

L'ALOHA

Les origines du Ho'oponopono

Il y a 1500 à 2000 ans, les premiers hommes qui s'installent sur l'île d'Hawaï, les Canaques Maoli, préservent l'amour par des lois (ALOHA) afin de se protéger des sorts et des punitions divines.

Dès l'apparition d'un problème ou d'une maladie, ils se réunissent en famille ou avec tout le village afin de se parler, de s'écouter, de trouver des solutions et des actions de réparation. Ils pratiquent la **prière 'Ho'oponopono'** pour demander pardon et attirer l'aide des ancêtres et des Divinités.

Un repas spécial "repentir" termine la thérapie de groupe en faisant la fête. Chaque habitant(e) à l'obligation d'enterrer le passé à jamais, de se tourner vers la résolution du problème, il est soutenu et est porté par sa communauté. Cette philosophie de vie explique que tout le monde est lié en permanence. Le problème de l'un est celui de tout le village.

Extraits de la loi Aloha

"L'esprit Aloha est la coordination de l'esprit et du cœur en chacun. Il permet à chacun de s'accomplir. Chaque personne doit penser et ressentir des sentiments positifs envers les autres. «Article de la Loi L1986, C202, §1

"En exerçant leur pouvoir au nom du peuple, leurs responsabilités et leurs obligations, le corps législatif, le gouverneur, le gouverneur lieutenant, les membres de chaque département, les juges doivent vivre l'esprit de vie et prendre des décisions en considérant l'Esprit Aloha" §5-§7.5

