



Studio des Combins

Yoga, Pilates, Sophrologie
Bruson, Verbier, Vals de Bagnes et d'Entremont

PLAN DE PROTECTION COVID-19

- Les élèves **NE DOIVENT EN AUCUN CAS** venir au cours s'ils sont souffrants (Covid ou autres), en isolement, quarantaine ou cas contact. L'enseignante se soumettra aux mêmes règles. Les personnes faisant partie du groupe particulièrement vulnérable sont priées de suivre strictement les règles d'hygiène et de conduite. À ce sujet, le cours peut être retransmis en vidéo live, avec invitation virtuelle, pour les personnes souhaitant le suivre depuis chez elles.
- Une lotion hydroalcoolique sera mise à disposition des élèves. Les élèves se désinfecteront les mains à leur arrivée et quand nécessaire. Les élèves arriveront et repartiront dans leur tenue de sport, les vestiaires étant inaccessibles. Départ et arrivée se feront en respect de la distanciation physique et masqués avec installation du tapis à l'endroit mentionné par l'enseignante.
- Les élèves sont priés de venir avec leur tapis personnel et leur propre matériel spécifique si besoin. La salle sera tenue aérée.
- L'enseignante tiendra un registre des présences qui permettra un éventuel traçage si besoin.
- Les cours collectifs auront lieu exclusivement sur inscription préalable afin de respecter en tout temps la taille maximale du groupe permise et garder les distances. L'enseignante se chargera de répartir les groupes en fonction des confirmations de présences reçues et vous remercie d'avance de votre flexibilité et compréhension.
- Le tarif des cours en salle est inchangé et payable par Twint au 0767183935 ou par espèces en prévoyant le montant juste pour éviter les échanges de monnaie. Si vous choisissez de suivre la vidéo live du cours collectif, celle-ci est à ½ prix, payable par Twint d'avance.
- Les élèves sont priés de prendre connaissance des recommandations en vigueur de l'OFSP.

Nouveau coronavirus

Actualisé au 19.10.2020

**VOICI COMMENT
NOUS PROTÉGER:**

Plus important que jamais : stopper l'augmentation des cas.



Garder ses distances.

Porter un masque si
en ne peut pas garder
ses distances.Masque obligatoire dans
les établissements et les
espaces publics tels ainsi
que dans les transports
publics.Travailler à domicile
si possible.Se laver soigneusement
les mains.Tousser et éternuer
dans un mouchoir ou dans
le creux du coude.Ne pas se serrer
la main.Aérer plusieurs fois
par jour.Pas de rassemblements
spontanés de plus
de 10 personnes dans
l'espace public.En cas de symptômes,
se faire tester immé-
diatement et rester à
la maison.Fournir les coordonnées
complètes pour le
tracage.Interrompre les chaînes
de transmission avec
l'application SwissCovid.Test positif : isolement.
Contact avec une per-
sonne testée positive :
quarantaine.Se rendre chez le
médecin ou aux urgences
seulement après avoir
téléphoné.www.ofsp-coronavirus.chSchweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSPApp Store SwissCovid
Download