

COMMENT COMPRENDRE NOTRE FILS?

LA SEXUALITÉ FUTURE DE NOTRE ENFANT PEUT NE PAS CORRESPONDRE À NOS PRÉSUPPOSÉS ET LE CHEMIN VERS LA COMPRÉHENSION PEUT ÊTRE ARDU

TEXTE LAURENCE DISPAUX ILLUSTRATION LAVIPO



Q «*Nous avons appris récemment que notre fils sortait avec un jeune homme et non une fille, comme nous l'imaginions. Mon mari a de la peine à l'accepter, malgré ses efforts. Comment être présente pour les deux en même temps?*» **DANIELLA, 45 ANS**



NOTRE EXPERTE

Cette semaine, envoyez vos questions à **Laurence Dispaux**, psychologue-psychothérapeute FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinicienne ASPSC: laurence.dispaux@femina.ch

Réponse:

Votre fils est certainement conscient du fait que, tout comme lui, vous avez un processus à traverser. Un peu comme lors d'un deuil, vous devrez renoncer à ce que vous pensiez être la réalité, aux projections que vous appliquez sans le savoir sur votre fils et, peut-être, à ce que vous idéalisiez comme représentant le bonheur pour votre enfant devenu grand. Souvent, les parents se posent des questions sur leur responsabilité (alors qu'ils n'ont aucune prise sur l'orientation sexuelle de leur enfant), mais aussi sur les impacts qu'ils imaginent ou craignent (sur leur propre couple, sur l'avenir de leur enfant, sur le regard de l'entourage, etc.). Tout simplement, votre mari a peut-être peur pour son fils, sachant que

les jeunes adultes gays peuvent encore souffrir de discrimination, d'agressions petites ou grandes, conscientes ou inconscientes.

Vers l'acceptation

Il peut également y avoir un conflit interne autour des croyances religieuses ou de la gestion de la sexualité. En fonction de l'éducation sexuelle reçue par les parents eux-mêmes, et de leur manière de gérer les thématiques sexuelles en général, les réactions peuvent être fortes, émotionnelles et déroutantes. Quels souvenirs se rejouent-ils, quel discours intériorisé se réactive-t-il en votre mari actuellement?

Il s'agit aussi d'accepter qu'un membre de la famille se différencie, s'affirme, ce qui est parfois problé-

matique ou nouveau. Ces chamboulements sont légitimes et humains. Est-ce que certaines de ces questions vous semblent animer votre mari et pouvez-vous lui démontrer l'empathie, la validation dont il a sans doute besoin?

Quant à votre fils, continuez à discuter avec lui, à vous renseigner sur son vécu, à prendre au sérieux ce qu'il partage avec vous. Si possible, accueillez son partenaire, sans le blâmer d'avoir *séduit* votre fils ou faire semblant qu'il n'existe pas. Votre fils vous a fait confiance, c'est déjà bon signe, et il vous tient à cœur d'accompagner les deux hommes de votre vie au travers de cette transition. J'espère que quelqu'un vous offre également de l'écoute et du soutien! ●

EN BREF, CE QUI SE PASSE **SOUS LA COUETTE** PAR NICOLAS POINSOT

DOUBLE PEINE Couples au bord de la crise de nerfs, célibataires se sentant comme coincés sur une île déserte... la pandémie a bouleversé les relations amoureuses. Et ce n'est peut-être pas fini. Selon un porte-parole de l'OMS interrogé par le journal britannique *The Sun*, la crise sanitaire

pourrait voir exploser dès 2021 les cas de gonorrhée dans le monde. La bactérie à l'origine de cette infection sexuellement transmissible pourrait en effet se montrer beaucoup plus résistante aux antibiotiques, utilisés massivement en 2020 pour les infections graves au Covid.

AMES SŒURS Frivoles et peu intéressés par l'engagement, les utilisateurs des applis de rencontre? Halte aux clichés, avance une étude de l'Université de Genève, publiée dans la revue *PlosOne*: les célibataires online sont davantage prêts à s'investir dans une relation longue que les autres.