**35 načinov uporabe ASEA - kot pršilo**

*»Morda je razlog, da ljudje z uporabo pršila dosegajo tako dobre rezultate v tem, da se tako lotevamo problema na mestu samem. Če popijemo ASEA, mora skozi naše telo do problematičnih delov. Če pa jo popršimo… na akne, odrgnino, vreznino ali opeklino, s celicami komuniciramo neposredno. Tako kot bi se redoks signalne molekule pogovarjale s celicami: »Ti si poškodovana in te lahko popravimo… tebe pa ni mogoče popraviti in te je potrebno zamenjati« (Chuck Gates, ASEA)*

**Nasvet:** V pršilko nalijte samo toliko tekočine, kot jo boste **porabili v 7 dneh**. Priporočamo originalno ASEA stekleničko ali **stekleničko iz temnega stekla**.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Pod pazduhami kot dezodorant
 | 1. Proti mišični utrujenosti in bolečinam v mišicah
 |
| 1. OČI – popršite v oči za pomiritev draženja in občutka suhih oči ali uporabite kot kapljice za oči iz posebne stekleničke. Nato za nekaj sekund zaprite oči. (glej tudi 16)
 | 1. Za zmanjšanje težav, ki lahko spremljajo razstrupljanje (detox); dr. Gary Samuelson omenja t. i. »zdravilne krize« in svetuje redno škropljenje ASEA v usta večkrat dnevno, kar pomagal ublažiti simptome razstrupljanja.
 |
| 1. PLJUČA – med vdihom popršite obraz in ustno votlino
 | 1. Pri bolečih in občutljivih sklepih
 |
| 1. Kot RAZKUŽILO
 | 1. Za lajšanje glavobolov – popršite v usta in na predel obraza in vratu
 |
| 1. Za vreznine, praske, za hitrejše celjenje ran po operacijah ali svežih tetovažah
 | 1. Moški in ženske – za izboljšanje teksture in lepši videz kože. Uporaba kot osvežujoče pršilo za kožo ali kot tonik za obraz.
 |
| 1. Pri OPEKLINAH - za zmanjšanje bolečine, hitrejše celjenje in zmanjšano brazgotinjenje. Pri hudih opeklinah rok potopite celotno območje v tekočino, dokler se bolečina ne zmanjša.
 | 1. Za napete in boleče mišice – nekateri maserji ponudijo strankam 30 ml ASEA pred masažo in popršijo vozliče in boleča mesta s pršilom.
 |
| 1. Pri aknah
 | 1. Pri višinski bolezni
 |
| 1. Za udarnine in odrgnine
 | 1. Za hitrejše in lažje okrevanje po potovanju (Jet Lag)
 |
| 1. Lajšanje simptomov pri vsakršnih težavah z izpuščaji, mehurji, suho kožo ali kožo, ki se lušči
 | 1. Za težave z ušesi – pršite v nos in zunanji sluhovod
 |
| 1. Za starostne pege, bradavice, brazgotine
 | 1. Starostne spremembe na koži – starostne pege, poroženeli predeli, bradavice, poškodbe zaradi sonca
 |
| 1. Lajšanje težav po pikih insektov
 | 1. Usta – pri zobobolu, razjedah v ustih, na dlesnih
 |
| 1. Sončne opekline, tudi takšne z mehurji
 | 1. Za izpiranje žrela in grgranje
 |
| 1. Kot antihistaminik za obraz in oči pri alergijah na cvetni prah in trave. Medtem, ko pršite, tudi vdihujte.
 | 1. Za rdečico, srbečico in mehurje pri zastrupitvi s strupenim octovcem (Poison Ivy).
 |
| 1. Pri krvavitvah iz nosu
 | 1. Za lajšanje težav pri rasti zob
 |
| 1. Pri kolcanju
 | 1. Za lajšanje pleničnega izpuščaja
 |
| 1. Veliko ljudem se je izboljšal vid ob pitju in vnosu tekočine kot kapljice za oči vsaj 2x dnevno (uporabite stekleničko z nastavkom za očesne kapljice)
 | 1. Za zmanjšanje bolečin in hitrejše celjenje pri nekaterih virusnih boleznih, ki povzročajo boleče izpuščaje
 |
| 1. Za moške kot losjon po britju – razkuži in osveži kožo
 | 1. Za predele z razredčenimi lasmi
 |
|  | 1. Za boljše celjenje po postopkih za pomlajevanje kože (peeling, lasersko pomlajevanje)
 |