

Apprends-moi à Apprendre !

Axelle ADELL Accompagnement
Praticienne en Gestion Mentale
Service de soutien à l'Enseignement et à la Formation

35 rue des sérénades, 66100 PERPIGNAN
Tél : 04 68 51 42 31
N° SIREN : 385134275

INFORMATIONS TARIFS

Déplacement (à moins de 5km) / offert

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL PERSONNALISE

- ✓ **ETAPE PREALABLE** : Séance de rencontre et d'évaluation des besoins. 50€
- ✓ **ETAPE 1-DECOUVERTES** : Six séances. Objectifs : Découvertes et développement des capacités mentales. Prise de conscience de ses ressources et des moyens mentaux personnels susceptibles de pouvoir remédier à ses difficultés.
- ✓ **LE BILAN** : Séance pour faire le point des découvertes et du projet de réutilisation. 50 €
- ✓ **ETAPE 2 (facultative)-TRANSFERT/REMEDIATION** : Nombre de séances selon la demande de la personne. Objectifs : Le transfert des stratégies découvertes en étape 1, afin de remédier à des problématiques plus précises.

ETAPE "DECOUVERTES" et ETAPE "TRANSFERT/REMEDIATION" :

- A partir de 11ans et adulte = Forfait 50€ pour 1h30
- Enfant <11 ans = 40€/heure
- Au-delà d'1h30 = 20€ la demi-heure ; 40€ l'heure etc.

GUIDANCE PARENTALE A LA GESTION DES DEVOIRS A LA MAISON : 1h : 40€ - 1h30 mn : 50 € - 2h : 70 €
FORMATION "INITIATION EN GESTION MENTALE" : 600€ avec un financement personnel-840€ avec prise en charge.

CONFERENCE OU JOURNEE PEDAGOGIQUE EN ETABLISSEMENT SCOLAIRE: 100€/heure. Présentation générale le matin 9h/12h et Atelier en groupe de 6 à 8 personnes l'après-midi de 14h-16h30. Objectif : voir document détaillé.

ATELIERS THEMATIQUES

ATELIERS CARTES MENTALES ET MANDALAS D'APPRENTISSAGE : Samedi matin de 8h30 à 12h30, 100€/pers (50€ la matinée). Objectif : DECOUVRIR DES OUTILS PEDAGOGIQUES MIEUX ADAPTES POUR APPRENDRE ET DEVELOPPER SON POTENTIEL D'INTELLIGENCE.

ATELIER MEMORISATION POUR ENFANTS/ADO : Vacances scolaires de 8h30 à 12h30, 50€/pers. Objectif : DECOUVRIR ET EXPERIMENTER DES STRATEGIES DE MEMORISATION ADAPTEES A SON FONCTIONNEMENT MENTAL.

ATELIERS METHODO : Du lundi au Vendredi, durant les vacances scolaires, de 8h30 à 12h30, 300€/pers. Objectif : Découvrir et expérimenter des stratégies pour réussir à être attentif, mémoriser, comprendre, réfléchir et imaginer.

ATELIERS PARENTAUX : Vendredi de 16h30 à 20h30 ou Samedi matin de 8h30 à 12h30, 30€/pers. Objectif : DECOUVRIR ET EXPERIMENTER DES PISTES POUR MIEUX GERER LE CASSE-TÊTE DES DEVOIRS A LA MAISON.

ATELIERS ENSEIGNANTS : Mercredi de 8h30 à 12h30, 160 €/pers (Soit 80€ la matinée). Objectif : SE SENSIBILISER A LA GESTION MENTALE POUR UN ACCOMPAGNEMENT PEDAGOGIQUE ET EDUCATIF ADAPTE.

ATELIERS ATTENTION/MEMORISATION ADULTE : En semaine, de 18h à 20h30, 40€. Objectif : Découvrir des pistes pour développer son attention et des stratégies de mémorisation efficaces.