



# QI GONG

**ASSOULPIR, RENFORCER, APAISER**  
par la pratique de mouvements lents et de postures

**Jardins, parcs - Grandes salles - Cours vidéo - Stages**

- **6e - Jardin du Luxembourg** - Depuis le bassin, les escaliers vers les cours de tennis, à droite.

- **Lundi** . . . . . **10h30 - 11h30**

- **13e - Square René Le Gall** - Au bout de la grande allée, à l'extrémité opposée à l'aire de jeux des enfants.

Métro Corvisart, Place d'Italie, Gobelins

- **Mardi** . . . . . **10h15 - 11h15**

- **13e - Parc de Choisy** - Depuis l'entrée avenue de Choisy, au bassin sur la droite.

Métro place d'Italie, Tolbiac. Bus 62, 64, 83, 47, 61

- **Mercredi** . . . . . **10h45 - 11h45**

- **13e - Dojo Zen de Paris** - 175 rue de Tolbiac - Métro Tolbiac, Place d'Italie. Bus 62, 57,67

- *Mardi* . . . . . **10h15 - 11h15** *En cas de pluies*

- **Jeudi** . . . . . **10h30 - 11h30**

- *Vendredi* . . . . . **10h30 - 11h30** *En cas de pluies*

- **Dimanche « Stage »** . . . . . **15h30 - 18h00**

Un ou deux dimanches par mois. Vous recevrez toutes les informations sur le contenu par mail ou consultez le site [www.qigongparis.net](http://www.qigongparis.net)

- **14e - Parc Montsouris** - En haut du parc, le grand espace plat à côté de la station météo.

Tramway/RER Cité Universitaire. Bus 88, 21, 67, 62,..

- **Vendredi** . . . . . **10h30 - 11h30**

- **17/18e - Maison Saint Michel** - 3 Place Saint Jean - Métro La Fourche. Bus 54, 74, 91

- **Mercredi** . . . . . **19h00 - 20h00** par Gabrielle Dumont

-----

## - Cours en extérieur et météo -

En cas de pluies, le cours du mardi (Square René Le Gall) ou du vendredi (Parc Montsouris) sera au Dojo Zen de Paris (vous recevrez un mail).

Au Jardin du Luxembourg il est possible de s'abriter sous les kiosques, au Parc de Choisy sous le petit préau qui longe le jardin d'enfant.

## - Cours à distance -

- Les vendredis de 18h30 à 19h30 - Cours en ligne (visio).

- **Cours vidéos** - Chaque semaine vous avez accès à une nouvelle vidéo que vous pouvez visionner autant de fois que vous le souhaitez et utiliser les fonctionnalités ; pause, retour, avance rapide, etc.

### - TARIFS -

- Séance d'essai gratuite et vidéo n° 1 en accès libre
- Tarif réduit possible pour les « petits budgets » (étudiants,...)
- Inscription annuelle et assurance : 25 € (*à Énergie Pratique Association*)
- **Le tarif des forfaits annuel est réajusté chaque quinzaine.**
- Paiement : Par chèque (*à l'ordre de Eric Paquet*), en espèces, ou par virement.

### - Carte :

- Dans une même semaine, le premier cours est au tarif plein les suivants sont comptés demi-tarif.

- 10 unités ..... 150 €
- **Avec le forfait vidéo :** ..... 70 €

### - Forfaits :

- Vous pouvez rattraper quand vous manquez un cours.

- Vous pouvez changer de lieu et d'horaire.

- 1 cours par semaine ..... 140 € / 3 mois ou 380 € /an
- 2 cours par semaine ..... 205 € / 3 mois ou 515 € /an
- 3 cours par semaine + **vidéos gratuites**.. 255 € / 3 mois ou 610 € /an
- 1 cours supplémentaire ..... 10 €

### **- Qi gong à distance (en direct + vidéos) :**

- **Accès illimités :** ..... 125 € / 3 mois ou 320 € /an

### **- Forfaits cours collectifs + à distance :**

- 1 cours/sem + **vidéos** ..... 185 € / 3 mois ou 470 € /an
- 2 cours/sem + **vidéos** ..... 225 € / 3 mois ou 565 € /an

### **- Dimanches :**

- Tarif à l'unité : ..... 20 €
- Praticants hebdomadaires : ..... 15 €
- Tarif réduit : ..... 15 €
- Carte de dix stages : ..... 150 €

[www.qigongparis.net](http://www.qigongparis.net)

Email: [qigongparis@outlook.com](mailto:qigongparis@outlook.com)

Eric PAQUET : 06 75 34 56 30 / Gabrielle DUMONT : 06 65 29 50 84