

## Warum ist das Lösen von Blockaden und Prägungen im Ursprung so wichtig?

Alle Erfahrungen und Erlebnisse, die Du in der Vergangenheit gemacht hast, werden gespeichert, z. B. im Gehirn, in den Zellen, den Organen und im Unterbewusstsein. Dies geschieht unabhängig davon, ob diese aus positiven oder negativen Erfahrungen stammen. Die Speicherungen erfolgen ohne Wertung. Bleiben zu viele negative Speicherungen und die daraus folgenden hinderlichen Denkmuster bestehen, wirken diese fortwährend als Blockaden. Deshalb erlebst Du immer wieder Situationen und Verhaltensweisen, von denen Du Dir fest vorgenommen hattest: „ Das passiert mir nie wieder.“ Du fällst in Deine alten Raster. Gefühle nicht voranzukommen oder gar versagt zu haben, nehmen zu. Du trägst immer mehr Ballast mit Dir, der Dich in Deinem Fortschritt behindert. Vergleichbar ist dies mit dem Heißluftballon, an den immer mehr Sandsäcke gehängt werden, sodass er nicht mehr abheben kann.

Für Dich bedeutet dies, dass Dein Wohlbefinden abnimmt und Du Dich müde, geschwächt und antriebslos fühlst. Du leistest nicht mehr das, was Du imstande wärst zu leisten. Dies kann zu Lebenskrisen oder zu Krankheiten führen (z. B. Burn out).

Mit meiner Arbeitsweise suche ich den Ursprung dieser Blockaden. Dieser kann in der Kindheit, im Erwachsenenalter, im Familiensystem (Vererbung), aber auch in früheren Leben liegen. Auch eigene Denkblockaden oder Ängste können Dich am Wachstum hindern.

Nachdem die Blockaden gelöst sind, erarbeite ich mit Dir gerne mögliche Lösungswege und prüfe, welcher Weg am besten zu Deinem Lebensweg passt. Denn nur, wenn Du einen Weg einschlägst, der zu dem Lebensplan passt, den sich Deine Seele in dieses Leben mitgebracht hat, kannst Du dauerhaft glücklich und erfolgreich sein. Dein Herz, Deine Seele ist glücklich. Du strahlst Liebe aus und damit gehst Du in eine positive Anziehungskraft.