

そっと手をさしのべて

ままの手サービス



ゆめケアサービス

「株式会社 ゆうあ」 です。

まごの手サービス

あたたかな気持ちをおとどけます

介護タクシーみらい

春の暖かい季節を迎え コロナ禍が1日も早く収束することを願うばかりです。



## 2022年版 感染拡大防止

ワクチン接種後も、「マスクの着用」や「手洗い」、  
「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。



### 正しく使おうマスク!



会話時は必ず着用!

- 鼻出しマスク× おごマスク×
- 濡けたら外側は触らない
- ひもを持って着脱
- 品質の確かな、できれば不織布を



### こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- 共用物に触った後
- 食事の前
- 公共交通機関の利用後 など



ポイント  
指先・指の間・指の隙や手首も忘れずに洗いましょう!



### 目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



- 密接: マスクなし× 大声×
- 密集: 大人数× 近距離×
- 密閉: 換気が悪い× 狭い所×

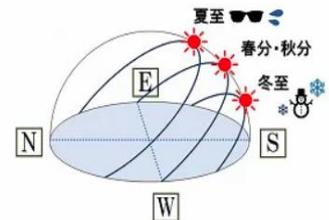
▶ 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。 ▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。



3月といえば・・・

春分の日・・・昼と夜の時間が同じになる日です。

またこの日を境に夜よりも昼の時間が長くなっていきます。



## 体温を上げる飲み物

甘酒とリンゴのホットドリンク

材料

甘酒：250グラム

リンゴ：1/2個

生姜：少々

鍋で甘酒を温め、すり下ろしたリンゴを加えて温まったら最後にすりおろし生姜を加えて完成。



3月25日は

みんなでニッコリみんなで健康長寿の日

ご自愛の日

健康に関する記念日が多いですね。

自分のからだを大切にしたいものです。



株式会社ゆうあ

## ケアプラン あい

介護保険利用の為に必要な  
手続き・サポートを行います  
電話 0562-85-1841

ホームページ



スタッフブログ



## ケアレンタルかなう

福祉用具についてのご相談承ります

電話 0562-47-4165

