

Voorbeelden uit de praktijk

In craniosacraal therapie behandelen we de mens als wezenlijk geheel, waarbij we zachte technieken voor het hele lichaam toepassen. Deze vorm van behandelen is dan ook voor mensen van alle leeftijden geschikt en toepasbaar. Een craniosacraal sessie kan mensen met fysieke, emotionele en mentale klachten helpen, alsook mensen zonder klachten die graag meer welzijn in hun leven willen ervaren. Behandelingen kunnen helpen om fysieke en emotionele spanningen los te laten, zodat de energie in het lichaam weer gaat stromen en er welzijn wordt ervaren.

Hieronder volgen een aantal voorbeelden uit de praktijk van mensen die voor een craniosacrale sessie zijn geweest.

Carine:

Na een craniosacraal sessie krijg ik regelmatig de feedback van mensen dat ze zich gedragen en lichter voelen, meer rust ervaren en dat ze in het nu aanwezig zijn. Wat craniosacraal kan brengen is dat het denken kalmeert.

Ik heb bijvoorbeeld een dame van 45 jaar met zware schouderklachten behandeld, waarbij ik tijdens een craniosacraal sessie zowel bij de schouders als bij haar voeten heb gewerkt. Ze merkte een duidelijke verandering en voelde verbetering in haar schouders. Deze verbetering heeft zich de dagen daarna voortgezet.

Een ander voorbeeld van een dame van 50 jaar met stressgerelateerde hartklachten en angsten. Tijdens de sessie op de voeten kwamen er emoties vrij, waarna haar geest en lichaam tot rust kwamen. Door haar voeten te omarmen voelt ze zich veilig en gedragen. Nadien vraagt ze steeds weer om een craniosacraal sessie te mogen ontvangen. Met het behandelen is er meer rust en bewustwording aanwezig en voelt zij zich blijer.

In mijn praktijk is er een man van 58 jaar met een zware burn-out die regelmatig voor voetreflexologie komt. Op een dag heb ik hem een craniosacraal voetreflexologie sessie gegeven, waarbij ik op de voeten alsook op het hoofd heb gewerkt. Na de sessie meldde hij dat dit ongelooflijk veel rust bracht en sedertdien is dit de behandeling waar hij om vraagt wanneer het emotioneel weer even moeilijk wordt.

Geert:

Ook in mijn praktijk hoor ik van mensen dat ze diepe rust ervaren en dat ze duidelijk in hun lichaam kunnen voelen wat er gebeurt. Recent heb ik een vrouw van 46 jaar met een lage rughernia en zenuwpijn naar het rechterbeen behandeld. Zij stond op de lijst voor een rugoperatie en had stekende pijn. Na de sessie zijn haar klachten afgenomen en heeft ze geen operatie hoeven ondergaan. Sindsdien kan ze weer goed bewegen en wandelen.

In mijn praktijk in Santa Fe kwam een vrouw van 54 jaar met vertigo. Haar voornaamste klacht was dat ze de ervaring had dat de kamer rondom haar draaide. Tijdens de sessie heb ik een langere tijd met de hersenbotjes waarin ook het evenwichtsorgaan zich bevindt (de temporale botten) gewerkt om deze weer in balans te brengen. Later ontving ik een email waarin ze aangaf dat ze na de sessie geen last meer van de duizelingen had gehad.

Een ander voorbeeld was een vrouw van 78 jaar die acht jaar lang stekende aangezichtspijn had. Na de eerste craniosacrale sessie was het nagenoeg over en na de tweede sessie was ze vrij van pijn.

Naast fysieke aandoeningen kan craniosacraal ook bij gevoelsmatige bewustwording helpen. Tijdens mijn verblijf in Santa Fe kwam een vrouw van in de veertig in mijn praktijk die een puberende zoon van 16 jaar had die regelmatig boos op haar werd. Op de momenten dat dat gebeurde kon ze haarzelf niet naar hem toe uiten. Tijdens de craniosacraal sessie op tafel kwam een moment naar boven dat ze drie of vier jaar oud was, waarbij haar vader enorm boos op haar was geworden. Ze had geen weerwoord tegen hem en kon haarzelf niet uiten. Ze zag in dat haar huidige houding met betrekking tot haar zoon overeenkwam met de situatie uit het verleden met haar vader. Door in het huidige moment op de behandeltafel als volwassene alsnog de woorden naar haar vader toe te uiten wat ze als kind niet kon, kwam de kracht om haarzelf te uiten in haar terug. Na de sessie kon ze zich weer naar haar zoon toe duiden en was de relatie met hem verbeterd.

Heidema Geert & Reenaers Carine
Golden Feet