

Einzelexerziten auf der Insel Wangerooge

Einzelexerziten sind eine Zeit Inne-zu-halten, den eigenen Standort zu bestimmen oder sich dessen neu zu vergewissern. Sie dienen dazu den persönlichen Lebens- und Glaubensthemen und damit Gott Raum, Zeit und Aufmerksamkeit zu geben. Exerziten sind ein Befreiungsweg und eine Zeit sich von Gott beschenken zu lassen. Die Weite des Meeres und die Ruhe auf der Insel laden ein sich auf diesen Prozess einzulassen.

Elemente: Durchgängiges Schweigen, Meditation biblischer Texte, täglich 3 bis 4 Gebetszeiten, Schweigemeditation, tägliches Begleitungsgespräch, Angebot von Leibübungen, gemeinsamer Gottesdienst,

Zeit: 02.09. – 09.09.2023 R. Ernst / P. Oetterer
09.09. – 16.09. 2023 R. Ernst / M. Krämer-Birsens

Ort: Haus Ansgar , Damenpfad 20
26486 Insel Wangerooge

Begleitung: Raphaela Ernst
Krankenhausseelsorgerin, Exerzitenbegleiterin

Marianne Krämer-Birsens
Gemeindereferentin, Exerzitenbegleiterin

Diakon Patrick Oetterer
Leiter des Referates Geistliches Leben, Erzbistum Köln,
Exerzitenbegleiter

Auf Anfrage ist es möglich beide Wochen zu nehmen und 14 Tage Exerziten zu machen. Diese Exerziten begleitet dann Fr. Ernst.

Kosten: Unterbringung und Pensionskosten: 679,00 Euro
Kursgebühr 150,00 Euro

Anmeldung: Raphaela Ernst

Tel.: 02153 / 125-789

mail: raphaela.ernst@bistum-aachen.de

Anmeldeschluss: 30.04.2023