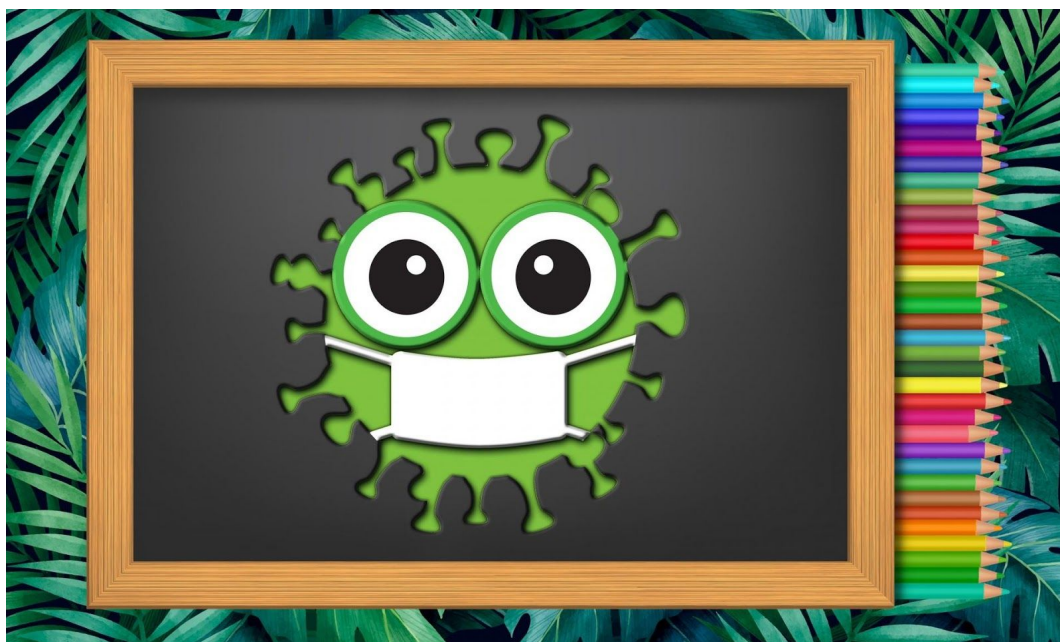


MÓJ DZIENNIK

2021

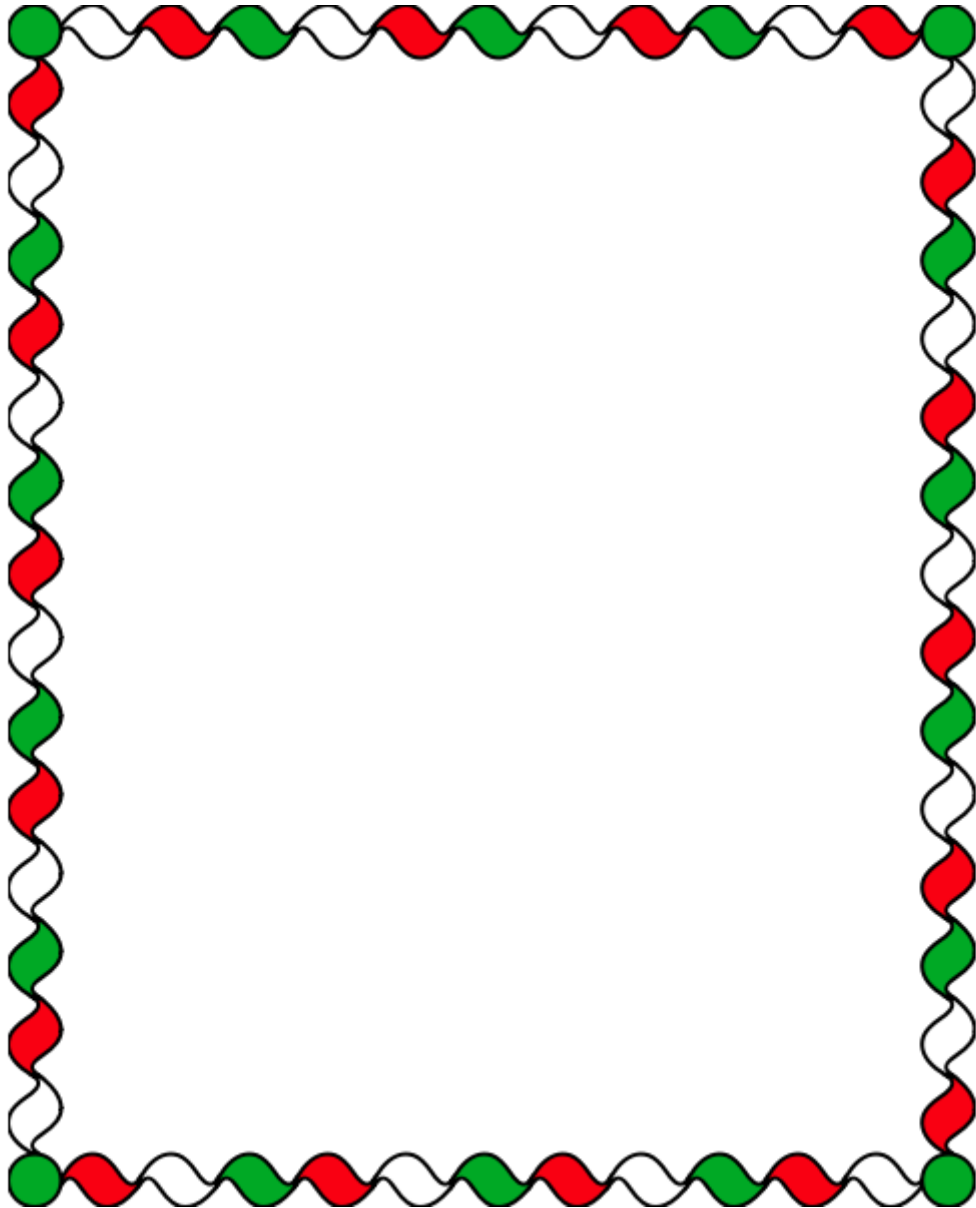


WŁASNOŚĆ:

PORA SIĘ PRZEDSTAWIĆ

TO JESTEM JA:

Tu mozesz wkleic swoje zdjęcie lub namalować swój portret.



A to moje ulubione:

DANIE:

.....

GRA:

.....

FILM:

.....

ZWIERZE:

.....

SPORT:

.....

OD 23 go MARCA 2020 ROKU WIĘKSZOŚĆ UCZNIÓW W ANGLII NIE CHODZI DO SZKOŁY. OD WRZEŚNIA 2020 ROKU UDALO NAM SIE WROCIC DO SZKOŁY LECZ NIE NA DŁUGO. NIESTETY ZNÓW MUSIMY BYĆ W DOMACH. ŚWIATOWA EPIDEMIA KORONAWIRUSA SPRAWIŁA, ŻE SZKOŁY ZOSTAŁY ZAMKNIĘTE A DZIECI UCZĄ SIĘ W DOMACH.

MOJA SZKOŁA TEŻ ZOSTAŁA ZAMKNIĘTA.
MUSZĘ ZOSTAĆ TERAZ W DOMU RAZEM Z.....
.....

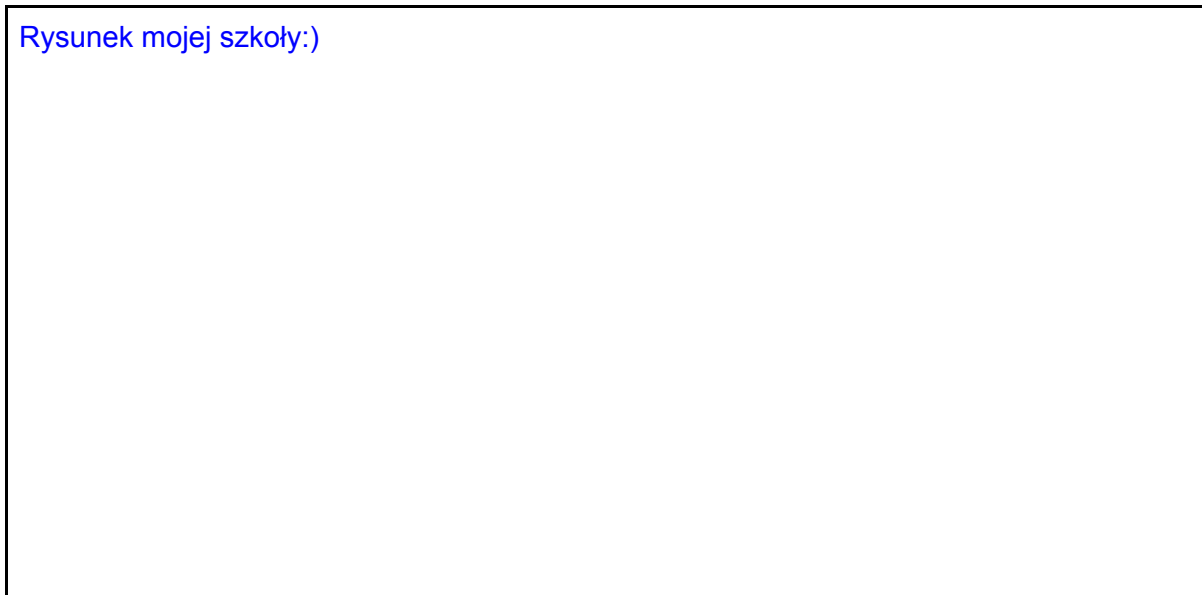
TO DZIWNE TAK SIEDZIEĆ CIĄGLE W DOMU. TROCHĘ JAKBY BYŁY FERIE, ALE JEDNAK MUSZĘ SIĘ UCZYĆ. MOI NAUCZYCIELE PRZESYŁAJĄ MI ZADANIA PRZEZ

KIEDY DOSTAJĘ NOWE ZADANIA DO ZROBIENIA
MYŚLĘ.....

NAWET JEŚLI SIĘ OBAWIAM I JEST MI TRUDNO,
NA PEWNO SOBIE PORADZĘ!!!!!!!!!!!!

Mysle,ze tak wygląda dziś moja szkoła.

Rysunek mojej szkoły:)



KORONAWIRUS

To jeden z dużej rodziny koronawirusów, które występują u ludzi i u zwierząt. Wirusy z tej rodziny są częstą przyczyną przeziębień. Kiedy mnie ostatnio dopadło przeziębienie czułam się/czułem się.....

Koronawirus który pojawił się w Chinach powoduje gorączkę, kłopoty z oddychaniem i kaszel. Wirusy przenoszą się na ludzi "drogą kropelkową" to znaczy, że kiedy ktoś jest chory to zaraża przez ślinę - w czasie kaszlu, mówienia, kichania. Jeśli dotknę ręką czegoś na czym były kropelki śliny z wirusem a potem moja ręka dotknie oczu, ust, lub nosa mogę się zarazić.

Dlatego ważne jest by myć ręce.



 publicdomainvectors.org

Dbam, o zdrowie myjąc ręce.

ZAWSZE KIEDY SKORZYSTAM Z TOALETY A TAKŻE KIEDY:

.....
.....
.....

Żeby ręce były naprawdę czyste myję je co najmniej 30 sekund. Tyle czasu mydło potrzebuje, żeby uporać się z bakteriami i wirusami na skórze.

Myję ręce mydłem dokładnie, myję każdy palec (nawet kciuki!).Pamiętam też o nadgarstkach.

30 sekund to tyle czasu ile trwa zaśpiewanie dwa razy "sto lat".

Kiedy myję ręce pilnuję, żeby myć je dostatecznie długo.
Mogę wtedy zaśpiewać inną piosenkę którą bardzo lubię:

.....
.....

Kiedy nie mogę umyć rąk, mogę użyć płynu do dezynfekcji. Dzięki temu moje ręce są naprawdę czyste.

Dorośli ciągle powtarzają te słowa.

Na początku były dla mnie zupełnie niezrozumiałe, ale teraz już wiem, że znaczą:

- koronawirus.....
-
- epidemia.....
-
- kwarantanna.....
-
- pandemia.....
-
- maseczka.....
-
- dezynfekcja.....
-

Jeśli nie wiem mogę zapytać kogoś dorosłego, mam prawo zadawać pytania, kiedy potrzebuję informacji.



Epidemia to czas kiedy bardzo wielu ludzi choruje jednocześnie.

**NIE B E Z P I E C Z N I E J E S T W T E D Y P R Z E B Y W A Ć W M I E J S C A C H
G D Z I E J E S T D U Ż O L U D Z I.**

Dlatego moja szkoła jest zamknięta. Zamknięte są też restauracje, baseny, kina, place zabaw i wiele innych miejsc.

Nie mogę pójść do

.....
.....

Ani odwiedzać

.....
.....

Najbardziej chciałabym/chciałbym pojsc

.....
.....

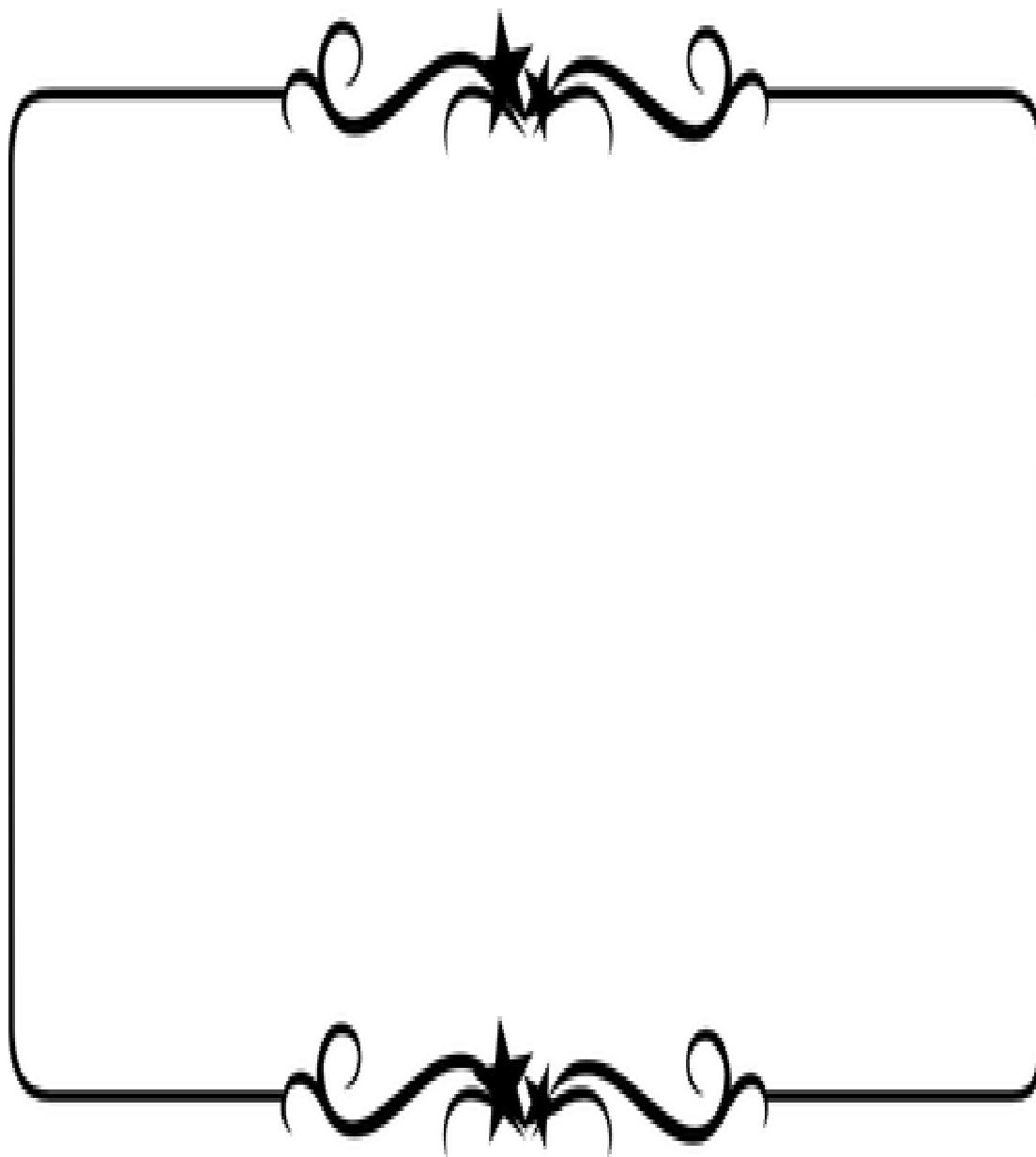
TO OSOBY ZA KTÓRYMI TĘSKNIE
MOGĘ JE NARYSOWAĆ L U B WKLEIĆ ZDJĘCIA



Kiedy będę bardzo tęsknić mogę zrobić kilka rzeczy, żeby skontaktować się z nimi:.....
.....

TO MIEJSCA ZA KTÓRYMI TĘSKNIE

Mogę je narysować lub wkleić zdjęcia.



Pójdę tam, kiedy epidemia się skończy. To już niedługo. Dam radę poczekać.

W DOMU SPĘDZAM TERAZ DUŻO CZASU

Do tej pory dużo czasu spędzałem/spędzałam poza domem.
Chodziłam/chodziłem do.....

.....
.....

Teraz to się zmieniło.

Myślę, że to jest.....

być cały dzień w domu i nie wychodzić.

Czasami myślę też, że

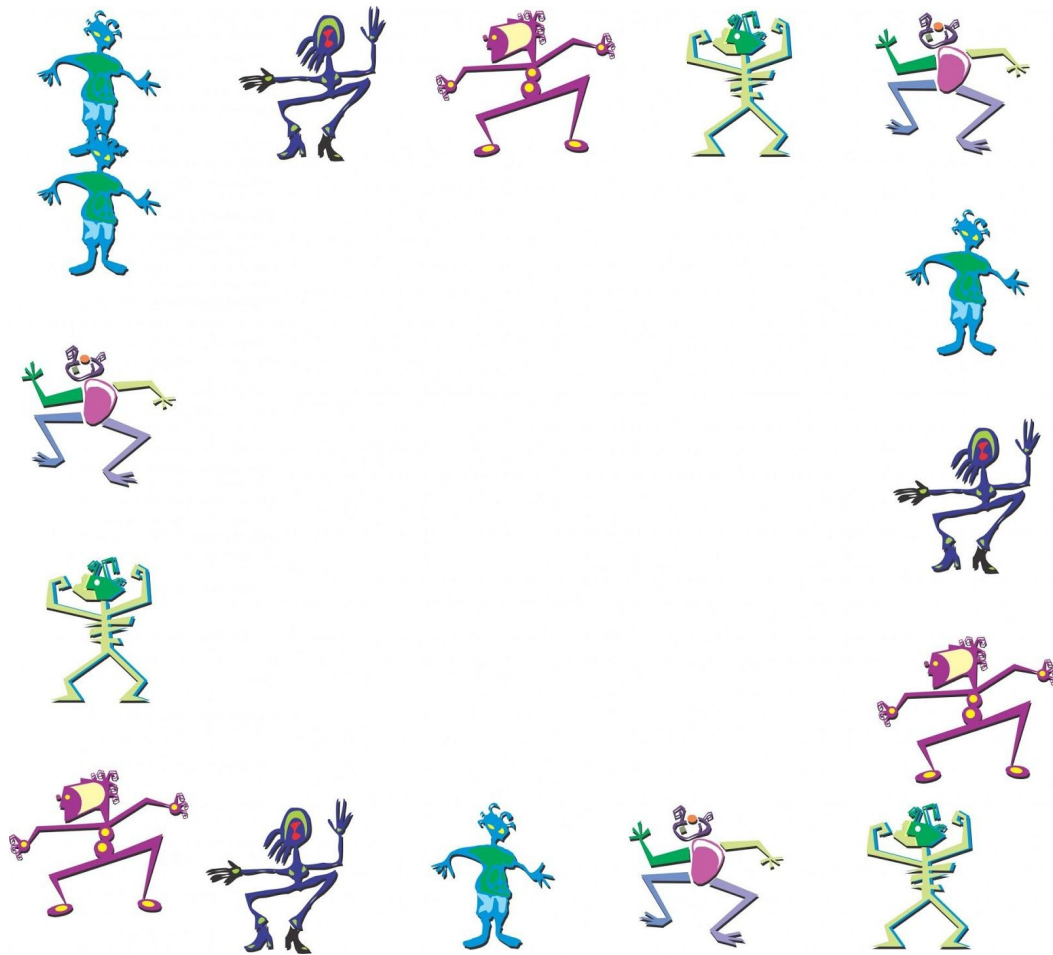
.....

W domu lubię:

Namaluj lub napisz, co lubisz robić w domu.



W domu nie lubię:
Namaluj lub napisz, czego nie lubisz robić w domu.



Moje ulubione zabawy w domu to:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....



Czasami nie czuję się tak dobrze, jak w trakcie zabawy.

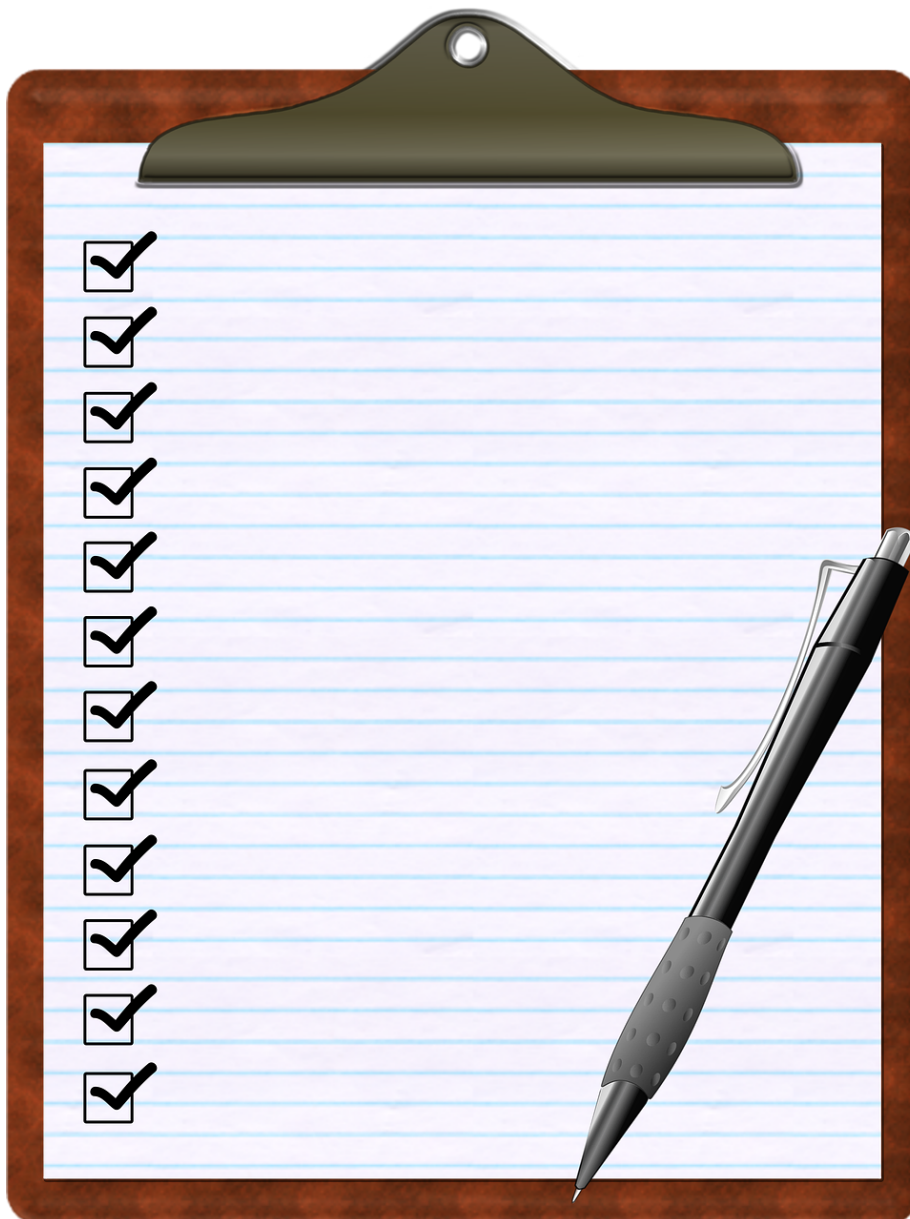
Kiedy na świecie choruje dużo ludzi, wiele się zmieniło. A ja siedzę w domu i nie chodzę do szkoły ani do wielu miejsc, które lubię odwiedzać, mogę się czuć źle.

Ostatnio tak się czułam/czułem dlatego, że.....

Myślałam/myślałem wtedy.....

Jest kilka rzeczy, które mogą sprawić, że poczuję się lepiej.

LISTA RZECZY, KTÓRE SPRAWIAJĄ, ZE CZUJE SIĘ DOBRZE:



PYTANIA

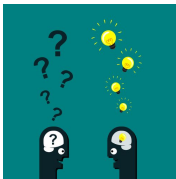
W tej całej sytuacji z koronawirusem zastanawiam się nad wieloma sprawami. Przychodzi mi do głowy wiele pytań. Kiedy przyjdzie mi do głowy ważne dla mnie pytanie, mogę je zapisać. Mogę pokazać dorosłym moje pytania, albo po prostu o nich powiedzieć. To ważne żeby pytać. To ważne żeby odpowiadać.



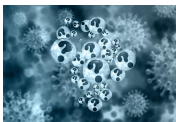
.....



.....



.....



.....

Kiedy uczę się w domu

Czasami wszystko przychodzi mi łatwo kiedy uczę się w domu.

Ostatnio świetnie sobie poradziłam/poradziłem z nauką.....

.....

Najbardziej lubię zadania.....

Są takie ciekawe i!

Czasami zdarza się, że bardzo nie chcę się uczyć. Mam wtedy wrażenie, że.....

.....i myślę wtedy.....

Jest mi szczególnie trudno z nauką.....

Kiedy nauka sprawia mi trudność, mogę zwrócić się

do.....

TO MOJA STRONA MOGE NA NIEJ NAPISAĆ LUB NARYSOWAĆ



WSZYSTKO CO DLA MNIE WAŻNE.

Kochani,

Mama nadzieje, ze zobaczymy sie wkrótce. Wtedy przeczytamy nasze dzienniki i trzy najciekawsze zostana nagrodzone.

Do zobaczenia:)

Magdalena Myszko