

- *Etape 1 - Ecrivez les temps et le doigté des notes*
- *Etape 2 - Jouez le texte à la caisse claire en comptant et en respectant le doigté*
- *Etape 3 - Jouez l'exercice sur la caisse claire et les toms*  
(Exemple : 1<sup>er</sup> temps cc/2<sup>ème</sup> temps tom aigu/3<sup>ème</sup> temps tom medium/4<sup>ème</sup> temps tom basse)
- *Etape 4 - Jouez l'exercice sur la caisse claire en ajoutant une grosse caisse sur tous les temps, telle une marche militaire*
- *Etape 5 - Jouez l'exercice sur la caisse claire et les toms en ajoutant le pied de charley sur tous les temps*
- *Etape 6 - Rejouez toutes les étapes en remplaçant le frisé des doubles-croches par le roulé*

Etape 2	50	60	70	80	90	100	110	120
Etape 2 bis	50	60	70	80	90	100	110	120
Etape 3	50	60	70	80	90	100	110	120
Etape 3 bis	50	60	70	80	90	100	110	120
Etape 4	50	60	70	80	90	100	110	120
Etape 4 bis	50	60	70	80	90	100	110	120
Etape 5	50	60	70	80	90	100	110	120
Etape 5 bis	50	60	70	80	90	100	110	120