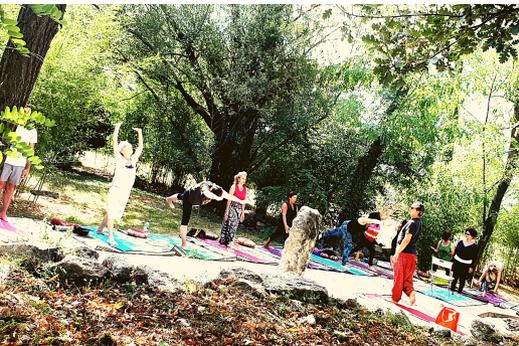




Les Rencontres
du
YOGA

A Montagny,
à 19 km de Lyon

Le Dimanche de
16h30 à 19h



2020
11 octobre - 15 novembre -
13 décembre

2021
21 février - 21 mars -
02 mai - 13 juin

Les Rencontres du Yoga

A Montagny - 69700

2020

11 Février : Bien respirer dans la posture

15 Novembre: S'ajuster dans la pratique

13 Décembre : Les Naropa 1

2021

21 Février : Les Naropa 2

21 Mars: Le Yoga de l'Energie de Roger CLerc

02 Mai: Enchaînements dynamiques & Méditation

13 Juin : Comment allonger le souffle ?

De 16h30 à 19h

Tarifs :35€ la rencontre -

65€/les deux - 90€/les trois - 110€/les quatre -

125€/les cinq - 135€/les six - 140€/les sept

Réservation 06.87.03.59.83