



**FRANCE**  
diplomatie

Rechercher



Pays – zones géo

Actions de la France

Services et formulaires

## Label France

France-Diplomatie > La France > Label France > Les numéros de « Label France » > LF43 : Petite enfance > La révolution de la petite enfance

La révolution de la petite enfance

### A l'écoute des nouveau-nés, entretien avec Myriam Szejer, pédopsychiatre et psychanalyste

Entretien avec Myriam Szejer

**Disciple de Françoise Dolto, pédopsychiatre et psychanalyste, Myriam Szejer [1] pratique depuis dix ans à la maternité Antoine-Béclère ce que l'on appelle l'écoute post-partum auprès des mères et des bébés. Une cure par la parole, pour prévenir ou guérir les souffrances et certains troubles des nourrissons.**

**Label France :** *Comment avez-vous été amenée à pratiquer de l'écoute psychanalytique en maternité ?*

**Myriam Szejer :** J'ai été formée par Françoise Dolto, en assistant à la consultation où elle recevait des enfants en bas âge. C'est en voyant combien ces enfants réagissaient vite au traitement par la parole, et à quel point il est primordial d'intervenir avant que les troubles ne s'installent, que j'ai voulu essayer cette méthode avec des nouveaux-nés.

**LF :** *En quoi est-ce important de parler à l'enfant dès la naissance ?*

Il est important en général de parler à un enfant car c'est un être humain, qui est pris dans le langage et donc avide de ces paroles qui le construisent, même au niveau inconscient. Cela ne signifie pas que l'on puisse dire tout et n'importe quoi. Mais, parfois, il y a des choses capitales qui concernent son histoire et qu'il est décisif de lui dire le plus tôt possible, pour lui éviter d'en souffrir.

**LF :** *De quoi faut-il parler systématiquement aux bébés ?*

En cas d'abandon, il faut en expliquer au bébé les raisons et lui dire ce qui va lui arriver. A un bébé dont la mère a traversé un deuil important pendant ou avant la grossesse, deuil dont il a senti les effets à travers le corps de sa mère, il faut pouvoir dire, par exemple, simplement : « Mon père est mort et tu ne le connaîtras pas. Ce n'est pas à cause de toi que je suis triste mais à cause de la mort de mon père. » Dans le cas de la mort d'un jumeau pendant une grossesse, il faut expliquer au survivant qu'il pourra garder dans son cœur le souvenir de son frère ou de sa sœur mais qu'il ne le verra plus. Il est primordial de dire ces vérités aux bébés, même si elles semblent très dures, parce qu'elles le concernent intimement. Ces paroles permettent à l'enfant d'organiser ses perceptions et de leur donner un sens.

**LF :** *Quand intervient le psychanalyste ?*

Il intervient quand il y a souffrance. Elle peut apparaître chez l'enfant, la mère ou le père et est repérée par le personnel des maternités qui propose alors aux parents de me rencontrer. Ce n'est jamais une prescription. S'ils acceptent ils sont en situation psychanalytique, c'est à dire de demande d'écoute, et donc disposés à parler. Pour la mère ce peut être au moment du *baby blues*. S'ils refusent cette proposition, il faut le respecter et se contenter de traiter médicalement.

**LF :** *Qu'est-ce que le baby blues ?*

Le *baby blues* est cette véritable dépression que traversent 90 % des femmes vers le 3e ou 4e jour après l'accouchement. Pendant cette période de prise de conscience profonde et aussi inconsciente qu'il y a eu séparation, elles ont une disposition tout à fait stupéfiante à parler de leur intimité et des blessures qui peuvent se rouvrir à la faveur de cet événement fondamental qu'est la naissance d'un enfant. Les premiers jours, la mère comme le bébé sont encore sous le choc, ils sont fatigués mais contents. Puis la mère peut être assaillie par une grande tristesse, le sentiment d'être laissée pour compte, la peur de ne pas y arriver. C'est le contrecoup normal de l'accouchement et c'est le moment où tous « les cadavres sortent des placards ». C'est le moment de parler. Une naissance remet en effet en question les rapports de filiation ; tout le monde est bousculé pour faire de la place au nouveau venu : les grands-parents se retrouvent en première ligne par rapport à la mort, les frères et sœurs doivent partager l'espace, le couple doit s'aménager en fonction de cette famille qui se crée ou s'agrandit. Tout cela se fait plus ou moins facilement en fonction de l'histoire de chacun. Quelquefois, c'est douloureux et les psychanalystes peuvent alors apporter une aide.

**LF :** *Le bébé est-il capable de sentir ce qui perturbe sa mère ?*

Déjà, pendant la grossesse, il existe une communication intense entre la mère et l'enfant. Dans les premiers temps de leur vie, on sait que les nouveaux-nés sont extrêmement perméables aux émotions de leur mère, qu'elles soient positives ou négatives. Quand un bébé va mal, parce qu'il sent la souffrance de sa mère, il exprime son malaise par des pleurs, des plaintes mais aussi par la désorganisation de ses fonctions vitales : troubles du sommeil, de l'alimentation, de la digestion. Un bébé s'exprime essentiellement par son corps. Qu'une femme me raconte le deuil ou l'événement qui est la cause de sa souffrance, et son bébé, qui est dans son berceau à l'autre bout de la pièce se met à hurler. Les nouveaux-nés sont encore « branchés » émotionnellement sur leur mère. Et cela dure d'ailleurs de nombreuses années...

Propos recueillis par **Anne Maguet**

#### A découvrir également :

*A corps et à cris, être psychanalyste avec les tout-petits*, de Caroline Eliacheff, éd. Albin Michel, Paris, 2000.

[1] Myriam Szejer est également la présidente de l'association « La Cause des bébés » (<http://members.aol.com/cdbébé>) et l'auteure de *Des mots pour naître, l'écoute psychanalytique en maternité*, éd. Gallimard, Paris 1997

## Sommaire

### La révolution de la petite enfance

#### Editorial

"L'éducation des humains commence très tôt", entretien avec le pédiatre Aldo Naouri

L'échographie : un rituel d'initiation à la parentalité

Que savent les foetus ?

L'héritage de Françoise Dolto : l'enfant est une personne

A l'écoute des nouveau-nés, entretien avec Myriam Szejer, pédopsychiatre et psychanalyste

Pour une naissance heureuse

L'Institut de la puériculture de Paris : une structure au service de la vie

Le droit au rêve, même à l'hôpital

Des livres et des bébés

La crèche est adaptée aux tout-petits, entretien avec la psychanalyste Sylviane Giampino

Soulager la douleur à l'hôpital

Prisons et enfants

La révolution des mentalités doit encore avoir lieu, entretien avec Claire Brisset, défenseuse des Droits de l'enfant

Il faut adapter le droit de la famille à l'évolution des mœurs, entretien avec la ministre déléguée à l'enfance et à la famille Ségolène Royal

Pour en savoir plus

### Tourisme & découvertes

A la rencontre des maisons d'écrivains

### La vie économique

Le nouvel âge d'or des paquebots

En bref : Rachats, fusions et partenariat/ Conquête des marchés

**Société & environnement** [Version imprimable](#)

L'agence au service des  
chômeurs et des entreprises

En bref

La « pilule du lendemain »

Contre les discriminations  
au travail

Premier procès de touriste  
sexuel

Les progrès du « testing »

Une Charte pour l'Europe

**(Multi)Médias**

Les dix ans de *Courrier  
International*

En bref : Le procès Barbie à  
la télévision/ *Arte* sur la  
télévision publique  
polonaise/ Le disque  
français s'exporte bien...

**Culture**

*La terre vue du ciel*,  
entretien avec Yann Arthus-  
Bertrand

Yasmina Reza, en quête  
d'absolu

Les effets très spéciaux de  
Duran-Duboi

En bref

Expositions remarquées  
dans la capitale au début de  
l'année 2001.

*Le Pacte des loups*

**Lettres**

Entretien avec Gao Xingjian,  
prix Nobel de littérature

Actualité des livres (2001) :

Littérature

Biographies

Sciences Humaines

Essais

**Sciences humaines débat**

Théodore Monod : le savant  
amoureux du désert

**Dans cette rubrique :**

- Editorial
- "L'éducation des humains commence très tôt", entretien avec le pédiatre Aldo Naouri
- L'échographie : un rituel d'initiation à la parentalité
- Que savent les foetus ?
- L'héritage de Françoise Dolto : l'enfant est une personne
- A l'écoute des nouveau-nés, entretien avec Myriam Szejer, pédopsychiatre et psychanalyste
- Pour une naissance heureuse
- L'Institut de la puériculture de Paris : une structure au service de la vie
- Le droit au rêve, même à l'hôpital
- Des livres et des bébés
- La crèche est adaptée aux tout-petits, entretien avec la psychanalyste Sylviane Giampino
- Soulager la douleur à l'hôpital
- Prisons et enfants
- La révolution des mentalités doit encore avoir lieu, entretien avec Claire Brisset, défenseuse des Droits de l'enfant
- Il faut adapter le droit de la famille à l'évolution des moeurs, entretien avec la ministre déléguée à l'enfance et à la famille Ségolène Royal
- Pour en savoir plus