

O.F. 11/8/18

## Ploudalmézeau

### Les 3P en balade au rocher du Lion



Dimanche avait lieu la deuxième sortie guidée des 3P.

Au printemps dernier, un petit groupe d'amoureux du littoral de la commune a créé l'association 3P, pour Promeneurs Ploudal-Portsall (*Ouest-France* du 30 avril). L'objectif de l'association est de « faire découvrir ce petit coin de paradis que l'on pense connaître et qui, pourtant, réserve sans cesse de nouvelles surprises et découvertes », note son président, Philippe Coz.

À cet effet, les 3P ont défini trois premiers circuits, en ligne sur leur site internet. Du rocher du Serpent, à l'extrémité de la plage de Tréompan, à l'île Carn, du côté de Portsall, ils invitent à la balade en famille. Faune, flore, anecdotes liées aux espaces traversés, que l'on soit Ploudalmézien pure souche ou vacancier de passage, on ne regardera plus jamais les lieux de la même façon.

Pour ceux qui souhaitent partir

seuls à l'aventure, une version imprimable des circuits existe, expurgée (pour économiser l'encre !) des multiples photographies de fleurs, oiseaux ou papillons que l'on croitera sur le chemin. Pour ceux qui préfèrent une balade commentée, Philippe Coz propose ponctuellement des sorties sur l'un ou l'autre des circuits.

Dimanche après-midi, pour le deuxième rendez-vous des 3P, une douzaine de personnes – dont quelques vacanciers d'Outre-Rhin – n'en finissaient plus d'écouter leur guide.

Prochaine sortie fin juillet/début août, sur le circuit n° 3, du rocher du Lion à l'île Carn, une « île Carn où soixante siècles nous contemplant ».

**Renseignements :** [promeneursploudalportsall.com](http://promeneursploudalportsall.com)

## Ploudalmézeau

O.F. 17/08/18

### Balades et anecdotes au menu des 3P



Après le pique-nique sur l'île, seuls les plus téméraires des participants ont poursuivi la visite, dimanche, en raison de la pluie.

Dimanche, l'association 3P a proposé une balade commentée sur le littoral, entre le rocher du Lion et l'île Carn. Pour ce troisième rendez-vous des Promeneurs Ploudal-Portsall, dix-huit personnes étaient inscrites, mais seule la moitié a répondu à l'appel. « L'objectif de ces sorties

Philippe Coz et Florent Bon, respectivement président et vice-président. Les sorties, conçues pour pouvoir y participer en famille, se veulent curieuses.

**Renseignements :** 02 98 48 72 44 ou [promeneursploudalportsall.com](http://promeneursploudalportsall.com)