

# CONCEPT GOURMET



## SERVICE DE TRAITEUR

Caroline Bélanger 418-285-7251  
conceptgourmet@hotmail.com



## BOÎTES À LUNCH



Chaque boîte à lunch inclus un sandwich, une salade, un accompagnement et un dessert. L'ajout d'un 2e sandwich est possible. Les ustensiles et les serviettes de table sont inclus. Taxes incluses.

### Concept Gourmet vous propose sa formule de boîtes à lunch !

Pour vos réunions d'affaires, un pique-nique ou un lunch de semaine, voici une menu qui fera saliver vos papilles et gargouiller votre bedon ! Les breuvages et la livraison sont en sus.

#### Tout est fait maison avec des produits de qualité !

##### Sandwichs

(1 choix)



- 1) **Tortillas Vietnamien**  
(porc, légumes marinés et coriandre)
- 2) **Sous-Marin à la dinde et au chutney de canneberges**
- 3) **Croissant au jambon, laitue et tomate, mayonnaise à l'érable**
- 4) **Kaiser au poulet à la grecque**  
(concombre, feta, tomate, oignon rouge)
- 5) **Bagel au rosbif et oignons caramélisés**
- 6) **Pita au thon**
- 7) **Baguette aux viandes froides**
- 8) **Panini au poulet et aux poivrons grillés**
- 9) **Pains farcis aux œufs**

##### Sandwichs (suite)

(1 choix)

- 10) **Ciabatta au poulet grillé au pesto**
- 11) **Muffin anglais au rôti de porc à la salade de chou**
- 12) **Libanais Végétarien**  
(légumes grillés et fromage)
- 13) **Pain plat au porc effiloché BBQ**
- 14) **Sandwich au saumon fumé**
- 15) **Wrap au tofu et légumes croquants**

##### Salades (1 choix)



- 1) Salade de pâtes crémeuse aux légumes
- 2) Salade de céleri-rave et carottes
- 3) Salade de verdure aux oranges et à la grenade
- 4) Salade Jardinière
- 5) Salade de poulet et à la mangue, vinaigrette Thaï
- 6) Salade Grecque
- 7) Salade de pommes de terre réinventée
- 8) Taboulé (couscous)
- 9) Salade de Choux
- 10) Salade de légumineuses au maïs et poivrons
- 11) Salade Panaché (légumes croquants, fromage et jambon)
- 12) Salade de pâtes Asiatique
- 13) Salade de betteraves à la feta
- 14) Salade d'épinards aux petits fruits
- 15) Salade d'orge au miel et à la lime
- 16) Salade de riz aux légumes
- 17) Salade de quinoa, fraises et épinards

##### Accompagnements

(1 choix)

- 1) Crudités et trempette
- 2) Fromage
- 3) Fruit
- 4) Craquelins et beurre
- 5) Noix et fruits séchés
- 6) Terrine et biscottes
- 7) Cake salé
- 8) Brochettes de fruits et fromage
- 9) Olives et légumes marinés
- 10) Tartinade et croustilles maison



Possibilité d'ajouter un deuxième choix de salade comme accompagnement

##### Desserts

(1 choix)

- 1) Barres tendres
- 2) Quatre-Quarts aux carottes
- 3) Salade de fruits maison
- 4) Mousse au chocolat ou aux fruits
- 5) Brochettes de fruits chocolatés
- 6) Rices Krispies
- 7) Yogourt aux fruits
- 8) Crêpe sucrée
- 9) Financier aux pistaches
- 10) Compote de pommes
- 11) Brownies
- 12) Tartelette
- 13) Biscuits
- 14) Gâteau
- 15) Muffin
- 16) Croustade
- 17) Pouding
- 18) Carrés sucrés (ex : dattes, fruits)



**Avisez-moi de vos allergies alimentaires.**