

Découverte de l'herboristerie et initiation à la cuisine sauvage

Du 3 au 4 juin 2023 à Cobonne (Drôme)

Ce stage permet d'appréhender à la fois le côté herboristerie (reconnaissance des plantes, vertus, usages et transformation) et l'approche culinaire des plantes comestibles communes.

Animée par Estelle Bridonneau : www.yuluka-plantes.com et Céline Hudelot : www.cuisinesensible.fr

Nous nous réjouissons de vous plonger dans la richesse végétale avec joie, émerveillement et mystère.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom et Prénom:

Âge :

Profession :

Adresse :

Email :

Téléphone :

Personne à contacter en cas de besoin :

**Intérêt et expérience autour de la cuisine sauvage :
de l'herboristerie :**

La cuisine sera végétarienne bio et locale.

Avez-vous un régime alimentaire ou des allergies à signaler ?

Règlements du stage :

frais pédagogique et repas : 210€

Le solde du stage + l'hébergement vous sera demandé à votre arrivée.

Pour vous inscrire :

Adressez ce formulaire rempli et signé

accompagné d'un chèque d'acompte de 90 €

(Non encaissé et à l'ordre de Céline Hudelot)

Adresse : Hudelot Céline 370 Combet 26400 Cobonne

Conditions d'annulation :

Si vous deviez annuler :

M, Jusqu'à 3 semaines avant le début du stage (14 mai), nous vous rendons l'acompte, sans condition.

M, A partir du 15 mai 2023, l'acompte sera encaissé, sauf si votre place est réattribuée.

Nous nous réservons le droit d'annuler le stage en dessous de 8 participant-es inscrit-es ou de contexte sanitaire défavorable.

Dans ce cas, votre acompte vous sera restitué.

Pour venir :

Coordonnées GPS : 44,7692455, 5,0831488 - sur google maps : cuisine sensible Cobonne

Le lieu d'accueil est situé à 15mn de Crest, en venant depuis Aouste sur Sye, après le panneau de sortie de la commune de Cobonne, prendre la deuxième à droite (route de Suze), direction ferme de Baume Rousse, puis la première à gauche (Montée de Baume Rousse), c'est en haut du raidillon ,parking sur la gauche.

- En train : Il y a des trains et/ou des cars qui arrivent à Crest
- Covoiturage à organiser entre vous depuis la gare. Nous vous envoyons un lien pour organiser le covoiturage, lorsque que le nombre d'inscrits est suffisant.
- Il existe aussi des « taxis » départementaux (très bon marché, entre 2 et 5 euros) pour nous rejoindre depuis la gare de Crest. Il faut réserver par téléphone : 0810 26 26 07

Petit équipement à prévoir :

- Tenue d'extérieur, chapeau et lunettes de soleil, chaussures de marche, sac à dos léger et gourde
- Carnet de notes et crayons
- Ciseaux, sécateur, opinel, petits sacs pour cueillette (papier ou tissu)
- votre tablier pour la cuisine et vos couteaux préférés

Les dernières informations seront communiquées un mois avant le stage

Date et Signature :