**FIT and DANCE 22/23 ENFANT ET ADULTE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
|  |  | **9h30-10h15**  **EVEIL I (3ans+)** |  |  |
|  |  | **10h30-11h15**  **EVEIL II (4ans+)** |  |  |
|  |  | **15h-16h**  **MODERN/JAZZ**  **(Initiation 5ans+)** |  |  |
|  |  | **16h-17h**  **VIDEO-CLIP/CHORE**  **(6-14ans)** |  | **16h45-17h30**  **EVEIL I + II**  **(3-5ans)** |
| **17h-18h**  **BALLET Initiation**  **(5ans+)** | **17h-18h**  **BALLET Elémentaire**  **(7ans+)** | **17h-18h**  **MODERN/JAZZ**  **(Intermédiaire 10ans+)** | **17h-18h**  **PBT Enfant**  **(7ans+)** | **17h30-18h30**  **CHARACTERDANCE**  **(6ans+)** |
| **18h-19h**  **BALLET Intermédiaire**  **(10ans+)** | **18h-19h**  **MODERN/JAZZ**  **(Elémentaire 7ans+)** |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | | **Jeudi** | **SAMEDI** |
| **9h30-10h30**  **STRETCHING** | **12h15-13h15**  **BALLET Adulte**  **Débutant** |  | **18h15-19h15**  **PBT Adulte** | | **9h15-10h**  **CARDIO-CIRCUIT** |
| **19h-20h**  **GARUDA/PILATES** | **19h-20h**  **BALLET Adulte**  **Débutant** | **19h-20H**  **BALLET Adulte/Ado**  **Moyen+** | **19h15-20h15**  **STRETCHING** | | (Inscriptions par SMS ou application Doodle/3 per. min) |