



ပြည်သူတွေရဲ့ဆန္ဒအမှန်နဲ့ NLD အစိုးရသစ်ဖြစ်လာတော့မည်



၂၀၁၂ ခုနှစ် လွှတ်တော်လေ့လာရေးခရီးစဉ်တွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် STRATEGY FIRST ဆရာ၊ ဆရာမ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အမှတ်တရ

Photo - Nyi Linn Han



ဆေးလိပ်ရဲ့ ဆိုးကျိုး

စာ - ၇ သို့

ဆေးလိပ်ကို အမေရိကတိုက်ရဲ့ တောင်ဘက်ပိုင်းနဲ့ မြောက်ဘက်ပိုင်းဒေသတွေမှာ နေထိုင်တဲ့ဒေသခံတွေက ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ကြပါတယ်လို့ သမိုင်းပညာရှင်တွေကဆိုပါတယ်။ နောက်ပိုင်းမှာတော့ ဥရောပတိုက်နဲ့ ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိတဲ့ အခြားဒေသတွေကို ပျံ့နှံ့လာပါတယ်။ ဥရောပဘက်မှာ အခြေချခဲ့တဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံ သားတွေက မိတ်ဆက်ပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်ကစပြီး ဥရောပတိုက်မှာပါ ပျံ့နှံ့ခဲ့ပါတယ်။



ကုမ္ပဏီတစ်ခု စတင်မတည်ထောင်မီ သိသင့်လုပ်သင့်တဲ့အချက်များ

စာ - ၁၀ သို့

သင့်မှာအောင်မြင်လောက်မယ့် business idea တစ်ခုရှိတယ်။ ပြီးတော့ကိုယ်တိုင်လုပ် ကိုင်ဖို့လည်းစိတ်အားထက်သန်နေတယ်ဆိုရင် ဘယ်ကစလုပ်မလဲ။ ကုမ္ပဏီတစ်ခုစီးပွားရေး လုပ်ငန်းတစ်ခုထူထောင်ပြီး လည်ပတ်နိုင်ဖို့ဆိုတာ သင်ထင်ထားသလောက် ခက်ခဲတဲ့အရာ တော့မဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ့် idea ကိုအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့လုပ်ငန်းတစ်ခုစတင်တဲ့အခါမှာ လိုအပ်တဲ့ လုပ်သင့်တဲ့အချက်အလက်တွေကို အဆင့်ဆင့်ဖော်ပြထားပါတယ်။

Green Box Production က ကိုညီလင်းဟန်နဲ့ စကားစမြည်

စာ - ၁၄ သို့



(၉၅) ကြိမ်မြောက် အမျိုးသားနေ့

စာ - ၂ သို့



ခေတ်သစ်စီမံခန့်ခွဲရေးဂုရု Peter Drucker

စာ - ၉ သို့



မြန်မာတို့ရဲ့ (၉၅) ကြိမ်မြောက်အမျိုးသားနေ့

SFJ Team?E&#xmr&#xv&#xgr&#xini&#xunf



၁၉၂၀ ပြည့်နှစ် ပထမကျောင်းသားသပိတ်အပြီးတွင် ဗဟန်းအမျိုးသားကောလိပ်ကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ သင်ကြားပို့ချပေးသည့် ဆရာများနှင့် တက်ရောက်ခဲ့သည့် ကျောင်းသားများကို ဤသို့တွေ့ရသည်။

နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၁၀ ရက်ဟာ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ အမျိုးသားနေ့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနှစ် ၁၃၇၇ ခုတန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၁၀ ရက် (၂၀၁၅ ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်) မှာ ကျရောက်မယ့် အမျိုးသားနေ့ဟာ ၉၅ ကြိမ်မြောက် အမျိုးသားနေ့ ဖြစ်ပါတယ်။

အမျိုးသားနေ့လို့ဆိုလိုက်ရင် အင်္ဂလိပ်ကိုလိုနီခေတ်သူ့ကျွန်ဘဝအချိန်အခါမှာ မြန်မာတို့ရဲ့ဇာတိသွေး၊ ဇာတိမာန် ရှင်သန်နိုးကြားလာအောင် မျိုးစေ့ချပေးခဲ့တဲ့ နေထူးနေ့မြတ်တစ်ရက် အဖြစ် သတိရနေရမယ့် နေ့တစ်နေ့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

အမျိုးသားနေ့ ပေါ်ပေါက်လာခြင်းသည် ၁၉၂၀ ပြည့်နှစ်မှာ ဗြိတိသျှနယ်ချဲ့အစိုးရဟာ မြန်မာနိုင်ငံကို ဆက်လက်ပုတ်သွေးစုပ် ချယ်လှယ်နိုင်ဖို့အတွက် ပညာရေးစနစ်သစ်ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဥပဒေကြမ်းကိုထုတ်ပြန်ခဲ့ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံကို ဆက်လက်ဖိနှိပ်အုပ်ချုပ်ဖို့အတွက်ကျားကန်ပေးမယ့်ဥပဒေကြမ်းကြောင့် တစ်နိုင်ငံလုံး လူပုလွန်ရှားရှားဖြစ်သွားခဲ့ကြတယ်။

ဝိုင်အမ်ဘီအေ(ဗုဒ္ဓကလျာဏယုဝအသင်း) က ကြီးမှူးကျင်းပတဲ့ လူထုအစည်းအဝေးပွဲကနေပြီး ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဥပဒေကြမ်းကို ကန့်ကွက်ကာ ပြန်လည်ရေးဆွဲဖို့ တောင်းဆိုခဲ့ကြပါတယ်။ လူထုက အမျိုးမျိုးကန့်ကွက်နေတဲ့ကြားကနေ ၁၉၂၀ စက်တင်ဘာလမှာ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဥပဒေကို အင်္ဂလိပ်အစိုးရက အတည်ပြုပြဌာန်းလိုက်ပါတယ်။

ယင်းသို့ အင်္ဂလိပ်အစိုးရဘက်က ပြည်သူ့ဆန္ဒနဲ့ မညီညွတ်တဲ့ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဥပဒေ ကို အတည်ပြုလိုက်တဲ့အတွက် ၁၉၂၀ ဒီဇင်ဘာ (၃) ရက်မှာ ရန်ကုန်ကောလိပ်ကျောင်းသားတွေက ရွှေတိဂုံစေတီတော်၊ အနောက်တောင်ထောင့်မှာ စုဝေးကြကာ တက္ကသိုလ်ဥပဒေကို သပိတ်မှောက်ကြဖို့ သစ္စာအမိဌာန်



ပြုခဲ့ကြပါတယ်။

၁၉၂၀ ဒီဇင်ဘာ (၅) ရက် (မြန်မာနှစ် ၁၂၈၂ ခု) တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၁၀ ရက်) မှာ သပိတ်မှောက် ကျောင်းသားခေါင်းဆောင် ဦးဘဦး ဦးစီးတဲ့ ကျောင်းသားသပိတ်အဖွဲ့ဟာ ပထမကျောင်းသားသပိတ်ကို စတင်ခဲ့ကြပါတော့တယ်။ ဒီသပိတ်က တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာအထိ ပျံ့နှံ့သွားခဲ့ပြီး မြန်မာတို့ရဲ့မျိုးချစ်စိတ်၊ ဇာတိသွေး၊ ဇာတိမာန် စိတ်ဓာတ်တွေကို စတင်မျိုးစေ့ချပေး

နိုင်ခဲ့တာပဲဖြစ်ပါတယ်။

တက္ကသိုလ် ဥပဒေကို ဆန့်ကျင်တဲ့ ပထမကျောင်းသားသပိတ်နဲ့ စပ်လျဉ်းပြီး ဂျီစီဘီအေ ဝံသာနုအသင်းကြီးက တစ်နိုင်ငံလုံးမှာ အမျိုးသားကျောင်းတွေ ဖွင့်လှစ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ၁၉၂၁ ခုနှစ်ထဲမှာတော့ မြန်မာလူမျိုးတွေရဲ့အသိပညာတွေပွင့်လင်းဖို့၊ သူ့ကျွန်ဘဝ လွတ်မြောက်ဖို့၊ အင်္ဂလိပ်တို့ရဲ့ဖိနှိပ်ချယ်လှယ်မှုတွေကို တွန်းလှန်နိုင်ဖို့အတွက် အခြေခံမျိုးစေ့ချပေးနိုင်မယ့်အမျိုးသားပညာရေးကျောင်းတွေကို ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

၁၉၂၁ စက်တင်ဘာမှာ ပြုလုပ်တဲ့ ဂျီစီဘီအေ ဝံသာနုအသင်းကြီးရဲ့နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ညီလာခံမှာ မြန်မာတို့ရဲ့အမျိုးသားနေ့ကို သတ်မှတ်ကျင်းပဖို့စတင်အဆိုပြုခဲ့ကြပါတယ်။ အမျိုးသားနေ့သတ်မှတ်ဖို့အတွက် သီပေါမင်းပါတော်မူသောနေ့၊ နယ်ချဲ့ကို တော်လှန်ခဲ့တဲ့ ဦးဥက္ကမထောင်ကျခဲ့တဲ့နေ့တွေကို အဆိုပြုခဲ့ကြပေမယ့် အဲဒီနေ့တွေဟာ မြန်မာတို့ အင်္ဂလိပ်ကို အနိုင်မရရှိဘဲ ရှုံးနိမ့်သောနေ့၊ မင်္ဂလာမရှိသောနေ့တွေဖြစ်တဲ့အတွက် မြန်မာအမျိုးသားနေ့အဖြစ် မသတ်မှတ်ဖြစ်ခဲ့ကြပါဘူး။

၁၉၂၀ တက္ကသိုလ်ပထမကျောင်းသားသပိတ်ကသာ မြန်မာတစ်မျိုးသားလုံးစည်းလုံးမှု၊ ဇာတိမာတက်ကြွလာမှုတွေနဲ့ တစ်မျိုးသားလုံးကပါဝင်လှုပ်ရှားခဲ့တဲ့သပိတ်ဖြစ်တာကြောင့် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားသပိတ်ကြီး စတင်ပေါ်ပေါက်ရာ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၁၀ ရက်နေ့ကိုနှစ်စဉ်အမျိုးသားနေ့အဖြစ်သတ်မှတ်ကျင်းပဖို့ ဂျီစီဘီအေအသင်းကြီးက ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြပါတယ်။

အင်္ဂလိပ်အစိုးရကို ဆန့်ကျင်ဖို့အတွက် ရန်ကုန်ကောလိပ်ကျောင်းသားတွေ သစ္စာပြုခဲ့တဲ့ရွှေတိဂုံစေတီတော်၊ အနောက်တောင်ထောင့်ရှိဇောမိပင်အနီးမှာအမျိုးသားနေ့အထိမ်းအမှတ်ကျောက်တိုင်ကြီးကိုစိုက်ထူထားပါတယ်။ အဆိုပါကျောက်တိုင်မှာ ဦးဆောင်သပိတ်မှောက်ကျောင်းသားတွေဖြစ်တဲ့ ကိုဘဦး၊ ကိုအေး၊ ကိုလှတင်၊ ကိုညီပိတ်၊ ကိုဘရှင်၊ ကိုဖိုးကွန်း၊ ကိုကျော်မြ၊ ကိုဖေသိန်း၊ ကိုအောင်ဒင်၊ ကိုထွန်းဝင်း၊ ကိုဘခင် စတဲ့ ကျောင်းသားကြီး ၁၁ ဦးရဲ့ နာမည်တွေရေးထိုးထားပြီး သစ္စာပြုခဲ့တဲ့ရက်ကို ရေးထိုးထားပါတယ်။

အမျိုးသားနေ့ အထိမ်းအမှတ်ကျောက်တိုင်ကြီး တည်ရှိရာနေရာကို ယခင်တပ်မတော်အစိုးရလက်ထက်မှာ ပိတ်ပင်ထားခဲ့ပေမယ့် လက်ရှိအစိုးရလက်ထက် ၂၀၁၂ က စတင်ပြီး အများပြည်သူလာရောက်လေ့လာနိုင်ဖို့ဖွင့်လှစ်ပေးထားပါတယ်။ ■



The STRATEGY FIRST Times

Editor-in-Chief
Aung Chit Khin

Advisor
Dr. Sein Min

Editor-in-Charge
Thiha Ko Ko

Senior Reporter/ Assistant Editor
Naing Naing Zaw

Translation Editor
Thiha Than Naing

Contributors
NCC Students

Layout & Design
War War Tun

Senior Business Manager
Aung Kyaw Htay
May Thet Hnin

Free Distribution

Price - Free
Circulation - 2500

Publisher
Aung Chit Khin
(Reg - 01221)

Printing House
U Aung Naing Tun
(Amimyay - 00199)

Address
No.8, Ground Floor,
Panchan Tower, Bargayar Road,
Myaynigone, San Chaung Township,
Yangon, Myanmar.

Ph: 09 - 26 141 7771
e-mail: info.sfj@gmail.com

The Strategy First Times is published by Strategy First Institute.

နိုင်ငံအနာဂတ်အပေါ် သူတို့အမြင်



ဆရာဦးမင်းခေါင်

B.Sc (Zoology), EMPA (YIE)
Dip in Logistics Management

နိုင်ငံတစ်ခုတိုးတက်ဖို့အတွက် ပညာကို အခြေခံရမယ်လို့ ကျွန်တော် ယုံကြည်ထားပါတယ်။ အလားတူပဲ နိုင်ငံတော်ကို စီမံအုပ်ချုပ်နေတဲ့သူတွေလည်း အဲဒီလိုပဲ ယုံကြည်ထားပြီးသားဖြစ်ပါမယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ၂၀၁၅ ရွေးကောက်ပွဲအပြီး အသစ်ဖြစ်ပေါ်လာမယ့် အစိုးရအနေနဲ့လည်း ပညာရေးကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာအောင် လုပ်ဖို့ဆိုတာ သူတို့ရဲ့ Wish list မှာပါနေမှာဖြစ်သလို သူတို့ရဲ့ Mandate လည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့ ရွေးကောက်ပွဲအပြီး မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ အနာဂတ်ဟာ ပညာကိုအခြေခံတဲ့ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုဖြစ်လာမှာ သေချာနေတဲ့အတွက် အကောင်းဘက်ကိုဦးတည်နေတယ်လို့ယုံကြည်ပါတယ်။



ဆရာမဒေါ်ခင်နွယ်အုန်း

B.Com (Hons),
M.Com (YIE)

ဘယ်အစိုးရတက်တက်ပညာရေး နဲ့ပတ်သက်ပြီး ပိုပြီးကောင်းမွန်အောင် ပြုလုပ်ပေးဖို့ မျှော်လင့်တယ်။ ဌာနဆိုင်ရာတွေကလည်း ပိုပြီးကောင်းအောင် လုပ်နေတဲ့အတွက် ကောင်းသွားလိမ့်မယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ ပြောင်းလဲမှုတွေတော့ လုပ်တော့လုပ်နေတယ်ပေါ့။ အခုလည်း ပိုပြီးကောင်းလာမလားဆိုပြီး တစ်ပါတီတည်းကိုပဲ အားလုံးမဲပေးထားကြတာ။ ပညာရေးအခြေခံ ကောင်းဖို့ဆိုရင် အလွတ်ကျက်စနစ်ကိုပြောင်းလဲဖို့လိုမယ်။ သူများနိုင်ငံတွေဆိုရင် ရွေးချယ်ခွင့် တွေရှိအောင်လုပ်ပေးတယ်။ သင်ခန်းစာကို ဘယ်လောက်နားလည်သလဲဆိုတဲ့အပေါ်မှာပဲ အဆင့်တွေခွဲထားတာ။ ဒီမှာလည်း ဒါမျိုးလေးတွေ လုပ်နိုင်ရင် သူများနိုင်ငံတွေနဲ့ အမီလိုက်နိုင်လာမှာပါ။



ယုတင်ဇာ

(Marketing Management
Batch -10)

ရွေးကောက်ပွဲနောက်ပိုင်း ကိုယ်မျှော်မှန်းထားတဲ့ အဖွဲ့အစည်းနေရာ ရလာတယ်ဆိုတော့ ပြောင်းလဲမှုတစ်ရပ်တော့ ဖြစ်မယ်ထင်တယ်။ ပြောင်းလဲဖို့ကလည်း အားလုံးကထောက်ခံထားတယ်။ အခု လူမှုမီဒီယာတွေမှာလည်း တိုက်ခိုက်တဲ့ဟာတွေ သိပ်မတွေ့ရဘူး။ လူငယ်ဆိုတော့ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းတွေ ပိုရဖို့လည်း မျှော်လင့်ထားတယ်။



ကျော်စွာဟိန်း

(Business Management &
Administration Batch -10)

ရွေးကောက်ပွဲက ကျွန်တော်တို့ မျှော်လင့်ထားတဲ့ အတိုင်းဖြစ်လာတယ်ပေါ့။ ဒီမိုကရေစီနဲ့ ပီပီပြင်ပြင်ဖြစ်လာရင် နိုင်ငံခေါင်းဆောင်ဆိုတာ ပြည်သူတွေပြောင်းလဲရနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ အသိလေးတစ်ခုရမိတယ်။ လုပ်စရာတွေက အများကြီးရှိတော့ ဒီအစိုးရလက်ထက်မှာပဲ အားလုံးအဆင်ပြေမယ်လို့ အရမ်းကြိုးပျော်လို့လို့တော့ မရဘူးပေါ့။ ဘာပဲပြောပြော နောက်ထပ်ရွေးချယ်ခွင့်တွေလည်း ရှိလာမယ့်အတွက် တစ်ဖြည်းဖြည်းချင်း ရှေ့တိုးသွားရမှာပေါ့။ ပထမအစိုးရအနေနဲ့လည်း လုပ်တော့လုပ်ခဲ့ပေမယ့် အားရလောက်တဲ့ အခြေအနေမျိုးမတွေ့ရတော့ နောက်တက်မယ့်သူတွေကို ပိုပြီးလုပ်နိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။



ထက်ဝေယံအောင်

NCC (Batch - 1)

အရင်ဆုံးဖြစ်စေချင်တာကတရားဥပဒေ စိုးမိုးရေးနဲ့ စည်းကမ်းပိုင်းတွေ ပိုပြီးကောင်းမွန်အောင်လုပ်ဖို့လိုမယ်။ ဥပဒေအထက်မှာ ဘယ်သူမှမရှိစေတာမျိုးအမှန်တကယ်ဖြစ်စေချင်တယ်။ ပညာရေးမှာ အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိက ရှိနေပေမယ့် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီတဲ့ အစိုးရကျောင်းတွေပိုပြီးအားကောင်းစေချင်တယ်။ စီးပွားရေးပိုင်းတွေဆိုလည်း ပစ္စည်းတန်ဖိုးတွေက အမှန်တကယ်ဖြစ်သင့်တဲ့ဈေးထက် ပိုပြီးဈေးကြီးနေတာမျိုးတွေမဖြစ်စေချင်ဘူး။ ငွေကြေးရိုက်နှိပ်မှုကနေ ဖောင်းပွတာမျိုးတွေလျော့ကျစေချင်တယ်။ နိုင်ငံတိုးတက်ဖို့က အစိုးရပြောင်းလဲသလို ပြည်သူတွေကလည်း စည်းကမ်းရှိရှိ လိုက်ပါပြောင်းလဲဖို့လိုမယ်။ အစိုးရပြောင်းတာနဲ့နိုင်ငံတိုးတက်သွားနိုင်တာမျိုး မဟုတ်တဲ့အတွက် ပြည်သူတစ်ဦးချင်းကလည်း လေးစားလိုက်နာရမယ့် တာဝန်တွေကျေပွန်ဖို့လိုမယ်။



အေးချမ်းမြ

(Own Business Management
Batch -10)

အနာဂတ်မှာ ကျန်မာရေးကဏ္ဍနဲ့ ဝန်ဆောင်မှုတွေပိုပြီးကောင်းမွန်ဖို့မျှော်လင့်တယ်။ နယ်ဘက်တွေမှာဆိုရင် ဆရာဝန်မပြည့်စုံတာတွေကိုဖြည့်ဆည်းပေးဖို့လိုမယ်။ ဆရာဝန်တွေဆိုလည်း တကယ်တက်တဲ့သူတွေဆိုမှ လူတွေပုံနေပြီးတကယ်မတက်တဲ့ဆရာဝန်တွေကျတော့ ရောင်ဝါးဝါးတွေဖြစ်နေတော့ ပြည်သူတွေကပြည်ပထွက်ပြီးဆေးတွေကုနေရပြန်တယ်။ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုတွေက လူတိုင်း လက် လှမ်းမီနိုင်ဖို့လိုတယ်။ မွေးဖွားမှုမှာလည်း ကလေးသေဆုံးမှုများနေတာတွေကို လျော့ချပေးနိုင်ဖို့မျှော်လင့်ထားတယ်။



ဝေယံမင်းဇော်

(Marketing Management – 2)
(Batch - 10)

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးတွေ ပိုဖြစ်လာမယ်လို့မြင်တယ်။ စီးပွားရေးတွေမှာလည်း တန်းတူအခွင့်အရေးတွေ ပိုပေါ်လာနိုင်မယ်ထင်တယ်။ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးတွေလည်း ပိုပြီးကောင်းလာဖို့မျှော်လင့်တယ်။ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနဲ့ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းတွေ ပိုများလာမယ်ထင်တယ်။ အစိုးရပိုင်းကလည်းပြုပြင်မယ်၊ ပြည်သူတွေကလည်းကြိုးစားမယ်ဆိုရင် အလျင်အမြန်တိုးတက်လာမယ်လို့မြင်ပါတယ်။



မသက်နွယ်သူဝင်း

(Human Resource Mgt
Batch -10)

ပြောင်းလဲရမှာတွေက အများကြီးဖြစ်နေတော့ အများကြီးပြောလို့တော့ မလွယ်သေးဘူး။ ဖြစ်စေချင်တာကတော့ ပညာရေးနယ်ပယ်ကို ပိုပြီးတိုးတက်စေချင်တယ်။ ပြောင်းလဲလာတဲ့ နိုင်ငံရေးအခြေအနေကြောင့် လူငယ်တွေအသင့်ပြင်ဆင်ဖို့လိုမယ်။ အခု ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးတွေလည်း ရလာပြီဆိုတော့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွေလည်း ပိုတိုးလာနိုင်တယ်။ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းတွေ ပိုတိုးလာမယ့်အတွက် လူငယ်တွေပိုကြိုးစားဖို့လည်းလိုမယ်။

Here are some common phrases to help you speak politely on the telephone in English.

တယ်လီဖုန်းဖြေကြားရာမှာ ယဉ်ကျေးစွာနဲ့ ပြောဆိုနိုင်ဖို့ အောက်ပါအသုံးအနှုန်းတွေကို အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။



ခန့်အုပ်စိုး

Answering the phone (တယ်လီဖုန်းစတင်ဖြေကြားခြင်း)

Good morning/afternoon/evening, Strategy First, May Thet Hnin speaking.

How may I help you? မင်္ဂလာပါရှင်။ Strategy First မှ မေသက်နှင်းပါရှင်။ ဘာများကူညီပေးရမလဲရှင်။

Asking for the caller's name (ခေါ်ဆိုသူ၏အမည်ကိုမေးမြန်းခြင်း)

Who's calling, please? အခုပြောနေတာ ဘယ်သူပါလဲရှင်။

Could I take your name, please? နာမည်လေး သိလို့ရမလားမသိဘူးရှင်။

Introducing yourself (မိမိကိုယ်ကို မိတ်ဆက်ခြင်း)

This is Wai Yan speaking. ဟုတ်ကဲ့၊ ကျွန်တော်ဝေယံပါခင်ဗျာ။

Hello, this is Kaung Htet from Putet Comics.

ဟယ်လို၊ ပုတက်ကာတွန်းဂျာနယ်က ကောင်းထက်ပါခင်ဗျာ။

Asking for someone (တစ်စုံတစ်ယောက်ကိုခေါ်ခိုင်းခြင်း)

Could I speak to John Martin, please? John Martin နဲ့ စကားပြောလို့ရမလားခင်ဗျာ / ရှင်။

I'd like to speak to John Martin, please. John Martin နဲ့ စကားပြောချင်လို့ပါခင်ဗျာ / ရှင်။

Could you put me through to John Martin, please?

John Martin ကို တစ်ချက်လောက် ခေါ်ပေးလို့ရမလားခင်ဗျာ / ရှင်။

Explaining absence (မေးတဲ့လူမရှိကြောင်း ဖြေကြားခြင်း)

I'm afraid Mr Martin isn't in at the moment. Mr. Martin အခုတော့ မရှိသေးပါဘူးခင်ဗျာ / ရှင်။

I'm sorry, he's in a meeting at the moment. သူ့အခုအစည်းအဝေးခန်းထဲရောက်နေပါတယ်ခင်ဗျာ။

I'm afraid he's on another line at the moment. သူ့အခုဖုန်းပြောနေပါတယ်ခင်ဗျာ / ရှင်။

Putting someone on hold (ခေတ္တစောင့်ဆိုင်းခိုင်းခြင်း)

Just a moment, please. ဟုတ်ကဲ့ ခဏလေးပါခင်ဗျာ။

Could you hold the line, please? ကျေးဇူးပြုပြီး ဖုန်းလေးခဏလောက် ကိုင်ထားပေးပါခင်ဗျာ။

Hold the line, please. ဖုန်းခဏကိုင်ထားပေးပါခင်ဗျာ။

Problems (အခက်အခဲဖြေရှင်းခြင်း)

I'm sorry, I don't understand. Could you repeat that, please?

စိတ်မကောင်းပါဘူးခင်ဗျာ။ ကျွန်တော်နားမလည်လိုက်လို့ ကျေးဇူးပြုပြီး တစ်ချက်လောက် ပြန်ပြောပြပေးပါခင်ဗျာ။

I'm sorry, I can't hear you very well. Could you speak up a little, please ?

စိတ်မကောင်းပါဘူးခင်ဗျာ။ ကျွန်တော်သိပ်မကြားလိုက်လို့ တစ်ချက်လောက် ပြန်ပြောပေးပါခင်ဗျာ။

I'm afraid you've got the wrong number. ဖုန်းမှားနေပါတယ်ခင်ဗျာ။

I've tried to get through several times but it's always engaged.

ကျွန်တော်ဖုန်းခေါ်နေတာကြာပြီ။ ဖုန်းလိုင်းက မအားဘူး။

Could you spell that, please? တစ်ချက်လောက် စာလုံးပေါင်းပြပေးပါလားခင်ဗျာ။ရှင်။

Putting someone through (connecting someone) (ဖုန်းလွှဲပေးခြင်း)

One moment, please. I'll see if Mr Jones is available.

ခဏလေးပါခင်ဗျာ။ Mr Jones အား၊ မအား ကြည့်ပေးပါ့မယ်ခင်ဗျာ။

I'll put you through. / I'll connect you. ကျွန်တော်လွှဲပေးပါ့မယ်ခင်ဗျာ။

I'm connecting you now. ကျွန်တော်အခု ဖုန်းလွှဲပေးပါ့မယ်ခင်ဗျာ။

Taking a message (အမှာစကား လက်ခံခြင်း)

Can I take a message? ဘာပြောပေးရမလဲ မသိဘူးခင်ဗျာ။ရှင်။

Would you like to leave a message? ဘာများမှာခွဲချင်ပါသလဲ ခင်ဗျာ။ရှင်။

Can I give him/her a message? သူ့ကို ဘာပြန်ပြောပေးရမလဲ မသိဘူးခင်ဗျာ။ရှင်။

I'll tell Mr Jones that you called. Mr Jones ကို ဖုန်းခေါ်တဲ့အကြောင်း ပြန်ပြောပေးပါ့မယ်ခင်ဗျာ။ရှင်။

စာညွှန်း - speakspk.com မှာ ဖော်ပြထားတာကို ဆီလျော်အောင် ဘာသာပြန်ဆိုထားတာဖြစ်ပါတယ်။

STRATEGY FIRST INSTITUTE

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် အခမဲ့ Practical Workshop များ



Strategy First Institute မှ ကျောင်းသားကျောင်းသူများရဲ့ အသိပညာ၊ ဗဟုသုတများတိုးတက်လာစေဖို့နဲ့ (၅) လခွဲကြာ အချိန်ကာလအတွင်း သင်ကြားခဲ့တဲ့ သင်ခန်းစာတွေကို လက်တွေ့ပြန်လည်အသုံးချနိုင်ဖို့ ရည်ရွယ်ပြီး သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်အလိုက် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ Seminar များကို စီစဉ်ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။ Project Management Workshop၊ Marketing Planning Workshop၊ Business Planning Workshop၊ Human Resources Planning Workshop၊ Logistic & Supply Chain Management Seminar စတဲ့ Workshop တွေကို အတန်းတစ်တန်းပြီးတိုင်းမှာ စီစဉ်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။ ဒါ့အပြင် Analytical & Strategic Thinking Skills၊ Effective Learning Skills၊ Business Etiquette & Personal Grooming အစရှိတဲ့ Workshop တွေကိုလည်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတို့ရဲ့ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတိုးတက်လာဖို့အတွက် ရည်ရွယ်ပြီး မကြာခဏ စီစဉ်ဖွင့်လှစ်ပေးနေပါတယ်။ Workshop များရဲ့သတင်းအချက်အလက်များကို Strategy First Community Café facebook group, Batch အလိုက် facebook group တွေမှာ ဖော်ပြဖိတ်ကြားသွားမှာဖြစ်တဲ့ အကြောင်းအသိပေးအပ်ပါတယ်။

STRATEGY FIRST LIBRARY မှာ စာအုပ်များ ဖတ်ရှုနိုင်ပြီ

Strategy First မှာ တက်ရောက်နေတဲ့ ကျောင်းသူကျောင်းသားများအတွက် ဘာသာရပ်အလိုက် လိုအပ်တဲ့ reference တွေပြုလုပ်နိုင်ဖို့နဲ့ အသိပညာဗဟုသုတပိုမိုရရှိစေဖို့အတွက် library မှာရှိတဲ့ စာအုပ်တွေကို ဝယ်ယူဖတ်ရှုလို့ရပြီးကြောင်း အသိပေးအပ်ပါတယ်။ စာအုပ်စင်မှာ ဘာသာရပ်အလိုက် ပညာရှင်များရေးသားထားတဲ့ စာအုပ်များ၊ ကျောင်းသားများဖတ်ရှုပြီး self study လုပ်လို့ရမယ့် company case study များကို ထားရှိပေးထားပါတယ်။ သင်ကြားထားတဲ့ သင်ခန်းစာတွေအတွက် ပိုမိုအထောက်အကူဖြစ်စေဖို့နဲ့ လုပ်ငန်းခွင်မှာ အသုံးပြုလို့ရတဲ့ စာအုပ်များကိုလည်းကောင်း၊ စာမေးပွဲဖြေဆိုရန် ပြင်ဆင်ဖို့လိုအပ်သော စာအုပ်များကိုလည်းကောင်း ထားရှိပေးထားပါတယ်။

အမြတ်အစွန်းမယူပဲနဲ့ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ လိုချင်တဲ့ စာအုပ်တွေကို မိတ္တူကူးပြီး အရင်းအတိုင်း ဝယ်ယူလို့ရအောင် စီစဉ်ပေးထားပါတယ်။ ကျောင်းသားကျောင်းသူများအနေနဲ့ စာအုပ်များ ဝယ်ယူပြီး၊ ဖတ်ရှုလို့ပြီးသွားတဲ့အခါမှာ စာအုပ်ပြန်အပ်ပြီး ဝယ်ယူထားတဲ့ငွေအတိုင်း ပြန်ထုတ်ယူလို့လည်းရပါတယ်။ စာအုပ်ပြန်အပ်မယ်ဆိုရင်တော့ စာအုပ်မှာ ပြုစုတဲ့ခြင်း မရှိစေရမှာဖြစ်ပါတယ်။ စာအုပ်အငှားပုံစံကိုတော့ လက်ရှိမှာ ကိုင်တွယ်ရတာ အခက်အခဲရှိတဲ့ အတွက် မစီစဉ်ပေးနိုင်သေးကြောင်းကို ကျောင်းသူကျောင်းသားများသိစေဖို့ Strategy First Times က နေတစ်ဆင့် ပြောပြလိုက်ပါတယ်။



အုပ်စိုးငယ်မင်း၊ အောင်သူဟိန်း၊
တိုင်းသူရိန်ထွန်း၊ အောင်သူဦး၊
ဟိန်းထက်နိုင် (NCC- Batch -1)

ဒီတစ်ပတ်MovieReviewကဏ္ဍမှာအရင် Strategy First Times –issue 2မှာတုန်းက ဖော်ပြခဲ့တဲ့ Red Cliff ရဲ့အဆက်ဖြစ်တဲ့ Red Cliff 2အကြောင်းကိုဖော်ပြမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။

Red Cliff 1မှာချောင်းချောင်း (Cao Cao) ရဲ့ ကြည်းတပ်ကြီးပြိုကွဲသွားပေမယ့် ရေတပ်ကြီးကျန်ရှိပါသေးတယ်။ အဲဒီတပ်ကြီးကို ဖြိုခွဲဖို့ ပညာရှိ ကျုံးရွှီ (Zhou Yu) နဲ့ ကျူးကယ်လျှံ (Zhuge Liang) တို့ကြိုးပမ်းကြပြန်ပုံကို Red Cliff 2 မှာကြည့်ရမှာပါ။

တစ်ဖက်မှာလည်း ချောင်းချောင်းတို့တပ်မှာ ရောဂါဆိုးတစ်ခုကျရောက်လို့နေပါတယ်။ ချောင်းချောင်းတို့ဘက်ကအားနည်းနေချိန်ပေါ့။ အားနည်းနေတာကို သိပေမယ့်လည်း ကျုံးရွှီတို့ဘက်က တရားမျှတတဲ့ တိုက်ပွဲဖြစ်ချင်လို့ ဝင်

Red Cliff 2



ရောက်တိုက်ခိုက်ခြင်းမပြုခဲ့ပါဘူး။

ချောင်းချောင်း ရဲ့ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲတဲ့ အကြံအစည်တွေကြောင့် ဂူ နှင့်ရှူဘက်မှာပါ ရောဂါဆိုး အနည်းငယ်ကူးစက်မှု ခံလိုက်ရပါ

တယ်။ ပြည်သူတွေဘေးကင်းဖို့ကိုပဲ အာရုံစိုက်နေတဲ့ လျှံပေ (Lui Bei)၊ ချောင်းချောင်းတို့ကို ပြန်တိုက်ဖို့ ရှူတပ်တွေ နေခဲ့တဲ့ ကျူးကယ်လျှံ တို့အကြောင်းကို Red Cliff 1 မှာတုန်းကလိုပဲ

စိတ်ဝင်စားဖွယ် တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ကျူးကယ်လျှံ၊ နဲ့ ကျုံးရွှီ တို့ရဲ့ဉာဏ်ပညာတွေနဲ့ အခက်အခဲတွေဖြေရှင်းပုံတွေက ပညာသား ပါလှပါတယ်။

Red Cliff ကိုသိမ်းပိုက်ဖို့အတွက် ချောင်းချောင်းတို့ရဲ့အကြံကတော့ မီးနဲ့တိုက်ခိုက်ဖို့ပါ။ အကြောင်းကတော့သူတို့ဘက်က “လေ” အသာစီးပါနေလို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ လေနှံမီးနဲ့ပေါင်းပြီးဂူနှင့်ရှူကို မီးလောင်တိုက်သွင်းမယ်ပေါ့။

ဒါပေမဲ့လေကြောင်းပြောင်းလဲသွားမယ်ဆိုတာကို ချောင်းချောင်းမသိခဲ့ပါဘူး။ ဘာလို့လဲဆိုတော့သူတို့ဘက်ကရာသီဥတုအကြောင်းကို နားလည်တဲ့ စစ်သူကြီးမရှိတော့လို့ပါ။ ဒါကို နားလည်ထားတဲ့ ကျူးကယ်လျှံ ကလည်းမီးကို အသုံးပြုဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့စစ်ပွဲဝေနေတဲ့အချိန်ထိလေကြောင်းက မပြောင်းလဲခဲ့ပါဘူး။ လေကြောင်းသာတဲ့ဘက်ကအနိုင်ရမှာပါ။ ကျူးကယ်လျှံတို့ဘက်က အနိုင်ရဖို့အတွက် လေကြောင်းပြောင်းသွားဖို့ အချိန်အနည်းငယ်လိုအပ်နေခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအတွက် အချိန်ကိုဘယ်လိုဆွဲခဲ့လဲ၊ ဘယ်လိုတိုက်ခဲ့လဲ၊ နောက်ဆုံးမှာ ဘယ်သူအနိုင်ခဲ့လဲဆိုတာကိုတော့ဇာတ်ကားကြည့်ပြီးဆက်လက်ရှုစားလိုက်ပါခင်ဗျာ။

နောက်ကျောဖုံးမှအဆက်

September 2015 ICM Exam Results

ICM စာမေးပွဲ အောင်မြင်ကြသူများ (C နှင့် D Grade များ)			
May May Hlaing	Marketing Management	Lyu Aye	Business Management & Administration
Khine Thet Han	Marketing Management	Zin Ko Latt	Business Management & Administration
Ei Mon Thant	Marketing Management	Thida Nwe Win	Business Management & Administration
Aye Moe Khine	Marketing Management	Ei Kay Khine	Business Management & Administration
Wai Thwe Aye	Marketing Management	Cho Thet Chel Lwin	Business Management & Administration
Zin Me Me Thein	Marketing Management	Thet Hnin Wai	Business Management & Administration
Thet Thet Mon	Marketing Management	Shwe Yee Myo	Business Management & Administration
Phoo Pyae Hlaing Htin Lin	Marketing Management	Phyo Ko Ko	Business Management & Administration
Myat Thida Lwin	Marketing Management	Ei Mon Win	Financial Management
May Mee Thwe	Marketing Management	Thet Htar	Financial Management
Kyaw Swar Lwin	Marketing Management	Nyein Chan	Human Resource Development (I)
Aye Myat Htoo	Marketing Management	Saw Ohnmar Pru	Human Resources Management
Zin Thaw Thaw Oo	Project Management	Wai Wai Hlaing	Human Resources Management
Khin Cho Thet	Project Management	Tin Su Hlaing Mon	Human Resources Management
Aung Myint Tun	Project Management	Su Rati Htun	Human Resources Management
Zar Zar Ko	Project Management	Phyo Wai Yan Myint	Human Resources Management
Yi Mon Aung	Quantitative Methods for Managers	Nyi Nyi Naing	Human Resources Management
Toe Toe Wai	Quantitative Methods for Managers	Ni Ni Win	Human Resources Management
Mya Sanda	Quantitative Methods for Managers	Nwe Mar Lwin	Human Resources Management
Nyi Nyi Naing	Quantitative Methods for Managers	Mya Nandar Tun	Human Resources Management
Ei Mon Thant	Quantitative Methods for Managers	May Thet Soe	Human Resources Management
Kyaw Swar	International Business Communications	Ei Ei Lwin	Human Resources Management
Htet Myat Aung	Logistics & Supply Chain Management	Chaw Thinzar Win	Human Resources Management
Thu Thu Tun	Sales & Sales Management	Aye Thu Myint	Human Resources Management
Wai Min	Sales & Sales Management	Alex Thet Paing Soe	Human Resources Management
Myat Thida Maung	Sales & Sales Management	May Myo Thazin	Human Resources Management
Hnin Yu Yu Zin	Sales & Sales Management	Thu Ra	Human Resources Management
Han Ni Tun	Sales & Sales Management	Win Lae Khine	Human Resources Management
Tun Min Oo	Sales & Sales Management	Yan Naung Soe	Human Resources Management
Myat Myat Yee	Sales & Sales Management	Nwe Nwe Tun	Human Resources Management
Htun Htun Naing	Sales & Sales Management	Nang Muay Khao	Human Resources Management
Tin Maung Win	Strategic Management	Hnin Aye Hlaing	Human Resources Management
Hsu Wai Zin	Strategic Management	G Esther Yaw Nam	Human Resources Management
Kaung Khant Aung Kyaing Win	Strategic Management	Ei Myat Thandar	Human Resources Management
Mi Theingi Soe	Strategic Management	May Hnin Lai Oo	Management Theory & Practice
Kyaw Swar	Public Relations	Naw Kyi Phyu	Management Theory & Practice
Htet Yee Mon Shwe	Public Relations	Nandar Nwe	Management Theory & Practice
Lal Ram Muani	Public Relations	Hnin Hnin Wai	Management Theory & Practice
Aye Aye Min	Business Management & Administration		

D နဲ့ အောင်သော ကျောင်းသား/သူများ စာမေးပွဲပြန်လည်ဖြေဆိုလိုပါက စာမေးပွဲကြေးပြန်သွင်း၍ ဖြေဆိုနိုင်ပါသည်။	
---	--

D နဲ့ အောင်သော ကျောင်းသား/သူများ စာမေးပွဲပြန်လည်ဖြေဆိုလိုပါက စာမေးပွဲကြေးပြန်သွင်း၍ ဖြေဆိုနိုင်ပါသည်။

ဆေးလိပ်ရဲဆိုးကျိုး



MJ ၊ ရှားလူအောင်၊ ထွန်းမင်းခန့်၊
ဝေယံမိုင်းအိန် (NCC- Batch -1)

ဆေးလိပ်ဘယ်ကပေါ်လာသလဲ။

ဆေးလိပ်ကို အမေရိကတိုက်ရဲ့တောင်ဘက်ပိုင်းနဲ့ မြောက်ဘက်ပိုင်းဒေသတွေမှာ နေထိုင်တဲ့ဒေသခံတွေက ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ကြပါတယ်။ သမိုင်းပညာရှင်တွေကဆိုပါတယ်။ နောက်ပိုင်းမှာတော့ ဥရောပတိုက်နဲ့ ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိတဲ့ အခြားဒေသတွေကို ပျံ့နှံ့လာပါတယ်။ ဥရောပဘက်မှာ အခြေချခဲ့တဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံသားတွေက မိတ်ဆက်ပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်ကစပြီး ဥရောပတိုက်မှာပါ ပျံ့နှံ့ခဲ့ပါတယ်။

အမေရိကတိုက်မှာတော့ ဆေးလိပ်ကို အသုံးပြုနေခဲ့တာ နှစ်အတော်ကြာမြင့်ခဲ့ပါပြီ။ အမေရိကတိုက်ရဲ့ အရှေ့နဲ့ မြောက်ဘက်မှာ နေထိုင်ကြတဲ့ လူမျိုးစုခေါင်းဆောင်တွေက သူတို့ရဲ့အိတ်ကပ်ထဲမှာ ဆေးလိပ်တွေကို အလွယ်တကူဖလှယ်နိုင်တဲ့ ကုန်ပစ္စည်းအဖြစ် ထည့်ထားပါတယ်။ မီးပုံဘေးမှာ ဆေးလိပ်စုသောက်တဲ့အခမ်းအနား (Pipe Ceremonies) နဲ့ စေ့စပ်ကမ်းလှမ်းတဲ့အခမ်းအနားတွေမှာ အသုံးပြုလေ့ရှိကြပါတယ်။

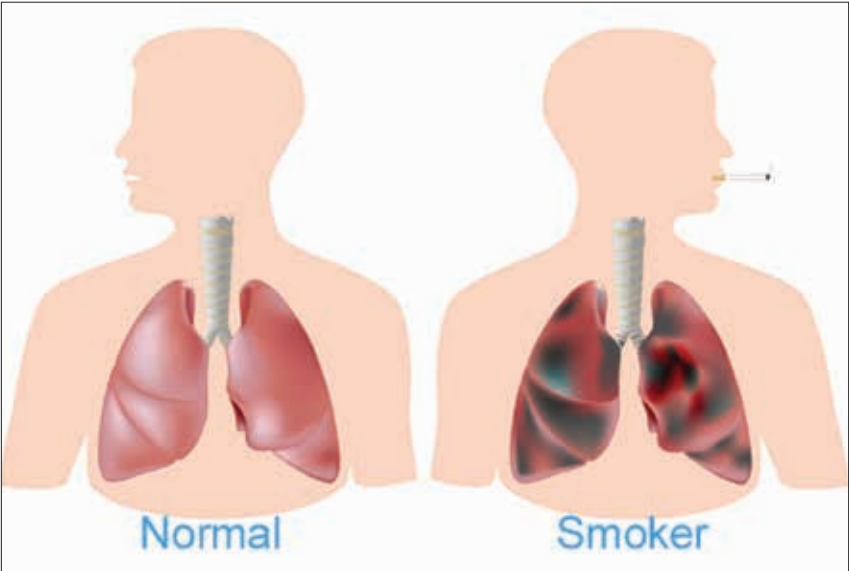
ဆေးလိပ်ကို ဖန်တီးရှင်က ပေးတဲ့ လက်ဆောင်တစ်ခုလို သူတို့တွေယူဆခဲ့ပါတယ်။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းက ဆုတောင်းသူရဲ့အတွေးနဲ့ စိတ်တွေကို သယ်ဆောင်လာတယ်လို့ သူတို့ယုံကြည်ခဲ့တယ်။ တချို့ကလည်း ဆေးဝါးအဖြစ် အသုံးပြုကြပါတယ်။

အခုနောက်ပိုင်း ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ အတတ်ပညာရှင်တွေရဲ့လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ဆေးလိပ်နဲ့စီးကရက်ဟာ အမှန်တကယ်တော့ ကျန်းမာရေးကို ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်စေနိုင်တာကို တွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။

ကနေ့ခေတ်မှာ လူအများသောက်သုံးနေကြတဲ့ဆေးလိပ်ပေါက်လာပုံကတော့ ဥရောပတိုက်က အိမ်ခြေရာမဲ့လူငယ်လေးတွေက ဈေးနှုန်းမြင့်မားတဲ့ ဆေးပြင်းလိပ်တွေကို မဝယ်ယူနိုင်တဲ့အတွက် ဆေးပြင်းလိပ် အကြွင်းအကျန်တွေထဲက ဆေးရွက်ကြီးတွေကိုယူပြီး စက္ကနဲ့ လိပ်ပြီးသောက်ခဲ့တာက စတင်လာခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆေးလိပ်ကို ဥရောပတိုက်က လမ်းဘေးလေလွင့်နေတဲ့ လူငယ်လေးတွေ တီထွင်ခဲ့ကြတာဖြစ်ပါတယ်။

ပညာရှင်တွေရဲ့လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူ ၁၀ ယောက်မှာ (၇) ယောက်ဟာ စိတ်ဖိစီးမှုများလို့ သောက်သုံးနေတယ်လို့ တွေ့ရှိရပါတယ်။

လူငယ်အများစုက ဆေးလိပ်ကို ဖက်ရှင်တစ်ခုအနေနဲ့ သောက်သုံးနေကြတာများပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ ဆေးလိပ်သောက်တာဟာ ယောက်ျားပီသပြီး လူတွေကြားမှာ ထင်ရှားတယ်။ စတိုင်ကျဆိုတဲ့ အတွေးအခေါ်မှာတွေ့ရှိနေလို့သောက်သုံးနေကြတာမျိုးလည်း ရှိပါတယ်။



တကယ်တမ်းမှာတော့ ဒါဟာအလွန်လွဲမှားတဲ့အတွေးနဲ့လုပ်နေကြတာဖြစ်ပြီးဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းရဲ့နောက်ဆက်တွဲဖြစ်ပေါ်လာမယ့်အရာတွေကိုသောက်တဲ့ လူအများစုက ကြိုမတွေးတတ်ကြပါဘူး။

ကမ္ဘာပေါ်မှာ အမေရိကန်နဲ့ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွေက ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှု အများဆုံးနိုင်ငံတွေဖြစ်ပြီး တရုတ်ကဆေးလိပ်ထုတ်လုပ်မှု အများဆုံးနိုင်ငံဖြစ်ပါတယ်။ ယနေ့အချိန်မှာ ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူဦးရေက ၁ ဒသမ ၁ ဘီလီယံအထက် ရှိနေပါတယ်။ ဆေးလိပ်ကြောင့်တစ်နှစ်မှာသေဆုံးသူဦးရေက (၅) သန်းအထက်မှာရှိနေပြီး တစ်ရက်မှာ သေဆုံးသူ ၁၃၀၀ နီးပါးရှိပါတယ်။ Second hand Smokingကြောင့်သေဆုံးသူတွေက (၆) သန်းနီးပါးရှိပါတယ်။ ကမ္ဘာပေါ်မှာရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူတွေအများစုက ဆေးလိပ်နဲ့ဆက်သွယ်နေတဲ့သူတွေက အများဆုံးဖြစ်နေပါတယ်။

မှာပါဝင်တဲ့အဆိပ်အတောက်တွေက သွေးထဲကိုရောက်သွားပြီး သွေးတိုးစေပါတယ်။ နှလုံးခုန်နှုန်းကိုပိုမြန်စေတာကြောင့် နှလုံးကို သာမန်ထက်ပိုအလုပ်လုပ်ခိုင်းစေပါတယ်။ သွေးကြောတွေကို ကျဉ်းသွားစေပြီး ကိုယ်တွင်းကလီစာတွေစိကို အောက်ဆီဂျင်ပေးပို့မှု လျော့နည်းသွားစေပါတယ်။

ဦးနှောက်ထိခိုက်မှု

သင်ဆေးလိပ်သောက်တဲ့အခါမှာလေဖြတ်နိုင်ခြေပိုမြင့်တက်လာပါတယ်။ တိတိကျကျပြောရမယ်ဆိုရင် ဆေးလိပ်သောက်တာဟာ လေဖြတ်နိုင်ခြေ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးလာစေပါတယ်။ လေဖြတ်ခြင်းကြောင့် ဦးနှောက်ပျက်စီးမှုနဲ့ သေဆုံးခြင်းတို့ဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါကြောင့်ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းက လေဖြတ်ပြီးသေဆုံးနိုင်ခြေထက်ဝက်လောက်မြင့်တက်လာစေနိုင်တယ်လို့ဆိုလို့ရပါတယ်။

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းရဲဆိုးကျိုးများ

အသားအရေအပေါ်သက်ရောက်မှု

သွေးလည်ပတ်မှု

ဆေးလိပ်ဟာ လူရဲ့အရေပြားကို အောက်ဆီဂျင်ရောက်မှုလျော့နည်းစေပါတယ်။တစ်နည်း

ဆေးလိပ်သောက်တဲ့အခါမှာဆေးလိပ်ထဲ

အားဖြင့် ဆေးလိပ်သောက်တာဟာ အသားအရေကို ပိုပြီးအိုမင်းရင့်ရော်ကာ မွဲခြောက်ခြောက်ဖြစ်စေပါတယ်။ အကျိုးဆက်ကတော့ အသားအရေကိုပုံမှန်ရှိရမယ့်အခြေအနေထက် နှစ်ပေါင်း ၁၀ နှစ်ကနေ နှစ် ၂၀ လောက်အထိ ပိုပြီး အိုမင်းရင့်ရော်စေပါတယ်။ အသားအရေတွန့်တာ၊ အထူးသဖြင့် ပါးစပ်နဲ့မျက်စိနားက အသားအရေတွေ ပိုပြီးတွန့်စေပါတယ်။

အဆုတ်ရောဂါ

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းရဲ့အဓိကထိခိုက်မှုခံရတာကတော့ သင့်အဆုတ်တွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ ချောင်းဆိုးတာ၊ အအေးမိတာ၊ ချွဲကြပ်တာ၊ ရင်ကြပ်ရောဂါ စတာတွေကအစပဲရှိပါသေးတယ်။ သေစေနိုင်လောက်တဲ့ရောဂါဆိုးတွေဖြစ်တဲ့နမိုးနီးယားနဲ့အဆုတ်ကင်ဆာတွေကနောက်ဆက်တွဲအဖြစ်လိုက်လာမှာပါ။ အဆုတ်ကင်ဆာနဲ့သေဆုံးတဲ့လူတွေရဲ့ ၈၄ ရာခိုင်နှုန်းလောက်က ဆေးလိပ်သောက်တဲ့လူတွေဖြစ်ပါတယ်။

သတင်းကောင်းကတော့ ဆေးလိပ်ဖြတ်လိုက်မယ်ဆိုရင် ကျန်းမာရေး ပြန်တိုးတက်လာမှာဖြစ်ပြီးတစ်စတစ်စနဲ့သာမန်လူတစ်ယောက်လိုမျိုးပြန်ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။

ဒီလိုမျိုးအကျိုးမရှိပဲလူတွေကိုဒုက္ခပေးနေတဲ့ဆေးလိပ်ကြောင့်တစ်နေ့တစ်နေ့အလဟဿဆုံးရှုံးနေရတဲ့အသက်ပေါင်းမနည်းပါဘူး။ အခုခေတ်မှာနိုင်ငံတိုင်းလိုလိုဆေးလိပ်ဆန့်ကျင်ရေး campaignတွေလုပ်နေကြပြီး တချို့ထဲရောက်တဲ့ campaign တွေကြောင့် ဆေးလိပ်ဖြတ်တဲ့လူတွေလည်းများလာပါပြီ။ သင်လည်းဆေးလိပ်ကိုရဲဖန်ရဲခါ ဒါမှမဟုတ် စွဲလမ်းစွာသောက်သုံးတဲ့ လူတစ်ယောက်ဆိုရင် ဒီဆောင်းပါးကိုဖတ်ပြီးဆိုးကျိုးတွေကိုသိမြင်နိုင်ဖို့ Healthy living ကဏ္ဍကနေ တိုက်တွန်းလိုက်ပါတယ်။





STRATEGY FIRST INSTITUTE

ICM *single subject diplomas in* **business & management**



အချိန်ရှားပါးသော လုပ်ငန်းရှင်များ၊ မန်နေဂျာများ၊
အရာရှိများအတွက် (၅) လခွဲ သင်တန်းများ

December - June Term ဒီဇင်ဘာ (၁) ရက် စမည်။

1. **Business Management & Administration** | (Session-1) Saturday – 6 to 8:30 pm | (Session-2) Sunday – 9:00 am to 12:00 pm | (Session-3) Sunday – 9:00 am to 12:00 pm
2. **Human Resources Management** | Monday - 6:00 to 8:30 pm
3. **Human Resource Development** | Thursday - 6:00 to 8:30 pm
4. **Sales & Sales Management** | Sunday – 6:00 to 8:30 pm
5. **Financial Management** | Tuesday – 6:00 to 8:30 pm
6. **Project Management** | Wednesday – 6:00 to 8:30 pm
7. **Logistics & Supply Chain Management** | Friday – 6:00 to 8:30 pm
8. **Public Services Management** | Saturday – 2:00 to 5:00 pm
9. **Marketing Management** | Monday - 6:00 to 8:30 pm | Saturday – 6:00 to 8:30 pm

Single Module Fees: 365,000 kyats for each module

ICM Registration Fees - 45 USD per year | Exam Fees: 60 USD per module

အတန်းသစ်များဒီဇင်ဘာလ(၁)ရက်တွင်စတင်ပြီး ၂၀၁၆ မေလကုန်တွင် ပြီးဆုံးပါမည်။

မိမိအတွက် လိုအပ်သော ဘာသာရပ်တစ်ခုချင်းသာ ရွေးချယ်တက်ရောက်နိုင်ပြီး

Institute of Commercial Management (ICM, UK) မှ တိုက်ရိုက်စစ်ဆေးသော

စာမေးပွဲကို ဖြေဆိုအောင်မြင်ပါက Single Subject Diploma များရရှိပါမည်။

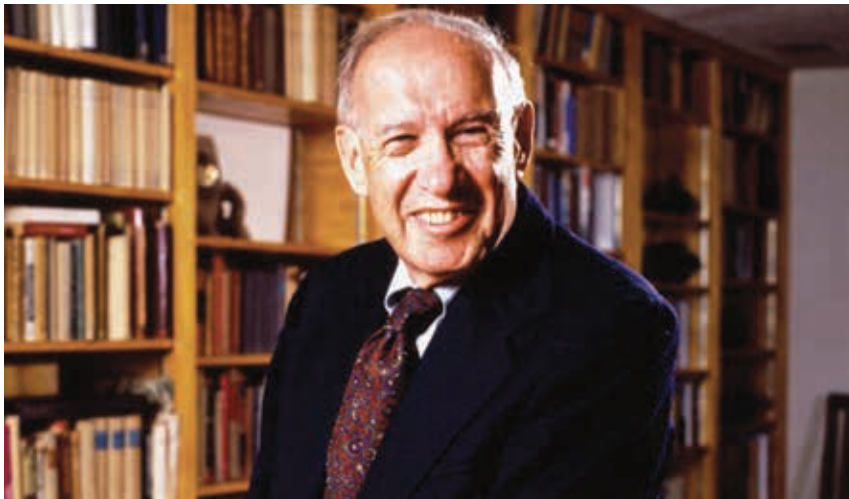


ယခုအပတ် Thinker's Profile မှာ မိတ်ဆက်ပေးမယ့်သူကတော့ ခေတ်သစ်စီမံခန့်ခွဲမှုဂုဏ်ကြီးဖြစ်တဲ့ Peter F. Drucker ဖြစ်ပါတယ်။ သူကတော့ စီမံခန့်ခွဲမှုဘာသာရပ်မှာ နာမည်ကြီးတဲ့ Management by Objectives (ရည်မှန်းချက်ထား စီမံခန့်ခွဲခြင်း) နဲ့ Self-control စတဲ့ ခေတ်သစ်စီမံခန့်ခွဲမှု နည်းလမ်းပေါင်းများစွာကို စတင်တီထွင်ဖော်ထုတ်ခဲ့သူ ဖြစ်ပါတယ်။

Peter Drucker ကို ၁၉၀၉ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်မှာ အစိုးရရှေ့နေ Adolf Drucker နဲ့ Caroline Bond တို့က မွေးတာဖြစ်ပြီး ဩစတြီးယားမှာ မွေးခဲ့ပြီး အမေရိကန်နိုင်ငံသားတစ်ယောက် ဖြစ် ပါတယ်။သူဟာ ဩစတြီးယားမှာ ရှိတဲ့ Kaasgraben ရွာလေးတစ်ရွာမှာ ပထမ ကမ္ဘာစစ်ကြောင့် မပျက်စီးခင် ထိနေထိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပြီး နောက်ပိုင်းမှာ အလုပ်နဲ့ ကျောင်းအတွက် ဂျာမနီနိုင်ငံကို ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပါတယ်။

ဘဏ်ဝန်ထမ်းနဲ့ စာနယ်ဇင်းသမားအနေနဲ့ အလုပ်လုပ်ပြီးတဲ့နောက်ပိုင်းမှာ International Law နဲ့ Public Law ဒေါက်တာဘွဲ့ကို ၁၉၃၁ ခုနှစ်မှာ University of Frankfurt ကနေ ရရှိခဲ့ပါတယ်။ ၁၉၃၃ ခုနှစ်မှာ ဂျာမနီကနေ လန်ဒန်ကိုပြောင်းရွှေ့ နေထိုင်ရင်း အာမခံကုမ္ပဏီမှာ Chief Economist အနေနဲ့ အလုပ်လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ၁၉၃၄ မှာ ကျောင်းနေဖက်သူငယ်ချင်း Doris Schmitz နဲ့ လက်ထပ်ခဲ့ပါတယ်။ လန်ဒန်မြို့မှာ (၄) နှစ်ကြာပြီးနောက် သူဟာ US ကို ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ပြီး စာရေးဆရာအဖြစ် တက္ကသိုလ်ကျောင်းဆရာအဖြစ် လုပ်ကိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ၁၉၄၃ မှာ သူက အမေရိကန်နိုင်ငံ

Peter Drucker (1909-2005)



ထူးဇော်ဝေ

စာအုပ်တွေအဖြစ်လည်း ထုတ်ဝေခဲ့တယ်။

Peter Drucker ဟာ ၁၉၅၀ ကနေ ၁၉၇၁ ခုနှစ်ထိ နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကျော် နယူးယောက် တက္ကသိုလ်မှာ စီမံခန့်ခွဲရေးဘာသာရပ်ကို သင်ကြားခဲ့ပါတယ်။ ၁၉၇၁ ခုနှစ်ကနေ ၂၀၀၅ ခုနှစ်ထိ Clamont Graduate တက္ကသိုလ်မှာ Social Science နဲ့ စီမံခန့်ခွဲရေးဘာသာရပ် ပါမောက္ခအဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့ပါတယ်။ ၁၉၇၅ ခုနှစ်မှစတင်ပြီး နာမည်ကျော် ကြားလှတဲ့ The Wall Street Journal နဲ့ Harvard Business Review တွေမှာ ပင်တိုင် ဆောင်းပါးရှင်အဖြစ် ရေးသားခဲ့ပြီး The Economist နဲ့ The Atlantic Monthly မှာလည်း ဆောင်းပါးတွေ ရေးသားခဲ့ပါသေးတယ်။

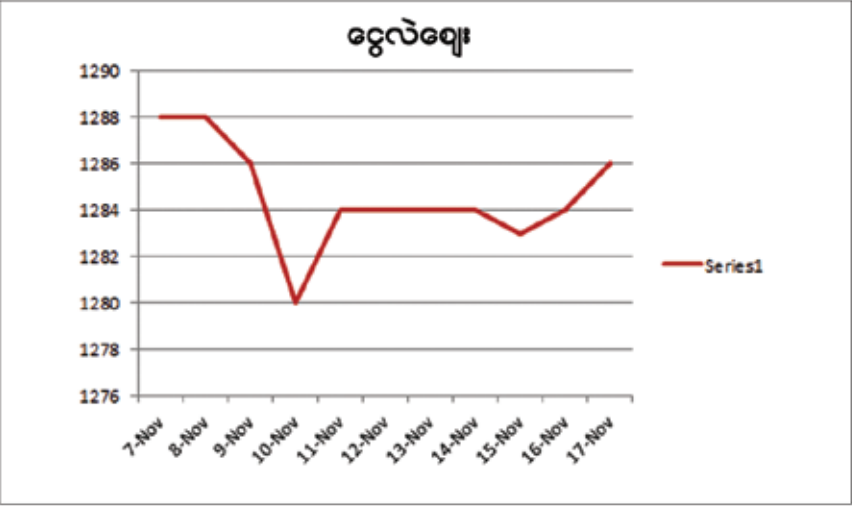
Peter Drucker ဟာ အသက် ၉၅ နှစ် ၂၀၀၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၁၁ ရက်နေ့ ကယ်လီဖိုးနီးယားမှာ ဆုံးခဲ့တာဖြစ်ပြီး သားသမီးလေးယောက်နဲ့ မြေး (၆) ယောက် အဖိုးလည်းဖြစ်ပါတယ်။ Drucker ရဲ့ မိန်းမ Doris Schmitz ကတော့ အသက် ၁၀၃ နှစ် အောက်တိုဘာ ၂၀၁၄ မှာ သေဆုံးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ Peter Drucker ဟာ စာအုပ်ပေါင်း ၄၀ ကျော် ရေးသားထုတ်ဝေခဲ့ပြီး နိုင်ငံပေါင်းမြောက်မြားစွာကလည်း ဘာသာစကားပေါင်း ၂၀ ကျော်ဖြင့် ဘာသာပြန်ပြီး ပြန်လည်ထုတ်ဝေခဲ့ကြပါတယ်။ ■

သားအဖြစ် ခံယူခဲ့ပါတယ်။ နှစ်နှစ်အကြာ ၁၉၄၅ ခုနှစ်မှာ ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်တဲ့ General Motors မှာ Executive Director အဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့ပါတယ်။

သူဟာ ဥရောပမှာ နေထိုင်ခဲ့စဉ်က အတွေ့အကြုံတွေနဲ့ အုပ်ချုပ်မှုပိုင်းဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်လုပ်ပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ အတွေ့အခေါ်အသစ်တွေကို General Motors က Administrative Executive, Donaldson Brown ကို မျှဝေခဲ့ပါသေးတယ်။ Peter Drucker ဦးဆောင်တဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့တစ်ခုလုံးရဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုရလဒ်အနေနဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်များဆိုင်ရာ အယူအဆအသစ်ကိုဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပြီး General Motors ရဲ့ စီမံအုပ်ချုပ်မှုပိုင်း အဆင့်အကန့်တွေ ခွဲပေး

နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့တဲ့ အယူအဆအသစ်ဟာ Drucker ရဲ့ ၁၁၀ ဖြစ်စေ့ရုံမက Corporate Management အတွက် အယူအဆအသစ်လည်း ဖြစ်ခဲ့တယ်။

၂၀ ရာစုအလယ်ပိုင်းမှာ အမြောက်အမြား ထုတ်လုပ်မှုကို လုပ်ကိုင်တဲ့ လုပ်ငန်းတွေနဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်ကြီးတွေမှာ သတင်းအချက်အလက်နဲ့ လုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာမမျှတတာတွေကို သတိထားမိပြီး ကုမ္ပဏီတွေရဲ့ အုပ်ချုပ်မှုအဆင့်အကန့်တွေကို ဘယ်လိုပြန်လည်ခွဲသင့်သလဲ၊ ဆုံးဖြတ်လုပ်ပိုင်ခွင့်တွေ ကိုဘယ်လိုခွဲဝေပြီး လုပ်ဆောင်တာက လုပ်ငန်းကို ဘယ်လိုမြန်ဆန်စေပြီး လုပ်ကိုင်မှုစွမ်းရည်တွေ တက်လာမလဲ စတဲ့ အသိပညာတွေကို ကုမ္ပဏီတွေမှာ မျှဝေခဲ့တဲ့အပြင်



တောင်ကြီးတန်ဆောင်တိုင်

တောင်ကြီးတန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲဟာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် မြန်မာလူမျိုးတို့ရဲ့ မသိသကဲ့သို့ ကပ်လှူတဲ့ ပွဲတော်တစ်ခုပဲဖြစ်ပါတယ်။ ပွဲတော်ကို အင်္ဂလိပ်ခေတ် ၁၉၃၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းက စတင်ကျင်းပလာခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ရှေးတုန်းက ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် သျှမ်း(ရှမ်း) ပြည်သားတွေက နတ်ပြည်မှဆင်းသက်လာတဲ့ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားကို မိမိတို့ဟော်နန်းစိုက်ရာမြို့ရွာ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွေကနေ မီးပုံးပျံ၊ တိုးနယား၊ ကိန္နရီ၊ ကိန္နရာ အကတို့နဲ့ ကပြဖျော်ဖြေကာ ကြိုဆိုကြပေမယ့် ကျောင်းစာသင်ကြားနေတဲ့ ရှမ်းစော်ဘွားသားသမီးတွေကတော့ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော် တက်ရောက်နိုင်ခြင်း မရှိကြပါဘူး။ သူတို့ကြည့်ရှုဖို့ ဆိုင်ရာပြည်နယ်တွေက မီးပုံးပျံလွှတ်ပြခြင်း၊ မီးရှူးမီးပန်းအလှပြခြင်းကို တန်ဆောင်မုန်းလ ကထိန်ပွဲတော်အခါသမယမှာ ပူးတွဲကျင်းပရာကနေ မီးပုံးပျံပွဲတော် စတင်လာခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

တောင်ကြီးတန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်ကို မိုးလေကင်းလွတ်တဲ့ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့မှာ ကျင်းပလေ့ရှိပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှာတော့ လာမယ့်နိုဝင်ဘာ ၂၀ ကနေ ၂၆ ရက်အထိ (၇) ရက်တာကျင်းပကြမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပွဲတော်ပထမနှစ်ရက်က လူအစည်ကားဆုံးဖြစ်ပါတယ်။ ပွဲတော်ကာလမှာ မသိသကဲ့သို့ ကပ်လှူတဲ့ ပွဲတော်ဟောင်းပဲဖြစ်ပါပြီ။ ဘဲပုံ၊ ဆင်ပုံ၊ ဘုရားပုံ၊ နဂါးပုံ စတဲ့ပုံစံအမျိုးမျိုးနဲ့ ပြုလုပ်ထားတဲ့ မီးပုံးပျံတွေ လွှတ်တင်ကြသလို သတ်မှတ်စည်းကမ်းချက်တွေကို ကိုက်ညီတဲ့ မီးပုံးပျံအဖွဲ့တွေကိုလည်း ဆုအမျိုးမျိုးချီးမြှင့်တတ်ကြပါတယ်။

စိုးသဒ္ဓါဘို၊ သဇင်ထက်၊ ဇင်နွယ်ဦး



ကုမ္ပဏီတစ်ခု စတင်မတည်ထောင်မီ သိသင့်လုပ်သင့်တဲ့အချက်များ



သိဟ

၅။ စာရင်းကိုင်တစ်ယောက်လောက် ကိုယ့်ဘက်မှာရှိအောင်ရှာထားပါ။

Sarah Burningham ဆိုသူက အခုလို ပြောခဲ့ပါတယ် “ကျွန်မ ကိုယ်ပိုင်အလုပ်တစ်ခု စလုပ်ဖို့ စိတ်ကူးရခဲ့တဲ့အချိန် ၂၀၀၉ လောက် တုန်းက ကုမ္ပဏီတစ်ခုမှာအလုပ်လုပ်နေဆဲဖြစ် ပေမယ့် လုပ်ငန်းစလုပ်ရင်လုပ်ရမယ့် အခြေခံ အလုပ်တွေကို လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ စာရင်းကိုင်တစ် ယောက်ခေါ်ခဲ့တာက အရေးပါတဲ့အချက် တစ်ခု ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ လူတွေဟာ ကျွန်မဘာဖြစ်လို့ အလုပ်တောင်မထွက်ရသေးခင်လုပ်ငန်းလည်း ဘာမှမလုပ်ရ၊ ဝင်ငွေလည်း ဘာမှမရှိသေးခင် မှာ စာရင်းကိုင်တစ်ယောက်နဲ့ ဆွေးနွေးမှုတွေ လုပ်နေသလိုဆိုတာ နားမလည်နိုင်ကြပါဘူး။ ဒီဆွေးနွေးမှုတွေကြိုလုပ်ခဲ့တာကြောင့်လုပ်ငန်း လုပ်ရင် အမြတ်ကျန်အောင် ဘယ်လိုလည်ပတ် ရမယ်၊ ဝင်ငွေထွက်ငွေကို ဘယ်လိုစီမံရမယ် ဆိုတာနဲ့ အခွန်ဆောင်ရမယ့်ကိစ္စတွေကို နား လည်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

၆။ ဖောက်သည်တွေဘယ်လိုရအောင် လုပ်ရမယ်ဆိုတာကိုနားလည်အောင်လုပ်ပါ။

ကိုယ်စလုပ်မယ့်လုပ်ငန်း အပေါ်မူတည် ပြီးတော့လူသိများစေဖို့နဲ့ဖောက်သည်တွေလက် လှမ်းမီစေဖို့ကအရေးကြီးပါတယ်။ ဆိုရှယ် မီဒီယာတွေကနေ ကိုယ့်လုပ်ငန်းကို လူသိများ အောင် လုပ်လို့ရပါတယ်။

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေ အကုန်လုံးမှာ ဖောက်သည်တွေဘယ်လောက်ရှိရှိ ပုံသေကုန် ကျစရိတ် (fixed cost) တွေရှိတာကြောင့်ကုန် ကျစရိတ်တွေပိုမတက်လာစေဘဲနဲ့ဖောက်သည် အသစ်တွေရအောင် လုပ်နိုင်ဖို့ အရေးကြီး ပါတယ်။

နောက်အပတ်တွေမှာလည်း Personal Development နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ သိမှတ်စရာ လေးတွေကို ဆက်လက်ဖော်ပြသွားပါဦးမယ်။



သင့်မှာအောင်မြင်လောက်မယ့်စီးပွားရေး အကြံဉာဏ်တစ်ခုရှိတယ်။ ပြီးတော့ ကိုယ်တိုင် လုပ်ကိုင် ဖို့လဲစိတ်အားထက်သန်နေတယ်ဆို ရင် ဘယ်ကစလုပ်မလဲ။ ကုမ္ပဏီတစ်ခု စီးပွား ရေးလုပ် ငန်းတစ်ခုထူထောင်ပြီး လည်ပတ်နိုင် ဖို့ဆိုတာ သင်ထင်ထားသလောက် ခက်ခဲတဲ့ အရာတော့မဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ့်အကြံဉာဏ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့ လုပ်ငန်းတစ်ခု စတင်တဲ့အခါမှာလိုအပ်တဲ့ လုပ်သင့်တဲ့အချက် အလက်တွေကိုအဆင့်ဆင့်ဖော်ပြထားပါတယ်။

၁။ ကိုယ်လုပ်ကိုင်မယ့်လုပ်ငန်းက ကိုယ့်အတွက် ရေရှည်လုပ်ကိုင်နိုင်ပြီး၊ စိတ်ပါဝင်စားမယ့် အရာမျိုးဖြစ်ပါစေ။

လုပ်ငန်းတစ်ခုစလုပ်တော့မယ်ဆိုရင်လုပ် ချင်တာထက်၊ လုပ်ချင်စိတ်ပြင်းပြပြီး စိတ်အား ထက်သန်တဲ့ စိတ်ဓာတ်မျိုးရှိရပါမယ်။ လုပ်ငန်း လုပ်ဖို့အတွက်လိုအပ်တဲ့စင်စင်လုပ်ဖို့၊ လုပ်ငန်း အတွက်နေရာကောင်းကောင်းရှာနိုင်ဖို့ အချက် အလက်ကောင်းတွေအများကြီး ရှာဖွေရမှာဖြစ်

ပြီး ကိုယ်က စိတ်အားထက်သန်မှုမရှိ ဘူးဆိုရင် တော့လုပ်ငန်းကကျရှုံးမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ လုပ်ငန်း တစ်ခုရောင်းဖို့ရှိနေတာနဲ့ပဲ စိတ်ဝင်စားမှုမရှိ၊ ကိုယ်လုပ်ချင်နေတဲ့ လုပ်ငန်းမဟုတ်ဘဲနဲ့ ဝယ် ယူပြီးလုပ်ကိုင်တဲ့လူတွေကို တွေ့ဖူးပါတယ်။ လုပ်ငန်းတစ်ခုလည်ပတ်ဖို့ အချိန်နဲ့ ငွေတွေ အများကြီးပေးဆပ်ရမှာဖြစ်လို့ကိုယ်လုပ်ချင်တဲ့ လုပ်ငန်းမှာပဲရင်းနှီးမြှုပ်နှံတာကောင်းပါတယ်။

၂။ လေ့လာသင်ယူပါ။

စီးပွားရေးနဲ့ပတ်သက်တဲ့သင်တန်းတွေကို တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အင်တာနက် ကနေပဲဖြစ်ဖြစ်သင်ယူလို့ရပါတယ်။ အချိန်ရ မယ်ဆိုရင် ကိုယ်လုပ်မယ့်လုပ်ငန်း industry ထဲမှာ ဘယ်လိုလည်ပတ်ဆိုတာသိရအောင် သက်ဆိုင်တဲ့ကုမ္ပဏီတစ်ခုခုမှာ ခဏတစ်ဖြုတ် အလုပ်ဝင်လုပ်ကြည့်ပါ။

၃။ business plan ရေးကြည့်ပါ။

လူတော်တော်များများက လုပ်ငန်းစလုပ် ခါမှာ business plan မလိုသေးဘူးလို့ တွေး

တတ်ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ စာရွက်ပေါ်မှာ ကိုယ့် idea တွေကိုချရေးပြီး အစီစဉ်တကျဖြစ်အောင် လုပ်ကြည့်တာဟာ idea ကိုပိုကောင်းအောင် စေပြီးတော့အတည်ဖြစ်စေပါတယ်။ ကိုယ့်ရဲ့idea ကို ပိုပြီးတော့ သေချာဆန်းစစ်မိစေပြီးတော့ အကောင်အထည် ဖော်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ အရာတွေကိုလည်း ပိုသိလာစေပါတယ်။

၄။ အကြံဉာဏ်ကောင်းတွေရစေဖို့ ကျွမ်းကျင်သူတွေနဲ့တိုင်ပင်ပါ။

ပါမောက္ခတွေ၊ စာရင်းကိုင်တွေ၊ ရှေ့နေတွေ ဘဏ်ဝန်ထမ်းတွေနဲ့ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးကြည့် ပြီးတော့သူတို့ရဲ့ထင်မြင်ချက်တွေအကြံပြုချက် တွေကိုနားထောင်ပါ။ ဒီလိုတိုင်ပင်ကြည့်တာ ကြောင့် ကိုယ့် အကြံဉာဏ်ကို ငြင်းပယ်မယ့်လူ တွေနဲ့ ပိုပြီးတော့ကောင်းအောင် အကြံပြုမယ့် သူတွေနဲ့တွေ့နိုင်ပါတယ်။ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူတွေက လည်း ကိုယ့်အကြံဉာဏ်က ဘယ်လောက်ဖြစ် နိုင်ခြေရှိမယ်ဆိုတာကိုကြည့်မှာဖြစ်လို့အများရဲ့ ထင်မြင် ချက်တွေကို သိထားသင့်ပါတယ်။



ဒီတစ်ပတ် စာအုပ်စင်ကဏ္ဍမှာ ညွှန်းပေးချင်တဲ့ စာအုပ်ကတော့ American Management Association ကနေထုတ်ဝေထားတဲ့ The Manager's Guide to HR ဆိုတဲ့ စာအုပ်ကိုမိတ်ဆက်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ စာအုပ်မှာ စုစည်းရေးဖွဲ့ထားတဲ့ အခန်းတွေဟာ ရိုးရှင်းပြီးဖတ်ရှုရတာလွယ်ကူပါတယ်။ HR နဲ့ပတ်သက်တဲ့ ပြဿနာကြီးတွေကို ရှောင်ရှားနိုင်ဖို့အတွက်လည်း အကူအညီပေးနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ HR မန်နေဂျာတိုင်းရဲ့ စာအုပ်စင်နဲ့ HR ဌာနတိုင်းမှာ မရှိမဖြစ် ဆောင်ထားသင့်တဲ့ စာအုပ်တစ်အုပ်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစာအုပ်မှာဆိုရင် HR မန်နေဂျာတိုင်းရဲ့ အရေးပါတဲ့အောင်မြင်မှုတွေအတွက် မဖြစ်မနေဖတ်ရှုလေ့လာသင့်တဲ့ခေါင်းစဉ်တွေကို ရွေးချယ်စုစည်း တင်ပြထားခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။

American Management Association ကထုတ်တဲ့ စာအုပ်တွေကိုရေးသားတဲ့ စာရေးဆရာတွေဟာ သူတို့ရဲ့ကျွမ်းကျင်ရာနယ်ပယ်တွေရဲ့ ပညာရှင်ကြီးတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ဗဟုသုတ၊ အတွေ့အကြုံ၊ ဂုဏ်သတင်းကျော်ကြားမှုတွေဟာ ပြိုင်ဘက်ကင်းသူတွေ ဖြစ်ကြပါတယ်။ သူတို့ဟာ ကမ္ဘာ့အဆင့် ပညာပေးသူ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း ပိုင်ရှင်တွေနဲ့ အကြံပေးအတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်တွေဖြစ်ကြပါတယ်။ အခု The Manager's Guide to HR စာအုပ်ကို Max Muller ကရေးသားထားတာဖြစ်ပြီး ယခုဒုတိယအကြိမ်တည်းဖြတ်ထုတ်ဝေထားတာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီစာအုပ်မှာတော့ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးပြဿနာတွေ၊

The Manager's Guide to HR



လုပ်ငန်းခွင် သဘောထားကွဲလွဲမှုတွေ၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှောင့်ယှက်တိုက်ခိုက်ခံရမှုတွေနဲ့ မသန်စွမ်းသူများဆိုင်ရာ ပြဿနာရပ်များကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပုံနဲ့ လုပ်ငန်းခွင်မှာ ပတ်သက်နေတဲ့ ဥပဒေတွေနဲ့ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်တွေ ပြောင်းလဲမှုတွေကို အခန်း ၁၀ ခန်းခွဲပြီး ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။

HR မန်နေဂျာတစ်ယောက် သို့မဟုတ် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့မယ်ဆိုရင် မေးလာနိုင်တဲ့ မေးခွန်းတွေဖြစ်တဲ့ ကိုယ့်ရဲ့

ဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းစီကို အလုပ်မှာ ထိန်းထားနိုင်ဖို့ သက်သေခံ စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား ဘယ်လောက်လိုအပ်မလဲ၊ ပြဿနာရှိတဲ့ ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်ကို အလုပ်မှ မထုတ်ခင်မှာ မည့်သည့်ဆောင်ရွက်ချက်အဆင့်တွေကို လုပ်ဆောင်ထားသင့်သလဲ၊ အလုပ်သမားရေးရာ ပြဿနာတွေနဲ့ အလုပ်ခွင် ဆူပူအံ့ကြွမှုတွေ ဖြစ်လာခဲ့မယ်ဆိုရင် ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းဖို့ အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းက ဘာဖြစ်နိုင်မလဲဆိုတဲ့ မေးခွန်းတွေကို ဖြေဆိုနိုင်ဖို့ ဒီစာအုပ်က အထောက်အကူပြုနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

HR မန်နေဂျာတွေဟာ အလုပ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဝန်ထမ်းတွေ ငှားရမ်းခြင်း၊ အလုပ်ထုတ်ခြင်း၊ အကျိုးခံစားခွင့်များပေးခြင်း၊ လုပ်ခလစာပေးချေခြင်း၊ သက်သေခံအထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းများပြင်ဆင်ခြင်း၊ ဝန်ထမ်းများရဲ့ လုပ်ဆောင်မှုတွေကို အကဲဖြတ်ခြင်း၊ ဝန်ထမ်းတွေကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခြင်း စသည့်အရာတွေမှာ လုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာနဲ့ တာဝန်ယူရမှုရှိတယ်ဆိုတာကိုလည်း ဒီစာအုပ်မှာ မီးမောင်းထိုးပြထားပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ဝန်ထမ်းစုဆောင်းတဲ့ နေရာမှာ ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေရဲ့ အရေးပါလာမှုနဲ့ ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေပေါ်မှာ The National Relation



မျိုးထက်နိုင်

Board အဖွဲ့ရဲ့ အလုပ်သမားတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ရပ်တည်ချက်ပြောစကားများကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။

လုပ်ငန်းတစ်ခုဟာ နှစ်တွေကြာလာတာနဲ့အမျှ ကြီးထွားလာသလို ပို၍လည်း ရှုပ်ထွေးလာတဲ့အတွက် ဝန်ထမ်းခန့်အပ်ခြင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဥပဒေနဲ့ ပြဌာန်းချက် စည်းမျဉ်းတွေကို အချိန်နဲ့အမျှ လိုက်လျောညီထွေစွာ ပြောင်းလဲပေးဖို့ လိုအပ်ကြောင်းကိုလည်း ထောက်ပြထားပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဒီစာအုပ်ဟာ HR မန်နေဂျာတွေနဲ့ လုပ်ငန်းအတွက် ပါယနော အလုပ်သမားတွေနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ရပ်တည်နေနိုင်ဖို့ အတွက် အခြေခံလမ်းညွှန်ချက်တွေပေးနိုင်မယ့် အရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

စာဖတ်ပရိတ်သတ်ကြီးအနေနဲ့ The Manager's Guide to HR ဆိုတဲ့ စာအုပ်ကို ဖတ်ဖြစ်အောင် ဖတ်ကြည့်လိုက်ပါလို့ အကြံပေးရင်း Strategy First Library စာအုပ်စင်လေးကို ကြွလှမ်းခွဲဖို့ ဖိတ်ခေါ်လိုက်ပါတယ်။

PROGRAM HIGHLIGHT

ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ Project Management (ပရောဂျက်များကို စီမံခန့်ခွဲခြင်းဆိုင်ရာ ပညာရပ်) နဲ့ မိတ်ဆက်ပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပရောဂျက်ဆိုတာကတော့ အချိန်ကာလတစ်ခုအတွင်းမှာ ထုတ်ကုန်တစ်ခု (သို့) ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုကို အကောင်းဆုံးထွက်လာအောင်လုပ်တဲ့ အလုပ်ဖြစ်ပါတယ်။ အခုနောက်ပိုင်းမှာ ပရောဂျက်အလိုက် လုပ်ရတဲ့ အလုပ်တွေရှိလာသလို Project Management ဟာလည်း ခေတ်စားလာပါတယ်။ ဒီဘာသာရပ်မှာ ပရောဂျက်တစ်ခုကို အစအဆုံး အောင်အောင်မြင်မြင်ပြီးဆုံးဖို့ စီမံခန့်ခွဲရာမှာ လိုအပ်တဲ့အရာတွေကို လေ့လာရမှာပါ။

Project Management မှာ ပရောဂျက်များကို အစပြုခြင်း၊ အစီအစဉ်ဆွဲခြင်း၊ အစီအစဉ်အတိုင်းဆောင်ရွက်နိုင်အောင် အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းဆိုပြီး အဓိက အပိုင်းသုံးပိုင်း ပါဝင်ပါတယ်။ အပိုင်းတစ်ခုချင်းစီကို ထိရောက်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်၊ အကောင်အထည်ဖော်ရာမှာ ကြုံတွေ့နိုင်ရန် တဲ့ အခက်အခဲတွေကို စီမံခန့်ခွဲနိုင်စေရန်၊ ပရောဂျက်အရ လိုချင်သော ရည်ရွယ်ချက်ကို ရရှိစေဖို့အတွက် သိရှိရမည့် စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ အတွေးအခေါ်များကို လေ့လာရမှာပါ။

ပရောဂျက်အတွက် တာဝန်ရှိသူ (သို့) Project Manager တစ်ယောက်အနေနဲ့ မိမိတာဝန်ယူထားသော ပရောဂျက်အောင်မြင်စွာပြီးဆုံးရန်အတွက် လိုအပ်သော အရည်အချင်း၊ အတွေးအခေါ် သိထားသင့်သော အသိပညာ



စတာတွေကို လေ့လာမှတ်သားရမှာပါ။ မိမိပရောဂျက်ကို စီစဉ်ရာမှာ၊ အကောင်အထည်ဖော်ရာမှာ၊ စီမံခန့်ခွဲ ရာမှာ အသုံးဝင်တဲ့ အတွက်အချက်တွေ၊ အချိန်နဲ့ အခြားအရင်းအမြစ်တွေ ခွဲဝေရာ မှာ စဉ်းစားရမယ့် အချက်တွေကိုလည်း မှတ်သား သင်ယူရမှာပါ။

တခြား ဘာသာ ရပ်တွေနဲ့ မတူတာက Project Management မှာ အတွက်အချက်တွေကိုလည်း လေ့လာရမှာပါ။ အတွက်အချက်တွေဟာ ပရောဂျက်အကြမ်းရေးဆွဲခြင်း၊ ခန့်မှန်းခြေကုန်ကျစရိတ်တွက်ချက်ခြင်း၊ ပရောဂျက်ရဲ့ ကြာချိန်ကိုခန့်မှန်းတွက်ချက်ခြင်း၊ အချိန်ကာလ

အလိုက် ပြီးဆုံးရမည့် အဆင့်များကို တွက်ချက်ခြင်း၊ နောက်ဆုံး အကောင်အထည်ဖော်ပြီး ပရောဂျက်အစီရင်ခံစာရေးခြင်း စတဲ့နေရာတွေမှာ အသုံးပြုလို့ရနိုင်မယ့် အထောက်အကူပြု



လက်နက်များပဲဖြစ်ပါတယ်။

တချို့သောလုပ်ငန်းနယ်ပယ်များတွင် ခေတ်စားလာသော ဘာသာရပ်ဖြစ်သည့် အပြင် စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသော လက်တွေ့အသုံးကျသည့် ဘာသာရပ်လည်း ဖြစ်တာကြောင့် Project Management ကို ဒီတစ်ပတ် Course Highlight ကဏ္ဍမှာ မိတ်ဆက်ပေးလိုက်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

အလုပ်ခန့်ထားရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ် မပြုလုပ်ထားမှုတွေကို စစ်ဆေးမယ်

အလုပ်ခန့်ထားရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ် မပြုလုပ်ထားမှု တွေကို လာမယ့်နှစ်ဆန်းပိုင်းမှာ စစ်ဆေးမှုတွေပြုလုပ်သွားမယ်လို့အလုပ်သမား၊ အလုပ်အကိုင်နဲ့ လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာနက သိရပါတယ်။

အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမားအလုပ်ခန့်ထားရေးဆိုင်ရာသဘောတူစာချုပ်ကိုအောက်တိုဘာလနောက်ဆုံးထားပြုလုပ်ဖို့ ဝန်ကြီးဌာနအပိုင်းက တိုက်တွန်းထားသလို စာချုပ်မချုပ်ဆိုတဲ့လုပ်ငန်းတွေကို အရေးယူဖို့ပြောဆိုထားပေမယ့် ရွေးကောက်ပွဲကာဖြစ်နေတာကြောင့် အတင်းအကျပ် လုပ်ဆောင်တာမျိုးမရှိပါဘူးလို့ ဌာနတာဝန်ရှိသူက ပြောပါတယ်။



ဝန်ရှိသူက ပြောပါတယ်။

စစ်ဆေးမှုတွေဆောင်ရွက်ရမှာလည်း အရေးယူတာထက်တိုက်တွန်းတဲ့ပုံစံမျိုးနဲ့သာ ချဉ်းကပ်သွားမှာဖြစ်

ပြီး အလုပ်ရှင်တွေဘက်ကလည်း ဝန်ကြီးဌာနနဲ့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်စေလိုတယ်လို့အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနက ပြောပါတယ်။

SFJ Team

ဒေါ်လာအဟောင်းတွေကို လက်ခံပေးဖို့ ဘဏ်တွေကိုညွှန်ကြားထား

ဒေါ်လာအဟောင်းအနှစ်တွေနဲ့ ဘဏ်မှာ ငွေလဲပါက အခက်အခဲတွေဖြစ်ပေါ်နေတယ်လို့လုပ်ငန်းရှင်တွေက ဗဟိုဘဏ်၊ တာဝန်ရှိသူတွေနဲ့တွေ့ဆုံမေးမြန်းခဲ့ရာမှာ ဒေါ်လာအဟောင်းအနှစ်တွေကိုလက်ခံပေးဖို့ဘဏ်တွေကို ပြောထားပြီး ဖြစ်တယ်လို့ ဗဟိုဘဏ်ဘက်က ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ပါတယ်။

ဗဟိုဘဏ်က နိုင်ငံခြားငွေလက်ခံကိုင်ဆောင်ခွင့်လိုင်စင်ရပ်သိမ်းတာနဲ့ပတ်သက်ပြီးလုပ်ငန်းရှင်တွေနဲ့တွေ့ဆုံဖြေရှင်းလျက်ရှိရာလုပ်ငန်းရှင်တွေဘက်က ဒေါ်လာအဟောင်းအနှစ်တွေကို ဘဏ်သို့ သွင်းတဲ့အချိန်မှာ အခက်အခဲတွေ ဖြစ်ပေါ်နေတယ်လို့

ပြောဆိုခဲ့ကြပါတယ်။ “ဒါက ဘဏ်တစ်ခုစီနဲ့ ဆိုင်ပါတယ်။ ဗဟိုဘဏ်ကလက်မခံခိုင်းတာမရှိပါဘူး။ ဘဏ်တွေကို လက်ခံပေးဖို့ကိုလည်း ဗဟိုဘဏ်က ပြောထားပြီဖြစ်ပါတယ်” လို့ ဗဟိုဘဏ်တာဝန်ရှိသူတွေက ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

SFJ Team

ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးကျဆင်းနေမှုကြောင့် စင်ကာပူက အသေးစားနဲ့ အလတ်စားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းတွေ လည်း အထိနာနိုင်

ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးကျဆင်းနေမှုကြောင့် စင်ကာပူက အသေးစားနဲ့ အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေလည်း အထိနာနိုင်တယ်လို့ စထရိတ်တိုင်းမ်သတင်းမှာဖော်ပြထားပါတယ်။

ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးတိုးတက်မှု နှေးကွေးနေလို့အသေးစားနဲ့အလတ်စားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းတွေလည်း တိုးတက်မှုကျဆင်းနိုင်တယ်လို့ အသေးစားနဲ့ အလတ်စားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလေ့လာမှုတစ်ခုက ဆိုပါတယ်။

ဒီနှစ်အတွင်း အသေးစားနဲ့



အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေတိုးတက်လမ်းမမြင်ဘူးလို့ ဖြေဆိုသူ ၄၇ ရာခိုင်နှုန်းက ဆိုပါတယ်။

(၆)ရာခိုင်နှုန်းကလည်း အရောင်းတွေကျဆင်းမယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

The Straits Times

ရေနံတင်ပို့မှုမှာ အီရတ်ကဆော်ဒီကို ကျော်တက်သွား

ဥရောပဈေးကွက်မှာ ရုရှားနဲ့ အိုပက်ရေနံထုတ်လုပ်သူတွေကြား ဈေးကွက်ပြိုင်ဆိုင်မှုတွေ ပိုပြင်းထန်လာနေပြီး၊ ဥရောပ ဈေးကွက်မှာ အီရတ်က ဆော်ဒီနိုင်ငံရဲ့ ရေနံတင်ပို့မှုကိုကျော် တက်သွားတယ်လို့ရိုက်တာသတင်းတစ်ရပ်မှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

ဥရောပမှာ အီရတ်က ဆော်ဒီ

အာရေဗျကိုကျော်ပြီးကမ္ဘာ့အများဆုံးဈေးနှုန်းရောင်းချသူ ဖြစ်လာသလို၊ အီရန်နိုင်ငံကလည်း စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှုတွေ ပယ်ဖျက်ခံရပြီးနောက် ဥရောပမှာရေနံရောင်းချနိုင်ဖို့ ကြိုးစားနေပါတယ်။

ဥရောပနဲ့အာရှကဈေးကွက်တွေအတွက် အီရန်က တစ်နေ့ကို ရေနံစည်ပေါင်း လေးသိန်းကျော်ပိုရောင်း

ချနိုင်တယ်လို့ နိုင်ငံတကာစွမ်းအင်အေဂျင်စီကဆိုပါတယ်။ အီတလီ၊ ဂရိနဲ့ စပိန်က ဝယ်ယူသူတွေကလည်း အီရန်ရေနံတွေကို ပိုပြီးဝယ်ယူချင်နေပါတယ်။ ဒါကြောင့်ထုတ်လုပ်သူတွေက ပိုပြီးယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့ဈေးနှုန်းတွေဖြစ်ဖို့လိုအပ်လာနေပါပြီလို့နိုင်ငံတကာစွမ်းအင်အေဂျင်စီက ဆိုပါတယ်။

reuters

နယ်စပ်ထိုင်းဆန်ပြန်ပြီး တင်သွင်းဖို့ မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအဖွဲ့ချုပ်ပယ်ချ

ဒေသတွင်းဆန်ဈေး ကြီးမြင့်မှုကြောင့် နယ်စပ်ထိုင်းဆန် ပြန်ပြီးတင်သွင်းဖို့ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနရဲ့အကြံပြုချက်ကို မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအဖွဲ့ချုပ်က ပယ်ချခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

တနင်္သာရီတိုင်းအတွင်းဆန်ဈေးကြီးမြင့်မှုတွေဖြစ်ပေါ် နေပေမယ့် လက်ရှိအချိန်က ဆန်ထွက်ရာသီဖြစ်နေတဲ့အတွက် တောင်သူတွေနှစ်နှာနိုင်တာကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါး

အဖွဲ့ချုပ်က ဝန်ကြီးဌာနရဲ့အကြံပြုချက်ကို အကြောင်းမပြန်တာလို့ အသင်းချုပ် ဒု - ဥက္ကဋ္ဌဒေါက်တာ စိုးထွန်းကပြောဆိုတာပါ။

အရည်အသွေးနဲ့ဈေးနှုန်းအရ ထိုင်းဆန်ကပြည်တွင်းဆန်တွေထက် အနည်းငယ်သာနိုင်ပေမယ့်ရေရှည်မှာ မြန်မာတောင်သူတွေ နှစ်နှာနိုင်တယ်လို့ဆန်စပါးလုပ်ငန်းရှင်တွေကခန့်မှန်းပြောဆိုပါတယ်။

SFJ Team

လျှပ်စစ်ရထားလက်မှတ်ခ ကျပ် ၁၀၀ သတ်မှတ်

ပထမဆုံးအထူး လျှပ်စစ်ရထားလက်မှတ်ခကို ကျပ် ၁၀၀ နှုန်းသတ်မှတ်ထားတယ်လို့ ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့စီးရထားရုံးက သိရပါတယ်။

ရန်ကုန်ကမ်းနားလမ်းတစ်လျှောက် ပြေးဆွဲပေးမယ့်အထူးလျှပ်စစ်ရထားလက်မှတ်ခကို အနည်းဆုံးနှုန်းနဲ့ ပြေးဆွဲပေးတာဖြစ်တယ်လို့ မြန်မာ့စီးရထား၊ အောက်မြန်မာပြည်ရုံးက သိ

ရပါတယ်။ ဝါးတန်းလမ်းကနေလင်းစခေါင်းအထိပြေးဆွဲမယ့်လျှပ်စစ်ရထားလမ်းတွင် ဘူတာ (၅) ခုသာ ထားရှိမှာဖြစ်ပြီး ရထားတွဲ (၃) တွဲပါဝင်တဲ့ လျှပ်စစ်ရထား တွဲဆိုင်းတစ်ခုကို ခရီးသည် ၁၀၀ ဝန်းကျင်လိုက်ပါစီးနင်း နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

SFJ Team

ဂျပန်နိုင်ငံ စီးပွားရေးပျက်ကပ် အန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်ခြေနီးကပ်

ဂျပန်နိုင်ငံ GDP ဟာ တတိယလေးလပတ်မှာ ၀ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းကျဆင်းခဲ့တယ်လို့ ဂျပန်နိုင်ငံဝန်ကြီးအဖွဲ့ရုံးကနိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက်မှာသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အရင်လေးလပတ်ကလည်း GDP ကျဆင်းခဲ့ပြီး ကမ္ဘာတတိယအကြီးဆုံး စီးပွားရေးဖြစ်တဲ့ ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့စီးပွားရေးက အခက်အခဲများစွာနဲ့ ရင်ဆိုင်နေခဲ့ရပါတယ်။

တိုကျိုစတော့တွေက နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက်နံနက်ပိုင်းမှာ (၁) ရာခိုင်နှုန်းနီးပါး ကျဆင်းခဲ့တယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒါ့အပြင်ညီဖျင်းတဲ့စီးပွားရေးတိုးတက်မှုက ဝန်ကြီးချုပ်ရှင်ဖိုအဘေးအပေါ်

ဝေဖန်နေမှုတွေကိုအရှိန်တိုးမြှင့်စေခဲ့ပါတယ်။

အစိုးရရဲ့စီးပွားရေးတိုးတက်ရေးလုပ်ဆောင်နေမှုတွေကိုအရှိန်တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်သင့်တယ် ကျွမ်းကျင်သူတွေကခန့်မှန်းထားပေမယ့်ဗဟိုဘဏ်အာဏာပိုင်တွေကလွန်ခဲ့တဲ့လတွေက ထူးထူးခြားခြား လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းမရှိခဲ့ပါဘူး။

“ရန်ပုံငွေတိုးမြှင့်ရေးတွေ လုပ်ဆောင်ဖို့ လိုအပ်နေသေးတယ်” လို့ Capital Economics ရဲ့ Marcel Thieliant က သူ့ရဲ့ သုံးသပ်ချက်အတွင်း ရေးသားထားပါတယ်။

CNN

ပြင်သစ်ဖြစ်ရပ်ကြောင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စတော့ဈေးကွက်တွေထိခိုက်နိုင်

ပြင်သစ်အကြမ်း ဖက်ခံရမှုကြောင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စတော့ဈေးကွက်တွေ ထိခိုက်နိုင် reuters အစွဲလမ်းမစ်စစ်သွေးတွေရဲ့ လက်ချက်ကြောင့်လူပေါင်းရာနှင့်ချီသေဆုံးခဲ့ရတဲ့ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှု ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပါရီမြို့မှာ ဖြစ်ပွားပြီးနောက် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စတော့တွေ ကာလတိုအားဖြင့်ထိခိုက်မှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တယ်လို့ရိုက်တာ သတင်းမှာ ဖော်

ပြထားပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကာလကြာရှည်စွာ ဈေးကွက်နဲ့ စီးပွားရေးအပေါ်သက်ရောက်မှုမရှိနိုင်ဘူးလို့ ဆန်းစစ်လေ့လာသူတွေက ပြောပါတယ်။ ပြင်သစ်သမ္မတဟော်လန်ဒီက တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းတာ အနေနဲ့ အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြေညာထားပြီး၊ စစ်တပ်နဲ့ရဲတွေကိုလည်း လမ်းတွေမှာ ဖြန့်ကျက်ချထားပါတယ်။

reuters

Strategy First Times ရဲ့ Ted Talk ကဏ္ဍမှာ Ted.com က ကမ္ဘာကျော်တွေနဲ့ interview တွေ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေနဲ့ဆိုင်ခန်းတွေ၊ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ လေ့လာစရာတွေကို အပတ်စဉ်ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဖော်ပြထားတာက ဗီဒီယိုဖြစ်ပြီးတော့ ဗီဒီယိုဝင်ကြည့်ဖို့ မိုဘိုင်းဖုန်းနဲ့ပေးထားတဲ့ QR Code ကို camera ကနေ Scan လုပ်ရမှာပါ။ QR Code Scanner Application တွေကိုတော့ Google Playstore ၊ App Store တို့ကနေ download ဆွဲလို့ရပါတယ်။

ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ Richard St.John ရဲ့ 8 secrets of success ဆိုတဲ့ video တိုလေးကိုဖော်ပြမှာဖြစ်ပါတယ်။

လူတွေဘာဖြစ်လို့ အောင်မြင်ကျော်ကြားကြတာလဲ။ သူတို့တွေအရမ်းထူးချွန်ထက်မြက်နေလို့လား။ ဒါမှမဟုတ် ကံပဲကောင်းနေလို့လား။ နှစ်ခုလုံးမဟုတ်ပါဘူးလို့ နှစ်ပေါင်းများစွာအောင်မြင်ခြင်းနဲ့ပတ်သက်တဲ့ လေ့လာမှုတွေကို ပြုလုပ်ခဲ့တဲ့

8 Secrets of Success



Richard St.John ဆိုတဲ့လူကဒီ(၃) မိနစ်စာ interview တစ်ခုမှာပြောခဲ့ပါတယ်။

Richard St.John ကို ၂၀၀၀ ခုနှစ်ဝန်းကျင်လောက်က လေယာဉ်ပေါ်မှာကလေးတစ်ယောက်ကအောင်မြင်ခြင်းရဖို့ဘာလုပ်ရမလဲလို့မေးခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ Richard ကိုယ်တိုင်က အောင်မြင်နေပြီဆိုပေမယ့် ကလေးမေးတဲ့မေးခွန်းကို မဖြေနိုင်ခဲ့ပါဘူး။

ဒါနဲ့ သူဟာ နောက် ၁၀ အထိ အောင်မြင်ကျော်ကြားတဲ့ လူ ပေါင်း ၅၀၀ ကို အင်တာဗျူးလုပ်ခဲ့ပြီး တော့သူတို့တွေရဲ့အောင်မြင်မှုကို ဘယ်လိုရအောင် လုပ်ရမလဲဆိုတဲ့ အဖြေတွေကိုလေ့လာခဲ့ပါတယ်။

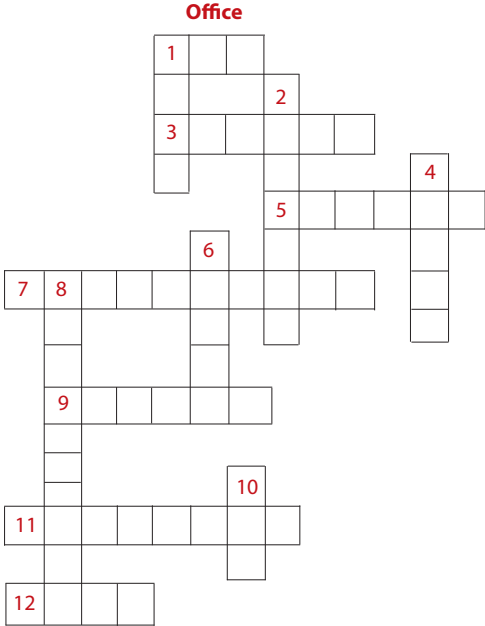
နယ်ပယ်အသီးသီးမှာအောင်မြင်နေတဲ့ လူတွေရဲ့ပြောစကားတွေကို ဆန်းစစ်ပြီးတဲ့နောက်မှာ Richard St. John ဟာ The 8 Traits Successful People Have in Common" ဆိုတဲ့

သီဟ

Video ကြည့်ရန် QR Code ကို Scan ဖတ်ပါ။



Strategy First Times Crosswords



Across

1. Systems for sending documents using telephone lines
3. Portabel computer
5. For drawing or writing
7. writing materials
9. removes pencil mark
11. machine for analyzing and storing information
12. sort of table in an office

Down

1. where documents or papers are kept
2. instrument for attaching papers
4. notebook for appointments
8. used to speak to people
10. you use it to write in ink

t&i ftyw fCrosswords t ajzrm;

Entertainment

Across

1. ACROBAT
3. CLOWN
4. COMEDY
8. ORCHESTRA
9. CIRUS
11. STAGE
12. PLAY

Down

2. CONCERT
5. DISCO
6. COMEDIAN
7. THEATRE
10. CINEMA





STRATEGY FIRST ကျောင်းကြော်ငြာနဲ့ဗီဒီယိုတွေရိုက်ကူးပေးနေတဲ့ Green Box Production က ကိုညီလင်းဟန် နဲ့ စကားစမြည်

(OBM – batch - 2, Marketing Mgt, Digital Strategy - batch - 1)



လင်းရည်နန္ဒာ၊ သော်ယမုံမြင့်ဦး၊ မိုးချမ်းမြေထက် (NCC- Batch -1)

ဒီတစ်ပတ် Who's Who At Strategy First ကဏ္ဍမှာ Strategy First ကျောင်းသားဟောင်းတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ကိုညီလင်းဟန်နဲ့ တွေ့ဆုံမေးမြန်းဖြစ်ခဲ့ပြီး သူ့ရဲ့စိတ်ဝင်စားဖွယ် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်း အကြောင်းကို ဖော်ပြလိုက်ရပါတယ်။

ကိုညီလင်းဟန်ကို ၁၉၈၈ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၂ ရက်မှာမွေးဖွားခဲ့ပြီး မွေးချင်း(၃)ယောက်မှာ အငယ်ဆုံးဖြစ်ပါတယ်။ ၂၀၀၄ ခုနှစ်မှာ ၁၀ တန်းအောင်မြင်ခဲ့ပြီး အင်္ဂလန်နိုင်ငံက Oxford Brookes တက္ကသိုလ်ကနေ B.Sc (Network Computing) နဲ့ဘွဲ့ရခဲ့ပါတယ်။

ကိုညီလင်းဟန်ဟာ ငယ်စဉ်ကတည်းက ဓာတ်ပုံရိုက်တာကို ဝါသနာပါခဲ့ပြီး ဒီဝါသနာရဲ့ စေ့ဆော်မှုကြောင့် Green Box Production ကို သူငယ်ချင်း (၃) ယောက်ပူးပေါင်း တည်ထောင်ဖြစ်ခဲ့ပြီးတော့ရိုက်ကူးရေးတွေနဲ့ music video production တွေကိုလည်း လုပ်ကိုင် ဖြစ်ခဲ့တယ်လို့ပြောပါတယ်။

“ကျွန်တော်ငယ်ငယ်လေးကတည်းကမက်ခဲ့တဲ့အိမ်ကလေးကအခုလိုအကောင်အထည်ပေါ်လာတဲ့အတွက်ဝမ်းသာမိတယ်” လို့ ကိုညီလင်းဟန်ကပြောပြပါတယ်။ကိုယ်တတ်ထားတဲ့ IT နဲ့လည်းအဆက် အစပ်ရှိတာကြောင့် အဆင်ပြေသွားတာပေါ့လို့လည်း ဆက်ပြောပါတယ်။



ကိုညီလင်းဟန်က Green Box မှာ Business Development အပိုင်းကိုလည်းတာဝန်ယူထားပါတယ်။ Green Box ကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်ကမှ စတင်တည်ထောင်ခဲ့တာဖြစ်ပေမယ့် အလားအလာရှိပြီး တိုးတက်နေတဲ့ လုပ်ငန်းတစ်ခုလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ် လုပ်ငန်းစတင်လည်ပတ်တဲ့အချိန်မှာပဲ Pantene ခေါင်းလျှော်ရည်ကြော်ငြာနဲ့ Big Bag ရဲ့ ‘We are Big Bag’ အခွေကိုပါ Video ရိုက်ပေးခဲ့တဲ့အပြင် Strategy First သင်တန်းကျောင်းအတွက်

လည်း ကြော်ငြာကိုပါ ဖန်တီးပေးခဲ့ပါတယ်။

ကိုညီလင်းဟန်ဟာ သူ့ရဲ့အချိန်တော်တော်များများကို အလုပ်ထဲမှာပဲ မြှုပ်နှံထားလေ့ရှိပြီး အလုပ်ထဲကဝန်ထမ်းတွေကိုလည်း မိသားစုဝင်တွေလို ဆက်ဆံအုပ်ချုပ်လေ့ရှိပါတယ်။

လုပ်ငန်းတစ်ခုစတင်တည်ထောင်ရာမှာ ရင်းနှီးငွေအပြင် အတူတူအလုပ်လုပ်ကြတဲ့ လူတွေရဲ့ စိတ်နေစိတ်ထားညီညွတ်မှုကလည်း အဓိကအချက်အဖြစ် ပါဝင်နေတယ်လို့ သူ့ရဲ့ ထင်မြင်ချက်ကိုလည်း ပြောပြပါတယ်။ အခုအချိန်မှာ ကြော်ငြာရိုက်ဖို့အရင်ကလိုထိုင်းနိုင်ငံက ဒါရိုက်တာတွေကို ငွေကြေးကုန်ကျ စရိတ်များစွာပေးပြီး ခေါ်စရာမလိုတော့ဘဲ မြန်မာနိုင်ငံတွင်းမှာပဲ အရည်အသွေးကောင်းအောင် နည်းပညာအသစ်တွေနဲ့ ရိုက်ကူးလို့ရနေပြီဖြစ်ပြီး မြန်မာမှာလည်း ပညာရှင်တွေ ပိုမိုပြီး ပေါ်ထွက်လာတယ်လို့ ကိုညီလင်းဟန်က ပြောပါတယ်။

နိုင်ငံခြားကပညာရှင်တွေကလည်း မြန်မာနိုင်ငံ market အတွင်းကို ဝင်ရောက်လာတော့မှာဖြစ်တာကြောင့် ကိုယ့်စီးပွားရေးကို ပြည်တွင်းမှာ အခြေခိုင်အောင် မွမ်းမံထားပြီး ပြည်ပကလုပ်ငန်းတွေနဲ့ယှဉ်ပြိုင်နိုင်အောင် creation အသစ်တွေ၊ policy အသစ်တွေချမှတ်ထားကာ အသင့်စောင့်နေတယ်လို့လည်း သူ့ရဲ့လုပ်ငန်း

အပေါ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားတာတဲ့ အစီအစဉ်တွေကိုလည်း ပြောပြပါတယ်။

လူငယ်တစ်ယောက်ဖြစ်တဲ့အလျောက် အလုပ်ကိုအာရုံစိုက်လုပ်ကိုင်နေပေမယ့် အားလပ်ချိန်တွေမှာဝါသနာပါတဲ့ ဂီတနဲ့ ukulele တီးတာတွေကိုလုပ်ဖြစ်ပြီးတော့ Gym ကိုလည်း ပုံမှန်မဟုတ်ပေမယ့် သွားကစားဖြစ်တယ်လို့ သူ့ရဲ့အားလပ်ချိန်တွေအကြောင်းကို ပြောဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

Strategy First မှာ သင်တန်းတက်ရောက်ပြီးသွားတဲ့အခါမှာတော့ ကျောင်းကနေ အခွင့်အလမ်းတွေအမြောက်အမြားရခဲ့ပြီးတော့ သင်ကြားခဲ့တဲ့သင်ခန်းစာတွေကလည်း လုပ်ငန်းအတွက် အထောက်အကူပြုပါတယ်လို့ ပြောပါတယ်။

“Green Box production ဟာဆိုရင် အစဉ်တိုးတက်အောင်ကြိုးစားနေတဲ့ production တစ်ခုဖြစ်ပြီးတော့ ရိုက်ကူးရေးနဲ့ ကြော်ငြာတွေကိုလည်း တီထွင်ဆန်းသစ်မှု အသစ်တွေနဲ့ creative ဖြစ်အောင်ရိုက်ကူးပေးနေပါတယ်” လို့ ကိုညီလင်းဟန်က ပြောပါတယ်။

ငါ့ဖုန်း၊ ဂျာနယ်၊ ဖုန်း

အရပ်ရပ်

၁/ ပျော်စရာဆွယ်ဆွယ်ခန်းတော်
၂/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၃/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၄/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၅/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၆/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၇/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၈/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၉/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၀/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၁/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၂/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၃/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၄/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ



၁၅/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၆/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၇/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၈/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၉/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၂၀/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၂၁/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၂၂/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ



၁/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၂/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၃/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၄/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၅/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၆/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၇/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၈/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၉/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၀/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၁/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၂/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၃/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၄/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ

၁/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၂/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၃/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၄/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၅/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၆/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၇/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၈/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၉/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၀/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၁/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၂/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၃/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ
၁၄/ အိမ်ထောင်ရေးဆရာ

စံ - ဇာကီဘို ဟောစာတမ်း

၂၀၁၅ နိုဝင်ဘာ (၂၃) ရက်နေ့မှ ၂၀၁၆ ဒီဇင်ဘာ (၆) ရက်နေ့အထိ



မိဿရာသီ - Aries (မတ် ၂၁ မှ ဧပြီ ၂၀ ကြား)
စီးပွားရေးမှာ ပြဿနာများနှင့် ထိပ်တိုက်တွေ့မယ်။ အထင်အမြင် လွဲမှားမှုများ ဖြေရှင်းရမည်။ လူယုံဒုက္ခပေးမည်။ အနှောင့်အယှက် အတိုက် အခံများနှင့်ထိပ်တိုက်တွေ့မည်။ ရောင်းမှားဝယ်မှားဖြစ်မည်။ စေတနာဝေဒနာ ဖြစ်မည်။ ငွေကြေးအပေးအယူကိစ္စတွင် အနှောင့်အယှက်များနှင့် ထိပ် တိုက်တွေ့စကားများရန်ဖြစ်ရမည်။ ဆောင်ရွက်သမျှသတိရှိပါ။ တွက်ဆမှုများ မှားယွင်း၍ ဆုံးရှုံးခြင်းပေါ်ပေါက်မည်။ ပေါ့ပေါ့တန်တန် သဘောထား၍ ဆောင်ရွက်သောကိစ္စမှ ပြဿနာများ ကြုံတွေ့ရတက်သည်။

ယတြာ - အနှောက်တောင်အရပ်အမြင့်တစ်နေရာတွင် သိမ်း၊ စွန့်ငှက်ပုံပါသည့်စာအုပ်တစ်အုပ် ထားရှိပါ။

ပြဿရာသီ - Taurus (ဧပြီ ၂၁ မှ မေ ၂၁ ကြား)
စီးပွားရေးတွင် ဆောင်ရွက်သမျှအောင်မြင်မည်။ ဘဝတိုးတက်မည်။ အခက်အခဲအားလုံးကို ကျော်လွှားနိုင်မည်။ အရပ်ဝေးနှင့် ဆက်စပ်လုပ် သောလုပ်ငန်းများမှ အောင်မြင်မှုရမည်။ နာမည်အောင်မြင်ခြင်း၊ အလုပ် စီးပွားတိုးတက်ခြင်းများ ကြုံမည်။ အတတ်ပညာကိုအခြေတည်၍ ဆောင် ရွက်သောကိစ္စများတွင် ထူးခြားသော အောင်မြင်မှုများ ရရှိမည်။ လုပ်ငန်း သစ်ချဲ့ထွင်ခြင်း၊ စီးပွားရေးရာကိစ္စများ ဆောင်ရွက်ရန်သင့်သည်။ အလို ဆန္ဒမှန်သမျှ ရှေ့တိုးလုပ်၍ အဆင်ပြေမည်။

ယတြာ - အနှောက်တောင်အရပ်တွင် ကြွေထည်၊ မြေထည်နှင့်ပတ်သက်သော အရုပ်တစ်ခု ထားရှိခြင်း ပြုပါ။



မေထုန်ရာသီ - Gemini (မေ ၂၂ မှ ဇွန် ၂၁ ကြား)
စီးပွားရေးတွင် အကြံသစ်ရည်ရွယ်ချက်သစ်များ လုပ်ကိုင်အောင် မြင်မည်။ အတိုက်အခံ အားလုံးကို ကျော်လွှား၍ အဆင့်မြင့်တက်လမ်းများ ရရှိမည်။ ငွေကြေးကိစ္စ၊ အလုပ်ကိစ္စများတွင် မည်မျှအခက်အခဲရှိစေ၊ အားလုံးကိုကျော်လွှား၍ အောင်မြင်မည်။ သူတစ်ပါးကြောင့်ဖြစ်သော ပြဿနာများ ကျော်လွှားနိုင်မည်။ ဦးတည်ချက်ပြောင်း၍ လည်းကောင်း၊ နေရာပြောင်း၍လည်းကောင်းဆောင်ရွက်ရာမှထင်ရှားသောတက်လမ်းများဖြစ်ထွန်းမည်။ သို့ရာတွင် လူယုံထား၍မရ။ စိတ်ပင်ပန်းရမည်။

ယတြာ - အရှေ့နေထွက်ရာ အရပ်တွင် နဂါးရုပ်ပုံထားရှိခြင်း ပြုပါ။ ထူးခြားမည်။

ကရကဋ်ရာသီ - Cancer (ဇွန်လ ၂၂ မှ ဇူလိုင်လ ၂၂ ကြား)
လူမျိုးကွဲ အကျိုးပေးမည်။ အပြောင်းအလဲကို အခြေခံ၍ ဆောင်ရွက် သောကိစ္စမှ အဆင့်မြင့်အောင်မြင်မှုရမည်။ ငွေကြေးကိစ္စနှင့်ပတ်သက်သော ပြဿနာများ ပြောဆိုဖြေရှင်းနိုင်မည်။ အရပ်တစ်ပါးမှ နိုင်ငံခြားသားနှင့် ပတ်သက်သောလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်အဆင်ပြေမည်။ အိမ်၊ မြို့၊ မြေကိစ္စ စကားပြောဆိုရန် ဆောင်ရွက်အဆင်ပြေမည်။ အနီးကပ် လူယုံဒုက္ခပေး၍ အလုပ်အကြံအစည်များ နှောင့်နှေးမည်။ စိတ်အနှောင့်အယှက် ကြုံတတ်သည်။

ယတြာ - ခေါင်းလောင်း (၃) လုံးကို ဖဲကြိုးအနီနှင့် ချည်နှောင်၍ အလုပ်ခန်း၊ ဆိုင်ခန်း အဝင် တံခါးမကြီး အတွင်းဘက်တွင် ချည်နှောင်ထားပါ။



သိဟ်ရာသီ - Leo (ဇူလိုင်လ ၂၃ မှ ဩဂုတ် ၂၃ ကြား)
စီးပွားရေးတွင် စုပေါင်းလုပ်ငန်း အကျိုးပေးမည်။ အများကိစ္စ၊ အဖွဲ့ အစည်းကိစ္စများ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခြင်း အကျိုးရှိမည်။ ရန်အတိုက်အခံ များကိုဖြေရှင်းနိုင်မည်။ ငွေကြေးကိစ္စအတွက် ပြောဆိုမှုများအောင်မြင်မည်။ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းများထံမှ အထောက်အကူရမည်။ ရည်ရွယ်ချက် အောင်မြင်မည်။ အားနာလွယ်ယုံလွယ်၍ အနှောင့်အယှက်များ ထိပ်တိုက်တွေ့မည်။ ပြဿနာ များဖြစ်က မပေါ့ရ၊ ချက်ချင်းဖြေရှင်းပါ။ လူယုံဒုက္ခပေးမည်။

ယတြာ - ကောင်းကျိုး ချမ်းသာကိုပေးရန် အရှေ့အရပ်တွင် အစိမ်းရောင်ပစ္စည်းများထားပါ။

ကန်ရာသီ - Virgo - (ဩဂုတ် ၂၄ မှ စက်တင်ဘာ ၂၂ ကြား)
စီးပွားရေးတွင် အကြံအစည်ရည်မှန်းချက်မြင့်မြင့်မားမား ထားရမည်။ ဆောင်ရွက်သမျှတိုးတက်မည်။ အခက်အခဲအားလုံးကို ကျော်လွှားနိုင်မည်။ ဦးတည်ချက်သစ်နှင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းမှ တိုးတက်မှုများ ဆက်တိုက်ဖြစ်ပေါ် မည်။ အကူအညီပေးသောသူများနှင့်တွေ့မည်။ အပြိုင်အဆိုင် အားလုံးကို ကျော်လွှားနိုင်မည်။ သူတစ်ပါးတို့ ဆောင်ရွက်ရန် ခက်ခဲသောကိစ္စများ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ စတင် ဆောင်ရွက်သော ကိစ္စမှန်သမျှ အဆင့်မြင့်မားသော အောင်မြင်မှုရမည်။

ယတြာ - တောင်အရပ်တွင် ပိရမစ်ပုံ (သို့) ကြိတ်ပုံတစ်ခု အားထားရှိပါက စီးပွားတက်မည်။



တူရာသီ - Libra (စက်တင်ဘာ ၂၃ မှ အောက်တိုဘာ ၂၃ ကြား)
ရပ်တန့်ထားသောလုပ်ငန်းများပြန်လည်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ အခက် အခဲများကိုကျော်လွှား၍ အဆင့်မြင့်တိုးတက်မှုများရရှိမည်။ လူမျိုးကွဲ၊ လူမျိုးခြားများနှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်စပ်၍ဆောင်ရွက်သော လုပ်ငန်းများမှ ထင်ရှားသောအကျိုးဆက်များဖြစ်ပေါ်မည်။ ရပိုင်ခွင့်များ လက်ဝယ်ပြန် လည်ရရှိမည်။ အပြိုင်အဆိုင်ကြားမှတိုးတက်ခြင်းရှိမည်။ အခက်အခဲများ၊ အနှောင့်အယှက်များ ပြေလည်အောင် ဖြေရှင်းနိုင်သောကာလဖြစ်သည်။

ယတြာ - အလုပ်လုပ်သောအခါ ထိုင်ခုံနေရာတွင် လိပ်ရုပ်ပုံကပ်ထားပါ။

ဗြစ္စာရာသီ - Scorpio (အောက်တိုဘာ ၂၄ မှ နိုဝင်ဘာ ၂၂ ကြား)
လုပ်သမျှအောင်မြင်မည်။ ဦးတည်ချက်ပြောင်း၍ လုပ်ဆောင်သော ကိစ္စများမှထူးခြားသော တိုးတက်မှုများရရှိမည်။ ငွေကြေးကိစ္စအတွက် စကားပြောဆိုခြင်းများအောင်မြင်မည်။ ပိုင်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများအတွက် အငြင်းပွားခြင်းများအဆင်ပြေမည်။ ငွေကြေးအပေးအယူကိစ္စ၊ ပဋိပက္ခများ ဖြေရှင်းနိုင်မည်။ စီးပွားရေးရာအတွက် ခရီးကိစ္စ၊ အပြောင်းအလဲကိစ္စတို့ကို အောင်မြင်အောင် ဆောင် ရွက်နိုင်မည်။ မြုပ်နေသောငွေများပြန်ပေါ်မည်။

ယတြာ - စိမ်းပြာရောင် ပန်းအိုးအတွင်း အဝါရောင်ပန်း (၈) ပွင့်ထိုး၍ အမြင့်မှထားရှိပါ။



နေရာသီ - Sagittarius (နိုဝင်ဘာ ၂၃ မှ ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ကြား)
စီးပွားရေးရာအတွက် စုပေါင်းလုပ်ငန်း အကျိုးပေးမည်။ အဖွဲ့ အစည်းကိစ္စများ ဆောင်ရွက်အောင်မြင်မည်။ သူတစ်ပါးနှင့်ယှဉ်ပြိုင်လုပ် သောကိစ္စများတွင် အသာစီးမှရရှိမည်။ အမျိုးသမီးမိတ်ဆွေတစ်ဦးထံမှ ထူးခြားသော အကူအညီရရှိမည်။ မိသားစုနှင့်ပတ်သက်သော အလုပ်ကိစ္စ များအောင်မြင်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ စတင်လိုက်သောစီးပွားရေးရာ ကိစ္စမှန်သမျှ ထွန်းပေါက်အဆင်ပြေမည်။ ပြန်ကျနေသော ငွေများ ပြန်လည်စုစည်းနိုင်မည်။

ယတြာ - ဓား၊ ကတ်ကြေး အစရှိသည့် အသွားထက်သည့်ပစ္စည်းများကို လုံခြုံအောင် သိမ်းပါ။

မကာရရာသီ - Capricorn (ဒီဇင်ဘာ ၁၁ မှ ဇန်နဝါရီ ၂၀ ကြား)
လူမျိုးကွဲ၊ လူမျိုးခြားအကျိုးပေးမည်။ ပြည်ပတိုင်းတစ်ပါးနှင့် ဆက် စပ်၍လုပ်သောကိစ္စများ ထူးခြားသောအောင်မြင်မှုရမည်။ မြှုပ်နှံထားသော ငွေများပြန်လည်ဖော်ထုတ်နိုင်မည်။ ပေါ်ပေါက်လာသောအခြေအနေအခွင့် အရေးတို့ကိုအသုံးပြု၍ အလိုဆန္ဒ၊ ရည်ရွယ်ချက်တို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင် မည်။ လမ်းကြောင်းသစ်နှင့်တွေ့ဝင်မည်။ အခက်အခဲအားလုံး ကျော်လွှား၍ မြင့်မားသောဝင်ငွေ ရရှိမည်။ ငွေချေးငှားပါက ပြန်လည်တောင်းခံရန်ခက်ခဲမည်။

ယတြာ - ကြေးပန်းအိုးတစ်ခုအတွင်း ပန်းအဖြူ (၆) ပွင့်ထိုး၍ အမြင့်တစ်နေရာတွင်တင်ပါ။



ကုမ်ရာသီ - Aquarius (ဇန်နဝါရီ ၂၁ မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈ ကြား)
စီးပွားရေးရာတို့တွင် ပေါ်ပေါက်လာသော အကြံအစည်သစ်တို့ကို လက်တွေ့အသုံးပြု၍ အဆင့်မြင့်အောင်မြင်ခြင်းကိုရရှိမည်။ အပြိုင် အဆိုင်အားလုံးကိုကျော်လွှား၍ အလိုဆန္ဒပြည့်စုံမည်။ ဦးတည်ချက်သစ် နှင့်လုပ်ကိုင်ခြင်းမှအောင်မြင်ခြင်းကြုံမည်။ လုပ်ငန်းနေရာ၊ ဆက်ဆံရသော ဝန်းကျင်အပြောင်းအလဲများရှိမည်။ အရေးကြီးသောဆုံးဖြတ်ချက်များချ မှတ်ပါ။ စွန့်စားလုပ်ကိုင်ရန် ဝန်ခံလေးသင့်ပါ။ သို့ရာတွင် အရာရာသတိနှင့် ယှဉ်၍လုပ်ကိုင်ပါ။

ယတြာ - နေအိမ်၏ အရှေ့တောင်အရပ်တွင်ရှိသော သတ္တုပစ္စည်းများကို ဖယ်ရှားပါ။

မိန်ရာသီ - Pisces (ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ မှ မတ် ၂၀ ကြား)
တစ်ခုထက်မကသော စီးပွားရေးကိစ္စများဆောင်ရွက်ရမည်။ ယှဉ် ပြိုင်မှုများအောင်မြင်မည်။ ငွေကြေးကိစ္စစကားပြောဆိုမှုများအောင်မြင်မည်။ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အတတ်ပညာကိုအသုံးပြု၍ အဆင့်မြင့်တက်လမ်းများ ရရှိမည်။ အပြိုင်အဆိုင်အားလုံးကိုကျော်လွှားနိုင်မည်။ ကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ် ချက်နှင့်တိုးတက်မှုများရရှိမည်။ အများကိစ္စအဖွဲ့အစည်းကိစ္စများဦးဆောင် ရမည်။ ပေါ်ပေါက်လာသောအခြေအနေကို အသုံးပြု၍ အောင်မြင်မှုများရရှိမည်။

ယတြာ - ကြွေပန်းကန်ပြားတစ်ချပ်တွင် ဖယောင်းတိုင်နီ (၉) တိုင်ထည့်ထားပါ။

September 2015 ICM Exam Results

Congratulations!

A နဲ့ အောင်မြင်ထားသော ကျောင်းသား/သူများကို ကျောင်းတွင် နှစ်သက်ရာဘာသာရပ်တစ်ခု တက်ရောက်ခွင့် ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ **B** နဲ့ အောင်သော ကျောင်းသား/သူများလည်း ကျောင်းမှ အတန်းသစ်များ ထပ်မံတက်ရောက်ပါက သင်တန်းကြေး (၁) သိန်း ကင်းလွတ်ခွင့် ချီးမြှင့်ပါမည်။ **Grade C** နဲ့ အောင်မြင်သော ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများကို (50000) ကျပ် | **D** နဲ့ အောင်သော ကျောင်းသား/သူများကို (30000) ကျပ် Discount ခံစားခွင့် ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ စာမေးပွဲအောင်မြင်ပြီးထားသော ကျောင်းသားဟောင်းများလည်း ထိုနှုန်းများအတိုင်း ခံစားခွင့်ချီးမြှင့်ပါမည်။

Distinction (A) ဖြင့်ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ကြသူများ		Credit (B) ဖြင့်ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ကြသူများ	
Yin Yin Htwe	Financial Management	Aung Phyo Thu	International Business Communications
Si Thu Nay Win	Financial Management	Sandar Myint	Management Theory & Practice
Pyae Win Zun	Financial Management	Vanlal Rengpui Thanga	Marketing Management
Ohn Mar Swe	Financial Management	Su Naing Htay	Marketing Management
Myat Myat Thin	Financial Management	Nay Linn	Marketing Management
Min Min Thit	Financial Management	Htet Htet Shwe Yi Aung	Marketing Management
Hnin Ei Phyu	Financial Management	Chaw Su Thein	Marketing Management
Naw Victory Gabriel	Marketing Management	Aye Aye Myat	Marketing Management
Khine Aye Htet	Project Management	Winnie Kyaw	Marketing Research
Thant Su Htet	Project Management	Si Si Moe	Project Management
The Aye Chan Myae Nandar	Quantitative Methods for Managers	Lei Thandar Thway	Project Management
Yee Mon Aung	Quantitative Methods for Managers	Winnie Kyaw	Quantitative Methods for Managers
Nway Nway	Quantitative Methods for Managers	Thin Nwe Soe	Quantitative Methods for Managers
Aye Aye Myat	Quantitative Methods for Managers	Nyo Min Tun	Quantitative Methods for Managers
Credit (B) ဖြင့်ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ကြသူများ		Khaing Lynn Soe	Sales & Sales Management
Hay Thar Linn Lett	Business Management & Administration	Kai Thandar Aye	Sales & Sales Management
Thinn Thiri Khine	Business Management & Administration	Su Thet Han	Strategic Management
Yu Nandar Tun	Business Management & Administration	Ye Zaw Htoo	Strategic Management
Thiri Zaw	Business Management & Administration	ICM စာမေးပွဲ အောင်မြင်ကြသူများ (C နှင့် D Grade များ)	
Htain Lin Kyaw	Business Management & Administration	Mi Thin Hsu Moe	Marketing Management
Aye Myat Htoo	Business Management & Administration	Zaw Win Maung	Marketing Management
Aye Chan Myat Phyo	Financial Management	Yoon Yati Naing	Marketing Management
Than Yu	Financial Management	Soe Myat Myet Thwe	Marketing Management
Nang Hmwe Linn	Financial Management	Shun Le Mon	Marketing Management
Chaw Su Zin	Financial Management	Sandi Pyae Oo	Marketing Management
Yoon Hmone Hmone	Human Resources Management	Poe Nandar Aye	Marketing Management
Yadana Myint Oo	Human Resources Management	Nway Oo Shwe	Marketing Management
Thazin Oo	Human Resources Management	Nan Thiri Hlaing	Marketing Management
Min Thu Ya	Human Resources Management	pmfsl E&C-608	



STRATEGY FIRST INSTITUTE

တိုးတက်လာမယ့် အနာဂတ်အတွက်

သင် အဆင်သင့်ဖြစ်ပြီလား?



Ground Floor, Panchan Tower, Myaynigone, Sanchaung Township, Yangon.

Note: we do not serve alcohol, tobacco and certain multi-level marketing companies and their employees.

Call: 09 250 7171 66-68