



**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC.**
11627 E. Telegraph Rd. #150
Santa Fe Springs, CA 90670

DATED MATERIAL

PRSR STD
NON-PROFIT
ORG
U.S. POSTAGE
PAID
SFS, CALIF.
PERMIT NO. 50

Llámenos para mas información sobre
nuestros servicios al **(562) 948-2190**

Fecha limite para recibir sus anuncios:
el día 10 de cada mes

vía Fax: 562-948-2122

(llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

boletinsocal@gmail.com



Boletín Informativo

Pinceladas del Mes



DIRECTORIO

Cordinadora General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	rbvpino@yahoo.com
Co-Cordinadora	Vacante		
Secretaria	Reyna Palacios	(562) 948-2190	Inocente_palacios@hotmail.com
Tesorera	Silvia Ardon	(562) 948-2190	Silvia.Ardon2353@gmail.com
Coor. De Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Coor. De Registros	Anthony Avila	(562) 209.9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Coor. De Boletín	Rodolfo Paredes	(626) 993-4358	BoletinSoCal@gmail.com
Webmaster	Gina Gonzalez		Webmaster@OficinaIntergrupalaHispanaAl-Anon.org
Coor. De Alateen	Rosa Rumbo	(714) 561-3600	RositaRumbo@gmail.com
Coor. De Eventos	Carolina Graciano	(562) 948-2190	Caro.Graciano@yahoo.com
Coor De Voluntarios	Nena	(562) 948-2190	
Nominaciones e Historia	Chela Ipac	(562) 881-1182	
Coor. De Info. Publica	Eva Tellez	(213) 407-1634	
Coor. De Enlace	Lulu Bernal	(909)538-5024	Bernal_1610@hotmail.com
Coor. De Instituciones	Adriana	(323) 493-3740	NLopez742@gmail.com

Si tienen preguntas o comentarios por favor de escribirnos a OficinaIntergrupala12@hotmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupala:

Recordatorio: Literatura para grupo, aniversario, o convenciones. Pasos a seguir: 1) Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación. 2)** Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura. **3)** Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

(Nota: después del mes si no se regresa la Literatura, se

SI SU GRUPO FUE BORRADO DEL DIRECTORIO y le gustaría que se agregue de nuevo, por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupala. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS. **Cada vez que se imprima el directorio, se borrarán los grupos que no hayan actualizado su registro desde hace dos años.**

Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon del Sur de CA.

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670
Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, 10 AM-3 PM**
Abierto el primer Sábado del mes (10am-3pm) - CERRADO DIAS FESTIVOS -

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana. Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPALA HISPANA AL-ANON



Nombre del Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Cantidad de donación \$ _____ Fecha de envío _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____
 RENOVACION UN AÑO \$15.00

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

**DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?
ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDORA DE BOLETIN:**

BoletinSoCal@gmail.com

Aniversarios

GFA La Nueva Luz

Les invita a su XLV Aniversario

Fecha: Febrero 18, 2018

Lugar: 11712 Hewest st. Orange, CA. 92869

Horario: de 2:00 a 3:00 pm Comida

de 3:00 a 5:00 pm Información

de 2:00 a 5:00 p.m.

Información: Magdalena (714) 836-7565

Adriana (714) 278-2293

Participación de Al-Anon, AHA. y Alateen

Grupo AL-Anon El Nuevo Horizonte

Les informa de su nuevo local

3510 Baldwin Park Ca. 91706

Iglesia de Cristo

Horario: Lunes y miércoles 12:00 P. M. 2:00 P. M.

Información Alicia (626) 364 6959

GFA El Nuevo Despertar Espiritual

Les anuncia su nueva dirección

4518 3/4 Rosemead Blvd. Pico Rivera 90660

(entre las dos Beverlys, sesiones los Domingos 2:00 P. M.)

GFA Una Nueva Esperanza

Les invita a sus juntas todos los viernes a las 12:00 pm con invitado especial cada primer viernes de mes.

Fecha: Viernes 5 de Enero con el tema Gratiitud

Lugar: 4940 Southern Ave. South Gate, CA. 90280

Girls' Club House Cuarto A

Horario: de 12:00 pm a 2:00 pm (habrá un rico refrigerio)

Información: Julia (323) 533-4519

No Falten!!

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarios del mes de Noviembre 2017

Llamadas por primera vez...= 14 Llamadas misceláneas= 37

Llamadas a otros grupos de 12 Pasos = 4 Llamadas en la maquina de mensajes = 19

Llamadas de profesionales ...= 1 Horas trabajadas por Voluntarias = 75

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,

10 de febrero *exactamente a las 11 am.*

(el segundo sábado del mes par) 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Guirado Park *Por motivos de seguridad, favor NO LLEVAR NIÑOS*

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscribase en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”

 www.oficinaintergrupalhispanaal-anon.org 

Este año es un libro en blanco en cuyas paginas escribiré la historia de mi progreso personal atreves del uso diario de las ideas de AL-Anon. Recurrí a Al -Anon como un ultimo recurso, porque no podía resolver por mi mismo el problema que confrontaba. Se que puedo afrontar ahora esta situación si aplico la filosofía de Al-Anon a mi mismo, a mis pensamientos y a mis acciones. Si me dejo llevar por lo que diga o haga el alcohólico, hare borrones y manchas en las paginas de mi año. Tratare de evitar esto a toda costa.

Solo puedo vivir mi vida un día a la vez. Quizá mi confusión y desesperación sean tan grandes que deba hacerlo una hora a la vez o un minuto a la vez, teniendo siempre presente el hecho que no tengo autoridad sobre vida alguna fuera de la mía propia.

Sabiendo que nada puede dañarme mientras me apoye en mi Poder Superior, suplico ser guiado a cada hora y cada minuto del día. Ojala que me acuerde de traerle a El todos mis problemas, pue se que El me mostrara el camino que debo seguir.

Un Dia a La Vez p.

Reporte de Tesorera -Noviembre 2017

Donación de grupos

Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
154 Abramos El Corazón	\$25.00	118 Nuevo Despertar	\$20.00
44 Abre Las Ventanas Al Amor	\$15.00	38 Nuevos Caminos	\$25.00
44 Abre Las Ventanas Al Amor	\$20.00	88 Otro Comienzo	\$20.00
47 Alegría	\$40.00	100 Pasos de Esperanza(3 meses)	\$60.00
19 Armonía	\$10.00	100 Pasos de Esperanza(Oct)	\$20.00
35 Camino a la Felicidad	\$20.00	100 Pasos de Esperanza(Sep.)	\$20.00
58 Circulo De Ganadores	\$20.00	24 Por La Gracia De Dios(3 meses)	\$60.00
83 Circulo De Ganadores	\$30.00	2 Puerta Abierta	\$40.00
65 Cultivando la Paz	\$15.00	150 Recuperación	\$10.00
83 De Regreso A Lo Fundamental	\$30.00	28 San Gabriel	\$40.00
89 Despertar	\$20.00	61 Semillas de Esperanza	\$25.00
89 Despertar	\$20.00	162 Serenidad	\$20.00
14 Enfoque Para Padres	\$30.00	152 Solo por Hoy	\$25.00
14 Enfoque Para Padres	\$30.00	135 Un Nuevo Amanecer	\$30.00
189 Esperanza	\$15.00	165 Un Nuevo Amanecer	\$20.00
133 Fe y Gratitud	\$20.00	168 Una Luz En El Desierto	\$20.00
161 Humildad y Amor	\$15.00	93 Una Luz en Mi Camino	\$25.00
29 La Gran Familia	\$59.00	25 Una Nueva Oportunidad	\$60.00
1 Latino Americano	\$40.00	76 Unidad y Fortaleza	\$30.00
66 Luz De Vida	\$40.00	21 Valor Para Cambiar	\$15.00
160 Mensaje de Esperanza	\$20.00	109 Valor Para Cambiar	\$100.00
22 Nuevo Despertar	\$25.00	87 Vive y Deja Vivir	\$20.00

Donaciones / Venta de literatura

Donación de grupos	\$1,264.00
Venta de literatura	\$2,391.62
Impuestos de literatura	\$266.03
Donación de boletines	\$1.00
Donación de directorios	\$16.50
Cargo de envió por correo	\$27.96
Donación Personal	\$23.36
Sobrante	\$13.04
Donación de literatura a oficina	\$489.00
Total de donaciones y ventas	\$4,492.51

Gastos / Transferencias

Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de Literatura / Transferencia	\$2,391.62
Impuestos / Transferencia	\$266.03
Teléfono e internet	\$215.16
Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
Voluntarios - Millaje reembolsado	\$299.81
Travelers Insurance	\$848.00
Estampillas	\$110.46
Tax forms & File fee	\$36.79
Tax preparation	\$600.00
Office supplies	\$42.05
Gastos de envíos por correo	\$29.90
Total de gastos y transferencias	\$6,311.37

Silvia Ardón
Tesorera

Total de donaciones y ventas	\$4,492.51
Total de gastos y transferencias	\$6,311.37
Diferencia	-\$1,818.86

GFAHA Encontrando Equilibrio Interior

Se complace en invitarlos a su Aniversario

Fecha: 6 de Febrero del 2018

Horario: de 10:00 am a 2:00 pm

Lugar: 11359 Coffield Ave.

El Monte CA. 91732 (en el lugar del grupo)

(esquina de Ramona y Peck, Iglesia la Lupita)

Información: Carlitos (323) 868-2342

Candy (626) 482-5230

Planificadas participación de A.A Al-Anon y A.H.A.

1ra. Planificada 9 de enero 10:00 am a 1:00 pm

2da. Planificada 23 de enero 10:00 am a 1:00 pm

!!! Los esperamos. Todos son bienvenidos!!!

GFA La Gran Familia

Tiene el honor de invitarlos a su **XLIII Aniversario**

Fecha: 17 de Febrero de 2018

Horario: de 2:00 a 3:30 Comida

3:30 a 9:00 Apertura y Participaciones

Lugar:1850 E. Pathfinder Dr.

Rowland Heights, CA. 91748

Rowland Heights Community Center

Información: Petra (626) 261-2959 o Nena (909) 762-8985

Juntas Planificadas serán los días Febrero 5, 9, 12 y 16

En el Local del Grupo La Gran Familia

15124 Amar Rd. La Puente, CA. 91744

Los Esperamos No Falten !!!



Aniversarios



GFA Un Nuevo Despertar

Les invita a su 4to. Aniversario

Fecha: 16 de Enero

Horario: de 6:30 a 8:30

Lugar: 300 S, Western Ave. L.A. Ca. 90020

Wilshire Presbyterian Church

Participación de Al-Anon y AHA

!!! Todos son Bienvenidos !!!

GFA Una Luz en Mi Camino

Les invita a su 34vo. Aniversario

Fecha: 20 de Enero

Horario: de 11:00 am a 12:00 pm Convivio

de 12:00 pm a 2:00 pm Junta de información

Lugar: 4100 Baldwin Park Blvd. Baldwin Park CA. 91706

Información: Martha (626) 494-3594

Letty (626) 430-7388

Grupo de Familia Al-Anon de Lancaster

Tiene el honor de invitarles a celebrar su 7mo. Aniversario

Fecha: 20 de Enero 2018

Horario: de 2:30 pm a 4:30 pm Comida

de 4:30 pm a 7:00 pm Junta de información

Lugar: 1449 E. Ave. I. Club House

Juntas Planificadas 2, 9 y 16 de Enero 2018

(En el lugar de nuestras sesiones regulares)

658 W. Avenida J. Lancaster CA. 93534

Información: Lety (661) 940-6325

LOS TRES LEGADOS

Primer Paso

Admitimos que éramos incapaces de afrontar solos el alcohol y que nuestra vida se había vuelto ingobernable.

La primera palabra del Primer Paso ejemplifica un concepto importante en la recuperación en Al-Anón: no estamos solos. En nuestras reuniones, nos damos cuenta que esto es cierto. Como lo dice la Bienvenida Sugerida de Al-Anón y Alateen "Los que vivimos o hemos vivido con un problema de alcoholismo los comprendemos de una forma que quizá muy poca personas lo puedan hacer. Nosotros también nos hemos sentido desamparados y fracasados, pero en A l-Anón y Alateen, hemos aprendido que no hay situación verdaderamente desesperada y que podemos hallar satisfacción y hasta felicidad, ya sea que el alcohólico siga bebiendo o no..."

Senderos de recuperación pagina 7.

Primera Tradición

Nuestro bienestar común debiera tener la preferencia; el progreso individual del mayor numero depende de la unión.

Recordar nuestro bienestar común nos ayuda a aprender a utilizar nuestras reuniones con eficacia? Que es bienestar común? Para los miembros de Al-Anon quiere decir conocimiento de nuestro único propósito: ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos. Significa recuperación, compartir en reuniones, crecimiento personal, crecimiento del grupo, participación en la hermandad mundial y comprensión de un problema común : el alcoholismo . Al leer la bienvenida Sugerida, la Oración de la Serenidad, los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos, el mensaje se de Al-Anon se difunde por todo el mundo.....

Senderos de recuperación pagina 135

Primer Concepto

Este Concepto me recuerda que es responsabilidad del grupo hacer conocer al grupo donde y cuando nos reunimos. Podemos colocar información en el periódico local o consignar fondos para incluir un numero de teléfono en la guía de teléfonos. Podemos suministrar oradores para diversos eventos como en la feria de la salud o clases de educación para la salud en las escuelas. Podemos entregar literatura a los departamentos de recursos humanos de nuestros empleadores o hablar a nuestros médicos sobre la recuperación que obtenemos en Al-Anon...

Senderos de Recuperación pagina 252

Distritos, Talleres u Otros

Distrito 64 REUNIONES 2017

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada mes non

Enero 13 2018

Morgan Park / 10:00 AM a 1:00PM

4100 Baldwin Park Baldwin Park, CA 91706

Rep de Distrito 64 Marcelino Martinez D64rdh@gmail.com

Alt de Rep de Distrito 64 Blanca Lilian Madera D64alterna@gmail.com

Secretaria Distrito 64 Ana Schettini Anitabonita25@hotmail.com

<http://www.scwsd64.org>

Distrito 48 REUNIONES 2017

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm

10909 New St, Downey, CA 90241

Enero 30

URGENTE

La Oficina Intergrupar necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con Raquel al (562) 948-2190 Gracias!!

“Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido”

Valor Para Cambiar p. 188

Convenciones

**Convención del Valle de San Fernando AA,
Al-Anon y Alateen 2018**

Enero 26, 27 & 28



Están cordialmente invitados a acompañarnos a un banquete espiritual. Las juntas en Español son el Viernes 26 de las 7:00 pm a 10:00 pm y Sábado 27 de 1:00 pm a las 10:00pm Si están interesados en ser lideres de alguna de estas juntas, favor de llamar ó mandar mensaje a Sol al (213) 587-3981.

Visiten esta página de internet para más información

<https://www.sfvaaconvention.org/>

Si tienen preguntas sobre Alateen favor de comunicarse con:

Rosalee (213) 399-9597

Oficina Intergrupar Hispana del Sur de California

Presentación de Nuevos Servidores

Evento Anual para Recaudar Fondos

Fecha: Febrero 25 del 2018

Horario: 1:00 a 2:00 pm comida

2:00 a 6:00 p.m. compartimientos

Lugar: 9528 Beverly Blvd. Pico Rivera CA. 90660

Donación \$20.00 Alateen \$5.00 en la puerta

Información: Carolina (562) 948-2190

Participación de Alateen: Lema escucha y Aprende

Al-Anon H. A.: Sabiduría

Al-Anon: Transmitir el Mensaje

Les damos anticipadamente las gracias por su apoyo.

LOS ESPERAMOS!!