

IKT –nyckeln till senioren för ett aktivt och hälsosamt liv

Det femte projektmötet ordnades den 1 december 2020 på Tiedetila i Pihlajavesi, Finland

Meningen var att hålla projektmötet på Tiedetila i Pihlajavesi, Keuruu i juni 2020. Reserestriktionerna under koronapandemin hindrade detta och mötet blev inställt då det inte kunde genomföras senare heller trots att projekttiden hade förlängts med några månader. På grund av rådande omständigheter bestämdes det istället att genomföra det femte projektmötet som ett internationellt online-möte på tisdagen den första december 2020. I det digitala mötet via Google Meet var Tiedetila värd och representanter från Österrike, Polen, Sverige och Turkiet deltog on-line. Mötet behandlade bl a en sammanställning av projektet, rapporter och nyheter samt genomförda aktiviteter efter senaste mötet i Istanbul, Turkiet under våren.

I början av mötet presenterades Tiedetila med tre korta videor. I den första videon presenterades Tiedetila och dess miljö, i den andra togs Tiedetilas datormuseum och dess samlingar upp och i den tredje videon visades landskapet i Purola naturreservat, vilket är en del av Tiedetila, och en ”smart station” nära naturreservatet.



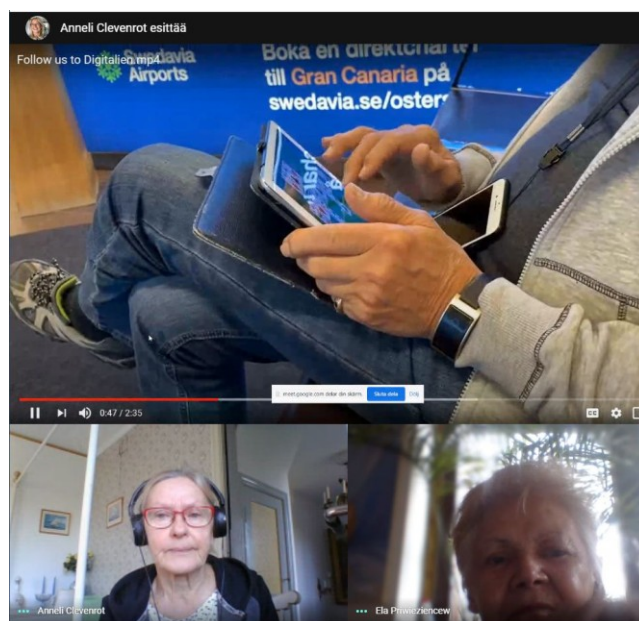
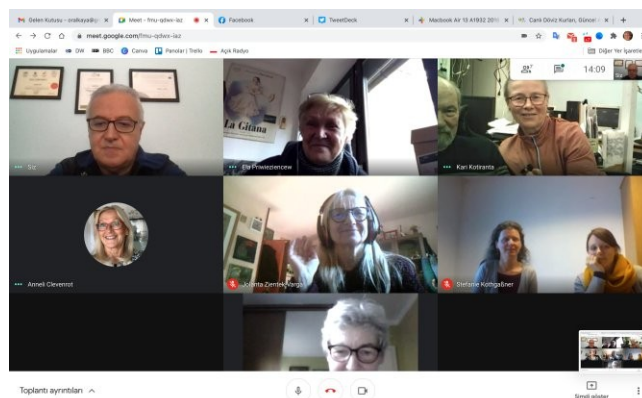
Den andra presentationen genomfördes av Ela Priwieziencew, projektkoordinatorn. Hon gick igenom projektets nuläge och resultaten som har skapats under de 23 månaderna (från och med den 1 oktober 2018). Partnerskapet har haft fyra fysiska möten, ett i varje partnerland Polen, Sverige, Österrike och Turkiet samt ett digitalt möte nu i Finland. Sammanlagt har 51 personer deltagit från partnerorganisationerna vid dessa möten. Partnerskapet har också skrivit 5 nyhetsbrev, 6 korta IKT-guider för seniorer och två digitala berättelser om hur seniorer använder IKT-verktyg. Dessa berättelser är skapade av seniorer.

Projektpartners och deras inbjudna experter har skapat sammanlagt tjugoåtta (28) powerpoint -presentationer om ämnen som är relaterade till olika sätt i seniorernas användning av IKT. De två SIE-medlemmarna Ewa Sienarska och Jola Zientek-Varga hade förberett en kort presentation om olika sätt att använda IKT som de delade med sig.

Ewa berättade om sitt initiativ och hur man kan använda Facebook för att hjälpa "Koteria", en organisation för hemlösa katter. Ewa är medlem i en liten målningsgrupp vid Senior University och gruppen har haft en utställning med tavlor om katter på en auktion. Auktionen blev lyckad och över 200 EURO samlades in och donerades till Koteria.

Jola har arbetat med utveckling av den sociala ekonomin – vars syfte är att anställa människor från socialt utsatta grupper. Utbildning i ämnet är för tillfället endast möjlig digitalt, vilket ställer stora krav på hur ämnet presenteras och en annan typ av kommunikation med mottagare. Hon presenterade också ett intressant exempel på "best practice", som skapats av "Association for the Support of Active Seniors AS". Ett av resultaten blev en "X-Senior"-applikation, som kommer att underlätta kommunikation mellan föreningen och dess äldre medlemmar då den underlättar för de att ställa frågor.

Anneli Clevenrot, som representerar den svenska projektpartnern, MobilEducation, berättade om riktlinjer för att stödja lärandeprocessen för äldre. Föreningen har utvecklat instruktionsmaterial och guider för användning av smarta telefoner och surfplattor. Instruktionerna är främst avsedda för iPad- och iPhone-system. Instruktioner och guider har skapats i t ex hur man skickar meddelanden, delar bilder på WhatsApp, använder kalendern och håller kontakten. Dessa kompletteras dessutom med korta videoklipp.



Eva Felbauer och Stefanie Kothgaßner, som representerar den österrikiska projektpartnern SPES, berättade om hur IKT hjälper medlemmar i Time Bank att hålla kontakten under pandemin. SPES presenterade också hur det Wien-baserade sociala företaget "Vollpension" kom fram till ett antal kreativa lösningar under pandemin. Med hjälp av IKT lyckades företaget hålla sina seniorer i arbete och de erbjuder nu videokurser på nätet om bakning (t.ex. julkakor, vegankakor etc), en leveransservice av kakor och en onlinebutik i Wien, www.vollpension.wien

Oral Kaya, från den turkiska projektpartnern, berättade om hur det är att vara äldre under pandemin i Turkiet. I Turkiet är andelen personer över 65 år bara 0,7%, jämfört med 21% i EU. Från mars till maj 2020 uppmanades personer under 18 år och personer äldre än 65 år till att stanna hemma. Den 14 november 2020 kunde samma åldersgrupper gå ut endast mellan kl 10:00 och 15:00. Fem organisationer, TROYA, +65 Elder Rights Association, Alzheimer Association, Living Elders Association och Sivil Düşün (Civil Tough) Association, har tillsammans skapat en hemsida, <https://www.yasliyimhakliyim.com/> Hemsidan har information om hur man underlättar livet för äldre och gör deras liv bekvämare hemma i svåra tider.

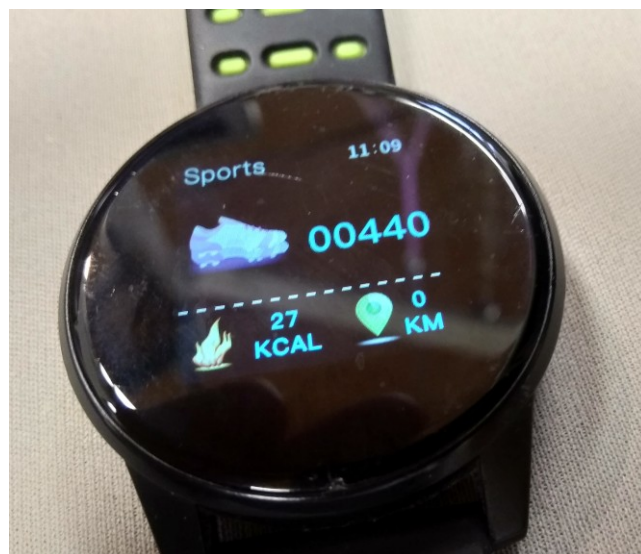
I slutet av partner presentationerna visade Kari och Tuula Kotiranta från Tiedetila, Finland en undersökning av seniorlärare där 16 seniorlärare deltog. I denna undersökning mättes seniorlärarnas kunskaper om hårdvaran och om deras syn på IKT-studien. Tredje punkten i deras presentation var önskemål om innehåll i de online-kurser som kommer att anordnas. Resultatet från svaren visade att seniorlärarnas användning av hårdvara och mjukvara varierade - 80% tyckte att det var nödvändigt att använda IKT och 38% tyckte att det var kul. På grund av den höga kompetensen var önskemålen för kurserna inriktade på flera olika ämnen som var intressanta för enskilda individer.

Att projektet nu tar slut betyder inte att vi kommer att avsluta samarbetet inom projektgruppen utan vi vill fortsätta de goda relationerna som har skapats. Alla vill gärna vara värdar för sina vänner när de kommer på besök. Projektpartnererna har också utvecklat ett nytt projektförslag tillsammans om IKT- för inspiration av kreativitet och kontakt med kulturen för äldre. Ansökan till det nya projektet har skickats in till Erasmus + -programmet. Oavsett vad Erasmus + -beslut blir, är alla överens om att det tvååriga gemensamma äventyret har gett dem mycket glädje och tillfredsställelse, ny kunskap, nya vänner i partnerländer, förståelser för nya kulturer och traditioner, samt utvidgat deras kontaktnät. Resultaten som har utvecklats under projekttiden kommer att berika utbildningarna och kurserna i alla partnerländer.

Vollpension goes digital

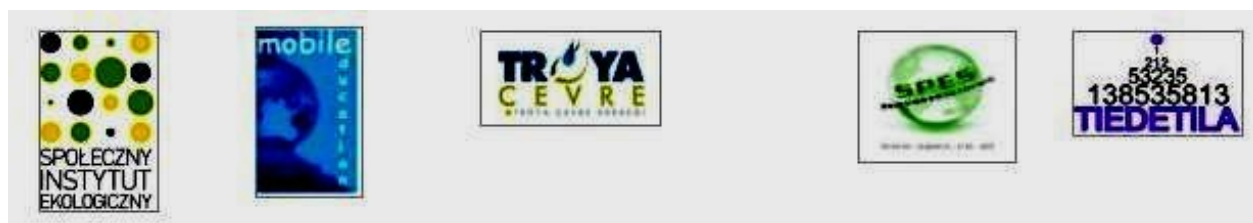
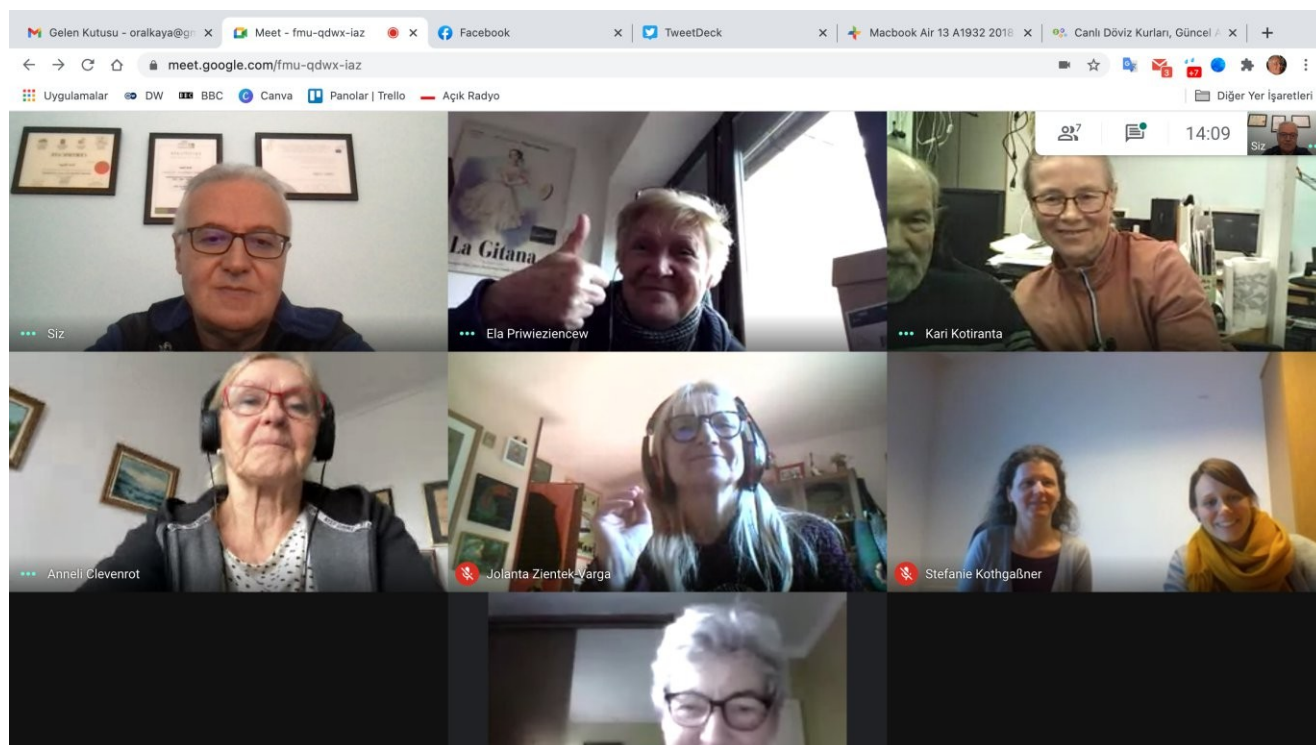
„Backademie“:

- „OMasterclass“: online baking class, 3 hours of high-quality video content. E.g. vegan baking, Austrian Christmas cookies,...
- „Oma-Live-Backkurs“ (=live baking class with granny): via video chat, for up to 6 participants, duration is about 2,5 hours
- Online shop: You can also buy "baking hardware"



Projektpartners
Project 2018-1-PL01-KA204-050648

Polen: Spofeczny Instytut Ekologiczny
Turkiet: Troy Environmental Association
Österrike: SPESZukunfsakademie
Finland: Tiedetila
Sverige: Association Mobil Education



Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska kommissionen. För uppgifterna i denna publikation ansvarar endast upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas.