

Lavandula officinalis






Nom vernaculaire (français) : Lavande

Dimension : 0,3 à 1 m

Type : arbuste

Sol :
 pH : acide / neutre / basique
 type : sol ordinaire / argileux / sableux
 humidité : sec / normal / frais / humide
 autre :

Exposition :   

Type de feuillage : Caduc / persistant / marcescent

Période de floraison : Hivernale / Printanière / Estivale / Automnale

| | | | | | |
|------|---|------|----|-----|------|
| Jan | F | Mars | Av | Mai | Juin |
| Juil | A | S | O | N | D |

Couleur : bleu mauve

ENTRETIEN :

Une taille annuelle, après floraison, suffit pour maintenir les plantes. Parfois, sur des lavandes délaissées, une taille assez sévère, juste avant le départ de la végétation, peut leur redonner une forme arrondie satisfaisante. Supprimer les pousses qui ont fleuri à 2-3 cm du vieux bois.

INTERET DE LA PLANTE :

Au jardin : massif, bordure, talus, haie basse, fleurs coupées, en pots pourri.

En médecine : l'huile essentielle de lavande vraie est reconnue pour ces propriétés : Antispasmodique puissante, décontractante musculaire Cicatrisante et régénératrice cutanée puissante. Apaisante, anti-inflammatoire, antalgique. Hypotensive, calmante puissante et équilibrante du système nerveux.

Autres : la lavande est utilisée en aromathérapie. C'est un très bon anti-poux.