



## Formation

### Sauveteur Secouriste du Travail Maintien et actualisation des compétences

#### OBJECTIFS

- Prévenir les risques professionnels dans son entreprise.
- Mettre ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect des procédures fixées par l'entreprise en matière de prévention.
- Appliquer les gestes des sauveteurs secouristes du travail.
- Intervenir immédiatement et efficacement sur un lieu d'accident.

#### MODALITE D'ENCADREMENT

La formation MAC SST est encadrée par un formateur certifié par l'INRS.

#### LIEU DE FORMATION

Le maintien des actualisations du Sauveteur Secouriste du Travail s'effectue dans les locaux de l'entreprise, dans une salle adaptée (intra-entreprise).

#### PARTICIPANTS

SauveteurSecouriste du Travail.

Un groupe de 4 à 10 personnes.

#### REMARQUE :

En dessous de 4 participants la formation ne peut pédagogiquement être organisée de manière satisfaisante (réalisation de simulation d'accident).

#### DUREE / HORAIRES DE LA FORMATION

La durée minimale pour une formation de maintien et actualisation des compétences (MAC) est de 7 heures pour un groupe de 10 personnes. La formation débute à 9H00 et se termine à 17H30 avec un temps de pause déjeuné de 1H30.

#### PREREQUIS

Être titulaire du certificat SST valide.

#### MÉTHODES

Alternance d'exposés, d'analyse de situations de travail et d'accidents, d'exercices pratiques et d'apprentissage des gestes.

## SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Powerpoint et vidéo, mannequin secourisme (enfant, adulte, nourrisson), défibrillateur de formation, petit matériel (maquillage, veste méthode de désobstruction des voies aériennes...), plan d'intervention SST.

## TARIFS

Sur devis.

## ÉVALUATION

Evaluation formative continue et épreuves certificatives conformément au document de référence INRS.

## ÉQUIVALENCE / PASSERELLES

Conformément à l'article 1 de l'arrêté du 5 décembre 2002, les titulaires du certificat de sauveteur secouriste du travail à jour dans leurs obligations de formation continue sont réputés détenir l'unité d'enseignement « Prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1).

## DEBOUCHES

Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (code Rom : K1705)

## PLAN DE FORMATION

### ➡ Retour d'expériences

- Pratiques quotidiennes
- Appréhender les notions de base en matière de prévention
- Etre capable de supprimer les situations dangereuses
- Etre capable d'identifier qui informer en fonction de l'organisation de la prévention de l'entreprise

### ➡ Révision des gestes d'urgence

#### **Domaine de compétence 1 : Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail**

Révision des gestes et des actions à effectuer conformément au plan d'action SST défini par l'INRS

- Être capable de reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence des signes indiquant que la vie la victime est menacée

2/2

- Être capable de transmettre aux secours appelés, ou à la personne choisie pour alerter, éléments du message, en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace
- Être capable de mettre en œuvre l'action choisie en se référant à la technique préconisée
- Être capable de vérifier par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu ainsi que l'évolution de l'état de la victime, jusqu'à la prise en charge de celle-ci par les secours spécialisés
- Mise en Situation par des accidents simulés permettant de repérer les écarts entre comportement observé et comportement attendu.

## ➡ Actualisation de la formation

### **Domaine de compétence 2 : Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise**

- Risques de l'entreprise ou de l'établissement.
- Modifications du programme.

## ➡ Epreuves certificatives.

### **Taux de réussite :**

