

# *Découverte de l'herboristerie et initiation à la cuisine sauvage*

**Du 3 au 4 juin 2023 à Cobonne (Drôme)**

Ce stage permet d'appréhender à la fois le côté herboristerie (reconnaissance des plantes, vertus, usages et transformation) et l'approche culinaire des plantes comestibles communes.

Animée par Estelle Bridonneau : [www.yuluka-plantes.com](http://www.yuluka-plantes.com) et Céline Hudelot : [www.cuisinesensible.fr](http://www.cuisinesensible.fr)

Nous nous réjouissons de vous plonger dans la richesse végétale avec joie, émerveillement et mystère.

## **FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

**Nom et Prénom:**

**Âge :**

**Profession :**

**Adresse :**

**Email :**

**Téléphone :**

**Personne à contacter en cas de besoin :**

**Intérêt et expérience autour de la cuisine sauvage :  
de l'herboristerie :**

La cuisine sera végétarienne bio et locale.

***Avez-vous un régime alimentaire ou des allergies à signaler ?***

**Règlements du stage :**

**frais pédagogique et repas : 210€**

Le solde du stage + l'hébergement vous sera demandé à votre arrivée.

**Pour vous inscrire :**

**Adressez ce formulaire rempli et signé**

**accompagné d'un chèque d'acompte de 90 €**

**(Non encaissé et à l'ordre de Céline Hudelot)**

**Adresse : Hudelot Céline 370 Combet 26400 Cobonne**

**Conditions d'annulation :**

Si vous deviez annuler :

**M, Jusqu'à 3 semaines** avant le début du stage (14 mai), nous vous rendons l'acompte, sans condition.

**M, A partir du 15 mai 2023**, l'acompte sera encaissé, sauf si votre place est réattribuée.

Nous nous réservons le droit d'annuler le stage en dessous de 8 participant-es inscrit-es ou de contexte sanitaire défavorable.

Dans ce cas, votre acompte vous sera restitué.

**Pour venir :**

Coordonnées GPS : 44,7692455, 5,0831488 - sur google maps : cuisine sensible Cobonne

Le lieu d'accueil est situé à 15mn de Crest, en venant depuis Aouste sur Sye, après le panneau de sortie de la commune de Cobonne, prendre la deuxième à droite (route de Suze), direction ferme de Baume Rousse, puis la première à gauche (Montée de Baume Rousse), c'est en haut du raidillon ,parking sur la gauche.

- En train : Il y a des trains et/ou des cars qui arrivent à Crest
- Covoiturage à organiser entre vous depuis la gare. Nous vous envoyons un lien pour organiser le covoiturage, lorsque que le nombre d'inscrits est suffisant.
- Il existe aussi des « taxis » départementaux (très bon marché, entre 2 et 5 euros) pour nous rejoindre depuis la gare de Crest. Il faut réserver par téléphone : 0810 26 26 07

**Petit équipement à prévoir :**

- Tenue d'extérieur, chapeau et lunettes de soleil, chaussures de marche, sac à dos léger et gourde
- Carnet de notes et crayons
- Ciseaux, sécateur, opinel, petits sacs pour cueillette (papier ou tissu)
- votre tablier pour la cuisine et vos couteaux préférés

Les dernières informations seront communiquées un mois avant le stage

**Date et Signature :**