuvriendelijk.
 - **Puntkam:** houten puntkam masseert de hoofdhuid, vermindert het breken van het haar en zorgt voor minder statisch haar.
-
-
-



4. Föhnen in de praktijk (doelen 3, 4, 7, 9, 12 en 13)

- Niet beginnen met föhnen als het haar nog te nat is, laat het nog even aan de lucht drogen.
- Zo verspil je geen onnodige energieverbruik (CO2) en tijd.
- Indien nodig gebruik een plantaardige/natuurlijke stylingmousse/spray op handdoek droog haar.
- Een goede (duurzame) föhn is geluidsarm en licht in de hand, wanneer een föhn zwaar is dit te belastend voor je polsen en armen. Dit kan ervoor zorgen dat je last krijg van fysiek klachten.
- 1000 watt is op zich voldoende.
- Niet te lang op een plek blijven föhnen.
- Föhnen kan schadelijk zijn voor het haar.
- Alternatieven voor het föhnen kunnen Braid en Buns methodes zijn.

Gereedschap (doel 3, 4 en 12).

- Föhn borstel van olijfhout met 100% echt haar van het wilde zwijn.

Afwerken (doelen 3, 4, 8, 9, 12 en 13).

- Zie watergolven.

Werkhouding (doel 3, 4 en 12).

- Gebruik een lichtgewicht föhn met gemakkelijk handvat.
 - Ga rechtop staan met een holle rug (dus niet met een gebogen nek).
 - Overstrek je polsen niet, draai zo weinig mogelijk met je polsen.
 - Gebruik de pompstoel.
-
-
-



4a. Föhnen in de theorie (doelen 3, 4, 7, 9, 12 en 13)

iets om over na te denken:

- Hoe vaak grijp je na het douchen naar de haardroger?
- Is het wel echt nodig?
- Elektrische apparaten verbruiken energie. Als deze energie afkomstig is van niet-duurzame energiebronnen, zoals fossiele brandstoffen, zorgt dit voor een hogere CO-2 uitstoot.
- Laat daarom liever je haar aan de lucht drogen.
- Je kunt ook gewoon rollers of papillotten (staafjes om je haar mee te krullen) gebruiken.
- Daarnaast kun je ook gaan slapen met ingevlochten haar voor wat meer slag of golfjes.
- Door de warmte van de haardroger en de stijl- en krultang te vermijden, beschadig je ook minder snel.



5. Kleuren in de praktijk (doelen 3, 4, 6, 7, 8, 9, 12, 13 en 14).

- Circa 24 uur voor aanvang behandeling een (verplichte) allergietest verrichten.
- Met de consument haar wensen bespreken en vragen naar conditie consument (zwanger, stress, maandelijks periode etc.), kleur, kwaliteit eventuele uitgroei, percentage grijs, haar vaststellen, daarna jouw eerlijk advies, chemisch of plantaardig kleuren (voordelen/nadelen ect.) dan plan van aanpak bespreken trek hiervoor best wel wat tijd voor uit. Zodra de consument toestemt met het plan kun je beginnen met het voorbereiden (noteer alles, datum, wens consument, je advies, plan van aanpak en de te gebruiken producten).
- Handschoenen aan.
- Mondkapje voor.
- Voorbereiding in een aparte ruimte, voorzien van ventilatie.
- Consument verfkapkleed om.
- Jij zelf een verschoort voor.
- De technieken leer je bij de opleiding en werkgever.
- Maak niet te veel verfproduct aan, het te vele komt via de wasbak, riool, waterzuivering, rivieren in de oceaan terecht, vooral de chemische bestanddelen en micro plastic kunnen niet of nauwelijks gezuiverd worden, hiervan worden vele organismen, dieren en ander waterleven ziek van of gaan er dood aan, met alle gevolgen van dien.

- Zodra je klaar bent met de behandeling, de consument vragen hoe het gaat (jeuk, pijn, o.i.d.) zo ja dit direct verhelpen mits mogelijk en verfresten verwijderen van huid consument.
- Tijd klok instellen en consument verzorgen met koffie/thee, lectuur en regelmatig even checken hoe het gaat, vooral bij chemisch kleuren.
- Na inwerkingsperiode eventueel bijkleuren, doorkammen of nog langere inwerktijd en consument vragen hoe het gaat.
- Einde inwerktijd...



5a. Kleuren in de theorie (doelen 3, 4, 6, 7, 8, 9, 12, 13 en 14).

Soorten chemische behandeling kleuren.

- Permanente kleuringen, (verf in combinatie met peroxide 3, 6, 9, 12 of 18 %), deze moeten eruit groeien.
- Low en high - lights (verf of blondeerpoeder in combinatie met peroxide 3, 6, 9, 12 of 18 ligt aan sterkte van de kleuring), deze moeten eruit groeien.
- Semipermanent (soms kleurstof in combinatie met iets van peroxide) blijft van 8 tot 12 wasbeurten.
- Tijdelijke haarkleuringen, blijft 1,5 tot 2 maand (geen combinatie met peroxide o.i.d.).

Chemisch kleuren:

- Uit testen, die werden uitgevoerd door de Duitse ecologische consumentenbond Oekotest blijkt.
- Dat chemisch kleuren een schadelijke reputatie hebben door o.a. nare bijwerkingen (kanker, allergieën en chromosoomafwijkingen).

Hieronder een kort overzicht van de meest voorkomende schadelijke stoffen.

- Aromatische aminen (deze zijn kankerverwekkend)
- Resorcin (kleurmiddel dat chromosoomafwijkingen kan veroorzaken).
- Formaldehyde (kankerverwekkend conserveermiddel).
- Halogeenorganische verbindingen (kan allergieën en kanker veroorzaken).
- PEG/PEG derivaten (kunnen de huid zo doorlatend maken dat er andere vreemde stoffen kunnen binnendringen).
- Geurstoffen die allergieën kunnen veroorzaken.

Gevolgen van productie synthetische haarverf en blondeer poeder:

- **Uitputting grondstoffen**, synthetisch haarverf en waterstofperoxide worden gemaakt uit chemische grondstoffen, die ook weer chemisch behandeld worden.
- **Klimaatverandering**, dit proces gaat gepaard met enorm veel energieverbruik en idem co2 uitstoot in de atmosfeer.
- **Milieuvervuiling**, bij het aanmaken van de verf gemengd met waterstofperoxide, bij het schoonmaken van het verfbakje en bij het uitspoelen van de verf komen er altijd wel restjes in wasbak terecht, dus riool,

oppervlaktewater, rivieren en oceanen. bij het uitspoelen van de verf wordt enorm veel hoeveelheden water gebruikt + wassen + crèmespoeling/haarmasker opnieuw uitspoelen

- **Waterverbruik**, bij het productieproces worden grote hoeveelheden schoon drinkwater gebruikt.

Waarom de meeste kappers toch nog chemisch kleuren terwijl er inmiddels diverse duurzame alternatieven zijn?

- Is het gemakzucht, hou niet van merkverandering, zit aan merk vast, is dat alternatieve wel net zo goed etc. etc.?
- Het is in deze tijd toch niet meer verkoopbaar om deze chemische werkwijze langer in de stand te houden, terwijl de consument zich steeds meer bezig houdt met een gezonde leefwijze (eten, drinken, bewegen, sporten, stoppen met roken, duurzame producten, dierenwelzijn etc.).
- Desondanks smeren kappers chemische middelen op hoofden en hoofdhuiden en daarmee consumenten en medewerkers, willens en wetens aan schadelijke gevaren bloot stelt.
- Vooral het blonderen en het 5 à 6 tinten lichter kleuren dient onmiddellijk in de ban worden gedaan, dit is het schadelijkste wat je het haar, hoofdhuid van de consument en de handen, luchtwegen van de medewerkers kunt aan doen!
- Ook al ben je geen duurzaamheid fan, dan is deze manier van kleuren toch veel gezonder en vriendelijker voor de consument en medewerker.

Gevaaraspecten: (doelen 3, 4, 8 en 12)

- Irriterend voor de ogen, de ademhalingswegen en de huid.
- Kan leiden tot luchtwegklachten, van chronische verkoudheid tot astma-achtige klachten.
Eerste-hulpmaatregelen: (doelen 3, 4, 8 en 12).
- **Ogen:** Eerst langdurig spoelen met veel water (15 minuten); vervolgens eventuele contactlenzen verwijderen. Daarna naar een arts brengen.
- **Huid:** Huid met veel water afspoelen. Bij huidirritatie contact opnemen met een arts.
- **Intensief inademen:** In de frisse lucht brengen. Bij aanhoudende klachten (hoesten, benauwdheid) naar een arts begeleiden.
- **Inslikken:** Mond laten spoelen, een glas water laten drinken en naar een arts brengen.

Sinds 11 juli 2013 is de wet- en regelgeving cosmetica verordening van toepassing. (doel 16)

Conclusie:

- Wie bovenstaande informatie leest kun je alleen maar concluderen, dit is niet goed voor huid en haar van de consument en huid en inademingsorganen van de kapper.
- Eigenlijk is het chemisch kleuren ' Old School ' omdat er tegenwoordig zo veel keuze is uit plantaardige en/ of biologische alternatieven 'Kleuren 2.0 '.
- Daarnaast is het nog onverantwoordelijk naar de consument en de kapper toe, om deze producten vol met chemische en ziekte makende ingrediënten anno 2019 te gebruiken (SDG 3 en 8).
- En niet te vergeten het duurzaamheidsaspect, deze producten ondergaan enorm veel chemische processen gepaard gaande met hoge energie verbruik en co2 uitstoot (SDG 7, 9, 12 en 13).

Alternatieven:

- Waarom de meeste kappers toch nog chemisch kleuren terwijl er inmiddels diverse duurzame alternatieven zijn?
- Is het gemakzucht, hou niet van merkverandering, zit aan merk vast, is dat alternatieve wel net zo goed etc. etc.?
- Het is in deze tijd toch niet meer verkoopbaar om deze chemische werkwijze langer in de stand te houden, terwijl de consument zich steeds meer bezig houdt met een gezonde leefwijze (eten, drinken, bewegen, sporten, stoppen met roken, duurzame producten, dierenwelzijn etc.).
- Desondanks smeren kappers chemische middelen op hoofden en hoofdhuiden en daarmee consumenten en medewerkers, willens en wetens aan schadelijke gevaren bloot stelt.
- Vooral het blonderen en het 5 à 6 tinten lichter kleuren dient onmiddellijk in de ban worden gedaan, dit is het schadelijkste wat je het haar, hoofdhuid van de consument en de handen, luchtwegen van de medewerkers kunt aan doen!
- Ook al ben je geen duurzaamheid fan, dan is deze manier van kleuren toch veel gezonder en vriendelijker voor de consument en medewerker.
- Gelukkig zijn er alternatieven daar tenminste twee derde van de vrouwen het haar kleurt.

- Een geschikt alternatief zijn plantaardige haarverven. Daarvoor worden meer dan 20 verschillende verfplanten gebruikt; aan de top staat de rode henna.

Helaas zijn niet alle plantaardige haarverven zo duurzaam als ze beloven, zie de test hieronder.

Aanvulling op test:

- De gecertificeerde plantaardige natuur haarverven komen het beste uit de test. Laat je niet misleiden door termen als natuur, henna en bio. Deze zijn allang geen garantie meer voor een goed product.
- Helaas worden deze begrippen te pas en te onpas gebruikt, misbruikt dus. Kijk daarom altijd goed naar de lijst met stoffen die in het product zitten.
- Altijd je haar kleuren bij de kapper, vooral als het haar al vrij grijs is, altijd navragen welke plantaardig haarverf hij gebruikt, er zijn namelijk nogal verschillen.

Op een duurzame opleiding kleuren we vanzelfsprekend uitsluitend met natuurlijke kleuren!

- Plantaardige kleurstoffen bieden een permanent alternatief voor oxidatieve haarkleur. Hoe werken ze? Wat zijn de voor- en nadelen ten opzichte van klassieke kleuren? Hoe breng je plantaardige kleuren aan? Alle informatie in één oogopslag.

Hoe werken planten kleuren?

- Om het werkingsmechanisme te begrijpen, moet men weten dat de plantkleuren bestaan uit een mengsel van verschillende bladeren, stengels, wortels en / of schelpen. Deze zijn fijngemalen en het poeder heeft meestal aanvankelijk een groenachtig bruine kleur. Deze plantendelen moeten worden gemengd met heet water, waarbij de kleurstof alleen wordt gevormd in combinatie met een organische stof. De delen van de plant hebben dus contact nodig met het haar of de huid om te kunnen werken. In tegenstelling tot een oxidatieve verf (die is bereid met waterstofperoxide) reageert de slurry niet wanneer water wordt toegevoegd.
- De toevoeging van het warme water zorgt voor warmte en zuurstof, die de kleurstoffen ook nodig hebben voor vorming. Ze hopen zich vervolgens op onder en rond de haarschubben. Als u de plantkleur meerdere keren gebruikt, is het resultaat altijd voller en intenser. Dit komt door de toevoeging van de kleurstoffen. Omdat de accumulatie van de kleurstoffen permanent is, wordt dit ook een permanente verfmethode genoemd. Dat betekent dat de haarkleur uitgroeit en niet kan worden uitgespoeld.

Wat zijn de voordelen van plantaardige kleuren?

- Vanwege de puur plantaardige samenstelling van de kleuren worden ze goed ontvangen door klanten die een afkeer hebben van chemische producten. Bovendien zijn ze milieuvriendelijk en vervuilen het afvalwater niet met chemicaliën. Ze zijn erg zacht voor het haar, vooral bij het eerste gebruik. Het looizuur van de plantendelen heeft een samentrekkend effect op de nagelriem laag en trekt het samen, zodat het haar van nature glanst en gemakkelijk te kammen is. Een plantaardige kleur is ideaal voor fijn haar, omdat de ingesloten kleurpigmenten het haar sterker en gemakkelijker vast te pakken maken. Voor klanten met allergieën voor chemische kleurstoffen of conserveermiddelen is het een alternatief voor de "klassieke" kleur.

Zijn er nadelen?

- Vergeleken met permanente chemische kleuring ja: een van de meest opvallende is dat het kleurresultaat niet altijd 100 procent voorspelbaar is. Dit komt door de geogste plantendelen. Afhankelijk van de oogsttijd, de zonnetijd waaraan de plant is blootgesteld; Hoeveelheid mineralen geabsorbeerd door een regenachtige of regenachtige periode, het resultaat van de kleuring is ook iets anders. Een ander nadeel is dat geen bliksem mogelijk is, maar slechts een kleine verandering in kleurdiepte en schaduw, omdat alleen kleurpigmenten worden toegevoegd tijdens het verfproces, maar niet kunnen worden afgebroken. Bovendien is de kleurselectie beperkter dan bij een oxidatieve haarkleur. Als de haarstructuur van de klant heel anders is, kan het resultaat ook anders zijn. Dus z. B. Bewaar meer kleurstoffen in poreuze gebieden en het resultaat zal helderder zijn dan in gezonde gebieden. Als er een witte component is, is slechts een beperkte dekking mogelijk met een pure plantkleur.
- Als de hoeveelheid wit te hoog is (meer dan 30%), is het resultaat vaak erg helder of opvallend of transparant. Door de plantkleur herhaaldelijk met korte tussenpozen te gebruiken, kan het looizuur het haar ook droog en broos maken.

Wat is het verschil tussen planttinten en plantkleuren?

- Groentekleuren bestaan uit 100 procent plantaardige componenten. Directe chemische kleurstoffen worden toegevoegd aan planttinten. Dit kan enkele van de nadelen van een pure plantkleur verzachten, bijvoorbeeld een iets groter deel wit kan worden bedekt en er is een grotere verscheidenheid aan nuances.

Hoe worden groentekleuren gebruikt?

- Het water moet boven 70 graden Celsius zijn wanneer de pulp wordt gemengd, anders kunnen de kleurstoffen zich niet ontwikkelen. Op dit punt is voorzichtigheid geboden om de klant niet te verbranden. Plantkleuren worden altijd aangebracht op vochtig, gewassen haar. De kleurstoffen dringen gemakkelijker in het haar en het product is gemakkelijker aan te brengen. Kortom, de pulp moet royaal worden aangebracht, zodat er voldoende kleurstoffen zijn. Warmte moet gedurende de gehele belichtingstijd worden toegevoegd.

Zijn er trucs die ik kan volgen bij het aanbrengen van een plantaardige kleur?

- Voor heel lang haar is de "slaktechniek" het gemakkelijkst te gebruiken: dit begint bij de werveling van de bovenkant van het hoofd en een passée in de vorm van een slak. Alle andere passées worden er in een spiraal omheen geplaatst, waardoor een soort tulband ontstaat.
- Als het percentage wit van de klant meer dan 30 procent is of als het resultaat niet zo helder mag zijn, kan een tint worden gebruikt. Een andere tip is om haarkleur aan de pulp toe te voegen. Dit houdt het langer vochtig en is gemakkelijker aan te brengen.
- Het is altijd raadzaam om handschoenen te dragen, ongeacht of de verf is aangebracht of afgespoeld. Vanwege de keratine-affiniteit van de kleurstoffen hechten ze zeer goed aan de huid, en spoelen zonder handschoenen veroorzaakt vlekken op de handen.
- Deze plantkleurstoffen worden afzonderlijk of als een mengsel aangeboden:
- Kleurstof madder / madder root: rode kleur kan worden gevonden door de wortel van de madder struik, die b.v. B. groeit in de Kaukasus.
- Henna : Dit is waarschijnlijk het bekendste plantenpigment en wordt verkregen uit de bladeren en stengels van de Cypriotische struik. De planten zijn te vinden in Afrika, het Oosten, India en Australië. Afhankelijk van wanneer ze worden geoogst, is de kleur sterk oranje of wordt diep rood
- Indigo : het is niet voor niets dat Indigo blauw wordt gebruikt. De bladeren van de wijnstok kleuren het haar blauw tot paars.
- Kamille : de bloemen van de kamilleplant bieden warme en lichtblonde en gouden tonen. De kamillebloem komt uit Europa, het Middellandse Zeegebied of het Nabije Oosten.
- Salie: De salie, afkomstig uit de Middellandse Zee, geeft het haar een asymmetrische schaduw
- Sedre / wegedoorn : De bladeren van de wegedoorn uit Perzië of Irak geven aanleiding tot zandkleurige tonen.
- Walnoot (juglon): de schelpen en bladeren worden hier verwerkt. De Europese walnoot kleurt het haar bruin.

Wat houdt natuurlijk kleuren in?

- Dat betekent kleuren met natuurlijke (kleur)stoffen.
- Een natuurlijke kleurstof is een kleurstof afkomstig uit planten, paddenstoelen of dieren. Ze kunnen gebruikt worden voor het verven van wol, textiel, haar en voedsel.

Planten/struiken/vruchten o.a.;

- Henna: een rode kleurstof gewonnen uit de hennastruik.
- Flavoxanthine (E161a): een gele kleurstof gewonnen uit onder andere de boterbloem.
- Violaxanthine (E161e): een oranje kleurstof die voorkomt in viooltjes.
- Saffraan: een oranje-rode kleurstof gewonnen uit de saffraan krokus.
- Lycopen (E160d): een helderrode kleurstof zit in watermeloen, tomaat, rozenbottel.
- Indigo: een blauwe kleur gewonnen uit onder andere plantensoorten van het geslacht Indigo fera en wede.
- Luteoline: een gele kleurstof gewonnen uit planten van de Resedafamilie.
- Caroteen (E160a): een oranje kleurstof gewonnen uit de peen en zoete aardappel.

Paddenstoelen o.a.;

- Canthaxantine uit cantharellen,

Dieren o.a.;

- Karmijn (E120) gewonnen uit de cochenilleluis,
- Purper gewonnen uit de purperslak,
- Astaxanthine (E161j): een roze kleurstof uit zalm, garnaal, kreeft, krab, flamingoveren.

Voordelen van natuurlijk kleuren o.a.:

- Belast het milieu niet.
- Helpt om klimaatverandering tegen te gaan.
- Niet schadelijk voor consument en medewerkers.
- Beschadigd het haar niet.
- Niet getest is op dieren.
- Geeft geen scherpe uitgroei.
- Kunt het eindeloos over elkaar heen kleuren.
- Ook geschikt voor veganisten.
- Geen kinderarbeid.
- Goede arbeidsomstandigheden voor boeren en medewerkers.

De verpakking van de tubes met verf is tevens een aandachtspunt om te gaan verduurzamen!!

- Sinds een aantal jaren zijn er een tweetal personen die **De Dutch Urban Miners Foundation** hebben opgericht, dit tweetal hebben een mooi duurzaam project bedacht, weten uit te voeren en inmiddels ook al uitgerold naar diverse kapsalons.
- Wat is het idee? Het verzamelen, recyclen en hergebruiken gebruikte verftubes uit kapsalons, op zich het ultieme voorbeeld van een circulaire economie, een mooi aanvullend duurzaam concept voor de kappersbranche.
- Ware het niet dat de meeste chemische kleuringen verpakt zijn in dit soort tubes, dit is een vorm van symptoombestrijding in plaats van 'wortel en tak uitroeien' (chemisch kleuren).
- Plantaardige kleurstoffen in tube vorm is kan een prima tijdelijke oplossing zijn, maar inmiddels zijn er al tubes gemaakt van o.a. suikerriet en die kant dienen we op te gaan.



6. Haarverzorgingsproducten (Doelen 4, 6, 12, 13, 14, 15 en 16).

Soorten producten:

- Shampoos
- Conditioner, s, kuren, crèmespoeling, masker.
- Haarglans
- Haarspray/lak.
- Verstevigigers.
- Gel, wax etc.

Synthetische haarverzorging producten:

- Zitten vol met chemische stoffen en bewerkt door middel van chemische processen, gepaard gaande met veel energiegebruik, waterverbruik en hoge uitstoot co2 en kunnen allerlei nare gezondheid gevolgen met zich mee brengen!!
- Haarverzorgingsproducten met SLS, Siliconen en Parabenen kunnen beter vermeden worden omdat:
- **SLS**, ook wel Sodium lauryl sulfate genoemd, is een erg agressieve reiniger die weliswaar je haar ontvet, maar het tegelijk ook je haar van vocht ontdoet en het dus droog en beschadigt kan maken. Verder heeft het niet alleen dit effect op je haar, maar ook op je hoofdhuid. Het kan als het ware de natuurlijke bescherm laag van huid beschadigen. Op deze manier kan de hoofdhuid irriteren en ontsteken, wat kan leiden tot haaruitval. SLS kan ook doordringen in de ogen en het lichaamssweefsel waarbij het de aanmaak van eiwitten kan verstoren. Dit is voornamelijk een risico bij kinderen, die nog in de groei zijn. Ook zou SLS nitrosaminen produceren, deze zijn een ernstige kankerverwekker.
- **Siliconen**, vormen een laagje dat over je haar ligt, waardoor het er glanzend, gezond en gehydrateerd uit ziet, dit is echter maar schijn, want door dit laagje krijgt je haar niet de zuurstof die het nodig heeft met als gevolg dat het sneller broos, breekbaar en gevoelig wordt. Als je haar hier langdurig mee worstelt, kan het leiden tot haaruitval.
- **Parabenen**, zijn een groep stoffen die verwant is met benzoëzuur. Ze worden meestal in cosmeticaproducten gebruikt als conserveermiddel en verlengen de houdbaarheid aanzienlijk. Ze zitten in shampoo, conditioner, zelf bruiner, tandpasta en deodorant en voorkomen de aanmaak van bacteriën. Parabenen heeft te maken met een mogelijk link naar borstkanker het kan in de bloedbaan hun weg vinden naar het borstweefsel en zo een mogelijke oorzaak vormen van het ontstaan van een kankergezwell. Bij borstkankerpatiënten werden namelijk sporen van parabenen in tumoren teruggevonden. Parabenen imiteren de werking van oestrogeen. Een teveel aan oestrogeen veroorzaakt kankergezwellen of toename van de omvang van bestaande gezwellen.
- Veel standaard cosmeticamerken stoppen chemicaliën in hun producten die helaas heel schadelijk kunnen zijn voor jouw eigen gezondheid, maar ook voor het milieu.
- Daarnaast worden veel cosmeticaproducten op dieren getest. Deze beestjes hebben een vreselijk leven, terwijl het totaal onnodig is.
- Massaproducten maskers, conditioner en shampoos zijn bijna allemaal vol met siliconen. Ze laten je haar er zacht, zijdeachtig en stralend uitzien, maar het is gewoon een illusie.

4.1.2.10. Haarverzorging (Artikel 2 van de Cosmeticaverordening, Richtlijn 2006/114/EG). Synthetische haarverzorgingsproducten.

Gevolgen van productie synthetische haarverzorgingsproducten.

- **Uitputting grondstoffen**, synthetisch producten worden gemaakt uit chemische grondstoffen, die ook weer chemisch behandeld worden.
- **Klimaatverandering**, dit proces gaat gepaard met enorm veel energieverbruik en idem co2 uitstoot in de atmosfeer
- **Milieuvervuiling**, veel watergebruik bij productieproces overmatig water gaat verloren en beland in het riool, oppervlaktewater, rivieren en oceanen.
- **Waterverbruik**, tijdens het productieproces worden enorm veel hoeveelheden water verbruikt.

Sinds 11 juli 2013 is de wet- en regelgeving cosmetica verordening van toepassing.

- De uitdrukking «hernieuwde haargroei» of welke andere omschrijving ook die de indruk wekt dat een cosmetisch product kaalhoofdigheid kan verhelpen mag niet gebruikt worden. De termen «tegen haaruitval», «stopt haaruitval», «remt haaruitval af» «vertraagt haaruitval», «beperkt haaruitval» alsook de equivalenten en afleidingen ervan, mogen enkel worden gebruikt als zij steunen op ernstige, wetenschappelijke of technische werkzaamheden die de waarachtigheid van de beweringen kunnen staven.

Terug naar de natuur!

Wat houdt het in natuurlijke haarverzorging?

- Niet schadelijk voor consumenten en medewerkers
- Is Ecologisch & Natuurlijk
- Irriteert niet
- Proefdiervrij, Glutenvrij & Vegan
- Duurzaam & Verantwoord
- Vrij van Sulfaten, Parabenen en andere kwalijke stoffen.
- Behouden het evenwicht van de huid, waardoor de huid niet uitdroogt
- Breken biologisch zeer snel af
- Laten geen residu achter op de hoofdhuid
- Bevatten geen schadelijke chemicaliën

Natuurlijke haarverzorging, kan bijdragen aan een groenere wereld en tot grote veranderingen in het milieu.

Geeft liefde terug aan de natuur en benadrukt de gezondheid van de mens en dier.

- **Iets om over na te denken!** We gebruiken gemiddeld zo'n acht cosmeticaproducten per dag, zoals shampoo, douchegel, tandpasta, dagcrème, make-up, handzeep en eigenlijk alles wat je op je huid en haar smeert, wrijft, dept, veegt of sprayt, iets dat je zoveel gebruikt, moet wel goed zijn voor je.
- Gelukkig zijn er genoeg duurzame cosmetica merken, die gebruik maken van natuurlijke ingrediënten en die niet op dieren testen. Bewuste aankopen doen is niet alleen beter voor jezelf, maar ook voor de aarde. Doordat wij deze duurzame merken bundelen, is het voor de consument eenvoudig om een goede keus te maken. Alle plantaardige cosmetica dragen op hun manier bij aan een duurzame samenleving.
- **Proefdiervrij.** De bewuste consumenten vinden het erg belangrijk dat dieren in het productieproces ongedeerd blijven. Door geen dierproeven uit te voeren, wordt de veiligheid en het welzijn van dieren gewaarborgd.
- **Glutenvrij.** Deze meeste van deze producten zijn glutenvrij en voortdurend bezig met het waarborgen van de gezondheid van mens en milieu. Zij kiezen er daarom voor om geen gluten te verwerken in de producten.
- **Vegan.** De meeste producten passen in een veganistische levensstijl, waardoor deze producten zonder twijfel gebruikt kunnen worden.

Een aantal merken maken ook gebruik van duurzame verpakkingen een paar voorbeelden:

O'right

- De milieuvriendelijke verpakking is 100% gemaakt van PLA, dat op natuurlijke wijze uit plantaardig afval wordt gewonnen.
- De verpakking kan op een duurzame wijze gecomposteerd worden, waarbij onder optimale omstandigheden de fles binnen 1 jaar gecomposteerd wordt. Hierbij komen dan zaden vrij, waaruit weer een boom (acacia) kan groeien. *Floralbox* Veel verpakkingen zitten nog steeds in doosjes verpakt.
- Om dit proces te verduurzamen heeft men al haar papieren verpakkingen gemaakt van FSC-papier waardoor het benodigde hout op een duurzame wijze wordt gewonnen. De verpakkingen zelf bevatten handmatig gemaakte stukjes zaadpapier waaruit een plant zal groeien. Stop het doosje in de aarde en hieruit zal een prachtige plant groeien.
- De verpakking zelf bevat geen kwalijke stoffen en de bedrukking is gemaakt van soya-inkt. *Bamboe, een duurzaam design* Bamboe is één van de meest duurzame houtsoorten die er is. Een bamboebos absorbeert meer CO₂ en produceert meer zuurstof dan een gewoon bos (35%). Bamboe groeit zeer snel (soms meer dan 80cm per dag) waardoor het snel en verantwoord geogst kan worden.

Aveda

- We zijn er trots op dat wij het eerste schoonheidsbedrijf zijn geweest dat 100% gerecycleerde PET uit consumentenafval gebruikte.
- Momenteel bevatten meer dan 85% van onze PET-flessen en -potten met huidverzorgings- en haarstylingproducten 100% gerecycleerd materiaal uit consumenten afval.
- Bij elke verpakking die we ontwikkelen, houden we onze milieuoetafdruk in het achterhoofd, en werken wij eraan om onze verpakkingen te minimaliseren, en ons gebruik van herbruikbaar en uit consumentenafval gerecycleerd materiaal te maximaliseren.

- Onze belangrijkste principes: Bij het ontwikkelen van verpakkingsmogelijkheden rekening houden met de levenscyclus analyse.
- Verpakkingen gebruiken die indien mogelijk kunnen worden gerecycleerd.
- De milieuvriendelijkste materialen en zo veel mogelijk uit consumentenafval gerecycleerde inhoud gebruiken.
- De leveranciers van verpakkingen stimuleren om aan dezelfde normen te voldoen.

Conclusie:

- Wie bovenstaande informatie leest kan alleen maar concluderen, dat natuurlijke haarverzorgingsproducten beter zijn voor het huid en haar van de consument, huid van de kapper en voor moeder aarde.
- Is het nog verantwoordelijk om conventionele producten te gebruiken, naar de consument (haar en huid) en de kapper (huid) toe?
- En gezien van de vele rapporten over klimaatverandering, co2 uitstoot, dierenwelzijn, gezondheidsrisico's, waterverbruik etc., om deze producten met chemische en ziekte makende ingrediënten anno 2019 te gebruiken (SDG 3 en 8)?
- Aangezien er steeds meer natuurlijke biologische merken op de markt komen zonder al deze schadelijk bijeffecten (SDG 3, 7, 9, 12 en 13).
- En niet te vergeten het duurzaamheidsaspect, conventionele producten ondergaan enorm veel chemische processen gepaard gaande met hoge energie verbruik, veel waterverbruik en co2 uitstoot (SDG 7, 9, 12 en 13)



7. Overige werkzaamheden zoals, knippen, snijden, barbier/tondeuse (doelen 1, 3, 4, 12, 17).

Duurzaamheid, werkhouding, gereedschap en kledij:

- Bovenstaande werkzaamheden zijn niet echt duurzaamheidsaandachtspunten behalve dan de grondstoffen waar de schaar, scheermes, kam, borstel, nek/scheer kwast en aanverwante gebruiksvoorwerpen van gemaakt zijn.
- **Pleisters/Aluin:** Een ongelukje kan gebeuren met het knippen en snijden, gebruik dan een bamboe pleisters, gemaakt van 100% biologische bamboevezel en bevat geen irriterende chemicaliën.
- **Schaar:** Een kappersschaar is een zeer complexe tool, die het resultaat is van diepgaande knowhow, intensief onderzoek en jarenlange ervaring. Tot de voltooiing van een JAGUAR-schaar zijn ongeveer 120 werkstappen vereist. Naast optiek waardeert JAGUAR 4 kwaliteitsfactoren: ergonomie, bout- en schuifspanning, de snijkant en het staal.
- Linkshandige schaar is als de weerspiegeling van een rechtshandige schaar. Het ondersteunt de natuurlijke bewegingen en maakt zo een ontspannen werkhouding mogelijk.
- Een schaar met pinksteun is verplicht volgens de gezond-werken-regels voor de kappersbranche. Een schaar met ongelijke beenlengte is nog beter.
- Zorg ook dat de scharen en messen nikkelvrij of –arm is, zo voorkom je een allergische reactie.

- Gebruik een ergonomische schaar zo ontstaat er een minimale fysieke belasting, de schaar scharniert op zijn gewrichten waardoor je zelf je gewrichten, spieren en pezen minder hoeft te belasten.
- Korte, omlaag gebogen duimgreep voor een ergonomische werkhouding en een ontspannen gevoel tijdens het snijden. De arm-, nek- en schouderspieren blijven ontspannen.
- **Tondeuse:** De Wahl Super Taper is een van 's werelds populairste tondeuse en terug te vinden in veel kapsalons beschikt over een sterke motor en dankzij de verchroomde snijbladen blijft de tondeuse jarenlang scherp en duurzaam.
- **Scheermes:** 'Old school' **Safety Razor** in een nieuw jasje, gemaakt van hoogwaardig en duurzaam materiaal, namelijk Solingen staal. **Jaguar** scheermes uit Solingen staal.
- **Scheerkwast:** scheerkwast met puur fijn das haar, het handvat is van gepolijst edelhars met een ergonomische vorm.
- **Nekkwast:** Klassieke houten nekkwast met stevige en natuurlijke haartjes.
- **Kammen:** Houten kam met een grove en een fijne kant, met afgeronde kamnaalden, 18 cm lang, 100 % FSC Beukenhout, anti statisch en draagt bij aan een betere wereld omdat je minder gebruik maakt van plastic.
- **Borstels:** Bamboe houten haarborstel een fijne haarborstel om warrig haar weer prachtig in model te kammen, de borstel is gemaakt van bamboe en dat maakt hem oersterk en zeer milieuvriendelijk.

Duurzame (bedrijf) kleding en schoenen.(Doelen 3, 4, 8 en 12)

(Bedrijf) kleding.

- Je draagt bij aan een beter milieu, de textielsector is namelijk zeer belastend voor het milieu. Voor de productie van één spijkerbroek is bijvoorbeeld 7.000 liter water nodig. Dat is genoeg water om één persoon 9,5 jaar lang van 2 liter drinkwater per dag te voorzien. En dat terwijl er in veel landen een gebrek aan schoon drinkwater is!
- Zo kunnen we de juiste werkomstandigheden 8-urige werkdag, veilig-werken, fatsoenlijke lonen, etc. garanderen, door middel van lokale ateliers, elke dag leren we bij op dit vlak en trachten we het beter te doen. Help ons bij onze strijd tegen misstanden binnen de textielindustrie, zoals kinderarbeid en kies voor duurzame bedrijfskleding.
- In de keuze voor diensten of producten is duurzaamheid steeds vaker een doorslaggevende factor bij de consument. Laat dus zien waar je voor staat als kapper(ster) en kies voor duurzame bedrijfskleding.

(Werk) schoenen:

- Schoenen zijn schoenen met de juiste pasvorm, dat betekent niet te lang, maar zeker niet te kort. Je tenen moeten niet klem zitten, maar je moet ook niet schuiven in uw schoenen.
- De schoen mag zeker niet zo strak zitten dat na een tijdje je kleine teen als een knobbel door het leer zichtbaar wordt.
- Als je wel voetklachten hebt, dan kan een steunende binnenzool wel goed zijn, de zool mag niet te glad zijn, goede schoenen zijn gemaakt van materiaal dat lucht en vocht doorlaat: materiaal dat 'ademt'.

Gezondheidsklachten door ongezonde werkhouding. (Doel 3)

- Werknemers die vaak of lang achter elkaar in ongezonde werkhoudingen werken, hebben meer kans op (blijvende) klachten aan spieren, pezen, banden of gewrichten.
- Bij ongezonde werkhoudingen (denk aan gebukt, met geheven armen of geknield werken) worden spieren en pezen lang of sterk aangespannen.
- Ook kunnen extreme houdingen (waarbij de uiterste gewrichtsstand wordt ingenomen) zorgen voor spanning op pezen, banden en spieren.
- Dat kan leiden tot vermoeidheid of zelfs tot schade. Het is daarom belangrijk om deze vorm van lichamelijke belasting zo veel mogelijk te beperken.
- Werkgevers zijn verplicht om maatregelen te nemen zodat werknemers zoveel mogelijk in een goede werkhouding kunnen werken.

Gezonde werkhouding en werken met inventaris. (kappersstoelen etc.) Doel 3.

Stoelen:

- Is de afstand tussen jou en het hoofd van de klant minder dan 30 cm
- Is de werkruimte aan de achterkant van de stoel minimaal 100 cm?
- Als er geen muur naast de pompstoel is de werkruimte aan de zijkant van de stoel minimaal 70 cm?
- Als er een muur naast de pompstoel is:
- Is de werkruimte aan de zijkant van de stoel minimaal 50 cm en kun je de stoel zo draaien dat je toch 70 cm werkruimte hebt?
- Een goede knipstoel dient in hoogte verstelbaar te zijn en de rug leuning niet te hoog, de stoel dient gemakkelijk bereikbaar bij het opvegen van de afgeknipte haren.
- Te weinig werkruimte vergroot de kans op lichamelijke klachten (nek, schouders, rug).
- Zorg dus dat de pompstoelen in de salon niet te dicht op elkaar staan en ook niet te dicht bij de muur.
- De zithoogte is eenvoudig traploos verstelbaar. Het instelbereik van de zitting loopt tenminste van 45 tot 59 cm boven de vloer.
- De pompstoel moet stabiel zijn en mag jou als kapper niet belemmeren bij het lopen of bewegen op de kappersfiets rondom de pompstoel. Om stabiel te zijn moeten de tenen bij een onderstel met 5 tenen minimaal 24 cm lang zijn. De vorm van het onderstel is vrij. Bij een rond onderstel is de straal minimaal 19,5 cm; bij een vierkant onderstel geldt een minimale afmeting van 39 x 39 cm.
- Om goed met de kappersstoel rondom de stoel te kunnen bewegen, is de maximale afmeting van de tenen (de hart-wiel-afstand) 37 centimeter. Voor een vierkant onderstel geldt een maximale afmeting van 60 x 60 cm.

Baard/scheerstoel:

- De pompstoel kan minimaal 45 graden op de poot draaien.
- De hoogte van de rugleuning is maximaal 50 cm, gemeten vanaf de zitting.
- De rugleuning heeft geen hoofdsteun, behalve bij bepaalde vaktechnische handelingen (scheren en baard knippen).
- De hoogte van de zitting loopt tenminste van 45 tot 59 cm boven de vloer.
- Een ideale stoel moet een soepele aanpassing van de op en neer en de mogelijkheid om de hoofdsteun gemakkelijk aan te passen zijn.
- Even belangrijk is de verstelbare rugleuning, verstelbare voetsteun en een comfortabele stoel.
- Dit type stoel is speciaal geschikt voor heren. De neksteun kan bij deze stoel naar achteren geklapt worden, zodat de baard bijgewerkt kan worden.
- Voor een herenkapper is een barbierstoel onmisbaar.

Voorbeeld duurzame stoelen: (Doelen 12, 13)

- Hout uit de ECO kapsalon: Is afkomstig uit gecontroleerde bossen en gecertificeerd volgens PEFC (Program for endorsement of forest certification scheme) De vullingen zijn geproduceerd volgens het gecertificeerde CertiPUR en verwijzen naar de kwaliteitsnormen van het materiaal met betrekking tot de milieu-duurzaamheid, veiligheid en gezondheid.
- Bekleding: "naturbase" skai met meer dan 80% van de grondstoffen van natuurlijke en hernieuwbare oorsprong of gerecycleerd zijn (50% natuural en verlengbaar, 30% gerecycled) Afwerking:
- Verf coating is gemaakt van op water gedragen eco-duurzame verf en het hout is opvouwbaar gemaakt met E-klasse lijmen (lage formaldehyde-gehalte).
- https://www.duurzaambedrijfsleven.nl/circulaire-economie/35151/stoelen-duurzaam-klimaat?q=%2Fcirculaire-economie%2F35151%2Fstoelen-duurzaam-klimaat&utm_source=nieuwsbrief&utm_medium=e-mail&utm_campaign=Daily+Focus+25+November

Kapper fiets/kruk:

- De zitting van de fiets bevindt zich minimaal 60 cm en maximaal 80 cm boven de vloer.
- De kappersfiets met ponyzadel zo hoog zetten dat je hem kunt gebruiken als 'sta- steun' en dan ook je voeten nog plat op de grond kunnen zetten.
- De zitting is draaibaar ten opzichte van het onderstel.
- De fietsen hebben een sterpoot met minimaal 5 'tenen' of is deze gemonteerd op de vloer achter de pompstoel en draaibaar in beide richtingen in een hoek van 135 graden.
- De kappersfietsen zijn traploos en gemakkelijk in hoogte verstelbaar.

Wasbak/unit. (doel 3, 4, 8 en 12)

- Voor wasbakken met een holle voorkant (zodat de schouders van de klant verder naar achteren kunnen): Is de afstand tussen de achterkant van de wasbak en de neksteun maximaal 45 cm?
- Voor wasbakken die niet hol zijn aan de voorkant: Is de afstand tussen de achterkant van de wasbak en de neksteun maximaal 43 cm?
- Voor wasbakken waaronder je de voeten kwijt kunt: Is de ruimte voor je knieën (gemeten van de achterzijde van de wasbak) minimaal 24 cm, is de ruimte voor je voeten (gemeten van de achterzijde van de wasbak) minimaal 42 cm.
- Voor wasbakken met een dicht onderstel: Is het onderstel maximaal 30, zodat je de voeten ernaast kunt zetten. De lengte van de wasbak tussen de neksteun en de achterzijde is maximaal 43 cm.
- Bij wasbakken met een holle voorzijde is dat maximaal 45cm. Onder de wasbak is de diepte van de knieruimte minimaal 24 cm en de diepte van de voetruimte minimaal 42cm, gemeten vanaf de achterzijde van de wasbak.
- Als je deze diepten niet haalt achter het onderstel, is de breedte van het onderstel maximaal 30 cm. Uitgangspunt is dat je als kapper de benen aan beide kanten van het onderstel moet kunnen plaatsen. De voetruimte onder de was-unit is minimaal 25 cm.

Duurzaam Ecosysteem: (Doel 3)

- Voor een comfortabele, duurzame en gezonde werkomgeving, verlaag je de CO2 concentratie in je pand.
 - Uit praktijktesten is onomstotelijk vast komen te staan dat met luchtreiniger systeem zeer efficiënt stof, fijn stof, ultra fijnstof, luchtjes en andere verontreinigingen die zich in een kapsalon kunnen bevinden, worden verwijderd.
 - Met het luchtreiniger systeem boven de behandelstoel kan vuil direct boven de werkplek afgevangen worden.
-
-
-



8. Op weg naar de opleiding... (Doelen 3, 7, 8, 12, 13, 14 en 15)

- Een wereldburger is iemand die zich betrokken voelt bij de wereld om zich heen ook over de grens van het eigen land. Bovendien handelt de wereldburger in overeenstemming met die betrokkenheid. Hij zet zich dus in voor een betere wereld.

Als een goed wereldburger naar de opleiding.

- Vanzelfsprekend begin je de dag met een lekker douche en een goed ontbijt waarmee je de dag goed door kan komen.

Douchen

- Om de twee dagen, liefst zelfs om de drie dagen, een bad is dan ook meer dan voldoende om de huid van je gezond en schoon te houden. Op de andere dagen moet je wel de handen en billen wassen. Maar het is helemaal niet nodig om dagelijks te douchen.

Ontbijt:

- Neem de tijd om rustig van je ontbijtje te genieten. Als je in een hoog tempo je ontbijt naar binnen werkt proef je amper wat je aan het eten bent.

Voordeel goed ontbijt

- Volkorenbrood, magere of halfvolle zuivel, magere of halfvolle zuivel met volkoren ontbijtgranen zoals havermout en muesli (havervlokken) , fruit, bijvoorbeeld plakjes banaan of appel voor je brood, fruit door je yoghurt met muesli of gewoon los.
- Heb je écht moeite om 's ochtends vroeg te eten? Neem je ontbijt dan mee naar je werk/school, plan op je werk/school een rustig momentje in om je ontbijt op te eten.

Op de fiets, auto of openbaar vervoer:

- Let wel!!! Wie met de trein of fiets reist, maakt een verschil – voor het klimaat én de lucht die we inademen (Mommers J. Correspondent, 2019)
- Zorg dat je ten alle tijden een goeie verkeersdeelnemer bent, niet app op fiets/ in de auto, niet te hard rijden, geldig vervoerbewijs, opstaan voor oudere en zwangere personen etc. etc. dit voorkomt ergernis voor jezelf en voor een ander.
- Met als voordelen het kan je bekeuringen besparen en je komt lekker ontspannen op school, kom bij voorkeur ruim op tijd (half uur) heb je nog even tijd om bij te kletsen, koffie/thee drinken etc.
- Zorg (voor, tijdens en ter afsluiting) altijd voor een opgeruimde werkplek, telefoon in je tas/jas.
- Gereedschap etc. schone kapmantel, handdoek, je gereedschap uiteraard schoon en netjes, waterspuit vullen, handschoenen en mondkapje alvast klaar leggen voordat de les start.
- Zorg ervoor dat je representatief voor de dag komt (haar, kleding en make-up), je huiswerk afhebt en kom op tijd in het lokaal.

Lunchpauze: (doelen 2, 3, 6, 12, 13 en 14).

- In de kantine van je opleidings- locatie is het aanbod groot en verleidelijk, frituur, koek, snacks en suikerbomfrisdranken, daar kan je broodtrommeltje (boterham, fruitstuk en flesje melk) niet tegen concurreren. En je schoolmaatjes gaan hier ook nog in mee dan ga je zelf vaak ook overstag.
- Probeer toch wat meer duurzaam voedsel tot je te nemen, voldoende groente en fruit, (rood) vlees en suikerhoudende dranken zoveel mogelijk vermijden.
- Let op!! Het aantal mensen met obesitas (overgewicht) is sinds 1981 sterk gestegen en gaat volgens de prognoses nog verder stijgen.

Kappersvak:

- Je hebt een geweldig mooi creatief beroep gekozen, naast het vak(manschap) op zich, zijn er nog andere interessante voordelen van je beroepskeuze. Wat te denken van contact met consumenten (voorheen klanten), vertegenwoordigers en andere stakeholders (belanghebbenden), waarmee je sociale vaardigheden, maatschappelijk ontwikkelingen, inzicht in het gedrag, de beweegredenen en wensen en behoeften van anderen (mensenkennis) en je creativiteit kunt upgraden.
- Omgaan met collega's, werkgevers, docenten, modellen en consumenten (belangrijke stakeholders) is een belangrijk onderdeel in een duurzame werkomgeving.

Omgaan met je collega's: (doelen 4, 5, 6 en 16)

- Je collega's (werk en school)zijn ontzettend belangrijk voor je welzijn op de werkvloer en daarbuiten.
- Om je goed te voelen op je werk en goed te kunnen presteren, moet je je er veilig voelen. Daarvoor moet je je collega's kunnen vertrouwen, je moet elkaar eerst leren kennen. Zaterdagmiddagborrels en uitjes met je werk dragen daaraan bij, ga wel mee, want zo versterk je de band met je collega's.
- Collega's die je graag mag, kunnen je inspireren en doen je anders naar de dingen kijken.
- Je bent gemotiveerder met leuke collega's
- In een team waar je je thuis voelt, weet je dat je samen naar een doel toewerkt. Dat vergroot je motivatie en je betrokkenheid bij je organisatie.
- Kun je goed opschieten met je collega's, dan gunnen jullie elkaar wat en dat helpt je verder.
- Gaat het even niet zo lekker, dan steekt een begripvolle collega je een hart onder de riem. Dat helpt om even je zorgen opzij te zetten en toch weer aan de slag te gaan.

"Keep your friends close, but your colleagues closer "

Omgaan met je docent: (SDG 4, 5, 6 en 16)

- Een goede duurzame docent is: zij/hij constant bezig is om zijn leerlingen bewust te maken van leerlingen hoe de groene leefomgeving duurzame ingericht kan worden.
- Meestal is de docent ouder dan jou, dus respecteer de oudere.
- Je groet altijd de docent bij binnenkomst en bij het weggaan.
- Bij meningsverschillen, ruzies of heftige discussie, dit altijd proberen uit te praten/bij te leggen, nooit boos/geërgerd weg gaan.
- Jij bent uiteraard fatsoenlijk en beleefd, daarnaast ben oprecht leergierig (altijd vragen stellen) en welwillend (docent mee helpen als er hulp nodig is).
- Blijf binnen de grenzen die de docent stelt. En probeer te waarderen dat je tenminste iemand hebt die je wat kan leren. Vergeet verder niet dat ook deze docent een mens is en geen robot (echt!).
- Een gezellig gesprekje na de les kan wonderen doen voor de sfeer. Je hebt recht op respect en een fatsoenlijke les in een veilige omgeving.

Omgaan met je modellen: (SDG 4, 5, 6 en 16)

- Leg je model in de watten, praatje maken.
- Zorg goed voor haar/hem (hapje en drankje)
- Geef voldoende aandacht, vermijd te vaak weg te lopen naar collega student of iets dergelijks.
- Blijf in oogcontact met je model.

- Betaal eten/drinken, behandeling en desnoods het openbaar vervoer.
- Als model in thuissituatie vraagt om haar te kappen altijd met een ja beantwoorden.
- Let op: !! een goed model (het haar en de persoon). Is goud voor je waard, wees er zuinig op.

Hygiëne:

Persoonlijke hygiëne:

- Draag geen horloge, sieraden en dergelijke tijdens de behandeling:
- Wel of geen zichtbare piercings en tattoos op de werkvloer?
- In verband met ophoping van micro-organismen, met nikkelallergie
- Draag bedrijfskleding tijdens de behandeling.
- Reinig de handen bij: zichtbare verontreiniging, voor en na iedere behandeling, voor en na elke (sanitaire) pauze
- Voorkom dat uw handen te lang en te uitgebreid in contact komen met water.
- Gebruik ter voorkoming van kapperseczeem handschoenen eenmalig bij verven, permanenten, wassen en blonderen.
- Beperk desinfecteer tot situaties waar reiniging alleen het besmettingsgevaar onvoldoende reduceert, bijvoorbeeld bij bloed, wondvocht, pus of zichtbare beschadiging van de huid.
- Voorkom direct contact met bloed of wondvocht.
- Gebruik voor en na het werk een neutrale huid crème.
- Veelal zal het beroep wat je hebt de keuze van je kleding en je accessoires bepalen. In een aantal beroepen draagt men uniforme kleding en dan lijkt het gemakkelijk om niet de fout in te gaan met wat je draagt. Maar wat je draagt beperkt zich niet tot kleding alleen. Geurtjes, sieraden en schoeisel maken ook deel uit van de dagelijkse outfit.

Consumenten:

- Gebruik voor elke behandeling gereinigde instrumenten.
- Neem voor iedere behandeling zichtbaar hygiënische maatregelen ten aanzien van handen, werkplek, handdoek, kapmantel, halskraag, kammen, borstels, scharen en mesjes.
- Gebruik een plastic wegwerptainer voor inzameling van gebruikte mesjes.
- Ververs dagelijks het water in de waterspuit.
- Bij luizen, schurft en duidelijk zichtbare infecties de klant niet behandelen en zo nodig verwijzen naar een arts.
- Was handdoeken voordat ze opnieuw gebruikt worden voor een volgende klant.

Bedrijfshygiëne:

- Desinfecteer de huid bij wondjes (bloed, wondvocht, pus of zichtbare beschadiging).
- Vóór desinfectie de huid reinigen (zonder reinigen werkt desinfectie niet).
- Maak voor desinfectie uitsluitend gebruik van gedenatureerde alcohol 70-80% of een desinfectiemiddel met een RVG-nummer.
- Desinfectiemiddelen bestemd voor toepassing op wondjes zijn voorzien van: gebruiksvoorschrift (= toepassingen), gebruiksaanwijzing (= waarschuwingen), RVG-nummer is verplicht (behalve bij alcohol 70-80%), expiratedatum (= houdbaarheidsdatum), samenstelling.
- Volg de gebruiksaanwijzingen volgens het etiket.
- Let op allergie en gebruiksdoel.

Reinigen en desinfecteren van gereedschap:

- Reinig na elke behandeling de gebruikte voorwerpen.
- Desinfecteer het gereedschap als zij in contact zijn gekomen met wondjes (bloed, wondvocht, korsten, pus, puisten of zichtbare beschadigingen).
- Maak voor desinfectie uitsluitend gebruik van gedenatureerde alcohol 70-80%.
- Gebruikte gereedschappen strikt gescheiden houden van gereinigde en gedesinfecteerde instrumenten.
- Gebruik bij het reinigen en desinfecteren handschoenen.
- Zorg tijdens reinigen en desinfecteren voor voldoende ventilatie.
- Ververs het desinfectiemiddel regelmatig bij intensief gebruik.

- Volg de gebruiksaanwijzingen volgens het etiket.
- Let op allergie en gebruiksdoel.

Bedrijfsruimte:

- Veeg afgeknipte haren na de behandeling direct op en deponeer deze in de afvalcontainer.
- Houd de werkruimtes netjes en reinig deze regelmatig (1x per dag).
- Gebruik ter voorkoming van allergie en uitdroging handschoenen.
- Oppervlakken moeten bestand zijn tegen het reinigingsmiddel.
- Desinfecteer oppervlakken die in aanraking (kunnen) zijn geweest met bloed of bloed bevattend materiaal.
- Gebruik gedestilleerde alcohol 70-80% voor het desinfecteren van een oppervlak dat kleiner is dan 0,5 m².
- Reinigen gaat altijd vooraf aan desinfectie (zonder reinigen werkt desinfectie niet).
- Gebruikte desinfectiemiddelen als gevaarlijk afval behandelen.
- Gebruik bij reinigen en desinfecteren handschoenen.
- Zorg tijdens reinigen en desinfecteren voor voldoende ventilatie.
- Volg de gebruiksaanwijzingen volgens het etiket.
- Let op allergie en gebruiksdoel.

Bovenstaande zijn wettelijke normen

Duurzame desinfectiemiddel;

Het Watter systeem:

- Is een technologie dat ter plekke het duurzame desinfectiemiddel Nontox produceert uit slecht water, stroom en zout.
- Duurzame desinfectie maakt ziekteverwekkende bacteriën, schimmels, gisten en virussen onschadelijk, ten opzichte van traditionele desinfectie heeft het gebruik van een duurzaam desinfectiemiddel een aantal grote voordelen.
- Het is biologisch afbreekbaar en laat geen residuen achter. Het is veilig voor mensen, dieren en gewassen en het bespaart kosten.

Duurzaam Salon schoonmaken:

- Regelmatig reinigen van de salon voorkomt dat gemorste of door de lucht verspreide haarcosmetica (haarlak, stuivende blondeerpoeders) een bron van 'secundaire blootstelling' vormen.
- Hiermee wordt bedoeld: huidcontact met irriterende en allergene bestanddelen van cosmetica als gevolg van het aanraken van verontreinigde tafels, wasbakken, stoelen, scharen, kammen etc.
- Uit de praktijk is bekend dat kappers die een allergie hebben tegen een bestanddeel van haarcosmetica, zelfs eczeem kunnen krijgen als verontreinigde scharen of kammen worden gebruikt.
- De salon (tafels, stoelen, wasbakken, scharen etc.) moet daarom minimaal eens per dag met een vochtige doek worden gereinigd. Het is ook hierbij uiteraard van belang dat bij dit 'natte werk' handschoenen worden gedragen.
- https://www.edie.net/news/5/Electrolux-debuts-vacuum-clean-made-from-100--recycled-plastics/?utm_source=dailynewsletter,%20edie%20daily%20newsletter&utm_medium=email,%20email&utm_content=news&utm_campaign=dailynewsletter,%20698499f158-dailynewsletter_COPY_908

Vermijd agressieve schoonmaakmiddelen.

- Gebruik geen bleekwater, dit bevat chloor en is erg slecht voor het milieu.
- Regelmatig schoonmaken met een natuurlijke zeep of een allesreiniger is even hygiënisch en minder schadelijk voor het milieu.
- Vermijd chemische ontstoppingsmiddelen.
- Kies azijn voor het ontkalken i.p.v. voor chemische ontkalkmiddelen

Koop groene biologische schoonmaakmiddelen.

- Het is soms even zoeken maar het wordt steeds makkelijker om groene schoonmaakproducten aan te schaffen. In steeds meer schappen vind je een 'groen' alternatief voor de bestaande producten.
- Bij de Natuurwinkel gaan voor de productlijn van Ecover

Eco alles reiniger, sponzen van natuurlijk materiaal;

- Om je huis schoon te maken zijn er verschillende soorten reinigers zoals ecologische allesreiniger, glasreiniger, toiletreiniger en speelgoedreiniger in handige spuitflessen.
- Voor het meer traditionele poetsen hebben we 100% natuurlijke groene zeep en kristalsoda met de ecologische vaatdoekjes en schoonmaakdoekjes van biokatoen kun je elke schoonmaakklus op een milieuvriendelijke en makkelijke manier klaren.
- **Feit:** De meeste doekjes voor persoonlijke verzorging bevatten plastic en kunnen daarom een belasting voor het milieu worden. De biologisch afbreekbare VEOCEL™ -vezels van Lenzing bieden een alternatieve oplossing.

Wassen en afwassen:

Eco afwasmiddel en vaatwasmiddel;

- Ecologisch afwasmiddel voor de handafwas en vaatmachine was van bijvoorbeeld Sonett en Attitude.
- Dit zijn veilige afwasmiddelen voor het reinigen van bijvoorbeeld emailen pannen of een koekenpan van plaatstaal.
- Je kunt daarbij een afwasborstel van gerecycled materiaal gebruiken of sponzen van natuurlijk materiaal zoals kokos of luffa.
- Afdrogen doe je natuurlijk met een theedoek van GOTS gecertificeerd bio katoen.

Ecologisch wasmiddel, wol spoeling en eco vlekenspray;

- Er is keuze uit was-noten, ecologisch vloeibaar wasmiddel of waspoeder.
- Bij het wassen van synthetische kleding adviseren we een waszak tegen microplastic, daarmee kun je de vervuilde deeltjes opvangen die anders in het oppervlaktewater terecht komen.
- Voor de wol/ zijden kleding is er een speciaal zijde wasmiddel.
- Om je wollen kleding te onderhouden is er lanoline wol impregneermiddel en wol spoeling.
- Dit is ook ideaal voor het dekontje van biologische wol.
- Vlekken kun je verwijderen met ecologische vlek verwijder/vlekenspray.

Duurzame wasdroger/machine en vaatwasser.

- Mogelijk heb je het al eens langs horen komen: in de toekomst hebben we allemaal een slimme wasmachine die pas gaat draaien als er veel zonnestroom beschikbaar is. Dit is een mooi concept, je wasmachine laten draaien op je eigen zonnestroom! Dit concept wordt 'vraagsturing' genoemd: het veranderen van de vraag afhankelijk van het aanbod van energie. En dat is nu al mogelijk. Er zijn al aanbieders op de markt die apparaten verkopen om je wasmachine 'slim' te maken!!

Arbowet:

- Volgens de Arbeidsomstandighedenwet (Arbowet) 2007 zijn werkgevers verplicht om een arbeidsomstandighedenbeleid te voeren en zodoende ziekteverzuim, arbeidsongeschiktheid en beroepsziekten te voorkomen.
- In de Arbowet '98 staan vooral algemene bepalingen over het arbobeleid in een bedrijf: de uitgangspunten van het beleid, verplichting om een risico-inventarisatie en -evaluatie uit te voeren, ondersteuning door deskundige diensten en samenwerking tussen werkgever en werknemers.

Arbobesluit:

- Het Arbobesluit bevat concrete bepalingen, ingedeeld naar onderwerp.
- De voorschriften in het Arbobesluit zijn algemeen geformuleerd.
- Waar mogelijk wordt het gewenste resultaat voorgeschreven, en niet de weg waarlangs dat moet worden bereikt.
- In het Arbobesluit is onder meer de voorkeursvolgorde bij de selectie van maatregelen vastgesteld om blootstelling aan stoffen, lawaai, licht et cetera te verminderen volgens, de zgn. arbeid hygiënische strategie, vastgelegd.

Arboregeling:

- In de Arboregeling zijn bepaalde onderdelen uit het Arbobesluit nader uitgewerkt.
- Het gaat dan om specifieke bepalingen, bijvoorbeeld over de taken van arbodiensten, of het meten van de blootstelling aan gevaarlijke stoffen en de normen waaraan de blootstelling moet worden getoetst.

Up date 16 okt 2019: **Gevaarlijke beroepen!?**

- Het CBS heeft een lijst gepubliceerd van de beroepen waarbij het vaakst gevaarlijk werk gedaan moet worden, dus met kans op ongevallen en letsel. Dit leidt in sommige gevallen ook tot verzuim. Groepen waarvan we het verwachten als elektriciens, voedselwerkende beroepen (bijv. slagers), tuinders, akkerbouwers en veetelers staan op die lijst. Maar er zijn ook 'gevaarlijkste beroepen' die we niet in de top tien hadden verwacht.
- Koks, obers en **kappers** vallen onder deze groep medewerkers die een gevaarlijk beroep uitoefent. Zo lijdt één op de drie kappers aan RSI of heeft rugklachten. Een vijfde heeft eczeem, allergieën, irritaties aan de luchtwegen en RSI zijn de belangrijkste oorzaken van ziekteverzuim bij kappers. Van de werknemers die werkzaam zijn als kapper is de meerderheid vrouw.



9. Een stukje bedrijfseconomie (Doelen 4, 8, 9, 12 en 17).

Werkgever/bedrijfsmodel

- Het is vanzelfsprekend, als je een stage/werk plek krijgt aangeboden, dat je het met beide handen wil gaan aanpakken, maar.....?

Waarom zal een goede werkgever/bedrijf dienen te voldoen?

- In grote lijnen zijn er drie economische modellen/werkgever/bedrijven en een nieuwe opkomende in West- Europa, lees de onderstaande modellen zorgvuldig door en welke van deze modellen spreekt je het meest aan.....?

1. Het Scandinavisch model:

- Word het meest gebruikt in de Scandinavische landen.
- Is gebaseerd op gelijkheid voor iedereen.
- Democratie staat centraal in alles.
- De organisaties zijn plat, de directeur (leidinggevende) is gelijk aan de medewerker.
- Vertrouwen en gelijkwaardigheid zijn belangrijke waarden.
- Welzijn voor vrouwen, kinderen en zwakkeren in de samenleving is een essentieel onderdeel van de maatschappij.
- Iedereen heeft recht op sociale ondersteuning, ook nieuwkomers die in het land integreren met een intensief programma, waar de aandacht ligt op het leren van de Zweedse taal en de democratische principes.
- Alle immigranten hebben recht op twee jaar werken met een uitkering in verschillende sectoren, waarna een intensieve begeleiding tot werk moet leiden.
- Werkelozen ontvangen ook een intensieve begeleiding en bemiddeling om zo snel mogelijk aan het werk te gaan.

2. Het Rijnlandmodel:

- Was in het verleden het gangbare economisch model, vooral landen die iets met de rivier de Rijn te maken hadden.
- Heeft vertrouwen in en geef ruimte aan de medewerkers als professionals.
- Decentraliseer verantwoordelijkheden en bevoegdheden naar het niveau waar het echte werk gebeurt (de werkvloer).
- Ga uit van de intrinsieke behoefte van de vakman/-vrouw die zijn werk van nature zo goed mogelijk wil doen.
- Benadruk de samenwerking tussen de verschillende organisatieonderdelen om een gemeenschappelijk doel te kunnen bereiken.
- Leiderschap is gericht op het faciliteren en coachen van taakvolwassen en professionele medewerkers.
- De structuur (weinig hiërarchie, een platte organisatie) en cultuur en systemen en werkprocessen (minder verantwoording en medewerkers daadwerkelijk de ruimte krijgen en veel aan hun eigen initiatief en vakmanschap wordt overgelaten).
- Er wordt veel over het vak gepraat met elkaar en er wordt geleerd van gemaakte fouten (lerende organisatie).
- Leiderschap wordt verbreed in de organisatie door de betrokken mensen zoveel mogelijk leiderschap te laten realiseren dat ze zelf kunnen waarmaken.

3. Angelsaksische model:

- Is momenteel het meest gebruikt model.
- Is komen overwaaien vanuit VS naar West-Europa.
- Geld vaak de enige maatstaf lijkt te zijn voor de werkgever.
- Alleen de belangen van de aandeelhouders zijn belangrijk.
- De werkgever is de absolute baas en samenwerken geen prioriteit heeft.
- De werkgever in alle processen zo goedkoop mogelijk wil ondernemen.
- Het milieu, werkplezier, duurzaamheid in de onderneming en onderwijs ondergeschikte aspecten zijn voor de werkgever.
- De medewerkers als een kostenpost zien in plaats van een waardevol bezit.

4. Duurzaam ondernemen:

- Duurzaam ondernemen en MVO heeft allang niet meer alleen te maken met recycling en fair-trade. Het is een manier van ondernemen met businessmodellen voor de lange termijn. Zoals circulaire economie, product-as-a-service en bio-based materialen. Duurzaam ondernemen gaat over

innovatie en over kansen, het is een manier van ondernemen die past bij de uitdagingen van nu én van de toekomst.

- Duurzaam Ondernemen is bij alle bedrijfsbeslissingen zowel een hoger bedrijfsrendement nastreven, als de kansen benutten voor een beter milieu en meer welzijn van de medewerkers en de maatschappij. Het gaat om activiteiten die een stap verder gaan dan waartoe de wet verplicht; vanuit maatschappelijke betrokkenheid en een toekomstgerichte visie.
- Is opkomend en zal de trend moeten worden de aankomende jaren!
- De hele keten in de Kappersbranche zal mee moeten doen.
- <https://www.hcnieuws.nl/lokaal/onderwijs/372098/leerlingen-van-het-haarlemmermeerlyceum-hele-keten-moet-meewerk>

Hoe werkte het?

- Sinds decennia is het Angelsaksisch model (waaronder de marktwerking) het meest gebruikt economisch model, deze werden bewust en onbewust toegepast.
- **Bewust:** de VS is pur sang een Angelsaksisch land 'big and bigger, more and more, money rules the world' en GB heeft dit, na de val van de Berlijnse Muur, overgenomen. De in Nederland gevestigde bedrijven die een link hebben met de VS of GB, hebben het Angelsaksisch model in deze bedrijven geïmplementeerd.
- Door het neoliberale beleid van onze regering de afgelopen jaren is het Angelsaksisch model ook bij de Nederlandse bedrijven gewoon goed geworden.
- Door de welvaart in de jaren 70, 80 en begin 90 hebben de inwoners van Nederland volop geprofiteerd van deze welvaart, mede onder invloed van het Angelsaksisch model, consumeren, nog meer consumeren, kopen, lenen, de periode van de opkomende supermarktindustrie, winkelcentra, s, vliegvakanties, etc. etc.
- De keerzijde van deze welvaart periode was/is, veel te veel CO₂ uitstoot, milieuvervuiling in het water, op het land en in de lucht.
- **Onbewust:** de meeste kappersbedrijven zijn onbewust Angelsaksisch, dit is o.a. (onbewust/bewust) aangeleerd bij opleidingen, workshops, marketingcursussen, werkgeversorganisatie, brancheverenigingen, vakbladen, toeleveranciers etc.
- Mede door dit model is het ondernemersbeleid ook veranderd, harder en individualistischer geworden, medewerkers worden als loonslaven behandeld, lonen zijn te laag, secundaire arbeidsvoorwaarden waren nauwelijks aanwezig, weinig inspraak, etc.
- De rest van de kappersbedrijven (eenmanszaken, thuis-kappers etc.) werken niet bewust/onbewust met een economisch model, deze hebben vaak geen duidelijke visie, geld verdienen is vaak hun belangrijkste drijfveer.

Het heden en de toekomst:

- Met een dubbel gevoel gaan we gelukkig weer een juiste, duurzame en eerlijke toekomst tegemoet, dubbel **ja**, gelukkig om dat de burgers, instellingen bedrijven en overheden inzien dat het zo niet langer kan blijven doorgaan hoe we moeder aarde behandelen. En dat er, vooral van onderaf, veranderingen tot stand zijn gekomen en willen blijven komen en nu gezamenlijk met instellingen, bedrijven en overheden.
- En **nee**, dat het eerst zo ver moest komen voor we dat beseften waar we mee bezig waren/zijn, namelijk onze mooie planeet te vernietigen en daarmee de toekomst van de kinderen en hun kinderen op het spel zetten.
- Tegelijkertijd maakt men zich ook zorgen over afvalproblemen in de ruimte, namelijk ruimteschroot of ruimterommel door mensen gemaakt afval, dat zich in de ruimte bevindt, buiten de dampkring van de aarde. Het kan variëren van verfschilfertjes of metaaldeeltjes, tot niet meer benodigde dekseltjes van satellietinstrumenten, boutjes of veertjes, tot een complete afgedankte kunstmaan of een rakettrap.
- Helaas zijn er nog individuen, instellingen, bedrijven en politici, die om diverse redenen, de klimaatverandering en alles wat daar mee verbonden is, niet willen zien, geloven of iets anders. Ze praten dan over de zgn. klimaat ontkenners, nog aanhangers neoliberalisme en hebzuchtige geldwollen.

Kappersbranche:

- De kappersbranche zal vroeg of laat toch een duurzame weg moeten gaan bewandelen, maar de meeste kappers zijn conservatief aangelegd en zijn bang voor veranderingen (lees: omzet). Daarom zou het ook heel goed zijn dat de ANKO zich aansloot bij MVO Nederland om samen met hun de kappers voorlichting te gaan geven over de nut en noodzaak van verduurzaming van hun bedrijf.
- Gelukkig zijn er wel al kappers die goed met duurzaamheid bezig zijn, jammer genoeg werken deze niet samen om duurzaamheid goed op de kaart te zetten in kappersland. Dit zou wellicht de sleutel kunnen zijn om de deur naar duurzaamheid in kappersland te openen, samenwerken en verbinden zijn kernwaarden van duurzame ontwikkelingen.
- Typisch iets voor de kappers, terugtrekken in je eigen toko, kennis niet delen maar voor eigen gewin behouden, beslist niet een duurzame gedachte!
- Een voorzichtige conclusie, er komt er geen verandering via de ANKO en de zgn. duurzame kappers, dat brengt ons weer bij het begin, namelijk de kappersopleiding.

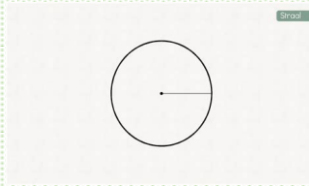
Jij, duurzaam en SDG:

Wie ben ik?

- Mensen en in dit geval jonge mensen dienen meer over zichzelf te leren kennen, wat voor mens, kapper(ster) wil ik worden/zijn, wie of/en ben ik eigenlijk, vraag je ouders, vrienden(innen), familie en bekenden wie of/en wat jij bent.
- Ga onder andere te rade wie je bent;
- Ben ik onwetend, vermijdend, moet aangestuurd worden, ondernemend, doorpakker, profiteur of boosaardig?
- Ben ik een familiemens, individualist, team-player, een mensenmens, binnen/buiten mens, sportief, dierenvriend/hater, vegetariër, vleeseter, hou je rekening met dierproeven vrije producten, ruim je keurig je afval af, sigarettenpeuken opruimen of op de grond uitmaken, materialistisch of geen prioriteit?
- Wat voor persoon wil ik over een paar jaar zijn, wil ik gaan trouwen, kinderen krijgen, carrière maken, eigen zaak starten?
- Wellicht is een zware kost, ja misschien wel, aan de andere kant het is ook leerzaam, interessant en helder je zelfbeeld te leren kennen.
- **Jij en/of ik?** Ik ben de uitkomst van de som die lichaam, voelen en denken bij elkaar optelt. Je zou dan kunnen zeggen, dat de optelsom van al die elementen die we hebben en die door gewijzigde situaties permanent veranderlijk zijn, een soort homogeen geheel vormt, een soort stabiele eenheid die dan samengevat kan worden als "ik". Dat wil dan zeggen: ik ben de optelsom van alles wat ik niet ben, maar heb. Een identificatie met alles wat je hebt, maar niet bent. Ben je dan iets of iemand?
- **Duurzaam:** betekent onder meer 'geproduceerd of verkregen op een manier die het **milieu** en de **natuur** zo min mogelijk belast', 'het milieu zo min mogelijk belastend'. Kortom: 'relatief milieuvriendelijk', 'grondstof besparend'
- **Milieu of omgeving:** is het geheel van voorwaarden en invloeden die voor het leven van organismen zoals **mens, dier, plant** en voor levensgemeenschappen van essentieel belang zijn. Het is de omgeving waarin de organismen leven.
- **Natuur:** de oorspronkelijke, onaangeroerde verschijningsvorm van alles wat zich op, in en rond de Aarde bevindt; derhalve min of meer synoniem aan "schepping" of "wildernis", tegenover cultuur, technologie, beschaving: hetgeen duidt op alles, wat de mens tot op heden aan die schepping veranderd heeft; oftewel: de door de mens gecreëerde of gewijzigde vormen.

Hoe duurzaam ben ik?

- Het midden van de cirkel:



- In het kort kunnen we zeggen dat bij de geboorte je in het midden (duurzaamheid) van de cirkel bevindt.
- Na mate je ouder wordt (circa vanaf je schoolkind tijd) kun/ga je verschuiven vanuit het midden naar.....links, rechts, boven of onder, dit ligt in je jongere jaren gedeeltelijk bij je opvoeding en de bijbehorende omgevingsfactoren, later ga je dit zelf invullen wie of wat je wordt.
- Ga je ver uit het midden of blijf je redelijk dichtbij? Dit heeft alles met je onderwijs, hobby's, familie, relaties, religie, werk, partner, financiën, politieke overtuiging en eventuele andere omgevingsfactoren te maken, die maken jou tot wie en wat je op dat moment bent...!
- Meestal (vaak bij het ouder worden) kan dit weer naar alle kanten gaan verschuiven, mensen die duurzaamheid belangrijk vinden schuiven uiteindelijk weer meer naar het midden toe.

Bron: *(Een vorm van beschaving, Egmond v K, 2010) Een aanrader!!*

Het mooiste zou zijn dat duurzaamheid al bij je geboorte in je DNA zit en dat klopt ook wel een beetje, bij je geboorte ben je nog puur, onbevooroordeeld, geen religie, geen kennis, geen sociale contacten, dit kunnen we als duurzaamheid betitelen.

Begin verschuiving uit het midden:

- **In de babyperiode:** word een hechtingsrelatie ontwikkelt, tegenwoordig gaan veel baby's naar de kinderopvang en/of naar de grootouders terwijl de ouders naar hun werk gaan. Is dan de conclusie te rechtvaardigen dat de baby zich zowel aan de ouders, kinderopvang en grootouders hecht, dit kan in de peuter/kleutertijd ook een rol gaan spelen.
- Qua duurzaamheid heeft dit nog geen grote invloed.

Spelen:

- **In de peutertijd** speelt het liefst met andere kinderen en bezoekt meestal enkele dagdelen een peuterspeelzaal, zijn egocentrisch, denken en handelen van hun eigen beleving en kunnen zich nauwelijks in een ander verplaatsen.
- **In de kleuterperiode:** is meer op andere kinderen gericht en beschikt over een rijke fantasie, de omgeving van de kleuter breidt zich ook uit met leeftijdgenootjes (school) en komen kleuters meer in contact met buurtkinderen, buitenspelen wordt aantrekkelijk.
- **6 tot 12 jaar (schoolkinderen):** een belangrijk argument om deze periode uit de kindertijd expliciet aan school te koppelen, is het feit dat onderwijs in deze fase een belangrijke plaats inneemt. Naast school- en buurtcontacten komen veel schoolkinderen via sport- of hobbyactiviteiten met andere kinderen in aanraking.
- In deze periode kan al een verschuiving (diverse factoren) uit het midden van de cirkel gaan plaatsvinden!
- **Wat de duurzaamheid betreft:** dieren prikkelen de fantasie van kinderen en kunnen helpen bij het leren van belangrijke lessen over het leven, liefde en verlies. Bij het verzorgen van hun dier kunnen nuttige vaardigheden, zoals discipline, opgeruimd, verantwoordelijkheid en punctualiteit goed van pas komen o.a. thuis, school en (later op het werk). Studies hebben aangetoond dat het kind meer zelfvertrouwen krijgt en weerbaarder is, tevens werd aangetoond hoe jonger het kind is bij aanschaf huisdier een positiever zelfbeeld van zichzelf heeft dan leeftijdgenoten zonder huisdieren of op latere leeftijd met huisdier in aanraking kwam. Ook bleek uit een studie dat 90% van de

kinderen tussen de **3 en 13 jaar** dat dieren leerzaam, blij makend, op gemak voelen, onvoorwaardelijke liefde kregen, je kunt er je boosheid, angst, blijdschap en geheimen mee delen ' *Mijn dier is mijn vriend* ' .

- **Invloed van de natuur:** Diverse onderzoeken hebben de afgelopen jaren aangetoond dat de natuur een gunstige invloed heeft op de totale ontwikkeling van kinderen. Natuur is goed voor hun zintuigen, motoriek, concentratie, denkvermogen en creativiteit. Maar denk ook aan de ontwikkeling van sociale vaardigheden. Kinderen maken immers sneller vriendjes als ze buiten spelen. Vaker eropuit dus! Helaas is het omgekeerde het geval. Kinderen komen steeds minder in de natuur, wat kan leiden tot lichamelijke en psychische klachten.

Mens en Dier:

- Mens en dier leven al heel veel jaren samen en zijn gedurende de jaren nauw met elkaar verbonden geworden.
- 12.000 jaren terug hielp de hond de mens al bij het jagen en later met het vee, katten hielden het voedselopslag muizenvrij en paarden werden 2000 jaar voor christus als trekpaarden en later als rijpaarden gebruikt, tevens werden toen al valken en haviken ingezet bij de jacht.
- In de hedendaagse maatschappij zijn (huis)dieren niet meer weg te denken, dieren hebben een grote invloed betreffende de fysieke en geestelijke gezondheid van de mens.

Mens en Natuur:

- Landschap, natuur en de mens zijn drie entiteiten die elk een eigen leven lijken te leiden en toch door de hele geschiedenis heen onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden. Maar de onderlinge verhouding verandert met de tijd.
- De mens is een deel van de natuur, net zo goed als rotsen, bomen en dieren. De natuur kent geen hiërarchie: het ene wezen is niet mooier of beter dan, of verheven boven, het andere. Daarom moet de mens zorgen dat zijn cultuur niet tegen de natuur ingaat.
- In de late achttiende eeuw was ook de relatie tussen de mens en de natuur niet meer die van een meester tot zijn slaaf. Nu was de mens meer een Verlicht despoot: een machtige alleenheerser met respect voor de belangen van zijn onderdanen.

Conclusie:

- In aanleg vinden de meeste kinderen dieren leuk, ze groeien op in een wereld vol met dieren, (knuffels, tekenfilms, boeken etc.).
- Kinderen (3 - 18) vinden de natuur in aanleg leuk, op latere leeftijd neemt dit door diverse factoren af, computer- games , mobile telefoon, andere hobby/sport, schoolactiviteiten en meer kinderen wonen in steden.
- Van nature vinden volwassenen de natuur en dieren ook prachtig, maar de laatste decennia gaan er toch (op geld beluste) mensen geloven dat dit soort mensen boven de dieren en natuur staan, dieren worden als dingen gezien en de natuur staat in de weg!
- Maar dat is een fabeltje en heeft geen draagkracht in (onze) maatschappij, wij mensen met al onze technologieën kunnen heel veel tegenwoordig, wij mensen kunnen bij wijze van spreken heel veel dieren gaan uitroeien en natuur kapot maken, ook is hier geen draagkracht voor zowel in (onze) maatschappij als in de wereldwijde politieke overtuigingen.
- Gelukkig zien we wel een toegenomen zorg over de achteruitgang in biodiversiteit en over milieu- en klimaatproblemen en zien we onszelf nu meer deel van de natuur en vinden we dat we goed voor haar moeten zorgen.
- Tevens, en niet de onbelangrijkste, gaat het op den duur tegen ons werken, of is zelfs aan gaande (klimaatverandering) we hebben elkaar nodig om te overleven de één kan niet zonder de anderen.

Bekijk filmpjes: <https://youtu.be/QckS0O2ZF1M>

Duurzame ontwikkeling doelen (17 SDG):

Wat dien je te weten over de 17 doelen in het kappersvak, niet alle 17 doelen zijn gemakkelijk inpasbaar in de kappers branche. Hieronder de belangrijkste.....

- Al die geweldige creatieve onderdelen van het kappersambacht die in het begin aangeleerd zijn op een school en verder ontwikkeld zijn bij een werkgever, daar mag je best trots op zijn, je hebt deze eigenhandig vorm gegeven, zelf betaald en je lief en zaligheid er ingestoken kortom een waardevol bezit.
- Maar...dit bezit kan en mag je niet uitsluitend voor eigenbelang en /of commerciële doeleinden gebruiken en daarmee komt **SDG 1 (armoede)** om de hoek kijken. Dit waardevol bezit kan/dien je ook in te zetten voor mensen die het niet zo breed hebben en een kappers bezoek niet kunnen permitteren, ga eens met de school of je werk naar bv. mensen die bij de voedselbank lopen een gratis behandeling geven, een dakloze opvangtehuis of bij opvang Leger des Heils?
- Met bovenstaand doelgroep kun je ook **SDG 2 (honger)** inpassen, bedenk een leuke actie wederom met school of werk om voedselpakketten te verzamelen en doneren bij de desbetreffende instanties.

SDG 3 (Goede gezondheid en welzijn) de transitie naar natuurlijk kleuren en natuurlijke haarverzorging komt de gezondheid van de consument en de kapper alleen maar ten goede.

- Is tevens beter voor het milieu wat ook ten goede komt aan je gezondheid en je welzijn, van een schoon milieu word je gezonder en gelukkiger van.

SDG 4 (kwaliteitsonderwijs)

- Zorgen voor inclusief en rechtvaardig kwaliteitsonderwijs en bevordering van kansen op levenslang leren voor iedereen.
- Blijf zo lang mogelijk jezelf ontwikkelen, zie video deze spreekt voor zich:
<https://youtu.be/41uqBuM3F6Y>

SDG 6 (iedereen heeft recht op betaalbare, schoon water en toegang tot schone sanitaire voorzieningen).

- Je zou het niet denken of verwachten maar Nederland kampt ook al met het verschijnsel 'water te kort', regelmatig kun je spotjes op TV, advertenties in de dagbladen en op andere media zien en lezen 'Wees zuinig met water', de instanties (waterbedrijven, lokale en provinciale overheden) die deze informatie de wereld in sturen doen dit niet zomaar ze willen hierbij bewustwording en eigen verantwoordelijkheid creëren.
- Met andere woorden, kappers ga bewust vol om met water en voor privé personen geld hetzelfde, twee à drie keer douchen per dag is echt niet nodig en kan zelfs als asociaal betiteld worden.
- Kapsalons kunnen o.a. hemelwater opvangen en hergebruiken.
- Arme Nederlandse mensen die afgesloten zijn water omdat met dit niet meer kan betalen, ondersteunen met advies, fysiek hulp.
- Repareer lekkende leidingen. Tien druppels water per minuut lijkt weinig, maar loopt op tot 1100 liter per jaar. Dat is onnodig verlies.
- Draai alleen een was als de machine vol zit. Wasmachines zijn grote water- en energieverbruikers. Door bewust om te gaan met het gebruik van dit soort apparaten bespaar je niet alleen water, maar ook energie.

SDG 12 (verantwoordelijke consumptie en productie).

- Dit doel is bij uitstek aan te bevelen voor de kappersbranche. !!!
- Transitie van chemisch kleuren naar plantaardig/biologisch kleuren (kleuren 2.0).
- Onderzoeken naar duurzame alternatieven voor chemische permanten/relaxen.
- Transitie chemische haarverzorging producten naar producten op plantaardige/biologische basis (biobased, biomimicry).
- Duurzame verpakkingen, zo weinig mogelijk plastic en/of anders recyclebare plastic, alternatieve verpakking van bv. biobased en biomimicry.

- Producenten en toeleveranciers gaan over op duurzaam ondernemen, zo niet boycot op producten.
- Afgeknippte haren verzamelen voor hergebruik.
- Verbouw of nieuwbouw op basis van duurzaamheidseisen.
- Duurzame acties organiseren, alleen of met andere winkeliers.
- Duurzaamheid stimuleren bij medewerkers en belonen.
- Zoveel mogelijk papierloos werken.
- Zorg voor duurzaam beheer en efficiënt gebruik van natuurlijke hulpbronnen.

Leerinstellingen:

- Ook leerinstellingen dienen haar maatschappelijk verantwoordelijkheid te nemen en bij te dragen om een betere wereld/milieu te realiseren en wel met duurzaamheid als centrale plek in de bedrijfsvoering zodat dit in de gehele schoolorganisatie tot uiting komt.
- Van de meeste medewerkers dient er aandacht vóór én kennis over duurzame ontwikkeling aanwezig zijn, pas dan kan het mbo een betekenisvolle bijdrage leveren aan een beter milieu.
- Deze maatschappelijke verantwoordelijkheid wordt zichtbaar in de bijdragen die organisaties leveren aan duurzame ontwikkeling. Duurzame ontwikkeling vraagt om innovatie op sociale, economische en technologische gebieden. Het vraagt om onderwijs dat mensen ertoe opleidt aan deze innovatie bij te dragen. Voor onderwijsinstellingen betekent dit het integreren van duurzaamheid in het onderwijs, onderzoek, de maatschappelijke dienstverlening en de bedrijfsvoering. Dit wordt wel: maatschappelijk verantwoord organiseren en opleiden (MVO&O) genoemd.
- Het kabinet heeft naast een verduurzaming van het inkoopbeleid van de mbo-scholen ook om meer aandacht voor duurzaamheid in het curriculum van opleidingen gevraagd.
- Wellicht bij u bekend, dat vanaf 1 augustus 2015 hebben mbo-scholen de mogelijkheid een keuzedeel Duurzaamheid in de beroepsopleidingen op te nemen en kan duurzaamheid verweven worden diverse kwalificatiedossiers van het mbo.
- De MBO Raad wil scholen helpen bij het maatschappelijk verantwoord ondernemen en bij de overgang naar een duurzaam inkoopbeleid. De sleutel voor een duurzame ontwikkeling ligt bij de scholen zelf: door aandacht te besteden aan duurzaamheid vergroten zij het bewustzijn van hun studenten en medewerkers. Elke school is daarbij vrij om eigen doelstellingen te formuleren.
- De mbo-scholen dragen op hun eigen manier mee aan hun maatschappelijke verantwoordelijkheid, dit kan in de vorm van een duurzaam inkoopbeleid (duurzaam inkoopbeleid moet dus niet op zichzelf staan) scholen kunnen bijvoorbeeld overstappen naar een leverancier van groene energie of de kosten voor afvalverwerking proberen te verlagen. Maar er zijn nog meer manieren: denk aan een verduurzaming van de catering, groenvoorziening, het papiergebruik, het hergebruiken van meubilair van de scholen en het hergebruik van kleding (ruilbeurs).
- **Tot slot:** het dient wel ter aanbeveling om een of meerder medewerkers, het liefst op vrijwilligere basis, aan te wijzen als aanspreekpunt duurzaamheid in de organisatie, deze dient wel een aantal cursussen te volgen en blijven vervolgen om als aanspreekpunt goed te kunnen (blijven) functioneren.
- Daarnaast is het adopteren van een of meerdere SDG doelen van harte aan te bevelen, vele van de collega organisaties zijn al voor gegaan, de geadopteerde doelen dienen wel het beste bij u organisatie aan te sluiten.
- “Duurzaamheid moet gevoeld worden in de hele organisatie” (Colthoff. F, 2019)

Zie filmpje van Prof J. Rotmans: <https://youtu.be/EQtImInRmFg>

AANVULLING NAAR AANLEIDING CORONA!!!!

Andere invulling 'het nieuwe onderwijs'

- Vanuit het bedrijfsleven komen veel klachten dat de studenten die afgeleverd worden door de leerinstellingen onvoldoende aansluiten op het bedrijfsleven, daarom zie je ook dat steeds meer bedrijven zelf gaan opleiden om de juiste vaardigheden en vakbekwame aan te leren voor de aankomende studenten.
- Dit verschijnsel zien we ook in het kappersonderwijs, met het verschil dat het voor de kapper/ondernemer in vele gevallen een snelle manier is om meer omzet te genereren en dat is hun goede recht, maar dit dient niet ten koste van de student (creativiteit, gezondheid, motivatie en geluk).
- Het hedendaagse onderwijs (wat tientallen jaren geen of weinig vernieuwing heeft ondergaan) dient dan ook nodig aangepast worden zowel voor het welzijn van de student als voor het resultaat wat leidt naar een meer dan welkome vakvrouw/man en dus een aanwinst voor in deze wereld.
https://www.rvo.nl/actueel/praktijkverhalen/sociaal-ondernemende-mbo-studenten-nova-college-verrassen-zichzelf-%C3%A9n-hun-opdrachtgevers?utm_campaign=20200609&utm_content=inno&utm_source=nieuwsbrief&utm_medium=email
- We leiden nu studenten op om dienstbaar te zijn voor de economie, het zou juist andersom moeten zijn. Momenteel leiden we studenten op om een baan te gaan vervullen, nee fout we moeten studenten helpen om zich meer te kunnen ontwikkelen om van meer waarde te zijn op het gebied van financiën, sociale en ecologie waarden te creëren (betaald of onbetaald) en daarbij kan de economie dit ondersteunen.
- Het nieuwe onderwijs dient zo ingericht te worden, dat in een open omgeving studenten continu zich optimaal kunnen ontplooiën en het verder kunnen ontwikkelen.
Er dient meer maatwerk gericht onderwijs komen met als uitkomst diverse creatieve geslaagde resultaten, in plaats van te voren klassikale samengestelde opdrachten etc. waaruit allemaal dezelfde resultaten dienen te komen.
Bij het nieuwe onderwijs dient de student weer centraal te komen staan in plaats van de opdrachten en resultaten, zodat de toekomstige studenten zich optimaal kunnen ontwikkelen.

Aanbeveling (duurzaam) lesprogramma:

- **Om een gezondere moeder aarde/milieu te realiseren dienen enkele doelen uit het SDG geïntegreerd worden in de kappersopleidingen, zowel in de theoretische als de praktische leermethodes.**
- **Bij iedere handeling die verricht wordt (theorie, praktijk en privé) dient er bij na gedacht te worden is dit de het juiste voor de moeder aarde/milieu?**
- *Tevens zij we het verplicht naar de armere, zwakkere landen dit aanleiding van ons leefpatroon in het verleden en onze overeenkomst met de VN via 'De agenda voor duurzame ontwikkeling 2030, die in 2015 door alle lidstaten van de Verenigde Naties is goedgekeurd, biedt een gemeenschappelijke blauwdruk voor vrede en welvaart voor mens en planeet, nu en in de toekomst'.*
- *Centraal staan de 17 duurzame ontwikkelingsdoelen (SDG's), die een dringende oproep zijn voor actie van alle landen - ontwikkeld en onontwikkeld - in een wereldwijd partnerschap.*

Lessen:

- *Voorop staat het plezier en gelukkig voelen van de student, stimuleren/motiveren van de onderwerpen waarin de student het best presteert en meeste plezier/geluk in beleefd, andere onderwerpen bijhouden maar niet opdringen.*
- *Bijvoorbeeld als een kapster zich als een vis in het water voelt bij het langhaar bewerken in plaats van knippen, waarom dit niet gaan stimuleren en het knippen gaan opdringen? De toekomst voor het kappersvak zal vooral gaan over het onderscheiden van de rest met o.a. specialisaties, wat is er niet mooier dat je topkapster in huis hebt met een uitmuntende specialisatie.*

Praktijkles:

- Duurzame ontwikkelingsdoelen in de praktijk: Zie onder.
- Uitleggen: de 17 doelen van duurzame ontwikkelingen in relatie met het kappersonderwijs, voor zover als het in de praktijkles toegepast kan worden.
- Water (doel 6).
- Transitie van een chemische naar een biologisch werkwijze (doelen 9 en 12).
- Zuinig met energie (doelen 7, 13 en 15)
- Gezondheid voor consumenten en medewerkers (doelen 3 en 8).
- Kwaliteitsonderwijs (doel 4).
- Fatsoenlijke arbeidsvoorwaarden, op de werkplek en opleiding, ARBO en CAO wet (doel 3).
- Haaronderzoek, Haarverzorging (doel 4).
- Heren en dames modelknippen, snij- en effileertechnieken (doelen 4 en 6).
- Föhnen, watergolven en modeleren (doelen 4, 7 en 13)
- Permanenten en straight- en/relaxen (doelen 4, 6, 9, 12 en 13).
- Verftechnieken en kleurenleer, ontkleuren (doelen 4, 6, 9, 12 en 13).
- Vlechten en opsteken van lang haar (doel 4).

(Praktische) theorie:

- Duurzame ontwikkelingsdoelen in theorie: de 17 doelen behandelen/uitleggen aan de hand van voorbeelden van de situatie in de salon: Zie onder
- Werkhouding, lichaam en bedrijfshygiëne (doelen 3, 4 en 6).
- Omgaan met je klant, presentatie en sociale vaardigheden en burgerschap (doel 4)
- Verkoop artikelen (doelen 8 en 12).
- Ondernemersvaardigheden (doelen 5, ,9, 12, 16 en 17).
- De drie P's. Zie onder.
- De nieuwe economieën. Zie onder
- MVO Nederland. Zie onder

Algemene vakken: Doelen allen (4)

- Nederlands en Engels
- Duurzaamheid
- Economie (met name de ecologische schuld aan moeder aarde, toekomstige generaties en waterarme landen)
- Loopbaanoriëntatie, opkomen voor je rechten als duurzame toekomstige generaties
- Goed Burgerschap
- ICT
- Sport en bewegen, in combinatie werkhouding op de werkvloer.
- EHBO <https://youtu.be/4gF5n7cX2B0>
- Budgetteren en gezonde leef/consumptiestijl.

De opleiding dient aangevuld worden met de 17 duurzame ontwikkelingsdoelen (SDG), de drie/vier P's, de nieuwe economieën en het Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen (MVO)

SDG's wat moet ik mij daarbij voorstellen?

- Dat zijn zeventien Sustainable Development Goals, of Duurzame Ontwikkelingsdoelen, om de wereld tot "een betere plek te maken in 2030", schrijven de Verenigde Naties (VN) in hun voorstel voor een nieuwe mondiale agenda.
- Het eerste en belangrijkste doel is het beëindigen van extreme armoede, volgens de VN "de grootste uitdaging van deze tijd".
- We kunnen niet meer weg kijken maar moeten onze verantwoordelijkheid nemen voor de egoïstische manier van ons consumeren (leefstijl), want we halen de grondstoffen voor onze dagelijkse boodschappen bijna allemaal uit andere landen van over de gehele wereld met alle gevolgen van dien, uitbuiting boeren, ontbossing.

- Een greep uit onze andere behoeften, luxe goederen, kleding, computers, smartphones etc. komen vanuit alle windstreken met alle gevolgen van dien (uitbuiting werknemers, slechte arbeidsvoorwaarden, kinderarbeid, hongerlonen, vervuiling, boskap, uitsterving inheemse plant en diersoorten, gedwongen verhuizing inheemse bevolkingen, verontreinigde rivieren, plastic soep in oceanen).
- En ook de Kappersbranche dient haar steentje bij te dragen, daar een aantal grondstoffen die in de Kappersbranche gebruiken worden op bovenstaande wijze verkregen zijn.
- Wij het westen dienen onze verantwoordelijkheid te nemen, onze troep opruimen, meenemen en wegwezen.
- We dienen onze schuld te erkennen en te vereffenen om nu voor deze mensen/landen op te komen, te helpen en te ondersteunen en dit keer zonder eigenbelang.
- Met het implementeren van de 17 SDG doelen in het kappersonderwijs/branche zet de branche een belangrijke en noodzakelijke stap in de juiste richting (duurzaamheid) , zodat de jeugd een indruk krijgt wat er zich heeft afgespeeld in vroegere tijden.

De drie P's

- Tegenwoordig genoemd People, Planet and Prosperity, (ook wel: de drie P's) is een term uit de duurzame ontwikkeling. Het stond voor de drie elementen People (mensen), Planet (planeet/milieu) en Profit (winst) en nu dus Prosperity (welvaart) die op harmonieuze wijze gecombineerd zouden moeten worden.
- Wanneer de combinatie niet harmonieus is, zullen de andere elementen hieronder lijden, zo is de gedachte. Wanneer bijvoorbeeld winst te veel prioriteit krijgt, zullen mens en milieu hiervan de dupe worden, bijvoorbeeld door slechte arbeidsomstandigheid of vernietiging van de natuur.
- Andersom ziet dit denkbeeld ook het winstkenmerk als essentieel onderdeel van ontwikkeling dat niet verwaarloosd dient te worden.
- De drie P's worden door veel ondernemingen geadopteerd als richtlijn voor maatschappelijk verantwoord ondernemen.

De nieuwe economieën:

- Wat we 'de nieuwe economieën' noemen, zijn economieën die het welzijn van de mens en het behoud van de natuur centraal stelt, in plaats van geld als doel en enige maatstaf voor resultaat.
- De 'oude' economie zien we als de oorzaak voor de problemen die de neoliberale praktijk van de vrije markteconomie veroorzaakt: klimaatverandering, ecologische en economische crises en degradatie, armoede en ongelijkheid, machtsmisbruik en corruptie.

Wie of wat is Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen Nederland?

- MVO Nederland is de beweging van ondernemers in de nieuwe economie. We vormen een netwerk van partners dat samen innoveert en om de nieuwe economie te implementeert bereiken.
- De nieuwe economie is een toekomstbestendige. Alleen in die economie kunnen ondernemers blijven ondernemen. Daarom is het bereiken daarvan ons doel. Dat lukt nog sneller als we onze beweging zo groot mogelijk maken. De nieuwe economie is: klimaatneutraal; circulair; en inclusief; met eerlijke ketens.
- Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen betekent dat bedrijven verantwoordelijkheid (willen) dragen voor maatschappelijke problemen zoals armoede, luchtvervuiling, klimaatverandering en arbeidsomstandigheden.
- Ondernemers die een stap verder gaan, streven ernaar een bijdrage te leveren aan het oplossen van deze problemen.
- MVO begint met dat bedrijven proberen deze problemen niet groter te maken.

Helaas is de ANKO is niet aangesloten bij dit netwerk!!



10. Bronnen:

Door het gehele hoofdstuk heen.

[file:///C:/Users/Peter/Downloads/douwes-2001-fysieke%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Peter/Downloads/douwes-2001-fysieke%20(1).pdf)

Fysieke belasting in de kappersbranche.

Nulmeting klachten en risicofactoren fysieke belasting, kappers -gereedschappen, interieur en apparatuur.

Mogelijke maatregelen om de fysieke belasting te verminderen.

(Onderzoek verricht in opdracht van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid door TNO Arbeid: M. Douwes, B.M. Blatter, S.M. Eikhout. R.E. Bronkhorst, F.P. Michel, D.S.C. Osinga.)

1.

Inleiding:

<https://www.eoswetenschap.eu/natuur-milieu/wat-je-zelf-kan-doen-tegen-klimaatverandering>

<http://globalwarming.berrens.nl/oplossingen.htm>

<https://www.mijnzfp.nl/Beroep/316-Kapper/Informatie>

https://www.mo.be/nieuws/wie-langer-naar-school-gaat-leeft-langer?utm_campaign=emo&utm_medium=newsletter&utm_source=email

<https://duurzaamheid.nl/>

<https://duurzaamheid.nl/artikel/showcase/bundles-verkoopt-wasjes-in-plaats-van-wasmachines>

www.mvonderland.nl

<https://www.milieucentraal.nl/klimaat-en-aarde/klimaatverandering/>

<https://www.brainwash.nl/bijdrage/david-wallace-wells-klimaatverandering-zal-ons-allemaal-raken-ook-jou>

<https://www.brainwash.nl/bijdrage/klimaatverandering-het-alarm-loeit-maar-wij-blijven-gewoon-zitten>

2.

www.ecogoodies.nl/handdoeken-van-biologisch-katoen/

www.oneworld.nl/duurzaamheid/zo-brengen-medicijnen-ons-drinkwater-in-gevaar/

www.rtlnieuws.nl

www.eoswetenschap.eu

www.duurzaambedrijfsleven.nl

<https://www.oneworld.nl>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/cod.12320>

<https://www.drinkwaterplatform.nl/waterschaarste-nederland/>

<https://books.google.nl/books?id=lj->

[IBAAQBAJ&lpg=PA4&ots=OohXWRnydi&dq=hoeveel%20water%20verbruikt%20het%20bedrijfsleven%20in%20Nederland%3F&lr&hl=nl&pg=PA4#v=onepage&q&f=false](https://books.google.nl/books?id=lj-IBAAQBAJ&lpg=PA4&ots=OohXWRnydi&dq=hoeveel%20water%20verbruikt%20het%20bedrijfsleven%20in%20Nederland%3F&lr&hl=nl&pg=PA4#v=onepage&q&f=false)

<https://www.cosmopolitan.com/nl/beauty/a151007/elizabeth-ik-heb-mijn-haar-al-6-jaar-niet-meer-gewassen/>

<https://www.libelle.nl/mode-beauty/maand-geen-shampoo/>

<https://www.nopoomethod.com/>

3.

www.isditproductveilig.nl/kapperscosmetica

www.isditproductveilig.nl/wet-en-regelgeving/wet-1/

[file:///C:/Users/Peter/Downloads/wal-1996-blootstelling%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Peter/Downloads/wal-1996-blootstelling%20(1).pdf)

www.biomimicrynl.org/wat-is-biomimicry

www.biobasedeconomy.org

<https://www.plasticsoupfoundation.org/psf-in-actie/plastic-health-coalition/>

4.

https://healthyhairdresser.nl/media/PDF/00000_BPK_Checklist_Algemeen_C.pdf

5.

www.oekotest.de/kosmetik-wellness/14-bunte-Haarfarben-im-Test_111197_1.html

https://www.oekotest.de/kosmetik-wellness/33-Pflanzenhaarfarn-im-Test_98749_1.html

<https://www.tophair.de/wissen/wissen-detailseite/haare-mit-pflanzen-faerben/>

[file:///C:/Users/Peter/Downloads/e-book-mythen-over-plantenkleuringen-ontkracht%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Peter/Downloads/e-book-mythen-over-plantenkleuringen-ontkracht%20(1).pdf)

<https://moniquevandervloed.nl/hoe-gezond-onschuldig-is-shampoo-en-conditioner/>

<https://www.wiewathaar.nl/wist-je-dat-kappers-grote-vervuilers-zijn/>

https://www.ecoslay.com/blogs/blog/its-whats-for-dinner?goal=0_55bf157b86-6d04393d96-95067789&mc_cid=6d04393d96&mc_eid=328a9bd450

6.

<https://www.ncv-cosmetica.nl/actueel/duurzaam-verpakken/>

<https://youtu.be/qe9BwehGyxI>

7.

<https://www.oneworld.nl/hoe-zit-het-met/simon-francois-doucht-niet-meer-maar-borstelt-zich/>

<https://www.voordewereldvanmorgen.nl/duurzame-blogs/smir-is-de-eerste-zero-waste-lifestylestore-van-nederland>

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/service/vraag-en-antwoord/gezonde-voeding-en-voedingsstoffen/wat-is-een-gezond-ontbijt.aspx>

<https://www.profielactueel.nl/onafhankelijk-mbo-nieuwsplatform/nieuws/voedingscentrum-lessen-rond-gezond-eten-verspilling-en-verleiding-voor-het-mbo/b164g1c1o3251/>

<http://www.genoeg.nl/column/crowdfundfeest/>

<https://blog.vikingdirect.nl/15-keurt-tattoos-op-kantoor-af/>

https://www.workjuice.nl/tattoos-werkvloer-onderzoek/?utm_source=www.linkedin.com&utm_medium=referral&utm_content=/feed/

<https://watter.nl/duurzame-desinfectie/>

<https://info.brenntagnorthamerica.com/hii/usa/en/email/goodcleaningpractices>

<https://sustainablebrands.com/read/chemistry-materials-packaging/itsinourhands-how-cleansing-wipes-can-be-both-convenient-and-sustainabl>

www.consumentenbond.nl/zonnepanelen/blog-maarten-staats-zonnepanelen

https://www.ergohair.eu/wp-content/uploads/Medisch-Referentiedocument_DRAFT.pdf

(Een belangrijk Europees rapport (2018) over gezondheidsklachten kappers)!!

8.

<http://www.myriamlieskamp.nl/wp-content/uploads/2012/05/Een-vergelijking-van-het-Scandinavisch-Rijnlands-en-Angelsaksich-model-Myriam-Lieskamp.pdf>

https://books.google.nl/books?hl=nl&lr=&id=S8Vl6vIvsjEC&oi=fnd&pg=PR14&dq=baby,s,+peuter+en+kleuters+hun+eigenschappen&ots=wUPnhuzJLO&sig=EdWEqX3bVfGZgma8M8xtXzUSs7E&redir_esc=y#v=onepage&q=baby%2Cs%2C%20peuter%20en%20kleuters%20hun%20eigenschappen&f=false

<file:///C:/Users/Peter/Downloads/factsheet-natuur-en-gezondheid.pdf>

<file:///C:/Users/Peter/Downloads/factsheet-beetje-natuur-grote-invloed.pdf>

<https://nl.wikihow.com/Je-professioneel-gedragen-op-je-werk>

<https://www.ligc.nl/de-sociale-rol-van-huisdieren/#het-effect-van-huisdieren-op-het-zelfbeeld-en-op-de-sociale-interactie-tussen-mensen>

<http://www.natuurinformatie.nl/nm.dossiers/natuurdatabase.nl/i001838.html>

https://www.xperthracueel.nl/arbo/meest-onverwachte-gevaarlijkste-beroepen-signalen-voor-hr/?fbclid=IwAR1U-D9P41bm1lyCSKdbTTigWeNceKG3RI1YhMamOxPB-tDBBlq_Xnevzm

<https://www.arbo-online.nl/gezond-werken/nieuws/2017/11/staand-werk-blijkt-net-zo-slecht-als-zittend-1013681?vakmedianet-approve-cookies=1>

www.mбораad.nl/themas/passend-onderwijs

Bron: (Een vorm van beschaving, Egmond v K, 2010) Een aanrader om te lezen!

<https://www.ivn.nl/wat-wij-doen/kind-en-natuur/onderzoek>

<https://www.hanze.nl/assets/Corporate/duurzaamheid/Documents/Public/productsheetmvoinhetonderwijs20121.pdf>

<https://www.ligc.nl/invloed-van-dieren-op-kinderen/#de-invloed-van-dieren>

https://www.pbl.nl/sites/default/files/downloads/Natuur_als_luxe_of_noodzaaknatuurbeleid_in_beweging_-_De_Levende_Natuur_111-5_p208-210.pdf

<https://library.wur.nl/WebQuery/wurpubs/fulltext/240655>

file:///C:/Users/Peter/Downloads/De_mens_centraal_Verweij-Hoven.pdf

<https://www.linkedin.com/pulse/professionele-autonomie-jaap-peters/?trackingId=XunJRfjuSGq1d44G2qccbA%3D%3D>

<https://www.ligc.nl/de-sociale-rol-van-huisdieren/#het-effect-van-huisdieren-op-het-zelfbeeld-en-op-de-sociale-interactie-tussen-mensen>

<https://www.natuurcollege.nl/publicaties/artikelen/van-wie-is-de-natuur/>

<https://www.dekennisvannu.nl/site/zoek/Geschiedenis%20&%20Archeologie?query=Geschiedenis%20%26%20Archeologie>

<http://www.docenten.science.ru.nl/M.Drenthen/publicaties/wilde-natuur-en-andersheid.pdf>

<http://www.duurzaamkappers.nl/SDG-in-de-Kappersbranche/>

www.duurzaambedrijfsleven.nl/future-leadership/32641/verduurzaming-succesfactoren

<https://www.earth-matters.nl/192/14606/earth-matters-tv/aarde-natuur-dieren-en-ons-ambassadeurschap-van-de-planeet-aarde-deel-4.html>

<https://youtu.be/QckS002ZF1M>

https://www.sigmaonline.nl/wp-content/uploads/2015/07/SIGMA06_2013_ART1_Schouten.pdf

<https://www.ingentaconnect.com/contentone/aup/tg/2012/00000125/00000004/art00002>

www.mboraad.nl

<https://youtu.be/EQtImInRmFg>

<https://sustainabledevelopment.un.org/?menu=1300>

(ONCE UPON A FUTURE, kies zelf je koers in de veranderlijke wereld. Veltenaar. R, Zevenbergen. L, 2020)

duurzaamheid
in de kappersbranche



A graphic consisting of two overlapping leaves, one light green and one light yellow, positioned behind two concentric circles. The circles are light gray, with the inner circle being slightly larger than the outer one. The text is centered within the inner circle.

duurzaamheid
in de kappersbranche