FIT and DANCE 2022/23 (34 semaines de Septembre à fin Juin)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** | **Les abonnements et carnets sont valable de Septembre à Juin uniquement.** |
| 9h30-10h30  STRETCHING |  | 9h30-10h15  EVEIL I  (3 ans+) |  |  | 9H00-10H00  CARDIO-CIRCUIT  **(3 personnes min. sur**  **Inscription hors abo)** | Certains cours du samedi peuvent avoir lieu en plein air pendant les beaux jours sauf en cas de pluie |
|  |  | 10h30-11h15  Eveil II  (4 ans+) |  |  |  | INSCRIPTIONS PAR SMS OU APPLICATION DOODLE |
|  | 12h15-13h15  BALLET Adulte |  |  |  |  | Les cours du samedi sont à régler séparément le jour même ou avec le carnet |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 15h00-16h00  MODERN/JAZZ  Initiation (5ans+) |  |  |  |  |
| 16h30-17h15  STRETCHING  Enfant |  | 16h00-17h00  Chorégraphie  Vidéo-Clip (5-12ans) |  |  |  |  |
| 17h15-18h15  BALLET Initiation  (5ans+) | 17h00-18h00  BALLET Elémentaire  (7ans+) | 17h00-18h00  MODERN/JAZZ  Intermédiaire (10ans+) | 17h00-18h00  PBT ENFANT  (7ans+) | 16h30-17h15  Eveil I + II  (Ensemble) |  | **Renseignement :** |
| 18h15-19h15  GARUDA | 18h00-19h00  MODERN/JAZZ Elémentaire (7ans+) | 18h00-19h00  BALLET  Intermédiaire (10ans+)  Et Avancé | 18h15-19h15  PBT ADULTE | 17h15-18h15  CHARACTERDANCE  (6ans+) | ↑ | **Tél.0611471931**  **E-Mail :**  **fitdance21@yahoo.com** |
| 19H15-20H15  BALLET Adulte  Medium/Avancé | 19h00-20h00  MAT-PILATES |  | 19h15-20h15  STRETCHING | 18h30-19h30  BALLET Adulte  (Débutant) |  | **STAGE PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES** |

Planning susceptible d’être modifié en fonction des inscriptions