OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA. INC
11627 E. Telegraph Rd. # 150
Santa Fe Springs, CA 90670

PRSRT STD
NON-PROFIT
ORG
US POSTAGE
PAID
SFS.CALIF
PERMIT NO.50

DATED MATERIAL

Current Resident

Septiembre

Llámenos para mas información sobre
Nuestros servicios al **(562) 948-2190**
Fecha limite para recibir sus anuncios
El Dia 10 de cada mes
Vía Fax: 562-948-2122
(Llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:
Pinceladas2020@gmail.com

Boletin Informativo Pinceladas del Mes

Oficina Intergrupal Hispana Al-Anón del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, De 10 am—3 pm**

Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) **CERRADO DIAS FESTIVOS.**

www.OficinaIntergrupalHispanaAla-non.org

DIRECTORIO

Cord General	Reyna Palacios	(562) 948-2190	CordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora	Marco A. Ruiz	(562) 948-2190	
Secretaria	Tere T	(562) 948-2190	
Tesorera	Maricruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo-martha@yahoo.com
Pinceladas	Susana R	(562) 948-2190	Pinceladas2020@gmail.com
Web master	Edith R	(626) 340-9008	
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupecio65@gmail.com
Info Publica	Eva Téllez	(213) 407-1634	N/A
Registros	Suli Cortez	(562) 9482190	
Alateen	Karina	(562) 948-2190	
Evento	Paty	(562) 948-2190	
Nominaciones	Vacante	(562) 948-2190	
Enlace	Lety	(562) 948-2190	
Instituciones	Vacante	(562) 948-2190	

Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupal:

Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones.

1. Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación.**
2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
3. Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrara.

Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?

Por favor complete y envié un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupal.

Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

Si el grupo no se registra durante dos años, el grupo será anulado del directorio.

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupal Hispana. Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA AL-ANON

Nombre de Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo #_____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Teléfono : _____

Cantidad de donación _$_____ Fecha de envío _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

☐ NUEVO ☐ 6 MESES $ 10.00 FECHA DE DONACION

☐ RENOVACION ☐ UN AÑO $15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento_____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono ( ) _____

Envíelo a la Oficina Intergrupal Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Otros Eventos

Hijos Adultos Sin Fronteras

ZOOM 817 6695 5985

CLAVE: LOIS

Sábados y domingos a la 9:00am

Grupo en línea Muchas voces un mismo viaje

1 (774) 220-4000

Clave 148335 #

Horario 4:00pm– 5:30 pm lunes a sábado

Horario 7:00pm-8:30pm de lunes a domingo

#102 Nuevo Despertar Espiritual

Les invita a celebrar el aniversario de Al-Anón # 69

Fecha: Octubre 04, 2020 de las 11:00 am en adelante

4518 3/4 Rosemead Blvd. Pico Rivera, CA 90660

Solo con reservación Rodolfo (626) 993-4358

Judith (323) 313-8298

#HA12 Aprendiendo a Perdonar

Les invita a sus juntas temporales en el

Parque Balboa en la ciudad de Encino, CA

Horario: 6:30 pm– 7:45 pm los jueves

junto a los baños

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de Agosto de 2020

Llamadas por primera vez = 20

Llamadas a otros grupos de 12 Pasos.= 0

Llamadas de Profesionales…= 4

Llamadas misceláneas…= 4

Llamadas e la maquina de Mensajes..= 4

Horas trabajadas por voluntarias…= 115.5

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,

Cancelado hasta nuevo aviso

(el segundo sábado del mes par) *exactamente a las 11 am*.

Guirado Park 5760 PIONNER Blvd., Whittier, CA 90606

Por motivos de Seguridad no niños

Cuando volví a la realidad con la ayuda de Al-Anón, tuve que reconocer que la familia perfecta con la que había soñando no era posible. El esposo que había tenido por mas de treinta años era alcohólico, y nuestros cuatro hijos estaban resentidos con el. La negación me había impedido comprender a mis hijos y reconocer lo que el alcoholismo les hacia. Como me ocupo de mi misma y trabajo por la recuperación, hoy puedo darles mas apoyo a mis hijos. Los estimulo a que aprendan acerca de la enfermedad del alcoholismo y de como a afectado sus vidas. Mi centro de atención actual es como mejorar las relaciones con mis hijos. La realidad es agridulce en comparación con el sueño que tenia, pero entonces recuerdo que solo era eso: Un sueño. Al-Anón me ayuda a centrar la atención en lo que es real y esta presente en mi vida hoy y a mirar hacia el mañana con esperanza. Libro Abramos el Corazón pág. 53

Reporte de Tesorera - June 2020

Contribución de grupos					
Numero y nombre del grupo		**Cantidad**	**Numero y nombre del grupo**		**Cantidad**
119	Amor Fe y Esperanza	$25.00	24	Por la Gracia de Dios	$60.00
55	Compresión es Recuperación	$10.00	HA12	prendiendo a perdonar	$129.88
89	Despertar	$20.00	58	Regreso a lo Fundamental	$60.00
105	Esperanza para Hoy	$25.00	124	Senderos de Amor	$40.00
133	Fe y Gratitud	$30.00	162	Serenidad	$30.00
122	Gratitud y Fe	$30.00	95	Un Nuevo Despertar	$20.00
79	Luz en el Desierto	$10.00	11	Una Nueva Esperanza	$40.00
38	Nuevos Caminos	$20.00	91	Unidad y Propósito Mayo/Juni	$30.00
88	Otro Comienzo	$20.00	5	Unidos en la Fe	$70.00
100	Pasos de Esperanza(F,M,A,M y J	$100.00	HA2	Vive y deja Vivir	$20.00
				Total	$789.88
Contribuciones / Venta de literatura			**Gastos / Transferencias**		
Contribución de grupos		$789.88	Renta		$1,443.60
Impuestos de literatura		$119.71	Telefono		$227.34
Contribución de boletines		$15.00	Impuestos de literatura		$119.71
Contribuciones Personal		$40.00	Internet/website		$27.95
Envíos por correo		$50.00	envio por correo		$53.62
Donación de literatura a oficina		$193.82	Gastos de Oficina		$99.99
Total de Contribuciones y ventas		**$1,208.41**	Voluntarias		$170.00
Cash		$28.86	Gastos de Boletin		$69.88
		$1,237.27	**Total de gastos y transferencias**		$2,212.09
				Total de contribuciones y ventas	$1,237.27
Maricruz Hernández				Total de gastos y transferencias	$2,212.09
Tesorera				**Diferencia**	**-$974.82**

Estimados miembros de Al-Anon y Alateen:

De parte del Comité de Finanzas, les escribe para informarles sobre el impacto que COVID-19 está teniendo en la Oficina de Servicio Mundial (OSM). Desde el inicio de la pandemia de COVID-19, las donaciones y las ventas de literatura han disminuido significativamente en la OSM. Sé que muchos de ustedes están experimentando situaciones similares en su grupo base, Distrito, Servicio de Información de Al-Anon (SIA), Centros de Distribución de Publicaciones (CDP) y en su Zona.

A finales de abril, las ventas de literatura se redujeron en un 75 % y las contribuciones bajaron en un 34 % y estamos proyectando un déficit operativo de $1.600.00 a finales de 2020. Dados los ingresos reducidos, la Junta ha aprobado una transferencia del Fondo de Reservas al Fondo General de $250,000 para proporcionar el efectivo necesario para las operaciones. Se han implementado medidas significativas de reducción de costos, incluida la eliminación del mérito del personal y los aumentos de coste de vida para el año 2020; todos los viajes del personal hasta el final del año; y los viajes del Comité de la Junta, Comité Ejecutivo y del Comité de Finanzas hasta finales de agosto.

Además, después de devota reflexión sobre nuestra posición de dinero en efectivo proyectada, se tomaron medidas de permiso y despido el viernes, 1 de mayo. Todo el personal que fue impactado es eligible para la cobertura de desempleo extendida debido a COVID-19.

A pesar de estas acciones, la OSM sigue operando como de costumbre, procesando los pedidos de la literatura a través del servicio al cliente y enviando los productos solicitados, contestando llamadas acerca de la difusión pública e información electrónica de reuniones, y manteniendo nuestra presencia conocida en los medios sociales y otros servicios. Para continuar, necesitamos su ayuda. Estas son algunas ideas que he tenido sobre las donaciones de la Séptima Tradición:

- ¿Tiene su grupo, Distrito o Zona fondos que se planeaban usar para cubrir los viajes del Representante de Grupo, Representante de Distrito o servidor de Zona, y que ahora podrían ser donados debido a que las reuniones de Distrito y Zona se realizaron virtualmente?
- ¿Su grupo hace anuncios en sus reuniones para informar a los miembros que se puede conectar en línea y donar directamente a la OSM?
- ¿Cómo está manejando su grupo la carta de Petición de mayo durante este tiempo de reuniones que se realizan virtualmente? ¿Se leerá?
- ¿Cómo podemos mantener el dinero de la Séptima tradición fluyendo a través de los eslabones de servicio de los grupos a los Distritos a las Zonas a la OSM?

En el pasado, cuando se ha pedido a los miembros que ayuden a la OSM, su respuesta ha sido enorme. Así que de nuevo acudimos a ustedes. La pandemia ha aumentado la incidencia del alcoholismo. La OSM agradecería cualquier contribución que usted y su grupo, Distrito o Zona puede proporcionar para ayudarnos a seguir sirviendo a las familias y amigos que aún sufren en estos tiempos de incertidumbre.

Podemos procesar los cheques enviados por correo a la OSM, 1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454, o se puede usar el siguiente enlace para contribuir en línea.

Amor en servicio,

Cathy T.
Tesorera
Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.

Estimados miembros de Al-Anón y Alateen:

De parte de la Mesa de Servicio, les escribimos para informarles sobre el impacto que COVID-19, está teniendo en la Oficina Intergrupal Hispana del Sur de California. Desde el inicio de la pandemia de COVID-19, las donaciones y las ventas de literatura han disminuido significativamente en la Oficina Intergrupal. Se que muchos de ustedes están experimentando situaciones similares en su grupo base.

Les pido una disculpa porque el boletín no se ha enviado por correo como regularmente se hace. No se a podido enviar por las siguientes razones:

Falta de Voluntarias.

La Oficina Intergrupal Hispana del Sur de California estuvo cerrada durante marzo y abril, 2020.

Desde finales de marzo las ventas de literatura se redujeron en un 40% y las contribuciones un 60%. Y estamos proyectando un déficit operativo de $20,000.00 para finales del 2020. Dado los ingresos reducidos, se están usando los fondos de reserva para pagar la renta y todos los gastos de operación.

Aunque la Oficinal Intergrupal estuvo cerrada al público durante los meses de marzo y abril, 2020, la Mesa Directiva ha estado enviando ordenes de literatura por correo y atendiendo llamas de información publica e información electrónica de reuniones y manteniendo nuestra presencia en los medios sociales y otros servicios

Horario temporal hasta nuevo aviso: la Oficinal Intergrupal está abierta los lunes de 10:00 am a 2:00 pm. Martes de 10:00 am a 3:00 pm. Y el primer sábado del mes de 10:00 am a 3:00 pm. Durante los días que la oficina está abierta pueden llamar al teléfono de la oficina (562) 948-2191. En los días que la oficina está cerrada pueden también llamar al número de celular (562) 948-2050.

Para continuar necesitamos de su ayuda, por favor sigan enviando sus contribuciones personales y de grupo.

Con Amor en el servicio.
Maricruz Hernández
Tesorera
Al-Anón Oficina Intergrupal Hispana del Sur de California

Otros Asuntos

Southern California World Service (SCWS)

Area Virtual Calendario de Juntas, 2020

Las Juntas del Area serán virtualmente usando Zoom para el resto del año. Abajo esta el calendario para estas juntas de Zoom.

1. Habrá un área del comité del Servicio Mundial (AWSC) y tres asambleas de área de ahora hasta el fin de año. Los miembros de AWSC deben registrarse para cada junta y las tres asambleas.

Sábado Septiembre 26, 2020 de 9:30 am-12:30 pm Área Mini Asamblea # 1 Registracion Link https://scws-al-anon-org.zoom.us/meeting/register/tJwtd—urDsrE9aLhP-j_yqeRp400qjiePG7

Sábado Octubre 24, 2020 de 9:30am-12:30 pm Área Mini Asamblea # 2. El Link para la registración se enviara 30 días antes de la junta.

Sábado Noviembre 21, 2020 de 9:00 am 4:00 pm (una hora para almorzar). El link se enviara 30 días antes de la junta.

Una vez que se haya registrado, se enviara una confirmación por Email con el link de la junta de Área. Usted necesitara guardar ese link por que es único para su registración.

2. Además de registrarse para cada junta de área, usted debe registrarse también para una sesión virtual de entrenamiento. Aunque usted este familiarizado utilizando las cuentas de Zoom. Los entrenamientos serán bilingües. Es mandatorio que todos los RG estén registrados con SCWS, y necesita atender una junta de entrenamiento de Zoom.

L0S TRES LEGADOS

Noveno Paso

La humildad y la Sinceridad. El Noveno Paso requirió humildad y sinceridad, y me hizo entrar en acción. Practicar ese Paso me hizo sentirme ansiosa– a pesar de que estaba preparada– . Le pedí a mi Poder Superior que me guiara y me diera valor para reparar el mal de manera apropiada. Sobre todo, quería una actitud positiva, sencillez y disciplina personal. Aunque no era fácil centrarme solo en la parte que me correspondía en los diversos eventos, situaciones o incidentes que me obligaron a rapar el mal, no era necesario preocuparse acerca de la participación ni de las reacciones de otras personas. Algunos tenían una mente abierta, otros no reconocían las situaciones descritas y algunos otros mencionaban culpas adicionales. El ejercicio no siempre fue fácil, pero fue liberador. Al final experimente un poco de paz conmigo misma y con los demás. **Libro en busca de la libertad personal pág. 47**

Novena Tradición

Estoy aprendiendo a confiar en los demás. La Novena Tradición es acerca de confiar lo suficiente como para delegarles tareas y responsabilidades a los demás, dándoles la libertad para llevar a cabo esas funciones de manera consistente con las políticas y principios establecidos. Con base en el sencillo principio de la confianza, me han dado muchas oportunidades para servirle a AlA-non en una variedad de maneras. Todas estas experiencias de servicio han enriquecido mi vida personal y las relaciones. No puedo hacerlo todo por mi cuenta. Si lo intento, no voy a llegar muy lejos. He aprendido a confiar en los demás, sin mirar por encima de sus hombros. Les doy apoyo y elogios por participar y hacer lo mejor para el bien de toda la familia. Crear una base espiritual firme con confianza mutua y voluntad nos ayuda a participar como iguales y a compartir nuestras opiniones. Me siento espiritualmente elevado sabiendo que he desempeñado un pequeño papel en lograr que mis relaciones sean lo mejor que puede ser.

Libro en busca de la libertad personal pág. 104-105

Noveno Concepto

Ensayo sobre liderazgo. Realmente no creía que el Noveno Concepto tuviera nada que ver con la recuperación de la enfermedad familiar del alcoholismo. Entonces lo ignore. Luego un día mientras leía el Manual de Servicio de Al-Anón y Alateen (SP-24/27), me tope con el ensayo de Bill W. sobre liderazgo, que es parte de la sección del Noveno Concepto. Experimente tres despertares espirituales. Primero que nada, este Concepto es acerca de la tolerancia, la flexibilidad, la responsabilidad y la visión. No tiene nada que ver con la perfección. En segundo lugar, después de leer acerca del liderazgo, me di cuenta de que tenia que examinar porque admiro a algunas personas que claramente no son buenos lideres.

Libro en busca de la Libertad Personal pág. 157

Distritos, Talleres y otros

Distrito 64 REUNIONES 2020

Las juntas para este Distrito están programadas

para el segundo sábado de cada dos meses

Cancelado Hasta nuevo aviso

RD Josefa G (949) 584-2654 www.scwsd64.org

Morgan Park / 10:00 AM - 1:00PM

4100 Baldwin Park Blvd Baldwin Park, CA 91706

Distrito 48 REUNIONES 2020

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm -9:00 pm

10909 New St. Downey, CA 90241

Cancelado Hasta nuevo aviso

Clara (310) 220-7411

Las Asambleas de Servicio Mundial de Zona

del Sur de California, ahora serán juntas virtuales