

	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
06.00							
07.00							
08.00							
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							
24.00							
01.00							
02.00							
03.00							
04.00							
05.00							

Kleur in:

Met blauw Alle uren die je slaapt

Met rood Alle uren die je werkt

Met groen Alle uren dat je in de auto zit

Met zwart Alle uren dat je boodschappen en het huishouden doet

Met geel Alle uren die je sociaal bezig bent

Met oranje Alle uren dat je met je persoonlijke hygiëne bezig bent

Met grijs Alle uren met overige zaken die voor jou wekelijks terugkomen

**Zijn er witte uren over? Kun je in die tijd met je project: EEN LICHTERE IK! Aan de slag?**