

CONCEPT GOURMET

SERVICE DE TRAITEUR

Caroline Bélanger 418-285-7251
conceptgourmet@hotmail.com
www.conceptgourmet.ca



BOÎTES À LUNCH SALADE REPAS



Chaque boîte à lunch inclus une salade, un accompagnement et un dessert. Les ustensiles et les serviettes de table sont inclus.
Taxes incluses.

Concept Gourmet vous propose sa formule de boîtes à lunch !

Tout est fait maison !

Salade Repas

(1 choix)

- 1) **Salade de brocoli et au jambon**
(Vinaigrette crémeuse à l'érable)
- 2) **Salade de riz aux crevettes Thaï**
- 3) **Salade de légumineuses à la grecque**
(Feta, concombre, olives, poivrons et tomate)
- 4) **Salade de quinoa aux épinards, œuf à la coque et graines de citrouille**
- 5) **Salade Poulet Général Tao**
(Riz, légumes, sauce Tao, poulet pané)
- 6) **Salade de choux chinois et rouleaux de printemps au porc mariné** (Sauce aux prunes)
- 7) **Salade de céleri-rave et carottes au poulet-pesto**
- 8) **Salade Mimosa**
(Laitue, jambon, fromage et œuf)
Vinaigrette balsamique
- 9) **Salade verte au thon**
(Légumes, œuf et vinaigrette ranch)
- 10) **Salade de pâtes asiatique**
(Porc et légumes)
- 11) **Salade César au poulet**



- 12) **Salade de pâtes crémeuses à la saucisse italienne**

- 13) **Salade de couscous aux légumes grillés et haricots rouges**

- 14) **Salade de poulet à la mangue**
(Pâtes, légumes, mayonnaise au cari)

Accompagnements

(1 choix)

- 1) Crudités et trempette
- 2) Fromage
- 3) Fruit
- 4) Noix et fruits séchés
- 5) Terrine et biscottes
- 6) Cake salé
- 7) Brochettes de fruits et fromage
- 8) Olives et légumes marinés
- 9) Tartinade et pains naans
- 10) Œuf à la coque



Desserts

(1 choix)

- 1) Barre de céréales
- 2) Quatre-Quarts*
- 3) Salade de fruits maison
- 4) Mousse au chocolat ou aux fruits
- 5) Rices Krispies
- 6) Yogourt granola
- 7) Compote de pommes
- 8) Brownies
- 9) Biscuits*
- 10) Gâteau*
- 11) Muffin*
- 12) Pouding
- 13) Carrés aux fruits



*du jour

Breuvage (1\$)

Jus de légumes Eau gazeifiée
Bouteille d'eau Jus de fruits
Boissons gazeuses