



SVEA TANDVÅRD



## Så här sköter du din protes

Protesen är dina nya tänder nu och skall skötas med samma noggrannhet som dina gamla



Svea Tandvård, Storgatan 4, 0589-12500, [ankido.debasso@yahoo.com](mailto:ankido.debasso@yahoo.com)

### RENGÖRING

Protesen bör rengöras ordentligt två gånger om dagen och sköljas efter varje måltid. När du gör rent protesen använder du en mjuk tandborste och antingen protestandkräm, oparfymerad flytande tvål eller diskmedel. Borsta även din gom och ditt tandkött för att få ordentlig blodcirkulation i slemhinnorna.

### FÖRVARING

När protesen inte är i munnen ska den förvaras vått, exempelvis i ett glas vatten eller i en protesburk. Anledningen till att proteser ska förvaras fuktigt är att plasten som proteser är gjorda av kan förändras om den torkar ut.

### ÅR MÅSTE MAN TA UT PROTESEN PÅ NATTEN?

#### DELPOTES.

Vi rekommenderar att du tar ut delprotesen nattetid, eftersom dina tänder då får vila från klamrar eller andra fästen. Om du inte trivs med att vara tandlös under natten kan du behålla proteser inne, men tänk då på att den ska vara väl rengjord innan du går till sängs.

#### HELPROTES.

Vi rekommenderar att du tar ut helprotesen nattetid, eftersom det gör att dina slemhinnor får vila. Om du inte trivs med att vara tandlös under natten kan du behålla proteser inne, men tänk då på att den ska vara väl rengjord innan du går till sängs

Vid kraftig rodnad i gommen eller på slemhinnan skall tandläkare alltid rådfrågas