The Strategy First Times

Vol.1., Issue 16

June 6, 2016 | ၁၃ဂုဏ ခု၊ ကဆုန်လပြည့်ကျော် (၁၂) ရက်နေ့၊ တနလာနေ့ | နစ်ပတ် တစ်ကြိမ် / Digital Edition

Stamford MBA စတင်ပြီ

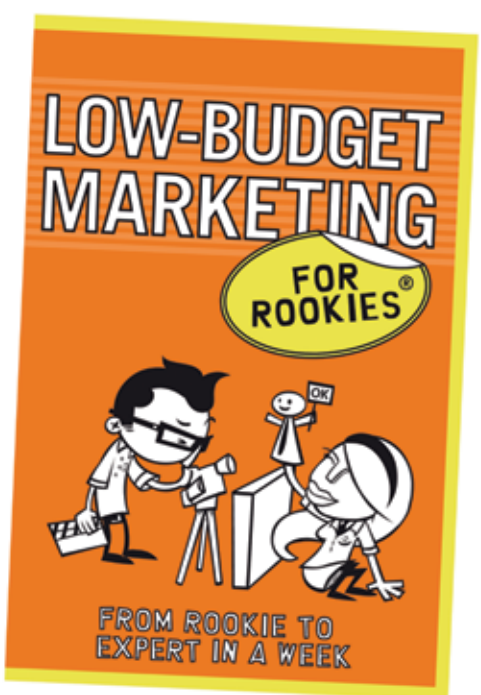
HEALTHY LIVING စာ - ၁၀သို့

ကျန်းမာရေး၊ အာဟာရနဲ့ပတ်သက်ပြီး လူတွေအထင်မှားတတ်တဲ့ အချက် (၅) ချက်

BOOK REVIEW စာ - ၉ သို့

Low-Budget Marketing for Rookies

မဂ်လာပါ **Strategy First Library** မှ စာဖတ်ပရိသတ်များခင်ဗျာ။ အသေးစားနဲ့ အလတ်စား (SME) လုပ်ငန်းပိုင်ရှင်အများစုဟာ Marketing ကို နက်နဲခက်ခဲပြီး ငွေအများဆုံးသုံးရကာ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုများနဲ့ ရှုပ်ထွေးနေတဲ့အရာလို့ ထင်မြင်နေကြပါတယ်။ SME လုပ်ငန်းရှင်အများစုကလည်း Marketing ကို ငွေကုန်မယ်လို့သာ ထင်မှတ်ထားကြပြီး လုပ်ငန်းအတွက် ထပ်မံရင်းနှီးမြှုပ်နှံဖို့သာ စိတ်အားထက်သန်နေတတ်ကြပါတယ်။



စာ - ၈ သို့

အမှုဆောင်အကြီးအကဲ တစ်ယောက်ရဲ့ အမှုအကျင့်တွေက ဘာတွေလဲ၊ သင့်မှာရော ဒီလိုအမှုအကျင့်တွေရှိသလား၊

ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းတစ်ခုမှာ ရှိတဲ့ အမှုဆောင် အကြီးအကဲ တစ်ယောက်ရဲ့ စွမ်းအားအရည်အချင်းတွေက ဘာတွေလဲ၊ သြဇာအာဏာလား၊ ကိုယ်ဟန်အမူအရာ ကြော့မော့ခြင်းလား၊ လုပ်ငန်းမှာ အရေးပါအရာရောက်မှုလား၊ ၊ အဲဒါတွေလည်း မှန်ပါတယ်၊ နောက်တစ်ချက် ရှိပါသေးတယ်၊ ကိုယ့်နှုတ်အမှုအရာနဲ့ ဆွဲဆောင်နိုင်မှု ဖြစ်ပါတယ်။

MOVIE REVIEW စာ - ၆ သို့

The Huntsman: Winter's War

TED TALK စာ - ၁၃ သို့

How To Speak So That People Want To Listen

Professor Dr. Daw Hla Myint MBA Scholarship - 10,000 $ ချီးမြှင့်

" Why I believe an MBA is more valuable than a car for me " ခေါင်းစဉ်ဖြင့် **STRATEGY FIRST INSTITUTE**မှပေးအပ်သော MBA Scholarship ကို အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ထူးချွန်သူ ၈၁ ဦး လျှောက်ထားခဲ့ကြပါတယ်။

STRATEGY FIRST INSTITUTE ရဲ့နာယကကျေးဇူးရှင် ပါမောက္ခ ဆရာမကြီး ဒေါက်တာဒေါ်လှမြင့်ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် 10,000$ MBA Scholarship ကို Professor Dr. Daw Hla Myint MBA Scholarship အဖြစ် မှည့်ခေါ်ပြီး လျှောက်ထားသူ ၈၁ ဦးအနက်မှ ဆန်ကာတင် (၉) ဦးကို လူတွေ့စစ်ဆေးပြီး ကိုလူဂျီးနို့ ကို ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ပါတယ်။

ကိုလူဂျီးနို့သည် အသက် ၂၆ နှစ်ရှိကယန်းတိုင်းရင်းသားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး B.A (Eng)Q ဘွဲ့ကို လွိုင်ကော်တက္ကသိုလ်မှ ရရှိထားပြီး Diploma in International Relations ကိုလည်း ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှ ရရှိထားပါတယ်။

သူသည်အသေးစားနှင့်အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသင်တန်းများ၊အသေးစားငွေချေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာသင်တန်းများနဲ့ ဘဏ်လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ သင်တန်းများကို လည်းတက်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။အင်္ဂလိပ်စာလည်း အပြောအဆို၊အရေးအသားကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ဘဏ်လုပ်ငန်း၊ပညာရေးဆိုင်ရာဖောင်ဒေးရှင်းတစ်ခုနဲ့ကုလသမဂ္ဂစီမံကိန်းတစ်ခုတို့မှာ (၅) နှစ်ကျော်ကြာတာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီးယခုအခါ ဘာသာပြန်ခြင်းနဲ့ စာသင်ပြခြင်းတို့ဖြင့် နယ်မှ မိဘ၊ ညီ၊ညီမများကို ကူညီထောက်ပံ့ပေးနေသူ ဖြစ်ပါတယ်။သူသည်နိုင်ငံတကာ MBA သင်တန်းတက်ရောက်နိုင်ဖို့ ပညာသင်ဆုမရရှိဘဲ မဖြစ်နိုင်သည့်အတွက် လျှောက်ထားခဲ့ပါတယ်။

STRATEGY FIRST မှ ချီးမြှင့်သော MBA ကို တက်ရောက်ပြီး ဘဝတစ်ဆစ်ချိုးပြောင်းလဲရန် တက်လမ်းတစ်ခု ရရှိနိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ထားသူဖြစ်ပါတယ်။ လူနည်းစုဖြစ်သော ကယန်းလူမျိုးစုအတွက် အဆင့်မြင့်ပညာများ ပြန်လည်မျှဝေပေးလိုသူတစ်ဦးဖြစ်ပြီး စံပြကျောင်းသားအဖြစ်လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့သားကောင်းတစ်ယောက်အဖြစ် အများကောင်းကျိုးဆောင်ရွက်သွားမယ်လို့ ကတိကဝတ်ပြုထားပါတယ်။

သူရဲ့MBA Scholarship Essay မှာ - ကားတစ်စီး၏ တန်ဖိုးမှာ ရေတိုတွင် အသုံးဝင်သော်လည်း ရေရှည်တွင် စီမံခန့်ခွဲမှု ဘာသာရပ်

အစုံအလင် သင်ယူရသော နိုင်ငံတကာ MBA တစ်ခု၏ တန်ဖိုးမှာ အချိန်နေရာမရွေး အသုံးဝင်ပြီးမိမိဘဝတစ်သက်တာတိုးတက်ရေးသာမက၊ သူတပါးတို့၏ ဘဝကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရေး အတွက်ပါအကျိုးရှိလှသည့်အကြောင်းရေးသားထားပါတယ်။

ကိုလူဂျီးနို့သည် Professor Dr. Daw Hla Myint MBA Scholarship ဒေါ်လာတစ်သောင်းဖြင့် **STRATEGY FIRST INSTITUTE** မှာ ဖွင့်လှစ်သော ထိုင်းနိုင်ငံ Stamford International University မှ Signature MBA ပထမအသုတ်မှာ တက်ရောက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဆန်ကာတင်အဆင့်အထိရွေးချယ်ခံထားရသူများကို **STRATEGY FIRST INSTITUTE** မှာ မည်သည့်သင်တန်းမဆိုတက်ရောက်နိုင်သော ကျပ် (၅)သိန်းဖိုးသင်တန်းကြေး Scholarship တစ်ဆုစီ ချီးမြှင့်ခဲ့ပါတယ်။

၁။ ဒေါက်တာနေလင်းထွန်း(Int'l HIV/ AIDS Alliance in Myanmar)
၂။ ကိုပြည့်ဖြိုးဥာဏ် (Mitsui & Co., Ltd.)
၃။ ဒေါက်တာ မြတ်ရွှေစင်ဦး (Han Ideal Trading Ltd.)
၄။ ကို ရဲရင့်ထွန်း (AYA Bank)
၅။ ကိုလင်းမင်းကျော်ဝင်း(NEC Corporation, Yangon Branch)
၆။ မသက်ထားဆွေ (KTZ Pharma Ltd.)
၇။ မသင်းမြတ်စံ (Novartis Pharma Services, DKSH)
၈။ မအိသဏ္ဌာမောင်မောင် (AA Medical)

ထူးချွန်သူဆန်ကာတင် (၉) ဦးကိုနာယကကြီးများဖြစ်ကြသော ဆရာမကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဒေါ်လှမြင့်၊ ဆရာမကြီး ဒေါက်တာ ဒေါ်ခင်အုန်းသန့်၊ **STRATEGY FIRST**၏ Academic Director ဆရာကြီး ဒေါက်တာ စိန်မင်းတို့မှ လူတွေ့မေးမြန်းပြီးရွေးချယ်ပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

Scholarship များသည် **STRATEGY FIRST INSTITUTE** ရှိ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနဲ့ ဝန်ထမ်းအဖွဲ့သားများရဲ့ပညာဒါနအလှူဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ကြိမ်မှာလည်း ထပ်မံလျှောက်ထားနိုင်ပါတယ်။

The STRATEGY FIRST Times

Editor-in-Chief
Aung Chit Khin

Advisor
Dr. Sein Min

Editor-in-Charge
Naing Naing Zaw

Senior Reporter/ Assistant Editor
Thiha Ko Ko

Translation Editor
Thiha Than Naing

Contributors
NCC Students

Layout & Design
War War Tun

Senior Business Manager
Aung Kyaw Htay
May Thet Hnin

Free Distribution

Price - Free
Circulation - 2500

Publisher
Aung Chit Khin
(Reg - 01221)

Printing House
U Aung Naing Tun
(Amimyay - 00199)

Address
No.8, Ground Floor,
Panchan Tower, Bargayar Road,
Myaynigone, San Chaung Township,
Yangon, Myanmar.

Ph: 09 - 26 141 7771
e-mail: info.sfj@gmail.com

The Strategy First Times is published by Strategy First Institute.

ICM
The Institute of Commercial Management

Batch 11+ တန်းခွဲသစ်များ စတင်ဖွင့်တော့မည်

အလုပ်တစ်ဖက်နဲ့ မအားလပ်သူများ မိမိကျွမ်းကျင်လိုတဲ့ ဘာသာရပ်ကိုသာ အာရုံစိုက်လေ့လာပြီး မိမိတို့၏လုပ်ငန်းခွင်တွင် လက်တွေ့ပြန်လည်အသုံးချမည့်သူများအတွက် ICM, UK Diploma စီးပွားရေးစီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်း တန်းခွဲသစ်များ ဖွင့်လှစ်ပါမည်။

Institute of Commercial Management (ICM), UK မှ စစ်ဆေးသော (၃) နာရီ ရေးဖြေမေးခွန်းများကို ဖြေဆိုအောင်မြင်ပါက သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်အလိုက် Single Subject Diploma များရရှိပါမည်။ စာမေးပွဲများကို မြန်မာနိုင်ငံရှိ British Council မှ စီစဉ်ပေးသွားပါမည်။ သင်တန်းများအားလုံး သင်တန်းချိန် (၅)လခွဲ ကြာမြင့်ပါမည်။ Management of Travel and Tourism Operations ဘာသာရပ်အတွက် သင်တန်းကာလ (၃)လ ကြာမြင့်ပါမည်။

သင်တန်းများကို (၂) ပတ် အစမ်းတက်ရောက်နိုင်ပါသည်။ ကျောင်းသား/သူများဟောင်းများကို ငွေအကျေပေးသွင်းပါက (10%) Discount | ကျောင်းသား/သူများ၏ သူငယ်ချင်းများကို သင်တန်းကြေး (5%) Discount သို့မဟုတ် သင်တန်းကြေး အရစ်ကျ (၂) ကြိမ် ခွဲသွင်းခွင့်ပေးပါမည်။

ICM Single Subject Diplomas (June Intake) တွင် ဖွင့်လှစ်မည့် သင်တန်းများ

1. Marketing Management (တစ်ပတ် နှစ်ချိန်)
Lecturer - U Aung Chit Khin, Principal/Founder,
MBA (Nottingham) PG Dip M, Dip M (CIM, UK)
Schedule - Wed 6:00 to 8:30 pm + Sun 6:00 to 8:30 pm
Starting Date - 15 June 2016

2. Sales & Sales Management (တစ်ပတ် တစ်ချိန်)
Lecturer – U Soe Oo, B.Sc (Zoology), MBA (YIE)
Schedule - Every Sunday – 6:00 to 8:30 pm | Starting Date - 19 June 2016

3. Business Management & Administration (တစ်ပတ် တစ်ချိန်)
နှစ်သက်ရာတန်းခွဲကို ရွေးချယ်တက်ရောက်နိုင်ပါသည်။
Session – 4: Lecturer – Daw Nang Shwe Yee Thein, MBA (Deakin)
Schedule - Every Saturday – 3:00 to 5:30 pm | Starting Date – 11 June 2016
Session – 5: Lecturer – Daw Nang Shwe Yee Thein, MBA (Deakin)
Schedule - Every Saturday – 6:00 to 8:30 pm | Starting Date – 18 June 2016
Session – 6: Lecturer – Daw Khin Nwe Ohn, B.Com(Hons), M.Com (YIE)
Schedule - Every Sunday – 9:00 to 12:00 pm | Starting Date – 19 June 2016

4. Management of Travel and Tourism Operations (တစ်ပတ် နှစ်ချိန်)
Accelerated Lecturer – Daw Thida Han, M.Econ (Stats), B.Econ (Hons) (YIE),
Dip in Tourism Studies and Management
Schedule - Every Tuesday and Wednesday – 6:00 to 8:30 pm |
Starting Date - 14 June 2016 |
Travel and Tours လုပ်ငန်းများတွင် လုပ်ကိုင်နေသူများ Peak Season မတိုင်မီ အဆင်ပြေစွာ တက်ရောက်နိုင်ရန် တစ်ပတ် နှစ်ချိန် (၃)လ ဖြင့် စီစဉ်ပေးထားပါသည်။

5. Financial Management (တစ်ပတ် တစ်ချိန်)
Lecturer – Daw Htay Htay Myint, M.Com, B.Com (Hons) (YIE)
Schedule - Every Tuesday – 6:00 to 8:30 pm | Starting Date – 14 June 2016

6. Human Resource Management (တစ်ပတ် တစ်ချိန်)
Lecturer - Dr. Daw Ohnmar Myint, Ph.D (HRM, Delhi),
M.Com, B. Com (Hons) (YIE)
Schedule - Every Friday – 6:00 to 8:30 pm | Starting Date - 17 June 2016

7. Human Resources Development (တစ်ပတ် တစ်ချိန်)
Lecturer - U Min Khaung, EMPA (YIE), B.Sc (Zoology), Dip in Logistics Management
Schedule - Every Friday – 6:00 to 8:30 pm | Starting Date - 17 June 2016

8. Logistics & Supply Chain Management (တစ်ပတ် တစ်ချိန်)
Lecturer – Capt. U Aung Khin Myint, Chairman,
Myanmar International Freight Forwarders Association
Schedule - Every Thursday – 6:00 to 8:30 pm | Starting Date - 21 July 2016

9. Public Services Management (တစ်ပတ် တစ်ချိန်)
Lecturer - U Min Khaung, EMPA (YIE), B.Sc (Zoology), Dip in Logistics Management
Schedule - Every Saturday – 9:00 to 12:00 pm | Starting Date - 18 June 2016

10. Project Management (တစ်ပတ် တစ်ချိန်)
Lecturer - Daw Aye Aye Win, M.A (Int'l Business Studies) (Sophia),
M.Com, B.Com (Hons) (YIE), Dip in English
Schedule - Every Wednesday – 6:00 to 8:30 pm | Starting Date - 27 July 2016

Marketing Management – (420,000 Kyats + 105 USD for exam & reg) | Other Programs – (395,000 kyats + 105 USD for exam & reg)

ဘဝရည်မှန်းချက်ကို ကြိုးစားရာမှာ ကြုံလာတဲ့အခက်အခဲတွေကို ဘယ်လိုရင်ဆိုင်သင့်သလဲ

ဒေါက်တာစိန်မင်း
(Academic Director)

ဘဝခရီးလမ်းကအမြဲဖြောင့်ဖြူးနေတာတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ အခက်အခဲကတော့ မလွှဲမရှောင်တာကြုံရမယ့် စိန်ခေါ်မှုတွေလည်းရှိလာမှာပဲ။ ပြဿနာတွေ မျိုးစုံတွေပြီး ဖြေရှင်းရမယ်။ လူတစ်ယောက်အနေနဲ့ဘဝကိုရင်ဆိုင်တဲ့နေရာမှာ ကိုယ်တိုင်ရင်ဆိုင်ကြတာရှိသလို ဘာသာတရားနဲ့ လူကြီးသူမတွေရဲ့လမ်းညွှန်ဆုံးမချက်တွေကိုလိုက်နာပြီးရင်ဆိုင်တာလည်းရှိပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့အတွေ့အကြုံတွေအပေါ် သုံးသပ်ပြီး ဘယ်လိုဖြေရှင်းရင်ရမလဲ ဆင်ခြင်သင့်တာပေါ့။ သူတစ်ပါးရဲ့အကူအညီ လမ်းညွှန်ချက်တွေ ရယူတာလည်း ရှိနိုင်ပါတယ်။ အကောင်းဆုံးကို မျှော်လင့်ကြသလို အဆိုးဆုံးတွေ ဖြစ်လာရင်လည်း ဖြေရှင်းနိုင်အောင်ကြိုပြင်ဆင်ထားသင့်ပါတယ်။ လက်တွေ့ကြုံလာရင်လည်းမတုန်မလှုပ်ဘဲနဲ့ လက်တွေ့ရင်ဆိုင် ဖြေရှင်းသွားရင် အောင်မြင်သွားမှာပါ။ အခက်အခဲကို အရှုံးပေးတာမျိုး မဖြစ်သင့်ပါဘူး။ ကြံ့ခိုင်တဲ့စိတ်ဓာတ်မျိုး မွေးရပါမယ်။

ဆုံးဖြတ်ချက်တွေ ချမှတ်ရာမှာ လည်းစိတ်ခံစားမှုတွေကို ဦးစားမပေးဘဲ ဖြစ်သင့်တာကို စဉ်းစားလုပ်ကိုင်သင့်ပါတယ်။ လောကမံရိုက်ခက်မှုကို တုန်လှုပ်သွားမယ်ဆိုရင် မှန်ကန်တဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်ချဖို့ ခက်ခဲနိုင်ပါတယ်။ စိတ်အေးအေးထားပြီး အကောင်းဆုံး ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ချနိုင်အောင် ကြိုးစားသင့်ပါတယ်။ ဘဝအတွေ့အကြုံ များလာတာနဲ့အမျှ ပိုပြီးရင့်ကျက်လာရမှာပါ။ လူငယ်တွေအနေနဲ့ အသက်အရွယ်အရ ရင့်ကျက်မှုနည်းနေချိန် လမ်းလွဲသွားတတ်တာမို့ စိတ်အလိုမလိုက်ဖို့၊ တိုင်ပင်သင့်သူတွေရဲ့ကူညီမှုကိုယူပါ။ အသိအမြင်တိုးတက်ဖို့ပတ်ဝန်းကျင်ကို လေ့လာပါ။ စာများများဖတ်ပါ။ အသက်အရွယ်နဲ့အတွေ့အကြုံများသူတွေထံက အတုယူစရာရှိတာယူပါ။ ဘဝအခက်အခဲက ရှိစမြဲမို့ ဒါကို ဘယ်လိုရင်ဆိုင်မလဲ ပြဿနာတစ်ခုကို ချောမွေ့နေအောင် ပြင်ဆင်လို့မရဘူး၊ ကိုယ်ကရင်ဆိုင်တတ်ဖို့ပဲလိုတာပါ။ ဘာသာအဆုံးအမတွေ နာယူပြီး ရင့်ကျက်စွာနဲ့ အခက်အခဲကို ရင်ဆိုင်ဖို့လိုပါတယ်။

နန်းဆုရတီစိုး
(Business Management & Administration)

နေရာတိုင်း၊အလုပ်တိုင်းမှာအခက်အခဲ၊အတားဆီးက ရှိနိုင်တာပဲ။ စီးပွားရေးပဲလုပ်လုပ် အနုပညာပဲလုပ်လုပ် ကြုံရတာပဲ။လွယ်လွယ်ကူကူရတဲ့အရာထက် ခက်ခက်ခဲခဲကြိုးစားပြီးရတာကပိုတန်ဖိုးရှိပါတယ်။ အခက်အခဲတွေ ကြုံလာရင် အဓိကစိတ်ဓာတ်ပါပဲ။ကိုယ့်ရဲ့Strategy လည်း မှန်မယ် ၊ အလုပ်ဝမ်းစာတွေရှိပြီး လုပ်ဆောင်ချက်က စနစ်ကျမယ်ဆိုရင် အောင်မြင်မှာပါ။ အခက်အခဲရှိလို့ လက်လျှော့တာမျိုးတော့ မဖြစ်သင့်ပါဘူး။ နန်းဆုတို့မှာလည်း အဲလိုအခက်ခဲတွေ ရှိခဲ့ဖူးပါတယ်။ ဘဝပေးသင်ခန်းစာတွေ အရ ကိုယ်လျှောက်တဲ့လမ်းကို အဆုံးထိသွားရမယ်ဆိုတဲ့ အသိတွေ ရလာခဲ့ပါတယ်။စိတ်ဓာတ်လုံးဝမကျဘဲ ဇွဲ၊လုံ့လ စိုက်ထုတ် ကြိုးစားမယ်ဆိုရင် တစ်ချိန်ချိန်မှာ အောင်မြင်သွားမှာပါပဲ။

စောထိုက်
(Business Management & Administration)

တိုးတက်လိုတဲ့ လူငယ်တိုင်း ဘဝရည်မှန်းရာပန်းတိုင်ဆိုတာ ရှိပါတယ်။ ပန်းတိုင်အရောက်သွားပြီး အောင်မြင်မှုဆွတ်ခူးနိုင်ဖို့ဆိုတာ လွယ်လွယ်နဲ့တော့ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ အခက်အခဲပေါင်းစုံကို ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်ရမှာပါ။ဒါတွေကျော်ဖြတ်နိုင်ဖို့ သင်ယူမှုတွေကတော့ မလွဲမသွေဆောင်ရွက်ရမှာပါ။အသစ်အသစ်အကြောင်းအရာတွေကို နေ့စဉ်နှင့်အမျှ လေ့လာခြင်းဖြင့် အခက်အခဲတွေကို ကျော်လွှားကွာ အောင်မြင်ဖို့နည်းလမ်းရှာဖွေနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ "Today Learner-Tomorrow Leader" "ဒီနေ့လေ့လာပါ၊ မနက်ဖြန်ခေါင်းဆောင် ဖြစ်လာလိမ့်မယ်" လို့ဆိုတဲ့ များများလေ့လာမှု ကြီးမားတဲ့အောင်မြင်မှုရနိုင်မှာပါ။

စိုင်းဝန်းကျောက်
(Sales & Sales Management)

ကိုယ်ရဲ့ဘဝရည်မှန်းချက် လျှောက်လှမ်းရာမှာ အခက်အခဲဆိုတာ လူတိုင်းကြုံရမှာပါ။ လူတိုင်းမှာခက်ခဲဆုံး အချိန်တွေတော့ ရှိကြမှာပဲ ဒါတွေကို ရင်ဆိုင်မလား ထွက်ပြေးမှာလားပေါ့။ ထွက်ပြေးတော့ကော နောင်မကြုံတော့ဘူးလား။ ရင်ဆိုင်သူတွေမှာတော့ စာမေးပွဲဖြေသလိုပဲသူတို့တွေတဖြည်းဖြည်းရင့်ကျက်လာကြမှာပါ။ထက်တဲ့ဓားလိုချင်ရင်တော့ ဝါဂွမ်းမှာသွေးမရဘူး။ ဓားသွေးကျောက်မှာသွေးမှပဲရမယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့တွေရဲ့ဘဝမှာ ကြုံလာတဲ့အခက်အခဲတွေကို ဘယ်လိုရင်ဆိုင်မလဲဆိုတာကိုပဲ တွေးသင့်ပါတယ်။ ဒါကိုဖြတ်ကျော်ပြီးတဲ့ တစ်နေ့မှာကိုယ်အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ရင့်ကျက်လာချိန်မှာဒါဟာဘာမှမဟုတ်တဲ့ အသေးအမွှားလေးဆိုတာသိလာမှာပါ။

မင်းသိန်း
(Business Management & Administration)

ကိုယ့်ရဲ့ရည်ရွယ်ချက်ကို သွားတဲ့နေရာမှာ တွေ့ရတဲ့အခက်အခဲကို အတွေ့အကြုံနဲ့ပဲကျော်လွှားသွားရတာပါ။အခက်အခဲတွေရင် နောက်မဆုတ်ဘဲ ထပ်ခါထပ်ခါ ကြိုးစားသင့်ပါတယ်။ ကြိုးစားတဲ့နေရာမှာ အတွေ့အကြုံတွေ အသိတွေပါ ပြည့်ဝအောင်လုပ်ထားပြီး အသုံးချမယ်ဆိုရင် ၁၀ ကြိမ်လောက် ကြိုးစားရမယ့်ဟာက (၅) ကြိမ်လောက်နဲ့ အောင်မြင်သွားမှာပဲ။ကျွန်တော့်အနေနဲ့ကတော့ အခက်အခဲကြုံလာရင်စိတ်ဓာတ်ကျမနေဘဲကိုယ်မှာရှိတဲ့အတွေ့အကြုံတွေ သိမြင်ထားတဲ့အသိပညာတွေကိုအခြေတည်ပြီး ကျော်လွှားသွားဖို့ပဲ ပြင်ဆင်ပါတယ်။

ဝတ်ရည်ဖြိုး
(Elementary)

ငယ်ငယ်တုန်းကဆို မိဘကကိုယ့်ရဲ့ ပညာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး သိပ်ပြီးမထောက်ပံ့နိုင်ခဲ့ဘူးပေါ့။ ဘဝတိုးတက်ရေးသင်တန်းတွေတက်ချင်တယ်အဆင်ကလည်း သိပ်မပြေတော့ သင်တန်းတစ်ခုတက်ဖို့ (၆) လလောက် ပိုက်ဆံစုပြီး တက်ခဲ့ရတာတွေပေါ့။ ဒီလိုနည်းနဲ့ ကိုယ်လိုချင်တဲ့ပညာတွေကိုဖြည့်ဆည်းခဲ့ရတာပေါ့။အဲနောက်မှာကိုယ့်အတွက် ဘာဖြည့်ရမလဲဆိုတာကို အမြဲစဉ်းစားခဲ့တယ်ပေါ့။ ကိုယ့်ဘဝ အခက်အခဲကို ကိုယ့်ဘာသာ ဖြေရှင်းခဲ့ရတာပေါ့။ ဒီလိုတွေတက်လာတဲ့ အချိန်မှာ ကြုံလာတဲ့ အခက်အခဲတွေ အကျပ်အတည်းတွေကို ဘဝရည်မှန်းချက်ကိုကြည့်ပြီးအောင့်အီးသည်းခံပြီးနေရတာတွေရှိခဲ့တာပေါ့။

ထက်လင်းထိုက်
(Business Management & Administration)

အခက်အခဲဆိုတာတော့ တစ်နည်းနည်းနဲ့တွေ့မှာပဲ။ ဒီအခက်အခဲက ကိုယ်ကြိုးစားရင်းနဲ့ ကျော်ရင်လည်း ကျော်နိုင်မယ့် ရှုံးတာလည်းဖြစ်နိုင်တာပဲ။ ရှုံးခဲ့ရင် ဒါကနေ ဘယ်လိုသင်ခန်းစာ ယူမလဲဆိုတာတွေးသင့်တာပါ။အခက်ခဲကိုရင်ဆိုင်ရာမှာ ကိုယ့်ဘက်ကလည်း ကြိုးစားဖို့တော့လိုပါတယ်။ လူဆိုတာ အမြဲတန်းအောင်မြင်တာမှမဟုတ်တာ၊ ဘာကြောင့် ကျရှုံးပြီးဘာတွေကတော့အောင်မြင်တယ်ဆိုတာ တွေးသင့်တာပါ။ အဲနောက်မှာမှ နောင်မဖြစ်အောင် ဘာတွေထပ်လုပ်ရမလဲဆိုတာ သုံးသပ်မယ်။ ပြင်ဆင်သင့်တာ ပြင်ဆင်ရင်းနဲ့ အခက်အခဲတွေကို ကျော်လွှားသွားရပါမယ်။

in partnership with **STRATEGY FIRST INSTITUTE**

STAMFORD INTERNATIONAL UNIVERSITY

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES®

သင်ကြားမည့်ဘာသာရပ်များ

1. Managing Organization
2. Measuring Business Performance
3. Marketing
4. Managing Operations
5. Managing Corporate Finance
6. Data Driven Decision Making
7. Strategy for Business Success
8. International Business Management
9. Managing Innovation and Change
10. Human Resources Management
11. Logistics and Supply Chain Mgt
12. Entrepreneurship + Independent Study

SIGNATURE M.B.A

Strategy First ၏ မိတ်ဖက်ဖြစ်သော Stamford International University (Thailand) မှ MBA program ကို စတင်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

Stamford International University သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင်အကြီးမားဆုံးအဆင့်မြင့်ပညာ အဖွဲ့အစည်း ကွန်ယက်ကြီးဖြစ်သော Laureate (http://laureate.net) တက္ကသိုလ်များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ Laureate International University သည် အမေရိကန်အခြေစိုက် ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး ပုဂ္ဂလိက တက္ကသိုလ်အဖွဲ့ကြီးတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာအနှံ့ တက္ကသိုလ်ပေါင်း (၈၀) ကျော်ကို ပိုင်ဆိုင်ပါသည်။ ထိုတက္ကသိုလ်များတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ (၁) သန်းခန့် တက်ရောက်နေပါသည်။

ဘန်ကောက် Stamford International University တွင် သင်ကြားပေးနေသည့် နိုင်ငံတကာ အတွေ့အကြုံရှိ ဆရာ၊ ဆရာမများမှအင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ မအားလပ်သော အလုပ်ခွင်မှ အရာရှိများအတွက် အဆင်ပြေစေရန် အတန်းချိန်များသည် ရုံးပိတ်ရက်များနှင့် ရုံးချိန်လွတ်(တစ်ပတ်ခြား) သင်တန်းချိန်များဖြစ်ပါသည်။ (၁၈) လကြာမြင့်ပါမည်။

- 1st Batch (2nd Intake) သင်တန်းများကို ဇူလိုင်လတွင် စတင်ပါမည်။
- သင်တန်းအတွက်သင်တန်းကြေးကို (၁၅) ကြိမ်အထိ အရစ်ကျပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။ Installment plan လျှောက်ထားရန် နောက်ဆုံးရက် - 30 Jun 2016

#8, Ground Floor, Panchan Tower,
Myaynigone, Sanchaung Tsp.

Apply now: (09) 450177770

Please Note: STRATEGY FIRST does not render its services to tobacco, alcohol and MLM enterprises and their employees.

The Huntsman: Winter's War

SFJ Team

The Huntsman: Winter's War က ဇပြီလမှာ အမေရိကားမှာ ရုံတင်ပြသခဲ့တဲ့ ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှာ ထွက်ရှိခဲ့တဲ့ Snow White and The Huntsman ဇာတ်ကားရဲ့အဆက်အနေနဲ့ ဆက်လက်ထွက်ရှိလာခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ယခင်ထွက်ရှိခဲ့တဲ့ Snow White and The Huntsman ဇာတ်ကားကနေ နာမည်ကျော်ပုံပြင် စန္ဒီးဝိုက်မင်းသမီးလေးရဲ့ ဇာတ်လမ်းကျာရိုးကို ရိုက်ကူးထားတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားမှာတော့ စန္ဒီးဝိုက်မင်းသမီးလေးကို ကူညီခဲ့တဲ့ The Huntsman အကြောင်းကို ရိုက်ကူးပြသထားပါတယ်။

ဇာတ်လမ်းအစမှာ စန္ဒီးဝိုက်ရဲ့ရန်သူတော် Queen Ravenna ကစန္ဒီးဝိုက်ရဲ့ဖခင် ဘုရင်ကြီး သတ်ဖြတ်ပြီး ဘုရင်မအနေနဲ့ နန်းတက်တာနဲ့ စတင်ထားပါတယ်။ Queen Ravenna မှာ Freya ဆိုတဲ့ညီမတစ်ယောက်ရှိပါတယ်။ Freya ဟာ ချစ်သူရဲ့သစ္စာမဲ့မှုကို ခံလိုက်ရပြီး သူမရဲ့ ရင်သွေးလေးကို ဆုံးရှုံးလိုက်ရပါတယ်။ Freya ဟာချစ်ခြင်းမေတ္တာကိုယုံကြည်မှုကင်းမဲ့သွားခဲ့ပြီး သူရဲ့အစွမ်းတွေနဲ့နယ်မြေတွေကို သိမ်းပိုက်ကာ ရေခဲနန်းတော်တည်ဆောက်ကာ နေထိုင်ခဲ့ပါတယ်။ သူမရဲ့နန်းတော်ထဲမှာ သူမသိမ်းပိုက်ခဲ့တဲ့ နယ်မြေတွေက ဖမ်းယူလာတဲ့ကလေးငယ်တွေကို စစ်သည်တော်တွေဖြစ်လာအောင် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့ပါတယ်။

Huntsman Eric နဲ့ Sara တို့က Freya ရဲ့အတော်ဆုံးစစ်သည်တော်တွေ ဖြစ်လာကြပါတယ်။ Eric တို့နဲ့ Sara တို့ ချစ်ကြိုက်သွားကြပြီး ဒါကိုလည်း Freya က သိရှိသွားခဲ့ပါတယ်။ Freya က Huntsman Eric နဲ့ Sara နစ်ဦးလုံးကို ဖမ်းဆီးဖို့ကြိုးစားခဲ့ပြီး Freya ရဲ့စစ်သည်တော်တွေက Sara ကို သတ်ဖြတ်ခဲ့ပြီး Eric ကိုလည်း မြစ်ထဲသို့ ပစ်ချလိုက်ပါတယ်။

Eric က အသက်အန္တရာယ် ကနေ လွတ်မြောက်လာခဲ့ပြီးနောက် (၇) နှစ် ကြာမြင့်သွားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနှစ်တွေအတွင်းမှာ စန္ဒီးဝိုက်မင်းသမီးလေး နဲ့ တွေ့ဆုံပြီး Queen Ravenna ကိုပူးပေါင်းတိုက်ထုတ်နေတဲ့အချိန် ကာလအဖြစ်ဇာတ်လမ်းမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

Queen Ravenna ကို တိုက်ထုတ်ပြီးနောက်မှာ Queen Ravenna ရဲ့မှော်မှန်ချပ်လည်း ပျောက်ဆုံးသွားခဲ့ပါတယ်။ ဒါကို ရှာဖွေဖို့ အတွက် Eric ကို တာဝန်ပေးလာခဲ့ပါတယ်။ တစ်ဖက်မှာ Freya ဟာ မှော်မှန်ချပ်ကို ပျောက်ဆုံးသွားကို သိသွားတဲ့အပြင် Eric အသက်ရှင်နေတာကိုလည်း သိသွားခဲ့ပါတယ်။ ပျောက်ဆုံးနေတဲ့ မှော်မှန်ချပ်ကို Eric ကပဲ ရှာတွေ့မလား၊ Freya ကရော ဘယ်လိုရယူဖို့ ကြိုးပမ်းလာမလဲဆိုတာတွေကို ဆက်လက်ကြည့်ရှုခံစားကြပါလို့ တိုက်တွန်းပါရစေ။

Level 4 Diploma in Business တန်းခွဲသစ် စတင်ဖွင့်တော့မည်

ဒီတစ်ပတ် Program Highlightမှာတော့ မကြာမီဖွင့်လှစ်တော့မယ့် NCC Program အကြောင်းကို ဖော်ပြပေးလိုက်ရပါတယ်။

တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်များအတွက် UK နိုင်ငံရှိ တက္ကသိုလ်များရဲ့ စီးပွားရေးဘွဲ့ ပထမနှစ်နဲ့ညီမျှသော NCC Level 4 Diploma in Business (Batch - 3FT) တန်းခွဲသစ်ဖွင့်လှစ်ရန် (၂၇) ရက်နေ့မှာ ဖွင့်လှစ်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

NCCစီးပွားရေးဒီပလိုမာသည်တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင် လူငယ်များကို စီးပွားရေးနယ်ပယ်မှာ နိုင်ငံတကာနဲ့ ရင်ဘောင်တန်းနိုင်သော စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းကောင်းများလည်း ရရှိနိုင်အောင်ပြင်ဆင်ပေးသလို တစ်ချိန်မှာ မိသားစုလုပ်ငန်း ဦးဆောင်နိုင်ရန်၊ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်း စတင်နိုင်ရန် အခြေခံကောင်းရရှိရန် ပြင်ဆင်ပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Level 4 Diplomaအောင်မြင်သည့်အခါ ယူကေတက္ကသိုလ်များတွင် ဒုတိယနှစ်မှ စတင်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဆက်လက်လေ့လာလိုပါက **STRATEGY FIRST** မှာ ဒုတိယနှစ်နဲ့ညီမျှသော Level 5 ကို ဆက်လက်သင်ယူနိုင်ပါတယ်။ Level 5 ပြီးပါက နောက်ဆုံးနှစ်ကို UK နှင့် Australia ရှိ တက္ကသိုလ်များမှာတက်ရောက်နိုင်သလိုမြန်မာနိုင်ငံမှ ဘွဲ့ရယူနိုင်သော အခွင့်အလမ်းလည်း ရှိနေပါတယ်။

အတန်းများကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၂၇) ရက်နေ့တွင်စတင်တက်ရောက်ရမည်ဖြစ်သည်။

Level 4 Diploma in Business အတွက် First Semester တွင်သင်ကြားရမည့် ဘာသာရပ်များမှာ -

1. Business Mathematics - Monday: 9:00 am to 12:00 pm | Daw Thida Han - B. Econ (Hons), M. Econ (Stats) (YIE)
2. Fundamental of Economics - Tuesday: 1:00 pm to 4:00 pm Daw Thida Myint, B. Econ (Hons), M. Econ (Eco) (YIE)
3. Essentials of Management - Wednesday: 9:00 am to 12:00 pm | Daw Kyawt Khin Khin Khant, Master of Business Administration (International Business Management, Payap University)
4. Communications for Business - Thursday: 9:00 am to 12:00 pm | Ms Carine Le Port (M. Com, Queensland)
5. Introduction to Finance - Friday: 9:00 am to 12:00 pm | Daw Htay Htay Myint, B. Com (Hons), M. Com (YIE)

Second Semester တွင် ဆက်လက်သင်ကြားရမည့် ဘာသာရပ်များမှာ -

6. Principles of Marketing
7. eBusiness
8. Understanding Business Organisations
9. Essentials of Management
10. IT Skills

ဝင်ခွင့်သတ်မှတ်ချက်များ -

တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ပြီးသူ ဖြစ်ရမည်။ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းတွင် အင်္ဂလိပ်စာ အမှတ် (၆၀) မပြည့်ပါက IELTS band (5.5) ကို ရရှိရန် ဖြေဆိုရပါမည်။

သင်တန်းကြေးနှင့် Scholarship များ

L4DB ဘာသာရပ်အားလုံးအတွက် တစ်နှစ်စာ Tuition Fees: 2,980,000 Ks | L4DB NCC Fees - 320 GBP သင်တန်းကြေးကို ၃ ရစ် (သို့) ၉ ရစ် ခွဲသွင်းနိုင်ပါသည်။

ဂုဏ်ထူးအလိုက် ဂုဏ်% အထိရှိမြင့်မည့် Scholarship အစီအစဉ်

ဂုဏ်ထူးရဘာသာရပ် အရေအတွက် အလိုက် Scholarship သတ်မှတ်ပြီးသင်တန်းကြေးများ လျှော့ပေးသွားပါမည်။

အင်္ဂလိပ်စာ အမှတ် ၆၀ အထက် - 10% Scholarship

SFJ Team

တစ်ဘာသာဂုဏ်ထူး - 10% Scholarship (အင်္ဂလိပ်စာ ၆၀ + ၂၀%)

Ecoဂုဏ်ထူး - 20% Scholarship (အင်္ဂလိပ်စာ ၆၀ + ၃၀%)

ဂုဏ်ထူး ၂ ဘာသာ - 20% Scholarship (အင်္ဂလိပ်စာ ၆၀ + ၃၀%)

ဂုဏ်ထူး ၃ ဘာသာ - 30% Scholarship (အင်္ဂလိပ်စာ ၆၀ + ၄၀%)

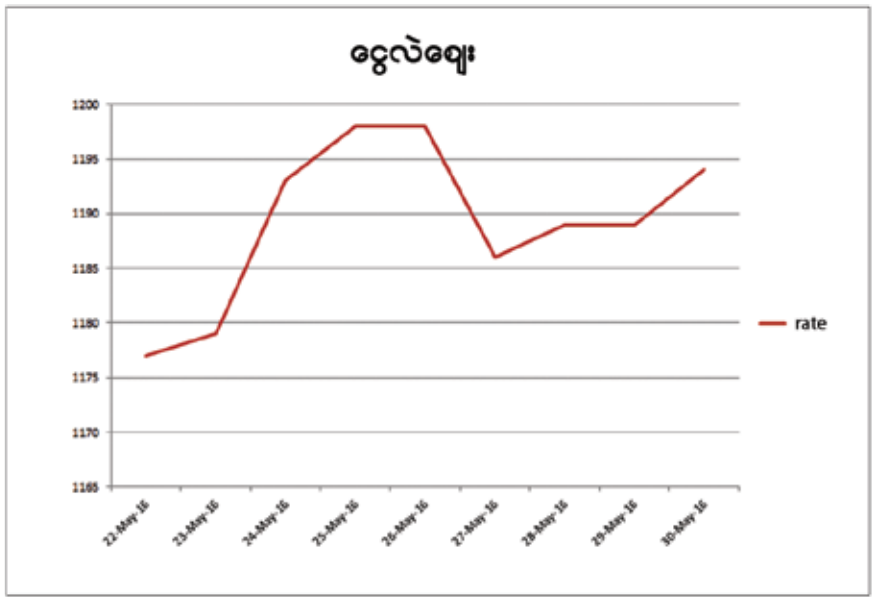
ဂုဏ်ထူး ၄ ဘာသာ - 40% Scholarship (အင်္ဂလိပ်စာ ၆၀ + ၅၀%)

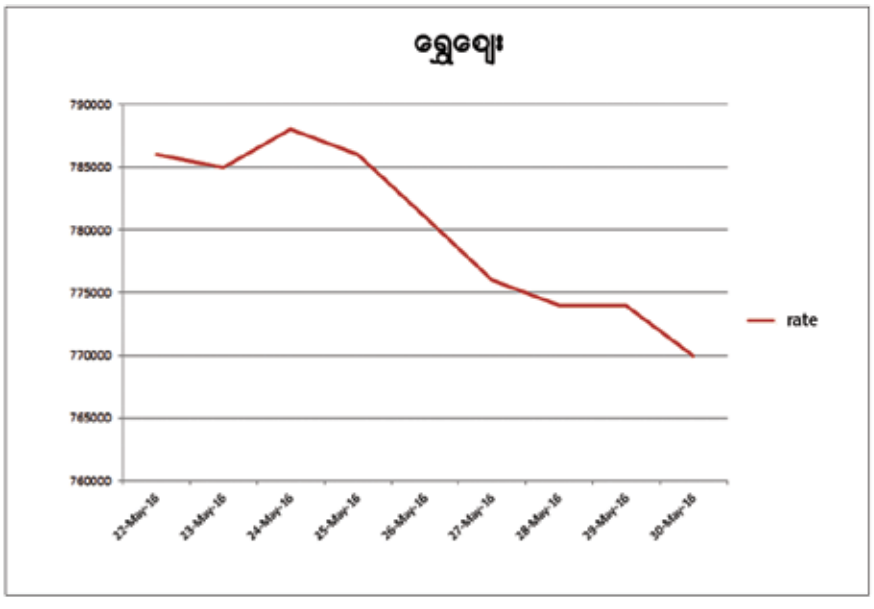
ဂုဏ်ထူး ၅ ဘာသာ - 50% Scholarship (အင်္ဂလိပ်စာ ၆၀ + ၆၀%)

ဂုဏ်ထူး ၆ ဘာသာ - 75% Scholarship

သင်တန်းကြေးပေါ်တွင် Scholarship ပေးခြင်းဖြစ်ပြီးစာမေးပွဲကြေးပေါင် ၃၂၀အပြည့် ပေးသွင်းရန်လိုအပ်ပါသည်။

ကျောင်းသား/ကျောင်းသူဟောင်းများ၏ မောင်နှမများကို သင်တန်းကြေး (5%) Discount ပေးပါသည်။ ■





အမှုဆောင်အကြီးအကဲ တစ်ယောက်ရဲ့အမှုအကျင့်တွေက ဘာတွေလဲ? သင့်မှာရော ဒီလိုအမှုအကျင့်တွေရှိသလား?

ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းတစ်ခုမှာ ရှိတဲ့အမှုဆောင်အကြီးအကဲတစ်ယောက်ရဲ့ စွမ်းအားအရည်အချင်းတွေက ဘာတွေလဲ၊ သြဇာအာဏာလား၊ ကိုယ်ဟန်အမှုအရာ ကြော့မော့ခြင်းလား၊ လုပ်ငန်းမှာ အရေးပါအရာရောက်မှုလား၊ ၊ အဲဒါတွေလည်း မှန်ပါတယ်၊ နောက်တစ်ချက် ရှိပါသေးတယ်၊ ကိုယ့်နှုတ်အမှုအရာနဲ့ ဆွဲဆောင်နိုင်မှု ဖြစ်ပါတယ်။

တည်တံ့ခိုင်မာလာနေတဲ့သမိုင်းကြောင်းနဲ့ အစဉ်အလာရှိ လုပ်ငန်းကုမ္ပဏီတွေက အမှုဆောင်အရာရှိတွေရဲ့ကိုယ်နှုတ်အမှုအရာ ဆွဲဆောင်နိုင်မှုတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ တော်တော်များများ လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ ကိုယ်နှုတ်အမှုအရာ ဆွဲဆောင်နိုင်တယ်ဆိုတာ ဘာလဲ၊ ဘယ်သူတွေမှာ ရှိတာလဲ၊ ၊ စိတ်ဆန္ဒပြင်းပြတဲ့ ခေါင်းဆောင်တိုင်းကရော အဲဒါမျိုးရဖို့ လိုပါသလား၊ အောက်ပါအချက်တွေကတော့ ကျွန်တော်တွေ့ရှိထားသမျှပါပဲ။

အမှုဆောင်အကြီးအကဲတစ်ယောက်ရဲ့ ကိုယ်နှုတ်အမှုအရာ ဆွဲဆောင်နိုင်မှု ဆိုတာဘာလဲ၊

အခြားတစ်ယောက်ယောက်နဲ့ကောင်းစွာ ပြောဆိုဆက်သွယ်နိုင်တဲ့အရည်အချင်း၊အတတ်ပညာဆိုင်ရာ လုံလောက်တဲ့ အရည်အချင်းတစ်ရပ်ရှိခြင်း၊ အမြော်အမြင်ရှိခြင်းနဲ့ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်ရဲ့တွေးခေါ်ပုံ၊ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေထဲမှာ ယုံကြည်ချက်တစ်ခု ရှိနေတယ်ဆိုတာကိုဖော်ပြနိုင်လောက်တဲ့ပင်ကိုယ်စိတ်နေသဘောထားမှန်ကန်ခြင်း စတာတွေကို ပေါင်းစပ်ထားတာကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ခေါင်းဆောင်ပိုင်းနေရာတွေမှာ အံဝင်ခွင်ကျ လုပ်ကိုင်နိုင်ဖို့ကြိုးစားနေတဲ့သူတွေအတွက်ကတော့ အဲဒီ ကိုယ်နှုတ်အမှုအရာ ဆွဲဆောင်နိုင်မှု ဆိုတဲ့ အချက်က ကိုယ်တိုင်တိုးတက်မှုရှိဖို့၊ သူတစ်ပါးအပေါ် လွှမ်းမိုးနိုင်ဖို့နဲ့ ရလဒ်တွေအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့အတွက် လိုအပ်လှတဲ့အရည်အချင်းတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ သူတစ်ပါးအပေါ်ကိုယ်နှုတ်အမှုအရာနဲ့ဆွဲဆောင်နိုင်မှုဆိုတာက အခန်းတစ်ခုထဲကို သင်လမ်းလျှောက်ဝင်လိုက်တာနဲ့အများအကြားထင်းခနဲ ပေါ်နေစေတဲ့ အချက်ပဲဖြစ်ပါတယ်။

> **လုပ်ငန်းတစ်ခုမှာ အမှုဆောင်တစ်ယောက် ဖြစ်နိုင်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ အခြေခံ အချက်အလက်တွေပေါ်မှာ လူတိုင်းဟာ သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်ထူးခြားတဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးနဲ့ အမြော်အမြင်ရှိမှုတွေပါ ထပ်ပေါင်းရမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။**

လူတွေကိုကိုယ်နှုတ်အမှုအရာ ဆွဲဆောင်မှုရှိဖို့အပိုင်းကို သင်ကြားပေးဖို့အတွက် အရေးပါတဲ့အချက်ဆိုတာကတော့ လုပ်ငန်းတစ်ခုမှာ အမှုဆောင်တစ်ယောက်ဖြစ်နိုင်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ အခြေခံအချက်အလက်တွေပေါ်မှာ လူတိုင်းဟာ သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်ထူးခြားတဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးနဲ့အမြော်အမြင်ရှိမှုတွေပါထပ်ပေါင်းရမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလိုမျိုး ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးနဲ့ ဉာဏ်အမြော်အမြင်တွေကိုရဖို့ တည်ဆောက်တာက ခေါင်းဆောင်အကြီးအကဲတွေလိုမျိုး နေရာမျိုးတွေရဖို့သက်သက်ပဲလိုအပ်လှတာတော့မဟုတ်ပါဘူး။ လူတိုင်းအတွက် လိုအပ်လှပါတယ်။ တကယ်တမ်းဆိုရင် အားကောင်းတဲ့ ခေါင်းဆောင်အကြီးအကဲတစ်ယောက်ရဲ့ကိုယ်နှုတ်အမှုအရာကောင်းစွာရှိမှုကကိုယ့်ကိုအများသတိထားလာနိုင်ပြီး တက်လမ်းတွေလည်း ရရှိလာနိုင်ပါတယ်။

အောက်ပါအချက်တွေကတော့ သင့်ရဲ့ ကိုယ်နှုတ်အမှုအရာ ဆွဲဆောင်မှုရှိဖို့အတွက် လုပ်ဆောင်တဲ့နေရာမှာ လိုအပ်တဲ့အချက်တွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သင်ဟာ တကယ်လို့ လုပ်ငန်းတစ်ခုခုမှာ အကြီးအကဲတစ်ယောက်ဖြစ်လာဖို့ အခွင့်အလမ်းတွေ ရှိနေတယ်ဆိုရင်တော့ ဒါတွေကို ကြိုတင်လေ့လာထားပါ။

၁။ အဝတ်အစားပိုင်းကို ဂရုစိုက်ပါ။ သင့်ရဲ့ လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းတွေမှာရှိတဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိတွေဟာ Formal ကျတဲ့ ဝတ်စုံကိုပဲ စနစ်တကျ သပ်ရပ်စွာ ဝတ်ဆင်ကြတာ တွေ့ရနိုင်ပါတယ်။ သူတို့မှာ ဘယ်လိုအချိန်မှာပဲဖြစ်ဖြစ် သူတို့နဲ့ တန်းတူတွေနဲ့ ဆက်ဆံဖို့အတွက် ခုလိုမျိုး အဝတ်အစားကို သပ်ရပ်စွာ အဆင့်တန်းမြင့်မြင့်ဝတ်ဆင်ကြပါတယ်။ အဲဒီလိုအလေ့အထတွေကို သတိပြုပြီးတော့ သင့်ရဲ့ကိုယ်ပိုင်အဝတ်ဗီရိုကနေ စတင်ပြောင်းလဲတတ်ဖို့လိုပါလိမ့်မယ်။ တကယ်တမ်းဆိုရင် သင့်ရဲ့ကိုယ်ပိုင် စိတ်ကူးနဲ့ ပေါင်းစပ်ပြီး မှန်ကန်သင့်တော်အောင် ဝတ်ဆင်နိုင်ဖို့ကလည်း အဓိက အရေးကြီးလှပါတယ်။

၂။ထင်မြင်ချက်တစ်ခုရှိပါစေ။ခေါင်းဆောင်တွေဟာ သူတို့မှာ ပြောဖို့အခွင့်ကြုံလာတိုင်း ကိစ္စရပ်တွေကို ချပြောတတ်ပါတယ်။ ဒါဆိုရင် သင်ကရော ပြောသင့်ပါသလား၊ သင်ဟာ တကယ်လို့ အရေးကြီးတဲ့ ကိစ္စတစ်ခု တွေးထားမိပြီဆိုရင်တော့ ထုတ်ပြောဖို့ အခွင့်အရေးစောင့်ပါ။ အဲဒီအတွေးကို ခိုင်မာအောင် အချက်အလက်တွေနဲ့ကြိုတင်လေ့လာပြီးတည်ဆောက်ထားနိုင်မယ်ဆိုရင်တော့ ပိုကောင်းမွန်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တစ်ဖက်က တို့ပြန်လာနိုင်မယ့်အချက်တွေကိုလည်း အဆင်သင့် ပြန်ဖြေနိုင်ဖို့အတွက် သင်အနည်းငယ်အချိန်ပေးကြိုတင်စဉ်းစားထားရပါလိမ့်မယ်။

ဝ

၃။ အခန်းတစ်ခုထဲကို ဝင်သွားတဲ့အခါမှာ အခန်းထဲမှာ ဘယ်သူတွေရှိနေလဲ အရင် သတိထားကြည့်ပြီးတော့မှ ခုံကို ဆွဲထိုင်ပါ၊ သင်ထိုင်လိုတဲ့နေရာမှာ ဝင်ထိုင်ပါ၊

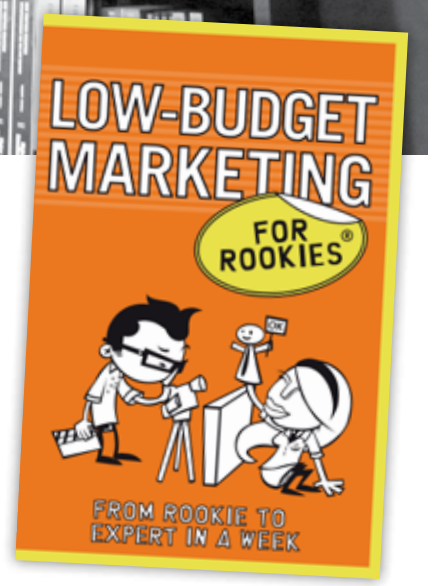
၄။ အရေးပါအရာရောက်တဲ့ မေးခွန်းကြီးမျိုးတွေကို မေးပါ။ သင့်ရဲ့လုပ်ငန်းဖောက်သည်တွေ၊ ဝန်ထမ်းတွေ၊ ပစ္စည်းပေးသွင်းသူတွေနဲ့ လုပ်ငန်းလက်တွဲဖက်တွေအပေါ်မှာ ကိစ္စရပ်တစ်ခုက ဘယ်လိုမျိုး သက်ရောက်မှု ရှိနေလဲ ဆိုတဲ့ မေးခွန်းမျိုးကို မေးမြန်းလိုက်ခြင်းအားဖြင့် သင်တွေးထားတဲ့ အတွေးရဲ့ အဓိကအချက်အလက်တွေကို ပိုမိုခိုင်မာလာဖို့ ကူညီတည်ဆောက်ပေးနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ ဒါ့အပြင် ရှယ်ယာရှင်တွေစိတ်ထဲမှာလည်း သင်ကလုပ်ငန်းအပေါ်မှာ စိတ်အားထက်သန်မှုတွေ ရှိတယ်ဆိုတာကို သင်သတိထားမိပါလိမ့်မယ်။

၅။ ကြမ်းပြင်ပေါ်မှာ သင်ခြေတစ်စုံကို တည့်တည့်ထားပြီးထိုင်ပါ။ သင်ပြောနေတဲ့အချိန် သင့်အသံဟာ အခန်းတွင်းမှာရှိတဲ့ သင်နဲ့အဝေးဆုံးပုဂ္ဂိုလ်ကြားနိုင်လောက်တဲ့အထိမြှင့်ပြောပါ။ ဒါပေမဲ့ အော်ပြောရတာမျိုးတော့မဖြစ်ပါစေနဲ့။ တစ်ဖက်လူတွေ ကြားနိုင်လောက်အောင် အေးအေးဆေးဆေးတည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ပြောပါ။ သူတို့ မေးလိုတာတွေကိုလည်း မရှက်မကြောက် မေးခွင့်ပြုပါ။ ကိုယ်လက်အမှုအရာထည့်ပြောပါ။ ကိုယ်လက်အမှုအရာနဲ့ စကားပြောဆိုတာက တခြားသူတွေ ကိုယ့်အပေါ် ထင်မြင်ချက်တွေပေါ်မှာ သက်ရောက်သလိုကိုယ့်ရဲ့ယုံကြည်ချက်တွေ ဘယ်လိုရှိတယ်ဆိုတာကိုပါပြသရာရောက်ပါတယ်။

၆။ "ကျွန်တော်ထင်တယ်..." "ခင်ဗျားလည်း ဒါကို တွေးထားတယ်လို့ ကျွန်တော်ထင်တယ်၊ ဒါပေမဲ့လည်း..." "ဒါကိုကျွန်တော်တို့ဘယ်နေရာမှာလုပ်နေတာလဲ၊ ကျွန်တော်မသိဘူးဖြစ်နေတယ်..ဒါပေမဲ့ဗျာ..." အစရှိတဲ့ တိကျသေချာမှုမရှိတဲ့ ပြောဆိုမှုတွေ ရှောင်ပါ။

သင်ဟာ တကယ်လို့ သင်လုပ်နေတဲ့ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုမှာ အကြီးအကဲအဖြစ် ရာထူးတိုးနိုင်ဖို့ မျှော်လင့်ထားတယ်ဆိုရင်တော့ ဒီလိုမျိုး အကြီးအကဲတစ်ယောက်မှာ ရှိသင့်တဲ့ ကိုယ်နှုတ်အမှုအရာဆွဲဆောင်နိုင်မှုမျိုးကို စတင်လေ့လာတည်ဆောက်ထားနိုင်မယ်ဆိုရင် သင့်ရဲ့အနာဂတ်မှာ ကောင်းကောင်း အခွင့်အလမ်းသာနေမှာဖြစ်ပါတယ်။ ■

Low-Budget Marketing for Rookies



x|aZmfa0

မင်္ဂလာပါ **Strategy First Library** မှ စာဖတ်ပရိသတ်များခင်ဗျာ။

အသေးစားနဲ့အလတ်စား (SME) လုပ်ငန်းပိုင်ရှင်အများစုဟာ Marketing ကို နက်နဲခက်ခဲပြီး ငွေအများဆုံးသုံးရကာ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုများနဲ့ ရှုပ်ထွေးနေတဲ့အရာလို့ ထင်မြင်နေကြပါတယ်။ SME လုပ်ငန်းရှင်အများစုကလည်း Marketing ကို ငွေကုန်မယ်လို့ သာထင်မှတ်ထားကြပြီးလုပ်ငန်းအတွက်ထပ်မံရင်းနှီးမြှုပ်နှံဖို့သာ စိတ်အားထက်သန်နေတတ်ကြပါတယ်။

ဒီတစ်ပတ် **Strategy First** မှ စာဖတ်ပရိတ်သတ်များကိုမိတ်ဆက်ပေးချင်တဲ့စာအုပ်ကတော့ ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေး စတင်လုပ်ဆောင်မယ့်သူများ၊ ယခင်က Marketing မလုပ်ဖူးဘဲ Marketing တာဝန်ပေးအပ်ခြင်းခံရသူများ၊ Marketingဘာသာရပ်ကို စိတ်ဝင်စားသော်လည်း ဘယ်နေရာမှ စတင်လုပ်ဆောင်ရမယ်မှန်းမသိသူများအတွက် Marshall Cavendish Business မှထုတ်လုပ်ပြီး Karen Mc Creadie ရေးသားတဲ့ Low-Budget Marketing for Rookies စာအုပ်ကိုမိတ်ဆက်ပေးပါရစေခင်ဗျာ။

စာရေးသူ Karen McCreadie ဟာ Marketer တစ်ယောက်ဖြစ်ရုံမက CEO များ၊ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်း စတင်လုပ်ဆောင်နေသူများ၊ အကြံပေးအတိုင်ပင်ခံများအတွက် ရည်ရွယ်ပြီး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ စာအုပ်များ ရေးသားနေသူတစ်ယောက်ဖြစ်ရုံမက သူ ဝါသနာပါရာသရဲဝတ္ထုများကိုလည်း ရေးသားနေသူ ဖြစ်ပါတယ်။ စာရေးဆရာ တစ်ယောက်အနေနဲ့ရော စီးပွားရေးဘက်ပိုင်းမှာပါလူအများလေးစားရပြီး အောင်မြင်မှုအတိုင်းအတာတစ်ခု ရရှိထားတဲ့သူဖြစ်ပါတယ်။

ဒီစာအုပ်ကို Marketing ကို စတင်လေ့လာမယ့်သူများ အနေနဲ့

- ပစ္စည်းကိုဝယ်ယူရာမှာ ဘယ်လို ဆုံးဖြတ်ချပြီး ဝယ်ယူသလဲ၊ ဒီဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်းဆိုင်ရာစိတ်ပညာများကိုသိရှိပြီး ရောင်းအား ဘယ်လို တိုးတက်အောင်လုပ်မလဲဆိုတဲ့ နည်းလမ်းများ
- မိမိလုပ်ငန်းရဲ့အဓိက Key Customer များကိုဖော်ထုတ်ပြီး Key Customer များနဲ့ ရေရှည်ကောင်းမွန်သော ဆက်ဆံရေးတည်ဆောက်ကာ နောက်ထပ်အလားတူ Key Customerများဖော်ဆောင်ကာ လုပ်ငန်း ပိုမိုတိုးတက် အောင်မြင်စေမည့်နည်းလမ်းများ
- မိမိပြိုင်ဘက်များနဲ့မတူဘဲ ကောင်းမွန်သာလွန်သော ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းရည် ဖော်ထုတ်ပြီး လုပ်ငန်းသစ်များ တိုးချဲ့နိုင်မယ့်နည်းလမ်းများ စတဲ့အချက်တွေပါဝင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

Low-Budget Marketing for Rookies ဟာဆိုရင်ဖြင့် လွယ်ကူရိုးရှင်းပြီးထိရောက်တဲ့ လက်တွေ့အသုံးချနည်းလမ်းများ ပါဝင်တာကြောင့် လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ ရှိသည်ဖြစ်စေ၊ မရှိသေးသည်ဖြစ်စေ စာအုပ်ပါအချက်အလက်များကို အသုံးချပြီး မိမိတို့ရဲ့လုပ်ငန်းများကို ပိုမိုတိုးတက်အောင်မြင်အောင် ဖော်ဆောင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစာအုပ်ကို အသုံးချပြီး ပိုမိုလက်တွေ့ကျ လွယ်ကူသော နည်းလမ်းများကို အသုံးချကာ ပိုမိုအောင်မြင်ပါစေဟု ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလျက်.....

abe Accredited Centre

Diploma in Business Management

(QCF level 6 - Graduate Level Diploma from the Association of Business Executives, UK)

1. Corporate Strategy and Planning | U Aung Chit Khin, MBA (Nottingham), Dip M PG Dip M (CIM, UK) | Monday – 6:00 to 8:30 pm
2. Managing in Organisations | Dr.Daw Ohnmar Myint, Ph.D (HRM, Delhi). M. Com, B. Com (Hons) | Thursday – 6:00 to 8:30 pm
3. International Business Case Study | Prof. Dr. Daw Hla Myint, D.Litt (YUE), M. Com, B. Com (Hons) | Saturday – 3:00 to 5:00 pm
4. Project Management | Daw Aye Aye Win, M.A (International Business, Sophia), M. Com, B. Com (Hons) | Sunday – 6:00 to 8:30 pm
5. Strategic Marketing Management | Dr. U Sein Min, PhD (Marketing, Passau), M. Com, B. Com (Hons) | Friday – 6:00 to 8:30 pm

ဘွဲ့ရထားသူများ တက်ရောက်နိုင်သည်၊ စီးပွားရေးသင်တန်းများမတက်ရောက်ဖူးပါက Business Mgt & Administraton သင်တန်းကိုပူးတွဲတက်ရောက်ရပါမည်၊ သင်တန်းကာလ ၆ လ (သို့) ၁ နှစ် အဆင်ပြေသလိုတက်ရောက်နိုင်ပါသည်၊ ကျောင်းသားဟောင်းများအတွက်အထူး Discount ရှိပါသည်၊

June Intake တန်းခွဲသစ်များ ဇွန်လ (၁၇) ရက်နေ့စမည်၊

abe Programme Fees: 1,500,000 kyats
abe Programme Fees + BMA Single Module Fees: 1,800,000 kyats
abe Registration Fees: 45 USD per year , abe Exam Fees - 60 USD per subject

#8, Ground Floor, Panchan Tower, Myaynigone, Sanchaung Tsp, Yangon

#289, Pyay Road (Near Myaynigone City Mart) San Chaung Township, Yangon, Myanmar

Call now: (09) 250 7171 66 ~ 68

MLM

ကျန်းမာရေး၊ အာဟာရနဲ့ပတ်သက်ပြီး လူတွေ အထင်မှားတတ်တဲ့ အချက် (၅) ချက်

ကျန်းမာရေးအကြောင်းပြောရမယ်ဆိုရင် ပုံသေတစ်ခုတည်းမရှိပါဘူးလို့ပြောရပါမယ်။ လူတော်တော်များများမေ့လျော့နေကြတဲ့ တချို့အချက်တွေက သူတို့ကိုပြီးပြည့်စုံတဲ့ ကျန်းမာပျော်ရွှင်မှုမရစေအောင် ဟန့်တားနေပါတယ်။ ကျန်းမာရေး၊အာဟာရပိုင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီးလူတွေ မသိကြတဲ့ အရေးပါတဲ့အချက် (၅)ချက် ရှိပါတယ်။

၁ နည်းလမ်းတစ်ခုက လူတိုင်းနဲ့သင့်တော်မှာမဟုတ်ပါဘူး။

အလုပ်တစ်ခုက လူတိုင်းနဲ့ မကိုက်ညီသလိုပဲ Diet တစ်ခုက လူတိုင်းအပေါ်မှာ တူညီတဲ့အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိချင်မှရှိပါလိမ့်မယ်။ လူတစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်က အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် တူညီကြပေမယ့် အစာခြေဖျက်ခြင်း၊ ဟော်မုန်းပမာဏ စတဲ့အရာတွေနဲ့ လူနေမှုပုံတွေက တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်ကို တူညီမှုမရှိအောင်ကွဲပြားစေပါတယ်။ဒါကြောင့် သူများနဲ့အဆင်ပြေတဲ့စားသောက်မှုပုံစံကကိုယ်နဲ့မကိုက်ညီတာတွေရှိနိုင်ပါတယ်။ ကိုယ်နဲ့မကိုက်ညီတဲ့ Dietမျိုးစားသောက်မိရင်ကျန်းမာရေးကိုလည်း ထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်။

ဒါကြောင့်ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ နေထိုင်စားသောက်မှု Diet ပုံစံတစ်ခု လူတိုင်းအတွက် မဟုတ်ဘူးဆိုတာသိထားရပါမယ်။ တစ်ဦးချင်းစီအတွက်အဆင်ပြေကျန်းမာစေမယ့်နည်းလမ်းကိုရှာဖွေလိုက်နာ ကျင့်သုံးရမှာဖြစ်ပါတယ်။

J Diet လုပ်တာနဲ့ အလုံးစုံ အဆင်ပြေမှာမဟုတ်ပါဘူး။

ကျန်းမာမှုမရှိတဲ့ စားသောက်မှု Diet ပုံစံရှိနေရင်လေ့ကျင့်ခန်းဘယ်လောက်လုပ်လုပ် အလကားဖြစ်သလို အလုံးစုံကျန်းမာနိုင်ဖို့ မှန်ကန်စွာစားသောက်တာနဲ့တင်လည်းမရပါဘူး။ သားရေစာတွေစားတာထက်တော့ မှန်ကန်တဲ့ Diet ပုံစံက ပိုကျန်းမာစေနိုင်ပေမယ့် ဒီတစ်ခုတည်းနဲ့ကျန်းမာရေးကောင်းစေမှုမဟုတ်ပါဘူး။ ခံစားမှု၊ခန္ဓာကိုယ်၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စတဲ့အချက်တွေကလည်း ကျန်းမာဖို့အတွက် အရေးပါ.ပါတယ်။ ဟော်ရ္ဓမ္ဘာ၊ Social ပိုင်းဆိုင်ရာ အပေါင်းအသင်းဝင်ဆံ့ဖို့ နဲ့ လူအသိုင်းအဝိုင်းမှာ လက်ခံရဖို့ကလည်း ကျန်းမာရေးမှာ အဓိကအချက်အနေနဲ့ပါဝင်ပါတယ်။

မိမိရဲ့စိတ်အားထက်သန်မှု၊ ရည်မှန်းချက်တွေ နဲ့ ဝါသနာတွေကလည်း စိတ်ကျန်းမာရေးအပြင်ကိုယ်ကျန်းမာရေးကိုပါအထောက်အကူပေးတယ်ဆိုတာ သိသင့်ပါတယ်။ကျန်းမာလှပါပြီ ဆိုတဲ့အစားအစာတွေစားပြီး စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမှာ ကျဆင်းနေရင်လည်း ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်းကိုပြန်လည်ဆိုးကျိုးတွေဖြစ်စေမှာပါ။

၂ အားကစားလုပ်ခြင်းက ဆိုးရွားစေတဲ့စားသောက်မှုပုံစံကို ကာနိုင်မှုမဟုတ်ပါဘူး။

Junk Food ၊ Fast Food နဲ့ သားရေစာတွေ နေ့တိုင်းစားနေမယ်ဆိုရင် တစ်နေ့ကို (၅) မိုင် ပုံမှန်ပြေးနေလည်း မထူးခြားပါဘူး။ အားကစားလုပ်တယ်ဆိုပြီးတော့လည်း ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေတဲ့အစားအစာတွေ စားချင်တိုင်းစားလို့မရပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ဟာ ခန္ဓာကိုယ်အတွက်တင်မက ဦးနှောက်အတွက်ပါ အာဟာရဖြည့်တင်းရပါမယ်။ Antioxidants ၊ Omega-3 Fatty Acids ၊ Complex Carbs နဲ့ အသားတွေကရတဲ့ Amino Acids တွေက ကျွန်တော်တို့ဦးနှောက်ဆဲလ်တွေကို အားဖြည့်ပေးပြီးနလုံး၊ကြွက်သားနဲ့အရိုးတွေကိုပါကောင်းမွန်စေပါတယ်။

၄ မျှတခြင်းက များပြားခြင်းထက် ပိုကျန်းမာစေပါတယ်။

ဘယ်လို Diet မျိုးပဲစားစား အရေးအကြီးဆုံးက အာဟာရမျှတစေဖို့ပါ။ အရမ်းပြင်းထန်လွန်းတဲ့ Diet တွေက ရေရှည်အတွက် မကောင်းပါဘူး။ ပြင်းထန်တဲ့ Diet တွေမှာ သကြားဓာတ်ရှောင်တာတွေပါတတ်ပြီး ရှောင်တာကြာလာတဲ့အခါမှာ Side Effect တွေ ရှိတတ်ပါတယ်။တစ်နေ့တာအတွက်လိုအပ်တာတွေကိုစားနေလို့ Junk Food တွေကိုတစ်သက်လုံးမစားရဘူးလို့မဆိုလိုပါဘူး။ အလွန်အကျွံ မဖြစ်စေဘဲနဲ့ အနည်းငယ်ကတော့ စားလို့ရပါတယ်။ Body Builder တွေနဲ့ အားကစားသမားတွေဆိုရင် တစ်ပတ်ကို တစ်ရက် Cheat Day ဆိုပြီးထားပါတယ်။ဒီလိုနေ့မှာ သူတို့ရဲ့ Diet မှာရှောင်လေ့ရှိတဲ့ Ice Cream ၊ Pizza စတာတွေကို စားလေ့ရှိပါတယ်။အများကြီးတော့ မဟုတ်ပါဘူး၊ တော်သင့်ရုံပါပဲ။

၅ အဖက်ဖက်မှာ ကောင်းနေဖို့တော့ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။

နောက်ဆုံးအချက်အနေနဲ့လူတိုင်းကအမှန်ကန်ဆုံးစားသောက်နေထိုင်မှုပုံစံကို မနေထိုင်ကြသလို ဘယ်တော့မှလည်း နေနိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ Perfect ဖြစ်ဖို့ဆိုတာမဖြစ်နိုင်ပါဘူး။

ဘာပဲစားစားအဖက်ဖက်ကတော့ ကျန်းမာပြည့်စုံနေမှာမဟုတ်ပါဘူး၊ပြီးတော့ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်တာတွေပဲ အမြဲစားနေရင် ပျော်စရာကောင်းတော့မှာမဟုတ်ပါဘူး။အဓိကကတော့ အာဟာရပြည့်ဝအောင်စားဖို့၊ ကျန်းမာရေးကို ဆိုးကျိုးဖြစ်စေတာတွေကို တတ်နိုင်သလောက်ရှောင်ဖို့နဲ့ ပျော်ရွှင်အောင်နေတတ်ဖို့ပါပဲ။ ■

YINMAR ONLINE STORE
No.222, MahaBandoola Garden Street, Yangon. Ph - 01-374971
www.amazon.com နင့်အတြေ၊ သင်မှာယူလိုဇသာ website များမှ USA ပစ္စည်းများကို ၄င်းဈေးရင်းအတိုင်း မှာယူနိုင်ပြီ၊
မြန်မာပြည်အရောက်တန်ဖိုးမှာ = [ဇနာက်ဆုံးကျသင့်ငွေ + ကျသင့်ငွေ၏ 15% + ပစ္စည်းအလေးရှိန်တစ်ဇယိင် - 8,000 Kyats]
(အီလက်ထရွန်းနစ်ပစ္စည်းများအတွက် အပိုကြေး ပေးဇောင်ရမည်၊)
ပစ္စည်းတန်ဖိုး၏ တစ်ဝက်ကို စရန်အဖြစ် ကြိုတင်ပေးသွင်းရပါမည်၊
(အထူးအဖြစ် "Payments" မျိုးစုံကို 10% Charges ဖြင့်ဝန်ဆောင်မှုပေးပါမည်၊)
ယင်းမာတေးသံသွင်းသို့ ကိုယ်တိုင်လာပြီး Websites များတွင် ချက်ချင်းမှာယူပေးပါသည်၊ မနက် - ၉နာရီမှ ညနေ - ၆နာရီအတွင်းဖွင့်သည်၊
E-mail (chitkhinlim@gmail.com) (သို့) Text Messages (09-450066242,09-43202090, 09-422469977) ဖြင့် မှာလိုသောပစ္စည်းစာရင်းကို ပို့လာပါက ကျသင့်ငွေကို အခမဲ့တွက်ချက်ပြီး ပြန်ပို့ပေးပါမည်၊
မှာယူနိုင်ဇသာ ပစ္စည်းများ - Books, Software, Clothing, Electronics, Music, Toys, Games, Cell Phones, Laptops, Tablets, Computers, Gift Cards, CDs, DVDs, Blu-rays, Musical Instruments, Hand Bags, watches, Electronics Accessories, Automotive Parts & Beauty Items
ဝုဝမ်းရန် - ယင်းမာတေးသံသွင်း၊အမှတ် ၂၂၂၊ မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်းနံပါတ် - ၀၁-၃၇၉၀၀ ၆၆၂၄၄၂၊ ဦးချစ်ခင် - ၀၉-၄၅၀၀ ၆ ၆ ၂ ၄ ၂ ၊ ဦးချောကြီး - ၀၉-၄၃၂၀၂၀၉၀
ဤဇနရာတွင်လည်း မှာယူနိုင်ပါသည် - Royal Express Services Ltd. HQ : No.114, 1st Flr., 49th St., Pazundaung Township, Yangon.
Ph : 01-298909, 9010528, 9010529, 09-5110376
Email : info@royalx.net, mmo@royalx.net

MADE IN THE UK.
VALUED WORLDWIDE.

MBA Programmes

INTERNATIONAL LEARNING.
INDEPENDENT THINKING.

www.ebsglobal.net

မြန်မာနိုင်ငံတွင်တက်ရောက်နိုင်သော နိုင်ငံတကာ MBA များတွင်အကောင်းဆုံးနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာအကြီးမားဆုံးဖြစ်သော UK နိုင်ငံ Heriot-Watt University, Edinburgh Business School မှ MBA, MBA (Finance), MBA (Marketing), MBA (HRM) နှင့် MSc programmes များကို Strategy First Institute မှ တရားဝင်အသိအမှတ်ပြု မိတ်ဖက်အဖြစ်ယူဆောင်လာခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

UK, Scotland ရှိ Heriot-Watt University ကို 1821 တွင်တည်ထောင်ခဲ့ပြီး UK တွင် (၉) ခုမြောက်သက်တမ်းအရှည်ဆုံး အဆင့်မြင့်ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါသည်။ UK နိုင်ငံရှိ တက္ကသိုလ်များ၏ အဆင့်သတ်မှတ်ချက်ကို ဖော်ပြသော UK Guardian University League Table 2016 တွင် Heriot-Watt University သည်နံပါတ် (၁၈) နေရာရရှိထားပြီး QS World's Ranking အရကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံးတက္ကသိုလ်များတွင် အဆင့် (၃၁၈) ရှိသောတက္ကသိုလ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ Edinburgh Business School (EBS) သည် Heriot-Watt University ၏ ဘွဲ့လွန်စီးပွားရေးသင်တန်းများကို သင်ကြားပေးနေသောဌာနတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ယခုလက်ရှိ EBS MBA programme များကို နိုင်ငံပေါင်း (၁၆၆) နိုင်ငံမှ တက်ရောက်နေကြပြီး တက်ရောက်နေသူများထဲတွင် Fortune (500) စာရင်းတွင်ပါဝင်သော ကမ္ဘာ့သြဇာအကြီးမားဆုံးကုမ္ပဏီများမှလည်း ပါဝင်ပါသည်။

MBA သင်တန်းများအတွက် တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ ဘွဲ့ရရှိထားပြီး လုပ်သက်အတွေ့အကြုံအနည်းဆုံး (၃) နှစ်နှင့် အင်္ဂလိပ်စာကျွမ်းကျင်မှု IELTS 6.5 ရရှိထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ IELTS စာမေးပွဲ အောင်လက်မှတ်မရှိပါက အင်္ဂလိပ်စာ အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ဖြေဆိုရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဘွဲ့မရရှိထားသော်လည်း လုပ်သက်အတွေ့အကြုံကောင်းမွန်သော လုပ်ငန်းရှင်များကိုလည်း အင်္ဂလိပ်စာလိုအပ်ချက် ပြည့်မှီပါက ဝင်စွင့်ရရှိရန် စဉ်းစားပေးပါမည်။ ပထမ Core Module သုံးခုအောင်မြင်မှသာ ဆက်လက်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

သင်တန်းကြေးများမှာ MBA (General) 9675 USD + 5,000,000 Kyats နှင့် MBA (with Specialism) 11800 USD + 5,000,000 Kyats ဖြစ်ပြီး ဘာသာရပ်အားလုံးကို UK မှ တိုက်ရိုက်စာမေးပွဲစစ်ဆေး ဆုံးဖြတ်ပါသည်။ သင်တန်းများအောင်မြင်ပြီးဆုံးသည့်အခါ UK Heriot-Watt University မှ ရိုးမြင့်သောဘွဲ့ကို ရယူနိုင်ပါသည်။ UK, Malaysia နှင့် Dubai တို့ရှိ Heriot-Watt University Campus များတွင် Revision အတန်းများသွားရောက်သင်ယူလိုပါက တစ်ဘာသာလျှင် ပေါင် ၃၀၀ ထပ်မံ ပေးသွင်းပြီးတက်ရောက်နိုင်ပါသည်။ မအားလပ်သောအလုပ်ခွင်မှ အရာရှိများအတွက်အဆင်ပြေစေရန် အတန်းချိန်များသည်ရုံးပိတ်ရက်များနှင့်ရုံးချိန်လွတ်သင်တန်းချိန်များဖြစ်ပါသည်။ (၁၈) လကြာမြင့်ပါမည်။

■ သင်တန်းများကို နိုဝင်ဘာ (၂၈) ရက်နေ့တွင် စတင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

■ သင်တန်းကြေးကို (၁၅) ကြိမ်အထိ အရစ်ကျပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။
Installment plan လျှောက်ထားရန် နောက်ဆုံးရက် - 15 Oct 2016

#8, Ground Floor, Panchan Tower, Myaynigone, Sanchaung Tsp.

Please Note: Strategy First does not render its services to tobacco, alcohol and MLM enterprises and their employees.

Apply Now - (09) 450177770

သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအနေနဲ့ အရန်ဆန်ထားရှိသွားပါမယ်

သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်ပါက စားရပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအနေနဲ့ အရန်ဆန်ထားရှိရေး ကိစ္စအတွက် စီးပွားရေးနဲ့ ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနနဲ့ဆန်စပါးအသင်းချုပ်တို့ ယမန်နေ့က တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်။

အရန်ဆန်ကို သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအနေနဲ့ စားရပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက်သာ ထားရှိသွားမှာဖြစ်ပြီး သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ပြီးပထမဆုံး ၂၄ နာရီ၊ ၄၈ နာရီ၊ ၇၂နာရီ အတွင်း ချက်ချင်း ဖြန့်ဖြူးနိုင်ရန်အတွက် ညီနှိုင်းဆောင်ရွက်ဖို့သဘာတူခဲ့ကြပါတယ်။

ဆန်စပါးအသင်းချုပ်က အရန်ဆန်များဝယ်ယူရာနဲ့ပြန်ရောင်းထုတ်ရာမှာ တင်ဒါစနစ်နဲ့ ထင်သာမြင်သာရှိစွာ ဆောင်ရွက်ဖို့ အကြံပြုခဲ့ပြီး ဆန်ကို အစိုးရပိုင် သိုလှောင်ရုံများကို စနစ်တကျ ပြင်ဆင်ပြီးထားရှိရန်နဲ့ အစိုးရက စီမံခန့်ခွဲဆောင်ရွက်ဖို့ အကြံပြုခဲ့ပါတယ်။ **SFJ Team**

Foxconn ကုမ္ပဏီက ဝန်ထမ်းတွေနေရာမှာ စက်ရုပ်တွေနဲ့ အစားထိုးဖို့စီစဉ်

Apple ကုမ္ပဏီကို အီလက်ထရောနစ် အစိတ်အပိုင်း ပစ္စည်းတွေ ပေးသွင်းပေးနေတဲ့ ထိုင်ဝမ်ရဲ့ Hon Hai Precision Industry Co (Foxconn) ဟာ ယင်းရဲ့စက်ရုံတစ်ရုံမှာ လက်ရှိလုပ်ကိုင်နေတဲ့ ဝန်ထမ်းဦးရေ ၆၀,၀၀၀ကို လျှော့ချပြီးတော့ ၎င်းတို့ရဲ့နေရာမှာစက်ရုပ်တွေနဲ့အစားထိုးဖို့စီစဉ်နေတယ်လို့သတင်းတစ်ရပ်မှာဖော်ပြပါတယ်။

"စက်ရုပ်နည်းပညာ တိုးတက်လာတာရဲ့ အကျိုးကျေးဇူးအနေနဲ့ Foxconn စက်ရုံတစ်ရုံမှာ အရင်က ဝန်ထမ်းဦးရေ၁၁၀,၀၀၀နဲ့လုပ်နေရာကနေ အခုဆိုရင် ၅၀,၀၀၀ လောက်နဲ့ပဲ လုပ်သွားနိုင်ပါတော့မယ်" ဆိုပြီး Kunshan ဒေသက တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ Xu Yulian က ပြောပါတယ်။ **BBC**

ကျပ်သိန်း ၁၀၀ အောက် တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာများဆောက်ပေးဖို့ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနရည်ရွယ်ထား

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ကျပ်သိန်း ၁၀၀ အောက် တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာများကိုရနိုင်သမျှဆောက်လုပ်ပေးဖို့အတွက်ရည်ရွယ်ထားတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနရဲ့ ရက် ၁၀၀ စီမံကိန်းအတွင်း မြို့ပြအိမ်ရာ စီမံကိန်းဖွံ့ဖြိုးရေးကို ရန်ကုန်နဲ့ မန္တလေးတို့မှာ ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပြီးကျပ်သိန်း၁၀၀အောက် တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာများကို ဆောက်လုပ် ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ရက် ၁၀၀ စီမံကိန်းအတွင်း ကနောင်တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာ၊ ယုဇနတန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာအပိုင်း (၁) နဲ့ ရွှေလင်ပန်းတန်ဖိုးအိမ်ရာအပိုင်း(၃) တို့မှအခန်းပေါင်း ၂၂၀၀ခန့်ကိုရောင်းချသွားမှာ ဖြစ်ပြီး အဆိုပါအိမ်ရာများမှာ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ပါတယ်။

နေပြည်တော်ရှိ ရွှေနံ့သာရပ်ကွက်မှာနမူနာအဖြစ်စတုရန်းပေ၄၀၀ ကျယ်ဝန်းတဲ့ စံပြအိမ်ရာစီမံကိန်းတစ်ခုကို တည်ဆောက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ယခင်အစိုးရလက်ထက် ၂၀၁၀ ကနေ ၂၀၁၅ အထိ တန်ဖိုးနည်း၊ တန်ဖိုးသင့်နဲ့ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာအခန်းပေါင်း၃၆၀၅၉အကောင်အထည်ဖော်တည်ဆောက်ခဲ့တယ်လို့ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက သိရပါတယ်။ **SFJ Team**

Google ကုမ္ပဏီက Andriod ဖုန်းတွေအတွက် စကားဝှက် အစားထိုး လုံခြုံရေး နည်းပညာတစ်ခုကိုစမ်းသပ်နေ

အမေရိကန် နည်းပညာ ကုမ္ပဏီ ကြီးတစ်ခုဖြစ်တဲ့ Googleဟာ တခြား ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီးတော့ Password စကားဝှက် အစားထိုး နည်းပညာတစ်ရပ်ကို စမ်းသပ်လုပ်ဆောင်နေတယ်ဆိုပြီး Google ရဲ့အဆင့်မြင့်နည်းပညာနဲ့ စီမံကိန်း ရေးဆွဲရေးဌာန ဒါရိုက်တာ Dan Kaufman က ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

"Trust API"လို့ခေါ်တဲ့ယင်းစမ်းသပ်နေတဲ့နည်းပညာမှာဆိုရင်အာရုံခံကိရိယာများစွာကို သုံးထားပြီးတော့ သင့်ရဲ့စမတ်ဖုန်းပေါ်မှာ ဝင်ရောက်အသုံးပြုဖို့ "log In" လုပ်နေတဲ့သူက သင်ကိုယ်တိုင်လားဒါမှမဟုတ်တခြားတစ်ယောက်ယောက်လားဆိုတာကို ဖုန်းကအလိုအလျောက် ခွဲခြားသိရှိနေမယ်လို့ သိရပါတယ်။

Google ရဲ့အန်းဒရွိုက် အော်ပရေတင်းစနစ်ကို အသုံးပြုထားတဲ့ နည်းပညာပစ္စည်းတွေ ဟာဆိုရင် ယခင်ကတည်းက Smart Lock လို့ ခေါ်တဲ့ စနစ်တစ်ခုကို အသုံးပြုထားပြီးတော့ ယင်းနည်းပညာအရ သင့်ရဲ့ မျက်နှာ၊အသံ၊လှုပ်ရှားမှုနဲ့တည်နေရာတွေကို အာရုံခံကိရိယာတွေကနေ အကဲဖြတ်ပြီးတော့ Password မထားတဲ့ဖုန်းကိုဖွင့်အသုံးပြုလို့ရမရဆုံးဖြတ်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ **CNN**

ကျေးလက်လျှပ်စစ်စီမံကိန်းတွေအတွက် ကမ္ဘာ့ဘဏ်မှ ကန်ဒေါ်လာ သန်း ၃၁၀ ထုတ်ချေးပေးထား

ကျေးလက်လျှပ်စစ်မီးစီမံကိန်းတွေအတွက် ကမ္ဘာ့ဘဏ်မှ ကန်ဒေါ်လာ သန်း ၃၁၀ ထုတ်ချေးပေးထားတယ်လို့ ကမ္ဘာ့ဘဏ်နဲ့ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ထုတ်ပြန်ချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

လာမယ့် ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၁ ဒသမ ၇ သန်း လျှပ်စစ်မီးရရှိရေး ဆောင်ရွက်ဖို့ အဆိုပါ ချေးငွေထုတ်ချေးပေးထားခြင်းဖြစ်ပြီး လိုအပ်ပါကလည်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်ထံကထပ်မံထုတ်ချေးနိုင်ဖို့စီစဉ်ထားတယ်လို့ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာက သိရပါတယ်။

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရေး လုပ်ငန်းတွေဆောင်ရွက်ဖို့ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလကတည်းက ထုတ်ချေးခဲ့တာဖြစ်ပြီး ထိုချေးငွေတွေနဲ့ ကျေးရွာပေါင်း ၅၀၈၀ မှာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသွယ်တန်းခြင်းတွေကို ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာနဲ့အိမ်ထောင်စုပေါင်း၁၀သန်းကျော်အထိရှိနေပေမယ့် လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲနိုင်တဲ့ အိမ်ထောင်စု ပေါင်းက ၃ ဒသမ ၅ သန်း၀နှုန်းကျင်သာရှိနေတာကြောင့် ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ ရရှိနိုင်တဲ့ စွမ်းအင် အရင်းအမြစ် တွေကနေ လျှပ်စစ်မီး ရရှိအောင်ဆောင်ရွက်နေတယ်လို့ဆိုပါတယ်။ **SFJ Team**

HP ကုမ္ပဏီက ကမ္ဘာ့အပါးလွှာဆုံး Laptop ကို ထုတ်လုပ်

ပီစီကွန်ပြူတာထုတ်လုပ်တဲ့ အမေရိကန်နည်းပညာကုမ္ပဏီတစ်ခု HPဟာအခုအခါမှာတော့ကမ္ဘာ့အပါးလွှာဆုံး Laptop အမျိုးအစားကို ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့တယ်လို့ သတင်းတစ်ရပ်မှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

အလူမီနီယမ်နဲ့ကာဗွန်ဖိုက်ဘာတို့ကို သုံးထားတဲ့ အထူ ၁၀ ဒသမ ၄ မီလီမီတာရှိတဲ့ Spectre အမည်ရ HP Laptop ဟာ ယခင်ကအပါးလွှာဆုံး Laptop ဖြစ်တဲ့ ၁၂ ဒသမ ၈ မီလီမီတာရှိ Lenovo Yoga 900s ထက် သာလွန်သွားခဲ့ပြီလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ယင်းရဲ့အလေးချိန်ကတော့ ၁ ဒသမ ၁ ကီလိုဂရမ် ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ပါးလွှာလွန်းတဲ့ ကိုယ်ထည်နဲ့ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်ဖို့အတွက် HP ကုမ္ပဏီဟာ Spectre မှာ ဘက်ထရီကို နှစ်ခု ခွဲထည့်ထားပေးပြီးတော့ ယင်းတို့က ဘက်ထရီတစ်ခုတည်း အနေနဲ့အားအတူတူပေါင်းထုတ်ပေးနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ယခု Spectre မှာဆိုရင် Intel Core i5 နဲ့ i7 Chips တွေကို သုံးထားတယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။ **The Straitstimes**

ကျူးကျော်စာရင်းကောက်ယူရာမှာ မင်းမဲ့စရိုက်ဆန်ဆန် တုံ့ပြန်မှုတွေကို အရေးယူမယ်

ရန်ကုန်မြို့အတွင်းရှိ ကျူးကျော်နေထိုင်သူတွေရဲ့အရေအတွက်စာရင်းကောင်ယူရာမှာ မမျှော်မှန်းနိုင်တဲ့ မင်းမဲ့စရိုက်ဆန်ဆန် တုံ့ပြန်မှုတွေကို သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနဲ့ ပူးပေါင်းကိုင်တွယ်သွားမှာ ဖြစ်တယ်လို့ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူတွေကပြောပါတယ်။

အမှန်တကယ် နေထိုင်စရာ မရှိလို့ကျူးကျော်ဘဝရောက်နေသူတွေနဲ့ ကျူးကျော်အဖြစ် လုပ်စားနေသူတွေကို ခွဲခြားသိရှိနိုင်ဖို့ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့အနေနဲ့ စာရင်းကောက်ယူမှုတွေပြုလုပ်တာဖြစ်ပြီးရရှိလာတဲ့ စာရင်းတွေပေါ်မူတည်ပြီးနေထိုင်စရာ အခက်အခဲရှိသူတွေကို နေစရာဖန်တီးပေးသွားမယ်လို့ တိုင်းဝန်ကြီးချုပ်ဦးဖြိုးမင်းသိန်း ကပြောဆိုထားပါတယ်။ **SFJ Team**

How To Speak So That People Want To Listen

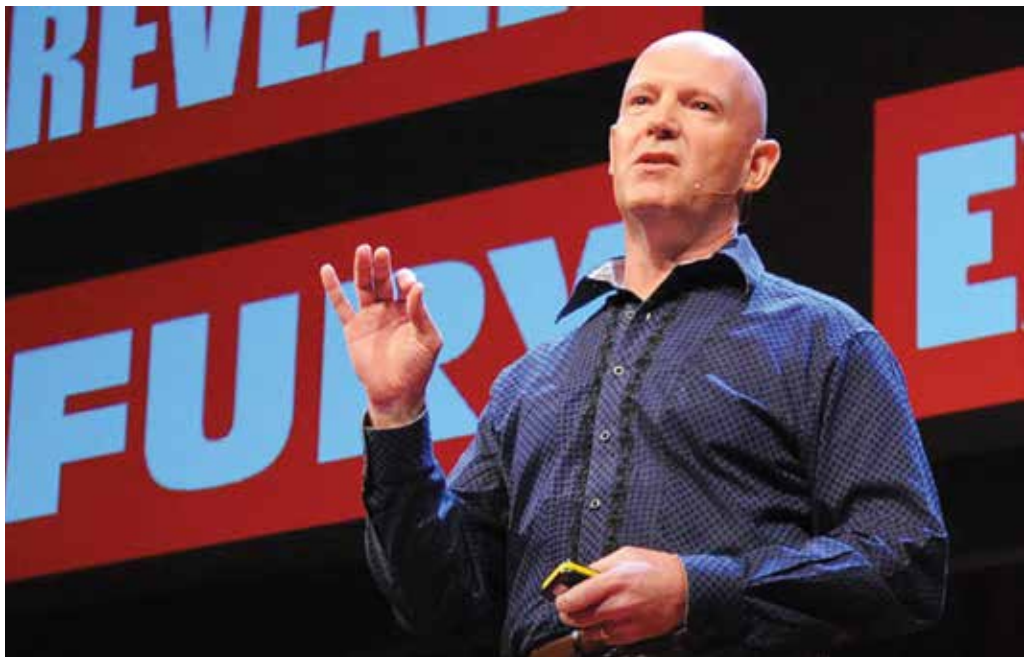
ဝင်

STRATEGY FIRST Times ရဲ့ Ted Talk ကဏ္ဍ Ted.com က ကမ္ဘာကျော်တွေနဲ့ Interview တွေ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေနဲ့ တွေ့ဆုံခန်းတွေ၊ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ လေ့လာစရာတွေကို အပတ်စဉ် ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဖော်ပြထားတာက Video ဖြစ်ပြီးတော့ Video ဝင်ကြည့်ဖို့ Mobile Phone နဲ့ ပေးထားတဲ့ QR Code ကို Camera ကနေ Scan လုပ်ရမှာပါ။ QR Code Scanner Application တွေကိုတော့ Google Playstore ၊ App Store တို့ကနေ Download ဆွဲလို့ရပါတယ်။

ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ Julian Treasure ရဲ့ How To Speak So That People Want To Listen ဆိုတဲ့ Video တိုလေးကို ဖော်ပြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Julian Treasure ဟာ Sound Agency ရဲ့ Chairman ဖြစ်ပြီး သူ့ Agency က ဟိုတယ်နဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေအတွက် ကြော်ငြာလုပ်ငန်းတွေ လုပ်ဆောင်ပေးနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

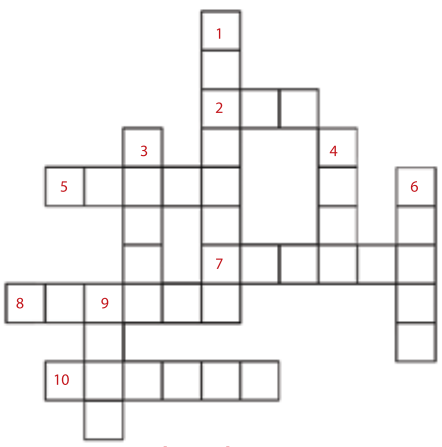
ကိုယ်စကားပြောတဲ့အခါမှာ ဘယ်သူမှနားမထောင်ဘူးလို့ ခံစားမိဖူးသလား။ Julian Treasure က ဒီလိုမျိုးမဖြစ်အောင် ဒီဗီဒီယိုလေးက တစ်ဆင့် သင်ကြားပေးပါလိမ့်မယ်။ အသံတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီးကျွမ်းကျင်သူ တစ်ယောက်ဖြစ်တဲ့ Julian ကစကားပြောဆိုတဲ့အခါမှာ တစ်ဖက်လူရဲ့



Attention ကို ဘယ်လိုအသံနေအသံထားနဲ့ ပြောဆိုရမယ်။ ပြီးတော့ တစ်ဖက်လူကို ကိုယ်ချင်းစာတဲ့ပုံစံနဲ့ ပြောဆိုဖို့ကို ပြောပြပါတယ်။

"စကားသံဆိုတာ ကျွန်တော်တို့ အကုန်လုံးပိုင်ဆိုင်ကြတဲ့ တူရိယာတစ်ခုပါပဲ။ တစ်ကမ္ဘာလုံးမှာ အင်အားအကြီးဆုံးအသံလို့ ပြောလို့ရလောက်ပါတယ်။ စကားလုံးတွေနဲ့ တင် စစ်ပွဲတွေ စတင်လိုက်လို့ရသလို I Love You လို့လည်း ပြောလို့ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လူအများက စကားပြောတဲ့အခါမှာ ကိုယ့်ကို တခြားသူတွေ နားမထောင်တာနဲ့ ကြုံတွေ့နေရပါတယ်။ ဘာကြောင့်ဒီလိုဖြစ်ရတာလဲ၊ ကျွန်တော်တို့တွေပြောင်းလဲမှုတွေ လုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့ ဘယ်လိုမျိုး ပြောဆိုနိုင်ဖို့လိုသလဲ" ဆိုပြီး Julian က သူ့ရဲ့ စကားပိုင်းကို စတင်ထားပါတယ်။ ပြီးတဲ့အခါမှာ သူက လူတွေကြားမှာ အဆင်မပြေနိုင်တဲ့ ပြောဆိုပုံတွေကို ဥပမာ အတင်းပြောတာ၊ ဝေဖန်တာ စတာတွေကို ပြောဆိုပြီးတော့ ဆက်လက်ရှင်းပြထားပါတယ်။

Strategy First Times Crosswords



Clues - The Internte

Across

2. A spider
5. Created " Snail Mai"
7. Your Logo
8.Opposite of download
10. Connected

Down

1. Opposite of upload
3. A shout for joy
4. chit-
6. Everyone is watching
9. Cuff

အရင်အပတ်မှ Crosswords အဖြေများ

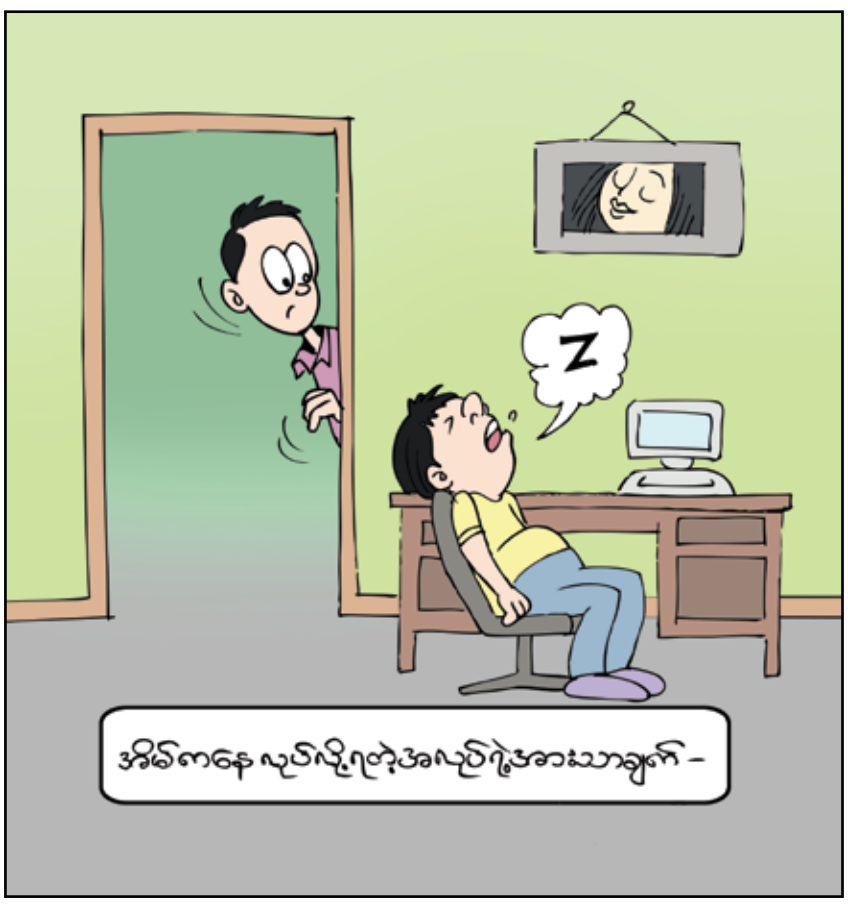
Clues - On Hint-Chores

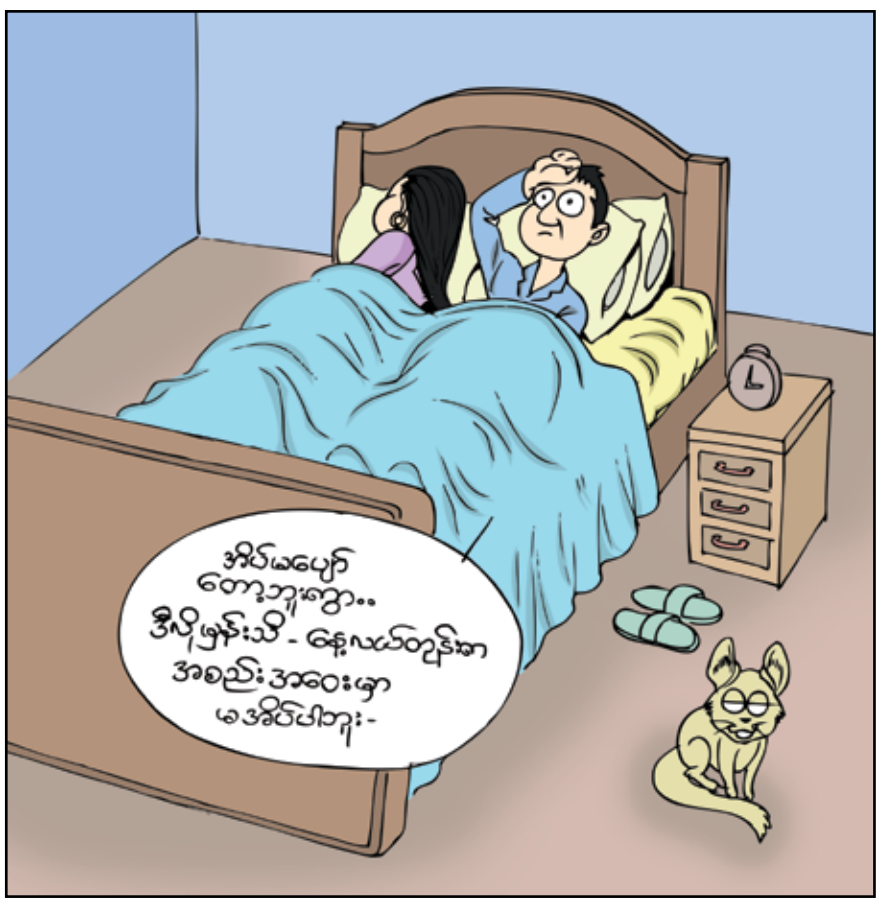
Across

2. WALK
4. SET
7. MAKING
9. SWEEP
10. SCRUB
11. WASH

Down

1. COOK
3. LAUNDRY
5.TRASH
6. FEED
7. MOP
8. MOW





နောက်ကျောဖုံးမှအဆက်

March 2016 ICM Exam Results

ICM စာမေးပွဲ အောင်မြင်ကြသူများ (C နှင့် D Grade များ)

Zaw Lynn Thant	Business Management & Administration
Zin Myo Oo	Business Management & Administration
Ei Ei Lwin	Financial Management
Khet Khet Khaing	Financial Management
Khin Nilar Soe	Financial Management
Khine Pyae Phyoe	Financial Management
Khine Zin Mar Tun	Financial Management
Nu Nu Htay	Financial Management
Ohn Mar Tun	Financial Management
Sher Sher Htwe	Financial Management
Swan Pyae Bo	Financial Management
Thet Thet Wai	Financial Management
Shoon Eaindray Khin	Human Resource Development I
Wai Yan Paing Zaw	Human Resource Development I
Pe Thet Khin	Human Resource Development I
Ei Ei Khaing	Human Resources Management
Nay Chi Hlaing	Human Resources Management
Hlaing May Han	Human Resources Management
Yu Yu Aung	Human Resources Management
Aye Aye Thwe	Human Resources Management
Barani Oo	Human Resources Management
Cho Cho Zin Hlaing	Human Resources Management
Ei Ei Mon	Human Resources Management
Ei Myat Mon Win	Human Resources Management
Hay Man Than Oo	Human Resources Management
Khin Hnin Moe	Human Resources Management
Khin Khin Chaw	Human Resources Management
Khin San Kyu	Human Resources Management
Khin Sandy Han	Human Resources Management
Khin Thuzar Kyaw	Human Resources Management
May Oo Tint Wai	Human Resources Management
Mya Thida	Human Resources Management
Myo Min Thein	Human Resources Management
Nant Linn Yamone Tun	Human Resources Management
Naw Aye July Aung	Human Resources Management
Phyo Thu Kyaw	Human Resources Management
Phyu Phyu Sint	Human Resources Management
Su Hlaing Phyo	Human Resources Management
Thura Aung	Human Resources Management
Thuzar Aung	Human Resources Management
Tin Tin Htwe	Human Resources Management
Win Htet Kyi	Human Resources Management
Win Min Htun	Human Resources Management
Win Pa Pa Oo	Human Resources Management
Yamin Aung	Human Resources Management
Yamin Lwin	Human Resources Management
Yin Thant Nway	Human Resources Management
Yu Yu Shwe	Human Resources Management
Zin Yu Swe	Human Resources Management
Nay Yee Win	Logistics & Supply Chain Management
Zin Min Tun	Management of Travel & Tourism Operations
Hein Kyaw Kyaw	Marketing Management
Kaung Myat Kyi Win	Marketing Management
Kyaw Lynn Naing	Marketing Management
Mya Mya Thin	Marketing Management
Shwe Zin Hlaing	Marketing Management
Thinzar Htet	Marketing Management
Wai Yan Phyo	Project Management
Hay Man Moe Oo	Project Management
Inzali Thein Zan	Project Management
Kay Thi Khaing	Project Management
Khin Soe Aung	Project Management
Zaw Hane	Project Management
Zaw Naing	Project Management
Zin Phyo Phyo Htet	Project Management
Htet Yee Mon Shwe	Public Relations
Sandar Myint	Quantitative Methods for Managers
May Paing Thet	Quantitative Methods for Managers
Wynn Htay	Quantitative Methods for Managers
Arkar Chan Nyein	Sales & Sales Management
Kaung Sitt Thu	Sales & Sales Management
Yamin Thu	Sales & Sales Management
Ye Htut Aung	Sales & Sales Management
Aye Aye Kaung	Strategic Management
Pan Moh Moh Ei	Strategic Management
Su Su Mon	Strategic Management
Su Su San	Business Management & Administration
Aung Thiha	Business Management & Administration
Aye Kyaw	Business Management & Administration
Aye Myat Myat Kyaw	Business Management & Administration
Aye Myat Sandar Tun	Business Management & Administration
Aye Nyein Su	Business Management & Administration
Aye Nyein Thant	Business Management & Administration
Cing Za Lun Mang	Business Management & Administration
Ei Phyu Phyu Khaing	Business Management & Administration
Ei Thandar Swe	Business Management & Administration
Hnin Wai Lwin	Business Management & Administration
Khin Lynn Htet	Business Management & Administration
May Khine Soe	Business Management & Administration
May Ko Ko	Business Management & Administration
May Mi Mi Ko	Business Management & Administration
May Yee Phyo Lwin	Business Management & Administration
Nang Htaik Wai Yan Wint	Business Management & Administration
No Lam Niang	Business Management & Administration
Phone Myint Aung	Business Management & Administration
Poe Myint Zu Htwe	Business Management & Administration
Poh Poh Zaw	Business Management & Administration
Su Yadanar Mon	Business Management & Administration
Than Tun Aung	Business Management & Administration
The Mi Mi Aung	Business Management & Administration
Thida Aung	Business Management & Administration
Thida Aye	Business Management & Administration
Tun Tun Naing	Business Management & Administration
Wint Phyu Kywe	Business Management & Administration
Yan Naing Phyoe	Business Management & Administration
Yin Min Thu	Business Management & Administration
Zin Mar Nwe	Business Management & Administration
Htet Yee Mon Shwe	Buyer Behaviour & Consumerism
Tin Tin Myo	Financial Management
Aye Chan Myat Phyo	Human Resources Management
Me Me Hlaing Tun	Human Resources Management
Aye Sandar Kyaw	Human Resources Management
Nant Jasmine Htwe	Human Resources Management
Phyu Saw Nyein	Human Resources Management
Saw Myat Nwe	Human Resources Management
Cho Lai Yee	Human Resources Management
Htet Linn	Human Resources Management
Htin Moe Kyaw	Human Resources Management
Ingyin Khaing	Human Resources Management
Khaing Sabae Phyu	Human Resources Management
Kyaw Htet Win	Human Resources Management
May Khin Nyein	Human Resources Management
Naing Lin Aung	Human Resources Management
Nandar Aye	Human Resources Management
Naw Hsar Kee Lar	Human Resources Management
Naw Victoria	Human Resources Management
Nyein Lai Mon	Human Resources Management
Pyae Paing Paing	Human Resources Management
Thandar Hnin	Human Resources Management
Zin Mar Aung	Human Resources Management
Zon Zar Chi Naing	Human Resources Management
Nay Linn Aung	Logistics & Supply Chain Management
Han Thit Hsu	Logistics & Supply Chain Management
Hla Myat Thandar	Logistics & Supply Chain Management
Nang Myat Myat Hmwe	Logistics & Supply Chain Management
Aye Aye San	Management of Travel & Tourism Operations
Saw Mar Lar Win	Management of Travel & Tourism Operations
Thazin Myint Myat	Management of Travel & Tourism Operations
Nay Linn Aung	Maritime Operations
Thin Thin Swe	Marketing Management
Kaung Chit Wyine	Marketing Management
Hnin Pann Wut Yee	Marketing Management
Shoon Lamin Han	Marketing Management
Htet Naing Oo	Marketing Management
Khin Ei Ei Hmi	Marketing Management
Khin Ti Kyaing Soe	Marketing Management
Phyo Ei San	Marketing Management
Phyu Hnin Wai	Marketing Management
Thu Yain Maung Maung	Marketing Management
Wah Wah Moe	Marketing Management
Wai Lin Htun	Marketing Management
Nandar Nwe	Project Management
Hla Yamin Htike	Project Management
Kyaw Tay Za	Project Management
May Thet Khine	Project Management
Thaung Htet Myat Minn	Project Management
Yan Naing Myint	Project Management
Zin Thu Zar Ko	Project Management)
Kaung Khant Aung Kyaing Win	Quantitative Methods for Managers
Myo Chit Kyi	Quantitative Methods for Managers
Win Win Hlaing	Quantitative Methods for Managers
Pon Pon Chit	Quantitative Methods for Managers
Phue Pwint Mon	Sales & Sales Management
Tin Zar Tun	Sales & Sales Management
Khine Zin Su	Strategic Management
Ei Thandar Phyo	Strategic Management
Htet San Ni	Strategic Management

D နဲ့ အောင်သော ကျောင်းသား/သူများ စာမေးပွဲပြန်လည်ဖြေဆိုလိုပါက
စာမေးပွဲကြေးပြန်သွင်း၍ ဖြေဆိုနိုင်ပါသည်။

စံ – ဏဏီဘိုဟောစာတမ်း

၂၀၁၆ ဖွန် (၆) ရက်နေ့မှ ၂၀၁၆ ဖွန် (၁၉) ရက်နေ့အထိ

တနင်္ဂနေနေ့မွေးသူများ

လူမှုရေးအတိုက်အခံများ၊ အနှောင့်အယှက်များရှိမည်။ စေတနာကောင်းခြင်းနှင့် အားနာမှုအပေါ်အခွင့်အရေးယူသူပေါ်မည်။စာရွက်လွတ်ပေါ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းမပြုရ။ အလုပ်ကိစ္စတို့တွင် ကြားဝင်တာဝန်ယူအာမခံခြင်းတို့မပြုရ။ အိမ်တွင်ပစ္စည်းအပျောက်အရှုံးများရှိမည်။အိမ်တွင်းသွေးရင်းသားရင်းမှ ခိုးယူခြင်းမျိုးဖြစ်မည်။ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း အပြောအဆိုဂရုစိုက်ရမည်။ ရှေ့တိုးဆောင်ရွက်ရမည့်ကိစ္စ အနှောင့်အယှက်မရှိအောင် ထိန်းသိမ်းရမည်။ မတော်တဆ အန္တရာယ်များဖြစ်တတ်သည်။ လူမှုရေးအရှုပ်အထွေးများဖြစ်ပေါ်မည်။ ဤကာလအတွင်း ကံကောင်းစေသောအရောင် – အနီရောင်၊ အပြာရောင်၊ အစိမ်းရောင် အကျိုးပေးဂဏန်း – ၃၊ ၁၀၊ ၇ ။ ယတြာ – မြောက်အရပ်ကို မျက်နှာမူ၍ဆီထမင်းစားသုံးပါ။

တနင်္လာနေ့မွေးသူများ

ရပ်တန့်ထားသော လုပ်ငန်းများ ပြန်လည်ဆောင်ရွက်နိုင်ရမည်။ လက်လွန်ထားသောငွေကြေးများ၊ ကြန့်ကြာနေသောရင်းနှီးခွင့်များအတွက် ပြန်လည်ပြောဆိုဆောင်ရွက်ရန် အခါကောင်းကျရောက်သော် ပြောင်းလဲလာသောအခြေအနေနှင့် တိုးတက်မှုများကို ဆက်တိုက်ဖန်တီးနိုင်မည်။ စကားအပြောအဆိုမှားယွင်းတတ်သည်။ စိတ်မြန်လက်မြန်ပြောဆိုခြင်းမပြုသင့်။ ငွေကြေးအပေးအယူ အရှုပ်အထွေးများကြား လိုက်လံဖြေရှင်းပေးရမည်။ ဖြေရှင်းပြီးပြတ်သွားပြီဟု ယူဆထားသော ပြဿနာဟောင်းများပြန်လည်ပြောဆိုရခြင်းရှိမည်။ ဆုံးဖြတ်ထားပြီးအရာအားပြန်လည်ပြင် ဆင်ရန်မသင့်။ဤကာလအတွင်း ကံကောင်းစေသော အရောင် – ကြက်သွေးရောင်၊ မီးခိုးရောင်၊ အပြာရောင် ။ အကျိုးပေးဂဏန်း – ၈၊ ၃၊ ၉၊ ၆ ။ ယတြာ – ရှစ်ပွင့်စီပါသော စံပယ်ပန်းကုံး (၁၇) ကုံး ဘုရားလှူပါ။

အင်္ဂါနေ့မွေးသူများ

ရည်မှန်းချက်အောင်မြင်မည်။စတင်ဆောင်ရွက်သောကိစ္စမှန်သမျှဆုံးခန်းတိုင်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ ဆန့်ကျင်ဘက်ပြုသူများ၊ နှောင့်ယှက်သူများကြားမှ အလုပ်ကိစ္စဆောင်ရွက်ရမည်။ စေတနာကောင်းနှင့် ကူညီသူများကြုံမည်။ အလုပ်တိုးတက်ခြင်း၊ ငွေကြေးကံကောင်းခြင်းနှင့် အလိုဆန္ဒပြည့်စုံခြင်းများ အခိုင်အမာဖြစ်ပေါ်မည်။ ကာလအတန်ကြာ အဆုံးသတ်မရဖြစ်နေသော ကိစ္စတစ်ခုအား ယတိပြတ်ဆုံးဖြတ် အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ ကြီးကဲသောသူများနှင့် တွေ့ဆုံညှိနှိုင်းဆွေးနွေးရန် အခါကောင်းဖြစ်သည်။ အချစ်ရေးမေတ္တာရေးကံကောင်းမည်။ ဤကာလအတွင်း ကံကောင်းစေသောအရောင် – ပန်းရောင်၊ အနီရောင်၊ ကြက်သွေး ။ အကျိုးပေးဂဏန်း – ၁၊ ၂၊ ၇၊ ၉ ။ ယတြာ – ရှေ့ထီးနှစ်လက်ကို ကြက်ခြေခေတ်ပြု၍ ဘုရားကပ်လှူပါ။

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့မွေးသူများ

မတော်တဆထိခိုက်မှု အန္တရာယ်ဂရုစိုက်ရမည်။ ကျန်းမာရေးချို့ချာမည်။ မိဘ၊ မိသားစုကျန်းမာရေး အညံ့ရှိသည်။ ပြဿနာအခက်အခဲများ တစ်မျိုးပြီးတစ်မျိုး ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရမည်။ အလုပ်ပို၊ ကိစ္စပိုများကြုံမည်။ စကားအရှုပ်အထွေးများကြား ဝင်ရောက်ပတ်သက်ရတတ်သည်။ မှတ်ပုံတင်မှအစ အခြားအရေးကြီးသော စာရွက်စာတမ်းများ တစ်ပါးသူသို့လက်လွှဲမပေးရ။ ပျောက်တတ်သည်။ ဝယ်ယူသောပစ္စည်းအတွက် ကြိုတင်ငွေပေးခြင်းမပြုရ။ ဆုံးတတ်သည်။ မပြီးမြောက်သေးသောကိစ္စအား ကြေညာပြောဆိုခြင်းမပြုရ။ အပြိုင်ပေါ်မည်။ လက်ဝယ်မရသေးသောငွေကို တွက်ဆ၍ကြိုတင်ငွေသုံးစွဲခြင်းမပြုရ။ ဤကာလအတွင်း ကံကောင်းစေသောအရောင် – မီးခိုးရောင်၊ အပြာရောင်၊ ပန်းရောင် ။ အကျိုးပေးဂဏန်း – ၄၊ ၅၊ ၂ ၈ ယတြာ – ကောက်ညှင်းငရုပ်ပေါင်းကို ဘယာကြော်နှင့် တွဲ၍စား သုံးပါ။

ကြာသပတေးနေ့မွေးသူများ

အိမ်ရှိအသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများ၏ ကျန်းမာရေးကိုအထူးဂရုစိုက်ရမည်။ သဘာဝဘေးဥပဒ်ကြောင့်ဖြစ်တတ်သော ကိစ္စများ ဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။ ရေနှင့် နီးသောခရီးသွားခြင်းမပြုရ။ကိုယ်ဆောင်ရွက်ပေးသောကိစ္စမှ စိတ်အနှောင့်အယှက်များဖြစ်ပေါ်မည်။ငွေရေးကြေးရေးအရှုပ်အထွေးများကြားဝင်ရောက်ပတ်သက်ရမည်။ လက်လွန်ဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်တတ်သည်။ ဒုက္ခရောက်နေသော မိတ်ဆွေတစ်ဦးအား ကူညီရာမှ အိမ်တွင်းပဋ္ဌိပက္ခများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ ဤကာလအတွင်း ကံကောင်းစေသောအရောင် – အစိမ်းရောင်၊ အပြာရောင်၊ မီးခိုးရောင် ။ အကျိုးပေးဂဏန်း – ၀၊ ၂၊ ၇၊ ၉ ။ ယတြာ – ဆီထမင်းပေါ်တွင် အုန်းသီးဖြူး၍ ဘုရားကပ်လှူပါ။

သောကြာနေ့မွေးသူများ

အည့ံအဆိုး အလုံးစုံကင်းစင်၍ အလိုဆန္ဒရှိရာများကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ ငွေကြေးကံကောင်းမည်။ ဥစ္စာတိုးပွားမည်။ အခက်အခဲများ ကျော်လွှားနိုင်မည်။ အရေးပါသော ဆုံးဖြတ်ချက်များချမှတ်ရမည်။ အိုးအိမ်နေရာ ထိုင်ခင်းနှင့်ပတ်သက်သောကိစ္စများ ဆောင်ရွက်အဆင်ပြေမည်။ မိသားစုနှင့်ပတ်သက်သော အလုပ်အကြံအစည်မှန်သမျှ ရှေ့တိုးဆောင်ရွက်အောင်မြင်နိုင်သော အနေအထားကောင်းရှိသည်။ ဘဝလမ်းကြောင်းနှင့် ဦးတည်ချက် အလုံးစုံသည် ထူးခြားသောအခြေအနေသို့ ဦးတည်ပြောင်းလဲသည်။ ဤကာလအတွင်း – ကံကောင်းစေသောအရောင် – နီနှစ်ရောင်၊ အစိမ်းရောင်၊ အပြာရင့်ရောင် ။ အကျိုးပေးဂဏန်း – ၄၊ ၂၊ ၁၊ ၆ ။ ယတြာ – အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူတစ်ဦးအား မျက်နှာသုတ်ပဝါလှူပါ။

စနေနေ့မွေးသူများ

ယှဉ်ပြိုင်မှုများအောင်မြင်မည်။ အတတ်ပညာကိုအသုံးချ၍ တိုးတက်မှုအဆင့်ဆင့်ရရှိမည်။ ချစ်ခင်ရင်းနှီးသူများနှင့် စကားပဋ္ဌိပက္ခများ ရောထွေးကာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများတွင် နှောင့်နှေးစရာများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ အပျော်အပါး၊ အသောက်အစား၊ လောင်းကစားဝန်းကျင်နှင့် ဆက်နွယ်သော ပြဿနာများ အိမ်တွင်ဖြစ်ပေါ်မည်။ ချစ်သူ၏ ချစ်ခြေလှမ်းမှားမှုများကြောင့် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ရခြင်း ကြုံနိုင်သည်။ ဥပဒေ နှင့်မကင်းသောကိစ္စများ ရှောင်ပါ။ ပြဿနာဖြစ်က ဖြေရှင်းရန်ခက်ခဲမည်။ ဤကာလအတွင်း ကံကောင်းစေသောအရောင် – အနီရောင်၊ ကြက်သွေးရောင်၊ အပြာရောင် ။ အကျိုးပေးဂဏန်း – ၃၊ ၁၊ ၇၊ ၈ ။ ယတြာ – မြောက်အရပ်ကို မျက်နှာမူ၍ တံမြက်စည်းအဟောင်းစွန့်ပစ်ပါ။

ချမ်းမြေ့မေတ္တာ တို့ပြန်ပါသည်။

စံ – ဏဏီဘိုဟောစာတမ်း

March 2016 ICM Exam Results

Congratulations!

A နဲ့ အောင်မြင်ထားသော ကျောင်းသား/သူများကို ကျောင်းတွင် နှစ်သက်ရာဘာသာရပ်တစ်ခု အခမဲ့ တက်ရောက်ခွင့် ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ **B** နဲ့ အောင်သော ကျောင်းသား/သူများလည်း ကျောင်းမှ အတန်းသစ်များ ထပ်မံတက်ရောက်ပါက သင်တန်းကြေး (၁) သိန်း ကင်းလွတ်ခွင့် ချီးမြှင့်ပါမည်။ **Grade C** နဲ့ အောင်မြင်သော ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများကို (50000) ကျပ် Discount ခံစားခွင့် ချီးမြှင့်ပါမည်။

Distinction (A) ဖြင့်ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ကြသူများ

Tin Zar Lin	Business Management & Administration
Mya Pwint Khine	Business Management & Administration
Myo Wai Win	Business Management & Administration
Shine Wanna Aung	Business Management & Administration
Thin Zar Aye Maung	Business Management & Administration
Hein Min Soe	Financial Management
Cherry Aung	Financial Management
Ei Zar Mon	Financial Management
May Thanda Hlaing	Financial Management
Moe Aye	Financial Management
Nan Soe Sanda Linn	Financial Management
Naw Eakary Phyoe	Financial Management
Shwe Zin Aye	Financial Management
Su Su Htwe	Financial Management
Thida Aung	Financial Management
Thin Thin Latt	Financial Management
Zin Nwe Oo	Financial Management
Yu Yu Win	Marketing Management
Zaw Naung	Marketing Management
Nitar Lwin	Marketing Management
Ohmmar Khin	Marketing Management
Myat Thiengi	Marketing Management
Aye Thandar	Project Management
Phyo Ko Ko	Project Management
Aung Khant Soe	Project Management
Aung Kyaw Thu	Project Management
Ei Myat Phyo	Project Management
Htet Wai Aung	Project Management
Htoo Htet Aung	Project Management
Khaing Oo Swe	Project Management
Khin Khin Myint	Project Management
Khin May Kyu	Project Management
Myo Than Htut	Project Management
Nyein Ei San	Project Management
Nyi Nyi Soe	Project Management
Pye Phyo Nyan	Project Management
Zay Maung Maung	Project Management
May Su Hlaing	Quantitative Methods for Managers
Hein Min Soe	Quantitative Methods for Managers
Thant Thant Sin	Quantitative Methods for Managers
Thinzar Myint Mo	Quantitative Methods for Managers
Thinzar Phyu Soe	Sales & Sales Management

Credit (B) ဖြင့်ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ကြသူများ

Nay Lynn Tun Ko	Business Management & Administration
Bie Cha Kao	Business Management & Administration
Aung Ko Hein	Business Management & Administration
Aye Ei Mon	Business Management & Administration
Ekarie Moore	Business Management & Administration
Khin May Htay	Business Management & Administration
Khin Swe Mon Aung	Business Management & Administration
Lat Aung	Business Management & Administration
May Thwe Soe	Business Management & Administration
Mya Myint Khin	Business Management & Administration
Myint Kyaw	Business Management & Administration
Nang Htet Htet Cho	Business Management & Administration
Nwe Nwe San	Business Management & Administration
Pale Hsu Paing	Business Management & Administration
Pan Ei Phyu	Business Management & Administration
Pann Ei Khine	Business Management & Administration
Pwint Hlawr Htun	Business Management & Administration
Si Thu Tun	Business Management & Administration
Soe Thida Po	Business Management & Administration
Thu Thu Lwin	Business Management & Administration
Win Win May	Business Management & Administration
Wine Thinzar Maung	Business Management & Administration
Yin Minn Phyo	Business Management & Administration
Yu Marlar Kyaw	Business Management & Administration
Zun Zun Yadana	Business Management & Administration
Wai Yan Paing Zaw	Financial Management
Thet Thet San	Financial Management
Aye Aye Aung	Financial Management
Mar Lar Win	Financial Management
May Myat Hsu	Financial Management
May Zun Latt	Financial Management
Myat Thant Naing	Financial Management
Saw Kenneth	Financial Management
Su Myat Noe	Financial Management
Wai Zin Oo	Financial Management
Aung Aung	Human Resources Management
Han Thi Htet	Human Resources Management
Ingynn	Human Resources Management
Khin Saw Thein	Human Resources Management
Khin Yadanar Soe	Human Resources Management
Lae Lae Aung	Human Resources Management
Nilar Wynn	Human Resources Management
No No Win San	Human Resources Management
Thandar Aung	Human Resources Management
Thet Thet Phyo Wai	Human Resources Management
Nay Linn Aung	International Business Communications
Khin Thuzar Kyaw	International Business Communications
Mi Mi Kyaw Myint	International Business Communications
Lwin Lwin Myint	Marketing Management
Aung Linn Htet	Marketing Management
Kyi Thar Htun	Marketing Management
Ni Ni Win	Marketing Management
Noe Noe Aung	Marketing Management
Khin Kyay Ni Aye	Project Management
Khin Thida	Project Management
Phyoe Thet Hnin	Project Management
Soe Linn Htet	Project Management
Soe Win Than	Project Management
Thandar Oo	Project Management
Thin Thin Ei	Project Management
Wai Phyo Maung	Project Management
Naing Lin	Quantitative Methods for Managers
Win Win Soe	Quantitative Methods for Managers
Aye Moe Khine	Sales & Sales Management
Yin Min Thu	Sales & Sales Management
Nyi Nyi Han	Sales & Sales Management
Sint Sint Soe	Sales & Sales Management
Soe Lai Lai Wai	Sales & Sales Management
Wynn Htay	Sales & Sales Management
Zaw Zaw Naing	Sales & Sales Management
Saw Yu Yu Nwe	Strategic Management
Su Lay Nwe	Strategic Management
Thaw Zin Htike	Strategic Management

ICM စာမေးပွဲ အောင်မြင်ကြသူများ (C နှင့် D Grade များ)

Wai Yan Paing Zaw	Business Management & Administration
Ei Pwint Thu Aung	Business Management & Administration
Heymarn Zaw	Business Management & Administration
Hsu Nandar Aung	Business Management & Administration
Kyi Zar Aye	Business Management & Administration
May Htet Khaing	Business Management & Administration
Mya Thet Mon	Business Management & Administration
Ya Min Htike	Business Management & Administration
Aye Moth Moth Kyi	Business Management & Administration
Aye Thida Myint	Business Management & Administration
Ei Ei Phyo	Business Management & Administration
Ei Mon Nay Win	Business Management & Administration
Htin Sia	Business Management & Administration
Htun Zaw Oo	Business Management & Administration
Lae Yin Win	Business Management & Administration
Lei Yin Mon	Business Management & Administration
Lin Min Kyaw Win	Business Management & Administration
May Thu Aung	Business Management & Administration
Me Zin Anawar	Business Management & Administration
Moe Moe Aye Lwin	Business Management & Administration
Moh Moh Mon Oo	Business Management & Administration
Mya Thet Khaing	Business Management & Administration
Naing Naing Maw	Business Management & Administration
Naing Phyo Win	Business Management & Administration
Nang Hom Hlaing	Business Management & Administration
Nway Nandy Lwin	Business Management & Administration
Nwe Ni Win	Business Management & Administration
Nyein Nyein Aye	Business Management & Administration
Sapai Phyu	Business Management & Administration
Su Su Maw	Business Management & Administration
Thu Ra Zaw	Business Management & Administration
Wah Wah Moe	Business Management & Administration
Wai Yan Phyo	Business Management & Administration
Wayan Minn	Business Management & Administration
Ye Htut Kyaw	Business Management & Administration
Yi Mon Aung Khin	Business Management & Administration
Yu Wai Aung	Business Management & Administration

→ pmrsuESG 14 oY

သင်အောင်မြင်ဖို့ စီးပွားရေးအမြင်သစ်တွေ ဆောင်ကြဉ်းပေးမယ့်

SFJ STRATEGY FIRST JOURNAL

YOUR ULTIMATE GUIDE TO ENTREPRENEURSHIP, MARKETING & EXECUTIVE LIFESTYLE

စီးပွားရေးပညာရှင်များရဲ့သုံးသပ်ချက်များ၊ အောင်မြင်တဲ့လုပ်ငန်းရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း၊
ဆန်းသစ်တဲ့ စီးပွားရေးအမြင်များ၊ မားကတ်တင်းနည်းဗျူဟာများ လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ပါတယ်။

SFJ ဂျာနယ်ကို STRATEGY FIRST INSTITUTE မှ စီစဉ်တင်ဆက်နေတာဖြစ်ပြီး
Facebook ကို Like လုပ်ပြီး Follow လုပ်ထားမယ်ဆိုရင် နေ့စဉ်ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲနေတဲ့
ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ သတင်းနဲ့ အထူးတင်ဆက်မှုတွေကို ဖတ်ရှုနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

The STRATEGY FIRST Times

လစဉ်ထုတ် STRATEGY FIRST JOURNAL နှင့် နစ်ပတ်တစ်ကြိမ် အခမဲ့ အစောင်ရေ ၂၅၀၀ ထုတ်ဝေပြီး
ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူ ၅၀၀၀ ဆီ Email ဖြင့် ပေးပို့နေသော The STRATEGY FIRST Times တို့မှာ

ကြော်ငြာများ လက်ခံနေပါပြီ။

#8, Ground Floor, Panchan Tower, Bargayar Road, Myaynigone, Sanchaung Tsp., Yangon, Myanmar. Ph: (09) 26 141 7771 | email: info.sfj@gmail.com