FIT and DANCE 2022/23 (34 semaines de Septembre à fin Juin)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** | **Les abonnements et carnets sont valable de Septembre à Juin uniquement.** |
| 9h30-10h30 STRETCHING |  | 9h30-10h15EVEIL I(3 ans+) |  |  | 9H00-10H00CARDIO-CIRCUIT**(3 personnes min. sur****Inscription hors abo)** | Certains cours du samedi peuvent avoir lieu en plein air pendant les beaux jours sauf en cas de pluie |
|  |  | 10h30-11h15Eveil II(4 ans+) |  |  |  | INSCRIPTIONS PAR SMS OU APPLICATION DOODLE |
|  | 12h15-13h15BALLET Adulte |  |  |  |  | Les cours du samedi sont à régler séparément le jour même ou avec le carnet  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 15h00-16h00MODERN/JAZZ Initiation (5ans+) |  |  |  |  |
| 16h30-17h15STRETCHINGEnfant  |  | 16h00-17h00ChorégraphieVidéo-Clip (5-12ans) |  |  |  |  |
| 17h15-18h15BALLET Initiation(5ans+) | 17h00-18h00 BALLET Elémentaire(7ans+) | 17h00-18h00 MODERN/JAZZIntermédiaire (10ans+) | 17h00-18h00PBT ENFANT(7ans+) | 16h30-17h15Eveil I + II(Ensemble) |  | **Renseignement :** |
| 18h15-19h15GARUDA | 18h00-19h00  MODERN/JAZZ Elémentaire (7ans+) | 18h00-19h00BALLET Intermédiaire (10ans+)Et Avancé | 18h15-19h15PBT ADULTE | 17h15-18h15CHARACTERDANCE(6ans+) |  ↑ | **Tél.0611471931****E-Mail :****fitdance21@yahoo.com** |
| 19H15-20H15BALLET AdulteMedium/Avancé | 19h00-20h00MAT-PILATES |  | 19h15-20h15STRETCHING | 18h30-19h30BALLET Adulte(Débutant) |  | **STAGE PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES** |

Planning susceptible d’être modifié en fonction des inscriptions