

## **Wanderexerzitionen in St. Thomas**

Unterwegs-Sein, auf dem Weg sein, überrascht werden von dem was uns begegnet,- das sind Erfahrungen denen wir in dieser Wanderwoche in ihrer persönlichen und spirituellen Dimension nachgehen wollen. Die malerische Landschaft des Kylltals im Herzen der Eifel lädt dazu ein, die Schönheit der Natur und die Einzigartigkeit des eigenen Lebensweges zu betrachten. Die Wanderungen sind auch für ungeübte Wanderer gut zu bewältigen. Fester Standort für diese Zeit ist das Exerzitienhaus St. Thomas.

Elemente der Wanderexerzitionen sind: gemeinsame Wanderungen, gemeinsame und persönliche Gebetszeiten, Zeiten des Schweigens und begleitendes Einzelgespräch.

**Zeit:** 01.10. – 07.10.2023

Beginn: am 01.10. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr  
Ende: am 07.10. nach dem Frühstück

**Ort:** Exerzitienhaus St. Thomas  
Hauptstr. 23  
54655 St. Thomas

**Begleitung:** Raphaela Ernst, Exerzitienbegleiterin  
Johannes Quadflieg, Pfarrer

**Kosten:** Unterbringung und Pensionskosten: 553 Euro  
Kursgebühr: 130 Euro

**Anmeldung:** Raphaela Ernst  
Tel.: 02153 / 125-789  
mail: [raphaela.ernst@bistum-aachen.de](mailto:raphaela.ernst@bistum-aachen.de)

**Anmeldeschluss:** 31.08.2023