

# **Faire sa lessive maison**

- J **50 gr de savon de Marseille en copeaux (ou râpé)** 100% Huile d'olive du Val De Gond, sans colorant, sans parfum et sans conservateur.
- J 1 cuillère à soupe de **bicarbonate de soude**.
- J 1 Litre d'eau
- J 10 gouttes d'**huile essentielle** (facultatif). L'huile essentielle sert à parfumer votre linge car le savon de Marseille ne donne aucune odeur. Vous pouvez utiliser l'huile essentielle d'eucalyptus, de lavande, de lavandin...
  
- J Faire chauffer le litre d'eau et ajouter les copeaux de savon de Marseille. Mélangez doucement jusqu'à la totale dissolution des copeaux (ou du savon râpé) dans l'eau.
- J Laissez tiédir et ajoutez la cuillère à soupe de bicarbonate de soude et les gouttes d'huile essentielle.
- J Laissez refroidir une quinzaine de minutes avant de verser le tout dans un bidon de lessive ou un contenant en verre.

Astuce : pour éviter que la lessive ne devienne compact, mixez la avant de la verser dans le contenant. Si quelques heures après la fabrication la lessive a « figé » il faut la secouer énergiquement. La consistance doit se tenir sans être solide. La lessive sera ensuite à mettre directement dans le tambour en quantité normale.

## **Comment faire son propre adoucissant à la maison ?**

L'adoucissant maison est très simple à réaliser soi-même ! Pour cela il vous faudra du **vinaigre blanc**, de l'**eau** et **une dizaine de gouttes d'huile essentielle** (pensez à utiliser la même huile essentielle que celle de votre lessive pour ne pas mélanger les odeurs). Dans les proportions il vous faudra 2 doses d'eau pour 1 dose de vinaigre blanc. La lessive est à mettre directement dans le tambour, et l'adoucissant est à placer dans le bac réservé à l'adoucissant.