

## Beschrijving massage kwetsbare doelgroepen



Welkom! Hier zie je Tania Pels afkomstig uit Antwerpen en al meer dan 15 jaar gelukkig in het mooie Limburg. Ik ben opgeleid in schoonheids-en voetverzorging en ben me continu blijven bijscholen in de massage wereld.

Al ruim 30 jaar geef ik relaxatie en holistische massages. Ik ben bijgeschoold in: Tuina, Buqi, voetreflexologie, lymfedrainage, Chinese elementenleer met meridiaan therapie en cupping.

Het succes van mijn massages is de mix van deze diverse massagetechnieken.

Ik heb me leren aanpassen aan de cliënt/ patiënt op mijn tafel en mijn streven is om ieder persoon een relaxatie moment te brengen. Het blijft een uitdaging om als masseur los te komen van de gekende

basistechnieken en verschillende massages en je aan te passen aan diverse doelgroepen.

Mijn massage mantra is: daar waar je handen heen gaan, zijn ze nodig.

En net dit wil ik graag delen met één ieder die iets wil betekenen voor deze doelgroepen en zijn naasten.

Ik ben voltijds zelfstandig bij Qiriki in Hasselt en daarnaast geef ik dolgraag les.

[giriki.hasselt@gmail.com](mailto:giriki.hasselt@gmail.com)

[www.qiriki.be](http://www.qiriki.be)



## Curriculum Massage kwetsbare groepen

### DOEL van deze opleiding:

Een goede masseur kan zich aanpassen aan elke cliënt/ patiënt

Vanuit empathie, professionaliteit leren om met diverse problematieken op de juiste wijze deze personen aan te raken en het lichaam tot rust te brengen

De masseur komt er zelf ook beter uit en leert de balans in de empathie en de professionaliteit. Om zich hierdoor niet energetisch, fysiek en psychologisch te laten leegzuigen door zijn/ haar doelpubliek

De masseur leert diverse basis technieken ook omzetten en zelf veranderen om de patiënt/ cliënt een relaxatie moment te bezorgen

Een massage reis 😊

Met gekende technieken, deze gekende technieken ook met kennis en voeling leren omzetten voor de cliënt/ patiënt

### KWESTBARE GROEPEN: voorbeelden van ons doelpubliek

- Mindervaliden en personen met motorische beperkingen
- Verlammingen komende uit beroertes enz
- Personen met een visuele beperkingen (zijn zeer gevoelig = andere aanpak)
- Pijnpatiënten (vanuit elke diagnose, mits toestemming specialist en arts)
- Personen met mentale beperking, dementie
- Oudere personen, in zorgcentra, ziekenhuizen en zeker ook in de thuiszorg
- Kinderen die (zonder enig etiket of diagnose) niet tot rust kunnen komen
- Personen die herstellen/ revalideren van een ongeval, of blijvende letsels aan overhouden en hierdoor niet meer kunnen werken, minder mobiel zijn, zich niet goed in hun vel voelen

### WERKWIJZE in deze massagereeks

- Aanpassingsvermogen ontwikkelen
- Specifieke technieken aanleren welke bij specifieke pijnen kunnen gebruikt worden bv kalmerende strijkbewegingen, zachte aanrakingen, wanneer wel diepe knedingen en wanneer niet...
- De masseur leert hoe hij/ zij ergonomisch kan masseren
- De masseur leert dat elke persoon een andere aanraking nodig heeft om de massage goed te laten verlopen (bv elke pijnpatiënt heeft andere behoeften)
- Leren om met de handen naar de noden van het lichaam en geest te luisteren (holistische aanpak)
- Technieken leren, daarnaast ook loskomen van deze technieken en aanpassen aan de noden van de cliënt/ patiënt
- De masseur leert zichzelf beter kennen, waardoor hij/ zij een nog betere ervaring kan bezorgen bij de cliënt/ patiënt
- Gebruik van de juiste draagoliën en eventueel aanrijken/ kennis geven van de juiste aroma therapie (weinig maar informatie geven hierover)
- Contra indicaties (door kennis van pathologie, anatomie en ervaring weten wanneer je niet kan en mag masseren), samenwerken en communicatie met begeleiders en artsen
- Communiceren met deze doelgroep

- Installeren van deze cliënten/ patiënten (de masseur past zich aan maar blijft voor eigen ergonomie en comfort zorgen)
- Hoe kan een masseur goed voor zichzelf zorgen wanneer hij/ zij zal werken met deze doelgroep? (tips, oefeningen, voorbeelden casussen, .....waardoor de masseur zich goed voelt en blijft voelen tijdens de massages bij deze doelgroep)

### DOELGROEP CURSISTEN

- Verzorgenden, zorgkundigen, verpleegkundigen
- Partners van mensen met diverse beperkingen (om partner zelf een massage te leren geven)
- Ouders (kinderen die een vorm van onrust ervaren)
- Masseurs die zich willen bijscholen, zichzelf leren aanpassen aan hun cliënt/ patiënt
- Personen die reeds werken met mensen met een beperking (bv in een dagcentrum, ziekenhuis, zorghuis, vakanties regelen voor mensen met een beperking.....)
- Iedereen die een massage wil leren "ontwikkelen" welke als basis bepaalde technieken heeft, maar vooral zich WIL aanpassen aan de noden van deze cliënten/ patiënten
- Deze opleiding kan een mooi vervolg zijn van eerdere massage opleidingen, ook voetreflexologie, sportmassage, enz...

[Inschrijven](#)