

Le massage est un équilibre entre le savoir-faire et l'attention porté à l'autre

- ❖ L'ensemble de nos massages sont disponibles en bon cadeaux sur demande
- ❖ Nous utilisons des huiles et produits naturels et de qualité certifiés bio
- ❖ Nous adaptons et personnalisons les protocoles de massage à votre demande ainsi que la durée:
1€/min
- ❖ Les huiles essentielles ne sont pas utilisées sur les femmes enceintes
- ❖ Nous veillons à respecter votre intimité



SUR RENDEZ-VOUS



Stéphanie MARTIN

06.63.45.02.83

Nelly VINCIGUERRA

07.69.63.59.52

Stéphanie DANTES

06.25.20.33.21

Alain MATEO

06.64.97.72.81

CENTRE DE MÉDECINE DOUCE

113 traverse chevalier, res. Les grands pins bât. A1

13010 MARSEILLE

www.essentiellesbienetre.com

MASSAGES BIEN-ÊTRE



RELAXANTS - ÉNERGÉTIQUES
PSYCHO CORPOREL - ANTI DOULEURS





RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏLANDAISE:

1H00/50€

Mélange de massage enveloppant, de pressions et d'effleurements, des orteils jusqu'au-dessus du genou.

RITUEL JAPONAIS - KOBIDO & GUA SHA

1H00/50€

Technique permettant d'entretenir la jeunesse et qualité de la peau, relâcher les tensions et équilibrer le système énergétique. Visage, cervicales, crâne.

MASSAGE CHI NEI TSANG

1H00/50€

Technique de massage du ventre Taoïste qui vise à libérer les énergies négatives concentrées dans l'abdomen et à harmoniser ses émotions.

MASSAGE DU VENTRE TRADITIONNEL

1H00/50€

Le massage de ventre apportera un confort et permettra d'apaiser le stress et améliorer le transit en douceur.

MASSAGE ASSIS DU DOS

1H00/50€

Massage assis par digression et à l'huile, relaxant ou anti-douleurs en fonction du besoin.

MASSAGE CALIFORNIEN SUEDOIS:

1H00/60€

Grand classique du massage à l'huile, massage complet du corps, des pieds au cuir chevelu et jusqu'au bout des doigts, sur le dos puis le ventre. Personnalisable.

MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA:

1H00/60€

Issue de la tradition du nord de l'Inde, massage énergétique à l'huile, qui permet de purifier et harmoniser le corps et l'esprit.

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE & REIKI:

1H00/60€

Alliance de la technique du massage traditionnel relaxant et le soin énergétique Reiki. Idéal pour les personnes adeptes du bien-être et de l'harmonisation corps esprit.

MASSAGE TOUCHER UNIFIANT:

1H00/60€

Puisant dans les massages Hawaïen, Californien et Ayurvédique, le massage toucher unifiant vous invite au voyage et à une détente totale.

MASSAGE FEMME ENCEINTE AYURVEDIQUE:

1H00/60€

Le massage ayurvédique indien va permettre de mettre en place un équilibre physique et psychique de l'enfant qui s'apprête à naître, et ainsi de préparer à harmoniser l'accouchement de la future maman.

MASSAGE BEBE SHANTALA:

1H00/50€

Le massage Shantala vient du sud de l'Inde, il vise à favoriser la relaxation, le calme et la sérénité de bébé, apaiser ses angoisses, soulager les maux de ventre et favoriser le sommeil.

MASSAGE ANTI-DOULEURS TME®:

1H00/50€

La Méthode TME® est un massage énergétique neuro musculaire permettant de dénouer toutes les tensions et les douleurs chroniques ou passagères, ainsi que les migraines ou tensions liées au stress.

MASSAGE VIBRATOIRE AUX BOLS TIBÉTAINS

1H00/50€

Le massage Sonore aux bols chantants Tibétains est un véritable moment de voyage intérieur permettant une reconnexion de l'être dans sa globalité corps-esprit.

MASSAGE TUINA

1H00/50€

Massage complet et dynamique de l'ensemble du corps. Le praticien utilise différentes manœuvres, dispersantes ou tonifiantes, comme en acupuncture.

MASSAGE SHIATSU

1H00/50€

Massage habillé qui consiste à harmoniser le système énergétique par digression le long des 12 méridiens principaux.

MASSAGE MINCEUR

1H00/50€

Le massage amincissant allie plusieurs techniques pour favoriser le drainage. Les techniques que nous proposons sont issues de la médecine traditionnelle chinoise.