

Einzelexerzitien auf der Insel Wangerooge

Einzelexerzitien sind eine Zeit Inne-zu-halten, den eigenen Standort zu bestimmen oder sich dessen neu zu vergewissern. Sie dienen dazu den persönlichen Lebens- und Glaubensthemen und damit Gott Raum, Zeit und Aufmerksamkeit zu geben. Exerzitien sind ein Befreiungsweg und eine Zeit sich von Gott beschenken zu lassen. Die Weite des Meeres und die Ruhe auf der Insel laden ein sich auf diesen Prozess einzulassen.

Elemente: Durchgängiges Schweigen, Meditation biblischer Texte, täglich 3 bis 4 Gebetszeiten, Schweigemeditation, tägliches Begleitungsgespräch, Angebot von Leibübungen, gemeinsamer Gottesdienst,

Zeit: 02.09. – 09.09.2023 R. Ernst / P. Oetterer
09.09. – 16.09. 2023 R. Ernst / M. Krämer-Birsens

Ort: Haus Ansgar , Damenpfad 20
26486 Insel Wangerooge

Begleitung: Raphaela Ernst
Krankenhausseelsorgerin, Exerzitienbegleiterin

Marianne Krämer-Birsens
Gemeindereferentin, Exerzitienbegleiterin

Diakon Patrick Oetterer
Leiter des Referates Geistliches Leben, Erzbistum Köln,
Exerzitienbegleiter

Auf Anfrage ist es möglich beide Wochen zu nehmen und 14 Tage Exerzitien zu machen.
Diese Exerzitien begleitet dann Fr. Ernst.

Kosten: Unterbringung und Pensionskosten: 679,00 Euro
Kursgebühr 150,00 Euro

Anmeldung: Raphaela Ernst
Tel.: 02153 / 125-789
mail: raphaela.ernst@bistum-aachen.de

Anmeldeschluss: 30.04.2023