

## **Kundenfeedbacks PSI Persönlichkeitstest mit Alessandra Bodmer**

*Lernen und Veränderung sind meine grossen Antriebsfedern. Ich bin immer neugierig, wenn mir jemand verspricht, dass ich mehr über mich selbst erfahren kann. Darum hatte ich mich entschieden den PSI-Test bei Alessandra zu buchen, obwohl ich eigentlich gerade keine «Baustellen» in meinem Leben hatte.*

*Da man diesen Test – egal wie analytisch man gestrickt ist – nicht überlisten kann, war auch die Auswertung für mich sehr viel aussagekräftiger als bei vielen anderen Persönlichkeitstest, die ich schon gemacht habe. Man erfährt viel über die unbewussten Diskrepanzen zwischen der Intuition und der Kognition. Gerade diese führen dazu, dass man in gewissen Situationen immer wieder vor der gleichen verschlossenen Türe steht oder in Stress gerät.*

*Was für mich aber den wirklich entscheidenden Unterschied gemacht hat, war das Auswertungsgespräch mit Alessandra. Ihre Erfahrung und ihre Fähigkeit die richtigen Fragen im richtigen Moment zu stellen, führt in kürzester Zeit zu vielen neuen Erkenntnissen. Ich konnte sehr viel aus der Testauswertung mitnehmen und begegne alltäglichen Situationen noch bewusster und bin viel mehr bei mir.*

### **Chantal**

*Die PSI-Analyse, haben meine Stärken, Energiequellen aufgezeigt und Dinge aus meinem Unterbewusstsein an die Oberfläche gebracht, die ich bis anhin nicht über mich wusste. Die Auswertung und das positiv geprägte Gespräch mit Alessandra, haben mich gestärkt, was zur Folge hatte, dass ich in verschiedenen Situationen gegenüber anderen viel klarer auftreten konnte. Das hat mir geholfen und mir den Mut gegeben viel deutlicher zu meiner eigenen Meinung zu stehen.*

*In der Zwischenzeit hat es einige berufliche und private Situationen gegeben, in welchen ich bemerkt habe, dass mein Umfeld auf mein neues Selbstbewusstsein super reagiert und plötzlich meine Meinung selbstverständlich annimmt. Offenbar bin ich innerlich klarer geworden, was ich sehr spannend finde, denn es war mir nicht bewusst, was meine innere Haltung und Klarheit für eine starke Wirkung auf mein Umfeld haben.*

*Das Gespräch mit Alessandra war sehr interessant und ich war froh um jeden Hinweis von ihr, da wo es Themen gab, in welchen mein Bewusstsein und meine unbewussten übereingestimmt haben, hat es mich gestärkt und bestätigt. Aber da wo es nicht so war, habe ich eine Menge gelernt, das hat mich definitiv weitergebracht.*

*Es war für mich hilfreich diese Analyse zu durchzuführen und durch den Prozess begleitet und gespiegelt zu werden. Danke Alessandra, auch für die wertvolle Nachbesprechung, die war nämlich noch spannender.*

### **Iona**

*Ich habe mit Alessandra Bodmer den Persönlichkeits-System-Interaktionen-Test (PSI Test) bei NOVAprudentia gemacht.*

*Das war für mich eine schöne und lehrreiche Erfahrung, weil das Gespräch eine grundsätzlich positive Orientierung hatte. Ich wurde nicht nach meinen Fehlern beurteilt, sondern auf meine Stärken und Energiequellen aufmerksam gemacht.*

*Nach meiner früheren Erfahrung, basieren die meisten Psychologietests auf einer Typologie. Das ist beim PSI Test nicht so. Hier, wird die Persönlichkeit und ihre Auswirkung als Ganzes, sowohl im Privatleben, wie auch im Berufs- und Sozialleben angeschaut. Dabei werden die jeweiligen Vor- und Nachteile einer Prägung und die damit verbundenen Motive und Verhaltensmuster sichtbar gemacht.*

*Die Ergebnisse des Testes haben mir ermöglicht mich auf mein Potenzial zu konzentrieren und mich in die gewünschte Richtung zu entwickeln. Auch wurde meine Aufmerksamkeit auf meine noch ruhenden Energien und Potenziale gelenkt, anstatt mich in die Richtung der Erfüllung von externen Erwartungen zu drängen.*

*Ich kann den Test allen, die ihre Selbstwahrnehmung verbessern möchten, und besonders denen, die im Berufs- und/oder Privatleben gerade Fragezeichen haben, sehr empfehlen.*

### **Christina**

*Ab und zu eine Standortbestimmung mit einem Persönlichkeitstest durchzuführen, erachte ich generell als wichtig, um sich seiner selbst bewusster zu werden und sich weiter zu entwickeln.*

*Der PSI Test, angeboten und durchgeführt durch Alessandra Bodmer war der bis jetzt detaillierteste Test den ich machen durfte. Die kompetente Nachbesprechung und die ressourcenorientierten Erklärungen der Resultate haben mir geholfen diese richtig einzuordnen und mehr über mich und meine Handlungsmotive zu erfahren. Auch wenn man seine Energiequellen bereits nutzt und «im Flow» ist, hat mir der Test bestätigt, dass ich genau die richtigen Entscheidungen für mich getroffen habe und jetzt am passensen Ort bin.*

*Ein grosses Dankeschön und Kompliment an Alessandra!*

### **Doman**

Frau Bodmer kam im Zuge mit einer interessanten Testmethode auf mich zu: dem PSI Persönlichkeits-System-Interaktion Test. Die Aussage, dass ich mit dieser wissenschaftlich fundierten Methode eine Selbsteinschätzung für meine bewussten und unbewussten Motivationen, Umsetzungsstile und meine bisher entwickelten Fähigkeiten zur Selbstregulierung erhalte, hat mich neugierig gemacht.

Ich durchlief – unterstützt von einem ausführlichen Briefing und einer gut verständlichen Anleitung – einen ca. zweistündigen Test.

Ca. 1 Woche später hatte ich dann ein ausführliches Auswertungsgespräch. Dabei wurden mir anhand einer übersichtlichen und gut ausgearbeiteten Präsentation die Ergebnisse präsentiert: Ich erfuhr von meinen Energiequellen und Energiefressern, wo ich schon voll in meiner Kraft bin und wo ich ansetzen kann, um meine Energiefresser in Energiequellen zu verwandeln.

Ich erhielt einen Spiegel über die Stärke meiner Bedürfnisse nach Beziehung mit Anderen und nach Freiheit: Wie gut kann ich für mich sorgen? Wie steht es um meine Stärken im Umgang mit Selbstregulation, Selbstkontrolle und Planung und Umsetzung von Zielen? Welchen Umgang habe ich mit Misserfolgen, Herausforderungen und schwierigen Situationen? Und ganz wichtig: Wie ist mein momentanes Stressniveau? Aktuelle Belastung und Druck waren dabei sehr hoch, für mich der Anlass, da noch etwas genauer hinzusehen, auszusortieren, mich zu fokussieren und Energiefresser zu eliminieren. In kleinen Schritten.

Das geführte Gespräch war für mich eine sehr gute Möglichkeit, mich selbst zu beobachten, Innenschau zu halten, zu reflektieren. NICHT zu bewerten. Sondern das einfach zu akzeptieren. Frau Bodmer schaffte es vorzüglich, mich auf dieser Reise zu mir selbst zu begleiten. Absolute Empfehlung!

***Christoph***