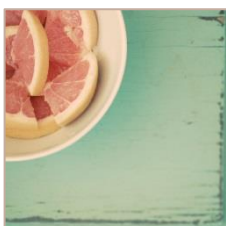


# METS CUISINÉS

## PROCÉDURE DU SERVICE DE REPAS EN SEMAINE

Concept Gourmet vous concocte des repas pour vous simplifier la vie dans la préparation de vos repas. La cuisine est axée sur la saine alimentation et sur le fait maison Miam !

Voici le fonctionnement des mets cuisinés



- 1- À **tous les lundis**, je publie mes choix de menus pour la semaine suivante.
- 2- Vous avez jusqu'au **jeudi 12h00** pour passer votre commande.
- 3- Les plats seront prêts le lundi qui suit.
- 4- Vous pouvez venir **recupérer vos plats** sur place entre **11h et 17h30** les lundis. Vous ne pouvez venir les lundis simplement nous informer.
- 5- La **livraison** est possible les **lundis Am.**

(Vous ne pouvez être présent, simplement m'être une glacière à votre domicile et m'indiquer où elle se trouve et le tour est joué !) Je peux également livrer sur votre lieu de travail.

**Tous les mets cuisinés sont préparés les fins de semaine. Donc, tous les plats commandés arrivent frais, c'est-à-dire non surgelés. Vous pourrez congeler selon vos besoins par la suite.**

**Je vous conseille de consommer les repas à base de poisson, salade, sandwich, légumineuse et œuf en début de semaine.**

(La date est inscrite sur le contenant pour vous guider)

Si vous avez des allergies alimentaires, bien vouloir m'en faire part afin d'adapter vos repas.

**Commandez le nombre de portions désirées. 😊**

Les portions individuelles sont servies dans des plats allant au micro-ondes. Puis, le format 4 portions adultes qui est servi dans le même plat est dans un contenant d'aluminium allant au four. Il est possible d'obtenir un format plus grand que 4 portions sur demande.

**Vous souhaitez recevoir mes choix de repas par courriel, simplement me le transmettre.**

Les menus sont cycliques sur 8 semaines !

**Les modes de paiements sont : comptant, virement interac en utilisant mon adresse courriel ([conceptgourmet@hotmail.com](mailto:conceptgourmet@hotmail.com)), cartes de débit et de crédit**

**Pour de plus amples informations, communiquez avec moi !**



**CONCEPT GOURMET**

TRAITEUR

CAROLINE BÉLANGER

**418-285-7251**

**1335, boul. Bona-Dussault St-Marc-des-Carières**

[www.conceptgourmet.ca](http://www.conceptgourmet.ca) [conceptgourmet@hotmail.com](mailto:conceptgourmet@hotmail.com)

