

ゆうあ・あたたか通信

そっと手をさしのべて・・・

ケアプランあい
ケアレンタルかなう
ゆめケアサービス
介護タクシーみらい
まごの手サービス
ままの手サービス

7月号

Vol.7

ゆうあ

あたたかな気持ちをおとけします

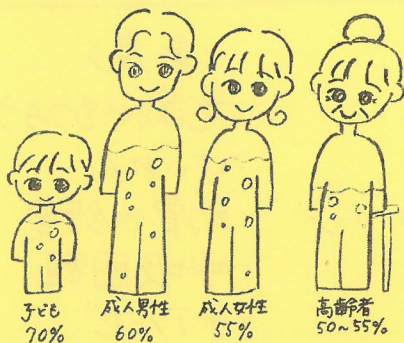
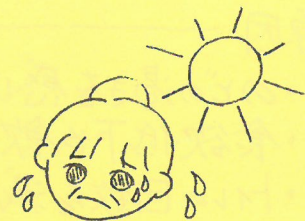
梅雨前線が近づき、あじさいがきれいな季節になりました。
いかが お過ごしでしょうか。株式会社ゆうあです。
温度も湿度も上がり、汗をかきやすくなると脱水症が心配です。
今回は 高齢者の脱水症について、まとめてみました。

脱水症

・脱水症とは、体内の水分が足りない状態のことをいいます。

原因

- ・のどの渇きを感じにくくなりあまり水分をとらない。
- ・食欲低下や飲み込みづらさなどで食事からとる水分が減る。
- ・トイレの回数を減らしたい為、あまり水分をとらない。
- ・利尿作用のある薬を飲んでいる為、尿の量が増える。



症状

<軽度>

- ・めまい
- ・ふらつき
- ・口の渇き
- ・吐き気
- ・ぼんやりする

<中等度>

- ・頭痛、嘔吐
- ・口の粘つき
- ・動きがにぶる
- ・イライラ
- ・精神不安

<重度>

- ・意識がもうろう
- ・けいれん
- ・幻覚や錯覚
- ・呼吸困難
- ・チアノーゼ

応急処置

- ・冷たい経口補水液などをゆっくり飲み、必要に応じて病院で受診を。
- 経口補水液が無い場合は、
・水1ℓ ・砂糖大さじ4½ ・塩小さじ½
をしっかりと混ぜることで代用できます。

予防

- ・高齢者はのどの渇きを感じにくかったり、トイレの回数を減らしたい為、飲むのを控えたりしがちです。水分量の多い食事やこまめな水分補給を心がけ、また自分で管理ができない方は、家族や周囲の人で気をつけるなどのサポートも必要です。

ゆうあ・スタッフ紹介

田中 雅子 (たなか まさこ)

本人からの一言です。



事務・ケアレンタルかなう
(福祉用具販売貸与事業所)
に、携わっております。
田中 雅子です。
ご利用者様の笑顔から
パワーを頂き、頑張っております。

橋口 由子 (はしぐち よこ)

本人からの一言です。



はじめまして、ゆめケアサービスの
橋口です。
介護福祉士の資格も取りました。
少しでも皆さまのお力になれ
ていければいいと思います。
宜しくお願いいたします。