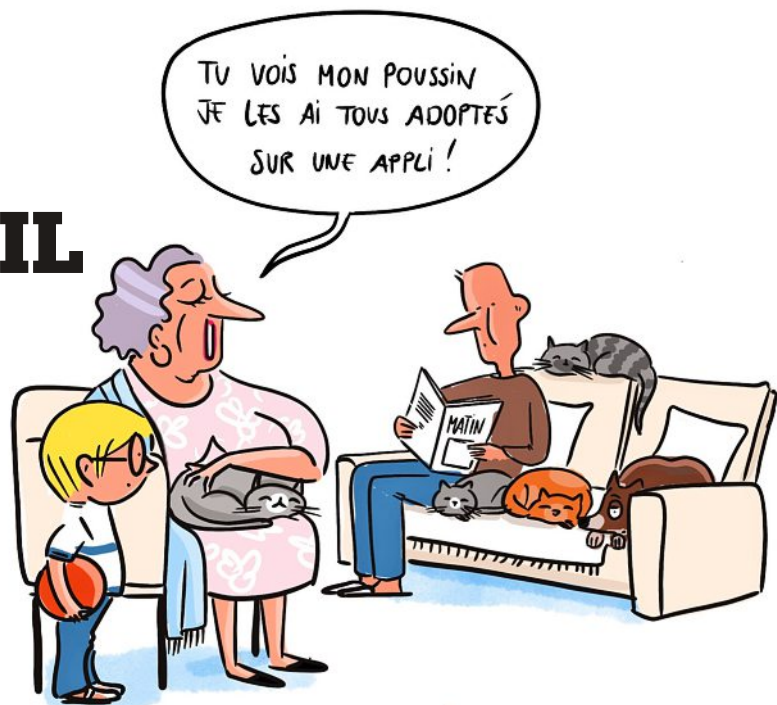


L'ÉLU M'ATTEND-IL SUR UN SITE DE RENCONTRE?

TINDER ET CIE NE SONT PAS LES PLUS MAUVAIS ENDROITS POUR ENTAMER UNE RELATION SUIVIE. SEULE LA MÉTHODE CHANGE, UN PEU

TEXTE LAURENCE DISPAUX ILLUSTRATION LAVIPO



Q. *Inscrite sur un site de rencontre depuis peu, j'hésite encore à m'y investir. Je rêve de partage et de projets à deux, mais j'attache aussi de l'importance à la sensualité, à l'alchimie des corps et à la magie d'une histoire romantique. Comment assumer, et comment raconter à mes petits-enfants que j'ai rencontré leur grand-père sur une appli?* **VÉRONIQUE, 34 ANS**



NOTRE EXPERTE

Cette semaine, envoyez vos questions à **Laurence Dispaux**, psychologue-psychothérapeute FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinicienne ASPSC: laurence.dispaux@femina.ch

Réponse:

Vous leur direz qu'en 2020, les couples se *matchaient* sur Tinder et s'envoyaient un *charme* sur Adopte un mec, les ancêtres des applications qu'ils utiliseront peut-être. Ils en seront curieux et amusés, comme nous des cassettes et des vinyles. Blague à part, les rencontres sur internet sont-elles réellement moins romantiques? Sont-elles fondamentalement si différentes des rencontres plus accidentelles?

Il y aurait beaucoup à dire, mais des spécificités sautent aux yeux. D'abord, la période avant la rencontre *en vrai*, plus ou moins longue selon les applis et les personnes, faite d'imaginaire et de projections, d'attentes et d'a priori, rend plus difficile la confrontation au réel. Par ailleurs,

lors de cette rencontre *en vrai*, un certain stress, une anxiété (chez soi ou attribuée à l'autre) de se positionner rapidement peut se faire jour: si c'est oui, on couche et si c'est non, on ne se contacte plus. Ainsi, la période de séduction a souvent surtout lieu virtuellement, par écran interposé. Un risque est de ne pas oser (s') avouer que l'attraction physique n'y est pas vraiment.

Etre clair sur ses besoins

Enfin, une fois la personne rencontrée en chair et en os, on ne se donne plus forcément le loisir de s'adonner à la séduction – cette attente joueuse et langoureuse, ce temps où on savoure le désir mutuel qui grandit et prend feu – ou alors on constate que les corps ne s'attirent pas. Moins ro-

mantique? Tout dépend des gens. Il va falloir user de votre créativité et de votre poésie durant les échanges écrits, puis rendre spéciale la relation que vous construirez. Par exemple, cessez d'entretenir d'autres relations virtuelles pour privilégier celle à laquelle vous donnez un sens et partagez des activités autres qu'un souper ou un verre en mettant l'accent sur les activités qui parlent de vous et de vos passions. Aurez-vous plus ou moins de chance qu'un autre couple d'être heureux? Nul ne peut le savoir, mais soyez claire sur vos besoins et ce que vous recherchez, car votre clarté guidera la rencontre. In fine, même si la relation sexuelle est consommée rapidement, continuez à accorder une place à la séduction; tout est encore à construire! ●

EN BREF, CE QUI SE PASSE SOUS LA COUETTE PAR NICOLAS POINSOT

30 MILLIONS DE PETITS AMIS En Suisse, visionner des contenus pornographiques à caractère zoophile est proscrit, mais ce n'est pas le cas dans plusieurs pays européens, dont la France. Face au vide juridique, l'association de protection des animaux Animal Cross a lancé une cam-

pagne pour sensibiliser les politiques au problème. Elle les incite à interdire les sites hébergeant de tels contenus, rappelant notamment que les animaux apparaissant dans ces vidéos sont victimes de violences sexuelles et ne sont pas utilisés autrement que comme des sex-toys.

PARITÉ Selon une étude publiée en 2005, la bisexualité masculine n'existe pas. Erreur, avancent les auteurs de nouveaux travaux reprenant les données de plusieurs années de recherche. Oui, comme les femmes, ces messieurs peuvent aussi désirer les deux sexes. Les machos en frissonnent.