**Psycho-kinésiologie**

Selon Réal Choinière

**2021 - 2022**

[**www.psycho-kinesiologie-les-bois.info**](http://www.psycho-kinesiologie-les-bois.info)



**Isabelle Gagnebin**

**Nicolas Gagnebin**

**vous proposent un apprentissage vous menant**

**sur un chemin vers l’autonomie**

La psycho-kinésiologie est une méthode à la portée de tous. Elle nous permet d’aller à la découverte de nos émotions pour les comprendre et en prendre soin. Ces journées d’étude et de partage sont accessibles à toute personne désireuse de prendre sa vie en main, pour guérir les blessures du passé, vivre pleinement le moment présent et regarder son avenir avec confiance, reconnaissance et tendresse.

Nous vous proposons d’apprendre les outils de la psycho-kinésiologie que vous pourrez employer dans votre quotidien ou dans votre vie professionnelle.

15 janvier 2022 Bases de la psycho-kinésiologie.

Apprentissage des trois clés ; patience, reconnaissance et tendresse. La nature humaine.

* Un arc-en-ciel de tendresse

12 février Observation ordinaire – observation extraordinaire. Ce que j’observe se transforme toujours en mieux à condition d’avoir le désir et la volonté amoureuse de le changer.

* Le dessin fou

12 et 13 mars Le test musculaire

La guérison de l’enfant blessé.

Les croyances.

Nous sommes souvent encombrés de croyances négatives dont nous n’avons même pas conscience.

Les découvrir afin de pouvoir les transformer.

Apprendre à connaître nos facultés et comment les renforcer.

* Coussin à secrets et pastels

2 avril Les polarités.

Chaque blessure fait naître deux sous-personnalités qui gèrent notre vie. Découvrir nos parts d’ombre, observer comment elles agissent dans notre quotidien et dans nos relations.

Apprendre à connaître nos facultés et comment les renforcer.

* La vie en mouvement

7 mai Les polarités

Les reconnaître, leur donner un nouveau nom et un

nouveau rôle afin d’être à nouveau le capitaine de sa vie.

* Glaise

25 juin Le plan d’avenir ; « Je récolte ce que j’ai semé ».

Réaliser que nous avons les moyens de construire un

avenir positif, que nous sommes les cocréateurs de

notre vie intérieure et que cela se manifeste à

l’extérieur.

* Acrostiche

6 et 7 août La vie de couple, quelle aventure ; comment s’épanouir

dans son couple sachant qu’on ne peut pas changer l’autre ?

Ce qui nous agace chez l’autre est souvent le reflet de nos

propres faiblesses cachées. Nous parlerons des attentes, de

la responsabilité et partagerons des outils pour faciliter la

communication.

* Ying et Yang en peinture
* Poème à quatre mains

3 septembre La difficulté nous aide à grandir.

Souvenir pénible, difficulté du passé ?

Poser un regard plus profond que celui de s’arrêter à l’émotion négative révélée par un test musculaire.

Développer un jugement sain et voir plus large. La pyramide des âmes.

* Étoile du pardon.

1er octobre Nous aurons une vieillesse lumineuse.

Cas pratiques ; de l’enfant blessé à l’adulte

d’aujourd’hui. Comment se déroule une séance de

psycho-kinésiologie

* Mon avenir en 3 dimensions

Lieu : 2336 Les Bois

Salle polyvalente fondation Gentit

(Bâtiment de l’administration communale)

Horaire de 8h45 à 17h30

Prix : Frs. 150.- la journée

Repas Sur place tiré du sac

Inscription Isabelle Gagnebin, Bas du Village 8,

2336 Les Bois

Par téléphone au 079/957’59’90

Ou par mail [zabdesbois@bluewin.ch](mailto:zabdesbois@bluewin.ch)

Formalités L'inscription est considérée comme définitive lors du

paiement des arrhes (Fr. 150. ‑).

Le cours est dû dans sa totalité et est à payer avant le début de la formation.

Le nombre de participants est limité.

Les détails du programme sont donnés à titre d’information, il peut y avoir de petites modifications.