

På Clinic Sancel

har vi gode tilbud på

- Restylane
Rynkebehandling, leppeforstørrelse, ansiktskontur, hudforyngelse
- Rynkefjerning med injeksjonsbehandling

Jakobsliveien 1 - 73 90 17 55 / 47 17 93 57



Annie Meyer,
hudpleier



Elin Tømmerås,
sykepleier
Autorisert
restylanebehandler



i.d. Bare Minerals



Helbreder kropp og sinn

Healer Grethe Meland jobber både med ditt fysiske og mentale "jeg" når hun helbreder.

Av Renate Brødreskift

Grethe liker å bruke ordet "dør-åpner" når hun skal forklare hva en healer gjør. – Å "heale" betyr "å gjøre hel". Det handler først og fremst om bevisstgjøring av hvem man er. Jeg kan komme med forslag til hvilke "dører" klienten kan åpne inni seg selv for å komme videre. Det er som regel en årsak til fysisk smerte, og det er denne årsaken jeg jobber med, forklarer hun.

Energibaner

En healing starter alltid med en samtale, for å skape trygghet og tillit mellom Grethe og klienten. Deretter leser Grethe klientens aura for å finne ut hvor årsaken til problemene ligger. – Jeg jobber med energibanene. Disse går

gjennom hele kroppen på lik linje med blodstrømmen. Når det oppstår blokkeringer i disse banene, får vi en ubalanse og kroppen klarer ikke å reparere seg selv, forklarer hun. Hvis en klient derimot kommer for å få bukt med kink i nakken, legger Grethe hendene direkte på det aktuelle området. – Da er det ingen bakenforliggende årsaker til smerten, og klienten kan gå ut herfra etter healingen med en frisk nakke, sier Grethe.

En hjelper på veien

Avisas utsendte lar seg overtale til å aura-scannes av Grethe, som raskt finner en ubalanse i energistrømmen. – Her er det veldig varmt, sier hun når hun holder hendene over journalistens venstre bein. Hun forklarer hvordan

venstre side av kroppen leder opp til høyre hjernehalvdel, og høyre side leder til den venstre hjernehalvdel. – Høyre hjernehalvdel styrer våre følelser og emosjoner. I venstre hjernehalvdel sitter vår logiske og matematiske sans. En blokkering i den ene siden kan overstyre egenskapene i den andre siden, forklarer Grethe, mens hun samtidig jobber med å få løst opp blokkeringen. Når undertegnede etter en stund reiser seg fra benken, kjennes kroppen veldig avslappet og søvnig. Noe som i følge Grethe ikke er uvanlig. Hun forklarer at for noen holder det med én behandling, men for andre må det flere behandlinger til for at healingen skal få effekt. Uansett ønsker hun ikke å holde lenger på klientene enn det som er nødvendig. – En healer kan ikke gjøre jobben for deg, men kan være en hjelper på veien. Det er viktig at klienten selv ønsker å komme seg videre, og ikke bli værende på stedet hvil.

- Lev i nået!

Grethe påpeker at healing kan være så mangt – ikke bare den klassiske håndspåleggelsen. – Det kan være en god samtale, et klapp på skuldra, et smil, et blikk, å gå ærend for naboen, eller bare å være der for noen. Folk har et behov for å bli sett og hørt, og å bli tatt på alvor, sier Grethe. Mye av hennes filosofi handler om å leve i nået og ikke la stresset ta overhånd. – Stress er det overalt i dag. Jeg vil få opp øynene til folk om å være her og nå, og bruke tida til å filosofere over livet. Legg merke til det som foregår rundt deg, oppfordrer Grethe.



HELBREDEDE EVNER: Grethe Meland jobber som healer ved Grethes Healingrom på Persaunet.

Selv om den største klientgruppen hennes fortsatt er damer, merker hun at også flere menn har fått øynene opp for healing – og ikke sjelden er det de med høy utdanning og godt betalte jobber som kommer. – Folk er blitt mye mer åpne og det er helt klart blitt vanligere å gå til healing. Statusjaget i dagens samfunn gir ikke rom for å tenke på det indre. Men kanskje er det i ferd med å endres, undrer hun.

Alternativ butikk

Grethes Healingrom holder til i Tessems vei, bak ICA Persaunet. Her har hun innredet et behandlingsrom samt en butikk med et bredt spekter av alternative produkter. Røkelse, bøker, medita-

sjonsmusikk, engler og steiner er bare noe av det butikken har å tilby.

– I steiner er det en kraftfull energi, og jo mer krystall det er i steinen jo sterkere energi har den. En steinsort kan hjelpe mot frustrasjon og sinne, en annen mot stress. Hvis man sliter med nattesøvnen, kan Ametyst være en god stein å sette på nattbordet, forklarer Grethe. Andre steiner bør man holde nært inntil kroppen for at de skal ha noen virkning. Du kan altså gå rundt med din egen lille helbredende krystall i bukselomma eller i et kjede rundt halsen. Hjemmesiden til Grethes Healingrom: www.gretheshealingrom.com/



KRAFTIGE KRYSTALLER: I butikken har Grethe rundt 50 forskjellige steinsorter – hver med ulike egenskaper.