



**CHEF PASCALE B.**  
**PERSONAL CHEF, TRAITEUR, ATELIERS**  
**CULINAIRES**  
**Services à Domicile et en Entreprise**  
**« Cuisine D'Ici et d'Ailleurs »**  
**Cuisine du Chef Faite Maison**

=====

**Batch Cooking**

=====



**Gagnez du temps, mangez varié, libérez votre esprit! Invitez votre chef à planifier et préparer les besoins de plusieurs repas en avance**

**Quoi : Que vous aimez manger santé ou traditionnel : Ce service consiste en la préparation de:**

- 1 Salade traiteur pour 2 ou 1 soupe pour 2-**
- 2 Plats pour 2**
- 1 Gratin pour 2**
- 1 Diner pour 2 à assembler**
- 1 dessert pour 2**

**Qui :** pour personne désirant de l'aide dans la préparation de repas

**Où ?** dans le confort de votre cuisine ou la mienne

**Quand:** Que vous soyez au travail ou à la maison, ce service est disponible sur réservation en journée du Mardi au Samedi en journée

**Coût :**

-Plan repas 2 pers: 74.50\* Euros, marchandises incluses

Durée : 1h1/2 à 2 Heures

- Plan repas pour 4 pers : 147.50\* Euros , marchandises incluses ; Durée 2H1/2 à 3H

(\* ) emballé individuellement ajoute 2.95 Euros par personne)

**Ex : Menu Batch Cooking**

( change régulièrement en fonction des saisons)

**1 Soupe**

*Citrouille, Lait de*

*Coco*

*Chaudrée de Pomme de Terre & Bacon*

**Ou 1 Salade**

*Betterave&Tomate*

*Salade Œuf Mayonnaise*

*Salade de Pommes de*

*Terre*

*Salade de carotte Marocaine*

*Menthe- Raisin*

**+ 2 Plats**

*Fajitas de Poulet, Poivrons, Champignons, Riz Pilaf*

*Coq au Vin, Purée, Légumes de Saison*

*Pai Thai Crevette Brocoli*

**+**

**1 Gratin**

*Hachis Parmentier,*

*Gratin d'aubergine Lasagne*

**+**

**1 diner à assembler**

*Nouille Soba Tofu et Légumes*

*Poulet Curry Lait de Coco, Riz basmati, Légumes*

**+**

**1 Dessert**

*, Riz au Lait,*

*Semoule raisin*

*Crumble Pommes*

*Far*

*Breton*

