**35 načinov uporabe ASEA - kot pršilo**

*»Morda je razlog, da ljudje z uporabo pršila dosegajo tako dobre rezultate v tem, da se tako lotevamo problema na mestu samem. Če popijemo ASEA, mora skozi naše telo do problematičnih delov. Če pa jo popršimo… na akne, odrgnino, vreznino ali opeklino, s celicami komuniciramo neposredno. Tako kot bi se redoks signalne molekule pogovarjale s celicami: »Ti si poškodovana in te lahko popravimo… tebe pa ni mogoče popraviti in te je potrebno zamenjati« (Chuck Gates, ASEA)*

**Nasvet:** V pršilko nalijte samo toliko tekočine, kot jo boste **porabili v 7 dneh**. Priporočamo originalno ASEA stekleničko ali **stekleničko iz temnega stekla**.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Pod pazduhami kot dezodorant | 1. Proti mišični utrujenosti in bolečinam v mišicah |
| 1. OČI – popršite v oči za pomiritev draženja in občutka suhih oči ali uporabite kot kapljice za oči iz posebne stekleničke. Nato za nekaj sekund zaprite oči. (glej tudi 16) | 1. Za zmanjšanje težav, ki lahko spremljajo razstrupljanje (detox); dr. Gary Samuelson omenja t. i. »zdravilne krize« in svetuje redno škropljenje ASEA v usta večkrat dnevno, kar pomagal ublažiti simptome razstrupljanja. |
| 1. PLJUČA – med vdihom popršite obraz in ustno votlino | 1. Pri bolečih in občutljivih sklepih |
| 1. Kot RAZKUŽILO | 1. Za lajšanje glavobolov – popršite v usta in na predel obraza in vratu |
| 1. Za vreznine, praske, za hitrejše celjenje ran po operacijah ali svežih tetovažah | 1. Moški in ženske – za izboljšanje teksture in lepši videz kože. Uporaba kot osvežujoče pršilo za kožo ali kot tonik za obraz. |
| 1. Pri OPEKLINAH - za zmanjšanje bolečine, hitrejše celjenje in zmanjšano brazgotinjenje. Pri hudih opeklinah rok potopite celotno območje v tekočino, dokler se bolečina ne zmanjša. | 1. Za napete in boleče mišice – nekateri maserji ponudijo strankam 30 ml ASEA pred masažo in popršijo vozliče in boleča mesta s pršilom. |
| 1. Pri aknah | 1. Pri višinski bolezni |
| 1. Za udarnine in odrgnine | 1. Za hitrejše in lažje okrevanje po potovanju (Jet Lag) |
| 1. Lajšanje simptomov pri vsakršnih težavah z izpuščaji, mehurji, suho kožo ali kožo, ki se lušči | 1. Za težave z ušesi – pršite v nos in zunanji sluhovod |
| 1. Za starostne pege, bradavice, brazgotine | 1. Starostne spremembe na koži – starostne pege, poroženeli predeli, bradavice, poškodbe zaradi sonca |
| 1. Lajšanje težav po pikih insektov | 1. Usta – pri zobobolu, razjedah v ustih, na dlesnih |
| 1. Sončne opekline, tudi takšne z mehurji | 1. Za izpiranje žrela in grgranje |
| 1. Kot antihistaminik za obraz in oči pri alergijah na cvetni prah in trave. Medtem, ko pršite, tudi vdihujte. | 1. Za rdečico, srbečico in mehurje pri zastrupitvi s strupenim octovcem (Poison Ivy). |
| 1. Pri krvavitvah iz nosu | 1. Za lajšanje težav pri rasti zob |
| 1. Pri kolcanju | 1. Za lajšanje pleničnega izpuščaja |
| 1. Veliko ljudem se je izboljšal vid ob pitju in vnosu tekočine kot kapljice za oči vsaj 2x dnevno (uporabite stekleničko z nastavkom za očesne kapljice) | 1. Za zmanjšanje bolečin in hitrejše celjenje pri nekaterih virusnih boleznih, ki povzročajo boleče izpuščaje |
| 1. Za moške kot losjon po britju – razkuži in osveži kožo | 1. Za predele z razredčenimi lasmi |
|  | 1. Za boljše celjenje po postopkih za pomlajevanje kože (peeling, lasersko pomlajevanje) |