



Allgemeine Infos zum E-Bike Fahrtechnik Workshop Entry

- Kursinhalt:** Im Kurs beschäftigen wir uns auf einfachem Gelände mit den Bike Technik Grundsätzen anhand verschiedener Übungen.
Ein Gefühl fürs Bike Handling bekommen:
-Bike Komponenten einstellen
- Bremsen
- Balance
-Schalten/Treten
...und viele weitere Themen werden uns an diesem Workshop begleiten.
Abschlussdrink zum Ausklang
- Leitung:** Mathias Fuhrer (Swiss Cycling Guide)
- Ausrüstung:** Voll funktionsfähiges Bike, Helm, dem Wetter entsprechende Kleidung (der Kurs findet bei jedem Wetter statt).
Rucksack mit Energieriegel, Getränk,
allfällige persönliche Medikamente.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Ort:** Sportanlage Höheweg 3550 Langnau i.E.

