



Llámenos para mas información sobre
Nuestros servicios al **(562) 948-2190**
Fecha limite para recibir sus anuncios

El Dia 10 de cada mes

Vía Fax: 562-948-2122

(Llame para asegurarse de que recibimos su fax)

o por correo electrónico a:

Pinceladas2020@gmail.com

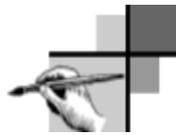
**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA. INC
11627 E. Telegraph Rd. # 150
Santa Fe Springs, CA 90670**

DATED MATERIAL

Current Resident

PRSR STD
NON-PROFIT
ORG
US POSTAGE
PAID
SFS CALIF
PERMIT NO.50





Oficina Intergrupala Hispana Al-Anón del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, De 10 am—3 pm**

Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) CERRADO DIAS FESTIVOS.

www.OficialIntergrupalaHispanaAla-non.org

DIRECTORIO

Cord General	Reyna Palacios	(562) 948-2190	CordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora			
Secretaria			
Tesorera	Maracruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo-martha@yahoo.com
Pinceladas	Susana R	(562) 948-2190	Pinceladas2020@gmail.com
Web master	Edith R	(626) 340-9008	
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupecio65@gmail.com
Info Publica	Eva Téllez	(213) 407-1634	N/A
Registros	Vacante	(562) 9482190	
Alateen	Vacante	(562) 948-2190	
Evento	Vacante	(562) 948-2190	
Nominaciones	Vacante	(562) 948-2190	
Enlace	Vacante	(562) 948-2190	
Instituciones	Vacante	(562) 948-2190	

Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupala:

Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones.

1. Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación.**
2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
3. Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrara.

Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?

Por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupala. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

Si el grupo no se registra durante dos años, el grupo será anulado del directorio.

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana. Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un número (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPALA HISPANA AL-ANON

Nombre de Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Teléfono : _____

Cantidad de donación \$ _____ Fecha de envío _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

RENOVACION UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon
11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

La Oficina Intergrupar

Necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con

Nena (909)762-8985

Raquel (562) 948-2190



“Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido

”Gracias!!

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de Noviembre de 2019

Llamadas por primera vez= 13

Llamadas misceláneas...= 25

Llamadas a otros grupos de 12 Pasos.= 1

Llamadas e la maquina de Mensajes..= 24

Llamadas de Profesionales...=0

Horas trabajadas por voluntarias...= 142

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI

Febrero 8 de 2020

(el segundo sábado del mes par) exactamente a las 11 am.

Guirado Park 5760 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Por motivos de Seguridad no niños

Ser Madrina Ha sido parte importante de mi recuperación por haber crecido en un hogar afectado por el alcoholismo. En realidad, como Madrina, siempre recibo mucho mas de lo que doy. Por ejemplo, presenciar que un apadrinado florece a la luz de palabras alentadoras me demuestra la importancia de ser bondadosa conmigo misma y me da la oportunidad de poner en practica la Quinta tradición y bridar alivio tal como se describe en la misma. Cuando tengo el privilegio de escuchar a un apadrinado contarme él secreto que pensaba guardar en silencio toda la vida, recuerdo el alivio que experimente cuando finalmente confié la carga de mis secretos a mi Madrina. Las conversaciones personales o por teléfono con mis apadrinados a menudo general risas, lo que nos recuerda a los dos que nuestras tragedias también tienen elementos de comedia exagerada. Cuando un apadrinado, a quien he visto progresar a pasos agigantados, comparte conmigo su desaliento por un progreso aparentemente lento, me doy cuenta de que mi propio desaliento quizás se deba a mi forma de pensar distorsionada mas que a una falta real de progreso.

Pensamiento del día

Al convertirme en Madrina, cultivo un corazón que escucha tanto a los demás como a mi misma. El intercambio entre Padrino y apadrinado es una forma de comunicación que beneficia a los dos.

Libro Esperanza para Hoy Pag 236.

Cómo ayuda
AL-ANON
a los familiares y
amigos de los alcohólicos

*Libro Como Ayuda
Al-Anon a los Familiares y
Amigos de los Alcohólicos*

Esta en Especial

\$ 6.00 + Tax

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscríbese en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”

www.oficinaintergrupalhispanaanon.org

Reporte de Tesorera - Octubre 2019

Contribución de grupos			
Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
44 Abre las Ventanas al Amor	\$12.33	67 Nueva Vida	\$50.00
47 Alegría	\$25.00	135 Nuevo Amanecer	\$30.00
86 Aprendiendo a Vivir	\$25.00	22 Nuevo Despertar	\$20.00
19 Armonía	\$10.00	36 Nuevo Horizonte	\$10.00
83 Circulo de Ganadores	\$198.00	88 Otro Comienzo	\$20.00
56 Compresión es Recuperación	\$10.00	112 Recuperación es Acción	\$20.00
65 Cultivando la Paz	\$30.00	126 Renacer	\$15.00
HAS De la Supervivencia a la Recuperación	\$10.00	28 San Gabriel	\$60.00
58 De Regreso a lo Fundamental	\$30.00	61 Semillas de Esperanzas	\$25.00
4 De Regreso a la Plenitud	\$55.00	124 Senderos de Amor	\$46.00
10 Deja que Empiece Por Mi	\$20.00	48 Serenidad	\$20.00
14 Enfoques para padres de Hijos Adultos	\$30.00	42 Tratando de ser Feliz	\$30.00
37 Esencia de Amor	\$10.00	205 un Dia a la Vez	\$30.00
HAS Esperanza	\$15.00	60 un Dia a la Vez	\$20.00
133 Fe y Gratitud	\$20.00	33 Un Nuevo Horizonte	\$10.00
13 La Fe que Obra	\$20.00	97 Una Luz al Final del Tune	\$20.00
29 La Gran Familia	\$40.00	93 Una Luz en mi Camino	\$25.00
52 La Nueva Esperanza	\$30.00	30 Una Luz en Mi Camino	\$30.00
50 Luz y Esperanza	\$18.00	11 Una Nueva Esperanza	\$80.00
66 Luz de Vida	\$45.00	25 Una Nueva Oportunidad	\$15.00
99 Mensaje de Esperanza	\$10.00	5 Unidos en la FE	\$30.00
3 Nueva Vida	\$80.00	85 Valor Para Cambiar	\$30.00
101 Nueva Vida	\$30.00	87 Vivir con Esperanza	\$20.00
Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupo	\$1,429.33	Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de literatura	\$2,278.61	Venta de Literatura / Transferencia	\$2,278.61
Impuestos de literatura	\$283.55	Impuestos / Transferencia	\$283.55
Contribución de boletines	\$62.00	Teléfono e internet	\$228.02
Contribución de directorios	\$166.50	Gastos varios de oficina	\$27.74
Contribuciones Personal	\$30.00	Imprenta de directorios	\$43.88
Envíos por correo	\$13.68	Envíos por correo	\$13.68
Donación de literatura a oficina	\$466.00	Citio de Internet/w ebsite de Oficina	\$27.95
Contribución del Distrito #48	\$20.00	Voluntarios - Millaje reembolsado	\$350.00
Contribución de RSI	\$61.00	Donación RSI para Alateen Distrito E	\$34.25
Contribución de RSI para Alateen	\$34.25	Donación Lit Informacion Publica pa	\$72.50
Contribución de Ani. Fortaleza Esperanza	\$70.00	Needink .com Tinta para la computa	\$143.63
Sobrante	\$0.04	Imprenta de boletin	\$35.81
Contribución de Ani. Nuevos Caminos	\$113.00	Total de gastos y transferencias	\$4,983.22
Total de Contribuciones y ventas	\$5,027.96		
		Total de contribuciones y ventas	\$5,027.96
		Total de gastos y transferencias	\$4,983.22
Maricruz Hernández		Saldo a Favor	\$44.74
Tesorera			

Aniversarios

#27 "La Gran Familia"

Les Invita a su Aniversario 45 el día 25 de Enero de 2020

De las 1:00 pm– 6:30 pm

15124 Amar Rd. La Puente, CA 91744

Juntas de Unidad

20,24 de Enero de 2020 de las 7:00 pm– 9:00 pm

Margarita (626) 393-9461 Nena (909) 762-8985



Otros Eventos

33" Nuevo Horizonte"

Necesita Apoyo en sus Juntas

Lunes 7:00 pm—9:00 pm

11403 Steward St El Monte, CA 91731

Donna (323) 448-7463 Gaby (714) 396-0322



93 " Una luz en mi Camino"

Necesita Apoyo en sus Juntas

Martes 9:00 am—11:00 am

4018 Hammel St Los Ángeles, CA 90063

(323) 261-8270 Carmen (323) 900-9020



DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?
ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDOR de
Pinceladas2020@gmail.com



Aniversarios

133 “ Fe y Gritud”

Les Invita a su Aniversario 8 el día 16 de Febrero de 2020

De las 1:00 pm—5:00 pm

24317 Newhall Ave, Newhall, CA 91321

Juntas de Unidad

7, 14 De Febrero de 2020 de las 8:00 pm—9:30 pm

22505 Market St. Newhall, CA 91321

Martha (661) 436-3384 Hortensia (818) 568-4247



45 “ GFA De Lancaster”

Les Invita a su Aniversario 9 el día 18 de Enero de 2020

De las 2:00 pm—10:00 pm

1449 E Avenue “I” Espacio # A-16 Lancaster, CA 93535

Juntas de Unidad

07,14 de Enero de 2020 de las 10:00 am-12:00 pm

658 E Avenue “J” Lancaster, CA 93534

Yesenia R (661) 674-8551 Fabiola (323) 994-1254



#81 “ Nuevo Sendero”

Les Invita a su Aniversario 2 el día 18 de enero de 2020

De las 12:00 pm– 5:00 pm

2323 Workman St. Los Ángeles, CA 90031

Juntas de Unidad

3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17 De Enero de 2020

750 S. Kern Ave East Los Ángeles, CA 90022

De las 11:00 am—1:00 pm

Manuel (213) 610-7321 Rodolfo (626) 993-4358



No se están recibiendo Email a Registros por problemas en el Sistema hasta nuevo aviso. Gracias

LOS TRES LEGADOS

Primer Paso

Encuentro Aceptación en el Primer Paso

Saber que soy incapaz y aceptar la incapacidad son dos cosas diferentes. Sabía que era incapaz cuando entre a mi primera reunión. Estaba muy enojada por no poder cambiar el comportamiento de otra persona. Tratar de cambiarlo a el hizo que mi vida fuera ingobernable, porque yo no tenía tiempo para la casa, ni para mi trabajo, ni para una vida espiritual, ni para mi misma. Estaba obsesionada con tratar de arreglar la situación. Sin embargo, una vez que aprendí acerca del alcoholismo y realmente me di cuenta de que era incapaz, empecé a tratar de lograr que mi vida fuera mejor. La aceptación ha sido mi sendero hacia la paz. En busca de la libertad personal Pag 12

Primera Tradición

Bienestar Personal

La Primera Tradición me era extraña. Mi bienestar personal no era una prioridad porque el bienestar de todos los demás era importante. Utilice gestos aparentemente generosos con la esperanza de que otras personas se encargaran de mi bienestar a cambio. Mi pensamiento era irreal y engañoso, lo que produjo demasiadas emociones negativas. El progreso fue mínimo y la unidad no era posible. Se que mi bienestar es lo primero al contar hoy con una mayor comprensión de la Primera Tradición. Puedo avanzar al estimular la armonía y el equilibrio en las relaciones con los miembros de mi familia, la gente que me rodea y miembros de la hermandad de Al-Anon. En busca de la libertad personal Pag 69

Primer Concepto

Responsabilidad equilibrada

El Primer Concepto me habla acerca de responsabilidad. Cuando era nueva en Al-Anon, creía que yo era la persona madura en mi matrimonio. Asumí la responsabilidad de todo. A medida que mi conciencia creció, me entere de que, en las relaciones sanas, la responsabilidad es compartida y equilibrada. Con los años, he experimentado la maternidad, el divorcio, los cambios de carrera, volver a casarme, y ahora ser abuela. Muchas veces he sentido que era mi responsabilidad mantener a todos felices, o por lo menos tranquilos. En Al-Anon, he aprendido que solo soy responsable de mi misma. En busca de la libertad personal Pag 126

Distritos, Talleres y otros

Distrito 64 REUNIONES 2020

Las juntas para este Distrito están programadas
para el segundo sábado de cada dos meses

Enero 11 de 2020

Morgan Park / 10:00 AM - 1:00PM

4100 Baldwin Park Blvd Baldwin Park, CA 91706

Distrito 48 REUNIONES 2020

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:
First Christian Church 7:00 pm -9:00 pm
10909 New St. Downey, CA 90241

Enero 28 de 2020

Clara (310) 220-7411

Las Asambleas de Servicio Mundial de Zona

del Sur de California, son dos veces por año
el tercer sábado del mes

Siguiente Asamblea: Mayo 16 de 2020

134 N Kenwood Street Glendale, 91206

First Methodist Church

Horario de 9:00 am—4:00 pm

WORKSHOP

Saturday, January 18, 2020

**Glendale United Methodist
134 N. Kenwood St., Glendale 91206**

Time: 9:00 am - 3:30 pm • Registration: 8:30-9:00

Topics:

Big "T" and Little "t" with Breakout Session
Safety in Al-Anon with Breakout Session
Bellringers with Audience Participation
"Ahaa" with Audience Participation

Featured Speaker

Tom B., Past Delegate - Colorado

Past Chairman of the WSO Committee for Real Property Management (ECRPM)
and an active participant of the Southwest Regional Delegates Meeting (SWRDM)

Pre-Registration is \$18.00 From Nov. 1, 2019 to Dec 31, 2019. After that it goes up to \$20.00.
Registration Includes a Sandwich Lunch. Please Check Your Choice.

Turkey Beef Vegetarian

(Those with special dietary requirements may bring their own lunches.)

First Name: _____ Phone#: _____
(With Last Name Initial)

Email Address: _____

Make Checks payable to SCWS. Mail form & check(s) to:

SCWS Treasurer 10073 Valley View St., #260, Cypress, CA 90630 ATT: SOS

Questions, Want to Volunteer? Contact Eva B., Alternate Delegate at 619.200.5828 or eva.scws.altdelegate@gmail.com